

2024年

子育て広場ぽかぽか

〒901-0305 糸満市西崎6丁目4番8号 糸満市福祉プラザすこやか館1階

TEL/FAX: 098-992-6508

8月

ぽかぽか情報 検索はこちらからどうぞ

ていーだブログ



母子モ



糸満市ホームページ



日	月	火	水	木	金	土
				1 am/pm ひよこタイム	2	3 パパ's day 「親子交流」
			パーランクー作り講座申し込み開始→			
4 休 館	5	6	7 am育児講座 「パーランクー」	8 am/pm ひよこタイム	9	10 休 館
		ベビーマッサージ受付スタート				
11 休 館 (山の日)	12 休 館 (振替)	13 am多胎児クラス pmベビーマッサージ	14	15 am/pm ひよこタイム	16 相談日 (要予約) 旧盆 (ウンケー)	17 休 館 (ナカビ)
18 休 館 (ウーケイ)	19	20	21	22 am/pm ひよこタイム	23 amお誕生会 pm清掃日	24 休 館
			離乳食講座申し込み開始→			
25 休 館	26	27 amサークル	28 am育児講座 「離乳食(後期)」	29 am/pm ひよこタイム	30	31 休 館
9月1日 休 館	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日 am/pm ひよこタイム	9月6日	9月7日 休 館
					ママ's day 受付開始→	

開所時間：月～金曜日 am9:30～pm3:30 (4:00閉所)
 ＊専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

<親子交流>空欄の日は「親子交流」 対象は0歳～就学前の親子

<多胎児クラス> 双子ちゃん、三つ子ちゃんのいる妊婦さんや親子の集う時間

<サークル活動日>第4火曜日 am9:30～12:00

<ひよこタイム>毎週木曜日 am9:30～pm3:30 0歳～1歳6か月対象

<相談日>第3金曜日【①am9:30～ ②am11:00～ ③pm2:00～】

＊要予約 (相談時間：1時間)

<育児講座>講座に参加される際は、事前に予約が必要となりますのでお申し込みください。

なお、講座時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参でどうぞ！！

～利用のお約束～

★遊具や玩具 (絵本・おもちゃ類) 用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱いましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。

特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。

ケガを未然に防ぐことやケンカ・トラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしくお願いいたします。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★風邪症状 (発熱・鼻水・咳・嘔吐・下痢) や感染症の症状がみられたり、またその可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ等のゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

○ 育児講座

《ダンボールでパーランクー作り》

地域でエイサーを見かける機会が増える季節です
マイパーランクーを作って、エイサーの雰囲気を楽しみましょう！

○日時：8月7日（水）午前10時～11時30分

○対象：未就学のお子さんのいる親子 6組

○受付：7月31日（水）～ ＊定員に達し次第受付終了

○持ち物：丸形に切ったダンボール（6枚～8枚）

＊事前に型紙をお渡ししますのでダンボールを
カットして持参してください

○材料費：100円

《わらべうたベビーマッサージ》

○日時：8月13日（火）午後2時～3時30分

○講師：川西真知子（ぽかぽか職員）

○対象：2か月～ハイハイ前までの

お子さんがいる親子 8組

○受付：8月6日（火）～

＊定員に達し次第受付終了

○持ち物：マッサージオイル、バスタオル

防水シート

＊予防接種後48時間はマッサージできません

《離乳食講座》

後期食について聞きたいことがある方、

ぜひこの機会にご参加ください♪

○日時：8月28日（水）午前10時～11時30分

○講師：伊敷あすかさん（糸満市健康推進課栄養士）

○対象：離乳食後期（9か月～11か月）

お子さんと保護者 10組

○受付：8月21日（水）～

＊定員に達し次第受付終了

○ 多胎児クラス 13日（火）午前

「ふたごちゃんみつごちゃん あつまれ～」

双子ちゃん・三つ子ちゃんのお子さんがい
る親子が集える時間です。

多胎児を妊娠中のママも大歓迎です！

リサイクル品もありますよ！

＊予約不要



○ 相談日 16日（金）

相談日は子育てをされていて疑問に思うことや
心配事などゆったりとした時間の中で、お話し
をうかがいます。

「ゆっくり話しがしたい」という方はお気軽に
ご相談ください。

各時間帯とも1組ずつ対応いたしますので
ご希望の時間帯を職員にお伝えください。

①午前9時30分～10時30分

②午前11時～12時

③午後2時～3時

※相談内容は、内容活動はあつたります

○ お誕生会 23日（金）

誕生会に参加される誕生月のお子さんは
事前に受付をお願いします。

ご希望の方は、お誕生カード購入可能です。

なお、誕生会は自由参加です。一年に一度の
誕生日！楽しい思い出になるように皆さんで
お祝いしましょう。

誕生会は、どなたでも参加できます。

◆時間：10時30分～

＊サークル体験「手形・足型アート」

サークルは、ママ達が集まって興味のあることをみんなで企画・運営していく活動日
です。以前は「フラダンス」「スクラップブック（アルバム）」「チクチク
（お裁縫）」サークルなどがありました。サークルってどんな感じ？…と知りたい方、
まずは、サークル体験に来てみませんか？

＊予約不要 日時：8月27日（火） 午前9時30分～12時

ママ's' day ～リフレッシュ ヨガ～

◆日時：令和6年 9月14日（土）午前10時集合～11時30分終了

◆対象：ママのみで参加できる方（ぽかぽか利用対象の方に限る） 8人

◆申し込み受付：9月6日（金）～定員に達し次第受付終了

◆持ち物：ヨガマット、飲み物（動きやすい服装でご参加ください）