

今の暮らしにちょうどいい働き方  
一緒に考えてみませんか？

# シルバー人材センター 会員大募集！

シルバー人材センターの就業基本は

**臨短軽**

孫に  
お小遣いを  
あげたい



週2・3日  
働きたい



シルバー人材センターでの就業範囲は、「臨時的かつ短期的、または軽易な業務」。そのため、長期間の仕事の場合は、何人かで分担する方法（ワークシェアやローテーション就業など）で対応いたします。

「パートよりも気軽に働きたい!」、「短期アルバイトのようにフリーな時間を活かしたい!」方などにお勧めの働き方です。

## シルバー人材センターで働く高齢者の日数、時間の上限

|       |                         |
|-------|-------------------------|
| 臨短の業務 | おおむね月10日程度以内            |
| 軽易な業務 | 一定の業務で概ね週20時間を超えないことを目安 |

※一部除外規定あり

