

## ヤングケアラー

調べるためのキーワード

ヤングケアラー, 介護(親族), 家族介護, きょうだい児,  
介護福祉, 児童福祉, 家庭看護, 青少年問題, 障がい者福祉,  
子どもの権利, 介護保険, など

パスファインダーとは、ある事柄や主題について調べるときに役に立つ資料や調べ方、関係機関などをわかりやすく紹介したものです。みなさまの調べものにぜひお役立てください。なお、掲載している内容はあくまで参考です。図書館では情報の提供は可能ですが、解答をお出しすることはできませんので、最後はご自身で判断してください。

### 最終目標地点・情報入手経路のたまかな流れなど

- ① 図書館や書店で本を調べてみる
- ② 自分もしくは周囲に該当する人がいないかを考えてみる
- ③ -1.(自分が該当する場合) 行政機関の窓口で相談または専門家(弁護士など)の力を借りてみる  
-2.(該当者が身近にいる場合) 行政機関の窓口や専門家(弁護士など)を紹介できる

概略を調べる

資料のタイトルなど	資料コード	請求記号	並んでいる棚
日本国勢図絵 日本がわかるデータブック 2024/25	511918203	R351 ニ	参考 I
図説子ども事典	511803488	R371.4 ズ	参考 II
現代用語の基礎知識 学習版 2024-2025	520760729	Y031 ゲ	YA2
現代用語の基礎知識 2025	511928392	R031 ゲ	参考 I

図書館の資料を使って調べる(沖縄関連資料)

資料のタイトルなど	資料コード	請求記号	並んでいる棚
沖縄子ども白書	511342495	K36 オ	郷土 2
沖縄子ども白書 2022	511859175	K36 オ	郷土 2
沖縄子どもの貧困白書	511751745	K36 オ	郷土 2
居場所をください	511875460	K36 フ	郷土 2
糸満市におけるヤングケアラーの実態調査 報告書	511504961	K36 イ	大型本

図書館の資料を使って調べる(一般資料)

資料のタイトルなど	資料コード	請求記号	並んでいる棚
コーダ きこえない親の通訳を担う子どもたち	511888539	369.2 ナ	一般 K
ヤングケアラーがよくわかる本	110213139	369 イ	クロシオ
ヤングケアラーに気づき支援する	511881872	369 ナ	一般 K
ヤングケアラー支援者の役割と連携	511881385	369 ヤ	一般 K
ヤングケアラー 考えよう、だれも取りのこさない社会	520744715	Y369 ヤ	YA2

私だけ年を取っているみたいだ。ヤングケアラーの再生日記	110210317	369ミ	クロシオ
ヤングケアラーってどういうこと?	511862906	369オ	一般K
「障害」ある人の「きょうだい」としての私	511495186	369.2フ	一般K
ヤングでは終わらないヤングケアラー	511848467	369ヤ	一般K
ヤングケアラー 介護する子どもたち	511846339	369マ	一般K
きょうだい 障害のある家族との道のり	511355851	369.4キ	一般K
静かなる変革者たち <small>精神障がいのある親に育てられ、成長して支援職に就いた子どもたちの語り</small>	511803686	369.2シ	一般K
今日の向こうは きょうだい語るきょうだいの精神疾患と私の人生	511922437	369.2キ	一般K
親を頼らないで生きるヒント 家族のことで悩んでいるあなたへ	520734195	Y369コ	YA2

その他関連本

資料のタイトルなど	資料コード	請求記号	並んでいる棚
ウィズ・ユー	520719196	Y913ハ	YA4
私がヤングケアラーだったころ 統合失調症の母とともに	110207388	916ハ	クロシオ
むこう岸	520497199	Y913ヤ	YA4
救われてんじゃねえよ 『小説新潮 2022年5月号』	530671528	-	雑誌閉架

インターネットサイト

- ども家庭庁 HP「ヤングケアラーについて」  
<https://www.cfa.go.jp/policies/young-carer>



- ども家庭庁 HP「ヤングケアラー特設サイト」  
<https://kodomoshien.cfa.go.jp/young-carer/>



- 政府広報オンライン HP「ヤングケアラーを知っていますか?」  
<https://www.gov-online.go.jp/article/202312/entry-5265.html>



- 一般社団法人ヤングケアラー協会 HP  
<https://youngcarerjapan.com/>



沖縄県内関係機関・団体など

- 糸満市 こども未来部 こども未来課 こども家庭係 (糸満市ヤングケアラー担当窓口: 糸満市役所 5階)  
TEL: 098-840-8191 メールアドレス: kateikakari@city.itoman.lg.jp

- 沖縄県 HP「ヤングケアラー」  
<https://www.pref.okinawa.jp/kyoiku/seshonen/1018631/1009481.html>



- 沖縄県の相談窓口 (LINE版)  
<https://page.line.me/927ojyfs>



- sorae (ソラエ) 沖縄県子ども若者みらい相談プラザ【なは】HP  
<https://sorae.okinawa/naha/>



こちらで紹介した資料や情報は一例です。その他の資料についての問い合わせやわからないことがありましたら、図書館の職員におたずねください。