

2024年

子育て広場ぽかぽか

〒901-0305 糸満市西崎6丁目4番8号 糸満市福祉プラザすこやか館1階

TEL/FAX: 098-992-6508

9月

ぽかぽか情報 検索はこちらからどうぞ

ていーだブログ



母子モ



糸満市ホームページ



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 am「水遊び」	5 am/pm ひよこタイム	6	7 休 館
ベビーマッサージ・絵本カバーバック作り受付開始→						
8 休 館	9	10 am多胎児クラス pmベビーマッサージ	11 am「絵本カバー」	12 am/pm ひよこタイム	13	14 ママs' day (ヨガ)
15 休 館	16 休 館 (敬老の日)	17	18	19 am/pm ひよこタイム	20 相談日 (要予約)	21 休 館
3B体操受付開始→						
22 休 館 (秋分の日)	23 休 館 (振替休日)	24 amサークル	25 am「3B体操」	26 am/pm ひよこタイム	27 amお誕生会 pm清掃日	28 休 館
29 休 館	30	10月1日	10月2日	10月3日 am/pm ひよこタイム	10月4日	10月5日 休 館

開所時間：月～金曜日 am9:30～pm3:30 (4:00閉所)

*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

<親子交流>空欄の日は「親子交流」 対象は0歳～就学前の親子

<多胎児クラス> 双子ちゃん、三つ子ちゃんのいる妊婦さんや親子の集う時間

<サークル活動日>第4火曜日 am9:30～12:00

<ひよこタイム>毎週木曜日 am9:30～pm3:30 0歳～1歳6か月対象

<相談日>第3金曜日【①am9:30～ ②am11:00～ ③pm2:00～】

*要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>講座に参加される際は、事前に予約が必要となりますのでお申し込みください。

なお、講座時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参でどうぞ!!

～利用のお約束～

★遊具や玩具(絵本・おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱いましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカ・トラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしくお願いいたします。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★風邪症状(発熱・鼻水・咳・嘔吐・下痢)や感染症の症状がみられたり、またその可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ等のゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

○ 育児講座

《わらべうたベビーマッサージ》

○日時：9月10日（火）午後2時～3時30分

○講師：川西真知子（ぽかぽか職員）

○対象：2か月～ハイハイ前までの

お子さんがいる親子 8組

○受付：9月3日（火）～

*定員に達し次第受付終了

○持ち物：マッサージオイル、バスタオル

防水シート

*予防接種後48時間はマッサージできません

《絵本カバーを再利用 バック作り》

好きな絵本カバーでオリジナルバックを作しましょう！

○日時：9月11日（水）午前9時30分～12時

○対象：未就学のお子さんのいる親子 6組

○受付：9月4日（水）～

*定員に達し次第受付終了

○持ち物：好きな絵本のカバー

《親子でチャレンジ 3B体操》

○日時：9月25日（水）午前10時～11時30分

○講師：照屋みゆき

（日本3B体操協会公認指導者）

○対象：1歳半以上で、歩行が安定している

お子さんがいる親子 10組

○受付：9月18日（水）～

*定員に達し次第受付終了

○持ち物：飲み物・動きやすい服装で参加ください。

「水遊び・そうめん交流会」

水遊びをした後は、そうめんを食べながら
おしゃべり交流会しましょう

日時：9月4日（水）

9時30分～10時45分（水遊び）

11時～11時45分お食事タイム

対象：未就学の親子10組

持ち物：マイお椀・お箸・着替・飲み物

受け付け：8月28日（水）～

定員に達し次第受付終了

○ 多胎児クラス 10日（火）午前

「ふたごちゃんみつごちゃん あつまれ～」

双子ちゃん・三つ子ちゃんのお子さんがい
る親子が集える時間です。

多胎児を妊娠中のママ也大歓迎です！

リサイクル品もありますよ！

*予約不要



○ 相談日 20日（金）

相談日は子育てをされていて疑問に思うことや
心配事などゆったりとした時間の中で、お話し
をうかがいます。

「ゆっくり話しがしたい」という方はお気軽に
ご相談ください。

各時間帯とも1組ずつ対応いたしますので
ご希望の時間帯を職員にお伝えください。

①午前9時30分～10時30分

②午前11時～12時

③午後2時～3時

*相談日当日は、自主活動はお休みとなります。

○ お誕生会 27日（金）

誕生会に参加される誕生月のお子さんは
事前に受付をお願いします。

ご希望の方は、お誕生カード購入可能です。

なお、誕生会は自由参加です。一年に一度の
誕生日！楽しい思い出になるように皆さんで
お祝いしましょう。

誕生会は、どなたでも参加できます。

◆時間：10時30分～

後期サークル活動募集（9月～令和7年3月） ヨガサークルスタートしまーす！

サークル興味のある方 ぜひ参加してみ
てください。サークルは、子どもたちと一緒に
ママたちがやってみいたいことや共通の趣味・
または特技をいかして、子育て中の楽しみを広
げていくグループ活動です。

◆第1回 活動日時：第4火曜日

午前9時30分～12時

ママs' day ～リフレッシュ ヨガ～

◆日時：令和6年9月14日（土）午前9時50分集合

10時スタート（～45分程度）おしゃべりタイム12時終了予定

◆講師：枝広 めぐみ（ヨガインストラクター）

◆対象：ママのみで参加できる方（未就学のお子さんのいる方）8人

◆申し込み受付：9月6日（金）～ *定員に達し次第受付終了

◆持ち物：ヨガマット、飲み物（動きやすい服装でご参加ください）