

2024年

# 子育て広場ぽかぽか

〒901-0305 糸満市西崎6丁目4番8号 糸満市福祉プラザすこやか館1階

TEL/FAX: 098-992-6508

## 10月

ぽかぽか情報 検索はこちらからどうぞ

ていーだブログ



母子モ



糸満市ホームページ



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 am育児講座 モバイル作り	3 am/pm ひよこタイム	4	5 am パパ's day 「親子交流」
		ベビーマッサージ受付開始→				
6 休館	7	8 am多胎児クラス pmベビーマッサージ	9	10 am/pm ひよこタイム	11	12 休館
13 休館	14 休館 (スポーツの日)	15	16	17 am/pm ひよこタイム	18 相談日 (要予約)	19 休館
		ハロウィン受付開始→				
20 休館 (秋分の日)	21	22 amサークル	23	24 am/pm ひよこタイム	25 amお誕生会 pm清掃日	26 休館
27 休館	28	29	30 am ハロウィンパレード	31 am/pm ひよこタイム	11月1日	11月2日 休館

開所時間：月～金曜日 am9:30～pm3:30 (4:00閉所)

\*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

<親子交流>空欄の日は「親子交流」 対象は0歳～就学前の親子

<多胎児クラス> 双子ちゃん、三つ子ちゃんのいる妊婦さんや親子の集う時間

<サークル活動日>第4火曜日 am9:30～12:00

<ひよこタイム>毎週木曜日 am9:30～pm3:30 0歳～1歳6か月対象

<相談日>第3金曜日【①am9:30～ ②am11:00～ ③pm2:00～】

\*要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>講座に参加される際は、事前に予約が必要となりますのでお申し込みください。

なお、講座時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参でどうぞ!!

### ～利用のお約束～

★遊具や玩具(絵本・おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱いましょう。

★施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカ・トラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしくお願いたします。

★各自で虫除け対策をお願いいたします。

★風邪症状(発熱・鼻水・咳・嘔吐・下痢)や感染症の症状がみられたり、またその可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

★使用済みの紙おむつ等のゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

## 育児講座

### 《アンパンマンモビール作り》

ぽかぽか室内にあるアンパンマンモビール  
子どもたちにも大人気のおもちゃです！

○日時：10月2日（水）

午前9時30分～11時30分

○講師：ぽかぽか職員

○対象：未就学のお子さんがいる親子 10組

○受付：9月25日（水）～

\*定員に達し次第受付終了

### 《わらべうたベビーマッサージ》

○日時：10月8日（火）午後2時～3時30分

○講師：川西真知子（ぽかぽか職員）

○対象：2か月～ハイハイ前までの

お子さんがいる親子 8組

○受付：10月1日（火）～

\*定員に達し次第受付終了

○持ち物：マッサージオイル、バスタオル

防水シート

\*予防接種後48時間はマッサージできません

### ～サークルメンバー募集中！！～

サークルとは、子どもたちと一緒にママたちが  
やってみたいことや共通の趣味・特技をいかして  
子育て中の楽しみを広げていくグループ活動です。  
活動日：毎月第4火曜日 9時30分～12時

### ヨガサークルがスタートします！！

◆第1回活動日 9月24日（火）午前9時30分～12時

\*参加希望の方はお気軽にご連絡ください

## 多胎児クラス 8日（火）午前

「ふたごちゃんみつごちゃん あつまれ～」

双子ちゃん・三つ子ちゃんのお子さんがい  
る

親子が集える時間です。

多胎児を妊娠中のママも大歓迎です！

リサイクル品もありますよ！

\*予約不要です！

お気軽にお問い合わせください



## 相談日 18日（金）

相談日は子育てをされていて疑問に思うことや  
心配事などゆったりとした時間の中で、お話し  
をうかがいます。

「ゆっくり話しがしたい」という方はお気軽に  
ご相談ください。

各時間帯とも1組ずつ対応いたしますので  
ご希望の時間帯を職員にお伝えください。

①午前9時30分～10時30分

②午前11時～12時

③午後2時～3時

\*相談日当日は、自主活動はお休みとなります。

## お誕生会 25日（金）

誕生会に参加される誕生月のおさんは  
事前に受付をお願いします。

ご希望の方は、お誕生カード購入可能です。

なお、誕生会は自由参加です。一年に一度の  
誕生日！楽しい思い出になるように皆さんで  
お祝いしましょう。

誕生会は、どなたでも参加できます。

◆時間：10時30分～

## ハロウィンパレード

トリック・オア・トリート！大人も子どもも仮装して、ぽかぽか周辺を探索しながらパレードします♪  
沖縄の長い夏をハロウィンで締めくくりましょう！！薄手の仮装で参加してね☆

日時：令和6年10月30日（水） 9時30分 集合

内容：ダンス・パレード・写真撮影など

対象：ぽかぽか登録親子 20組

受付：10月16日（水）～ \*定員になり次第受付終了

\*30分～40分程度歩きますので、水分と貴重品は持ち歩けるようご準備ください。

\*バギー・抱っこ紐使用可です。

\*暑さ対策等は各自でお願いします。