

○ 目 的

沖縄県の郷土料理の特徴や他県の料理を知ること、郷土への関心を高める。また、地域の方へ学校給食の取組や食育活動を紹介し、学校給食への理解を高める。

○ 対象者

児童生徒、保護者、地域の方

○ 活動概要

- ・ 給食週間中に郷土料理献立、姉妹都市献立、友好都市、海外友好都市献立を実施
- ・ 給食時間の食に関する指導の実施（放送資料によりクイズを実施）
- ・ 市役所のロビーに給食・食育に関する展示を実施

○ 活動の成果、今後の課題

・ 成果

沖縄県と他県の料理を食べ、特産物や気候の違いを楽しみながら学ぶことができた。
市役所での展示実施により、学校給食の歴史や給食センターの取り組みについて地域の方々にアピールすることができた。

・ 課題

展示の会場には、給食週間期間中は栄養士が常駐していない。（他業務もあり常駐は厳しい）

具体的な内容

1. 給食週間のうち1日間は郷土料理、4日間は姉妹都市献立・友好都市献立を提供した。
 - 1日目：ごはん、石狩汁、アスパラのバター醤油炒め（友好都市・北海道網走市）
 - 2日目：バーガーパン、クラムチャウダー、ハンバーグのアップルソースがけ
（海外友好都市・カルフォルニア州レドンビーチ市）
 - 3日目：ごはん、けんちん汁、しゅうまい、ひじきの佃煮（友好都市・神奈川県厚木市）
 - 4日目：ごはん、アーサー汁、大根葉入りにんじんしりしりー、ひとくち黒糖（郷土料理）
 - 5日目：ごはん、ざぶ汁、鶏肉のみそころばかし（姉妹都市・宮崎県都農町）



写真1：1日目



写真2：2日目



写真3：3日目



写真4：4日目



写真5：5日目

2. 給食時間の食に関する指導

給食の歴史や食材の栄養素などをクイズにした食育教材を各学校に配布した。

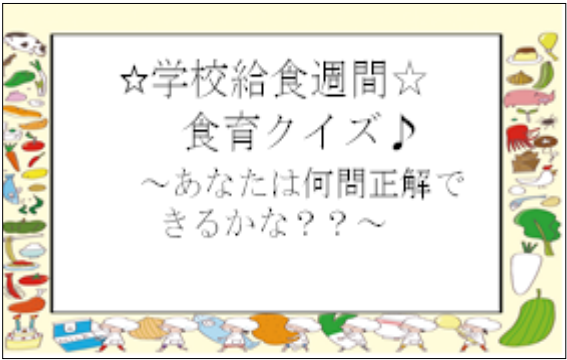


図 1：食育クイズ

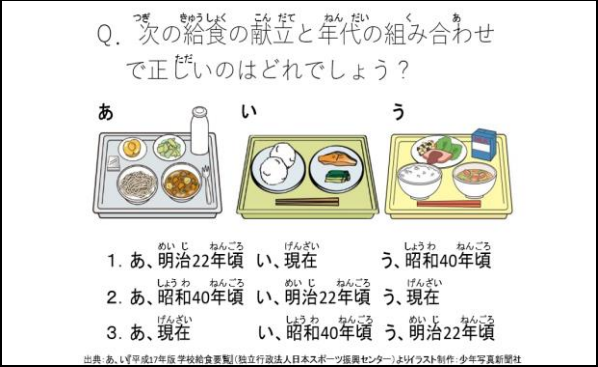


図 2：食育クイズ

3. 放送資料による郷土料理や県産食材の紹介

1月22日（水）	今日の献立：牛乳、ごはん、けんちん汁、ひじきのつくだ煮、シューマイ
今日の献立は、牛乳、ごはん、けんちん汁、ひじきのつくだ煮、シューマイです。 今日の県産食材は、にんじんです。そのうち糸満市産食材はにんじんです。 今日は、「けんちん汁、シューマイ」について話します。 糸満市と友好都市の厚木市は神奈川県にあります。 けんちん汁としゅうまいは、神奈川県のご当地の代表的な料理です。 けんちん汁は、建長寺というお寺が発祥の精進料理です。 だいこん、にんじん、ごぼう、さといも、こんにゃく、豆腐をごま油で炒め、しょうゆで味を調えたすまし汁です。建長寺のお坊さんが作っていたため「建長寺汁」がなまって「けんちん汁」になったそうです。 そして、シューマイと言えば神奈川県横浜市ですが、横浜のシューマイは、材料が吟味され作り方も工夫されることで、さめてもおいしいと評判になり、横浜土産として全国的に知れ渡りました。 今日は、糸満市の友好都市である、厚木市がある神奈川県のご当地の代表的な料理を献立に取り入れました。 お味はいかがですか？	

1月23日（木）	今日の献立：牛乳、ごはん、アーサー汁、大根葉入りにんじんシリシリ、一口黒糖
今日の献立は、牛乳、ごはん、アーサー汁、大根葉入りにんじんシリシリ、一口黒糖です。 今日の県産食材は、アーサー、大根葉、一口黒糖です。そのうち糸満市産食材は、大根葉です。 今日は、「琉球の貴重な輸出品、黒糖」についてお話します。 さとうきびが沖縄に伝わってきた詳しい時期は不明です。さとうきびから黒糖が造られるようになったのは、儀間真常が当時の琉球王朝の高官 2 人の若者を、製糖技術を学ばせるために、中国に派遣しました。そして、1623年に初めて儀間真常が自分の家の庭の砂糖小屋で作ったのが琉球の黒糖作りの始まりとされています。黒糖を作りはじめた理由は琉球の人々の暮らしを豊かにする手段として、砂糖を作る作物であるさとうきびが栽培されていました。それ以来、黒糖は戦前まで琉球の重要な輸出品として製造されていました。 今日の一口黒糖いかがですか？	

4. 市役所ロビーに給食に関する展示を実施

- 学校給食について（行事食、郷土料理など）
- 食育に用いる教材資料の掲示（児童からのお手紙）
- 糸満市の農家が作っている野菜の展示（JAからの提供）
- 給食センターの一日
- 学校給食の歴史

市役所に展示することで地域の方々が学校給食に関心を持ち、給食センターの取り組みを知る良い機会となっている。この取り組みの様子を本市ではホームページにも掲載している。



写真6：市役所の展示



写真7：市役所の展示



写真8：市役所の展示

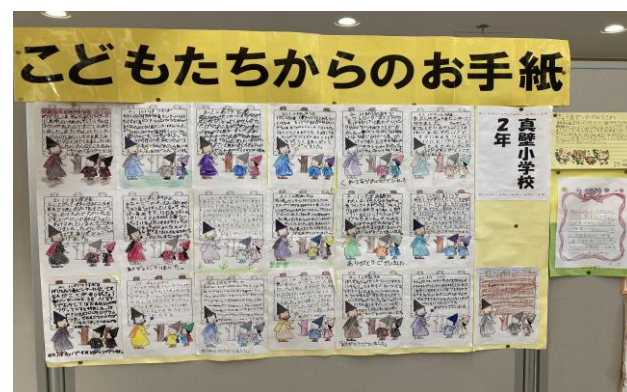


写真9：市役所の展示

5. 献立表での給食週間の紹介

学校給食週間や献立の意図を献立表に記載し、児童生徒や保護者の方に周知を行った。

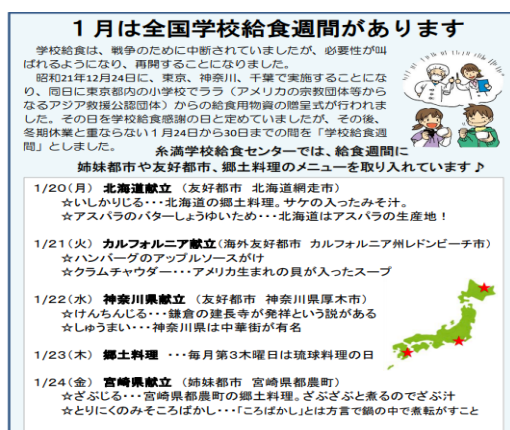


図3：食育だより

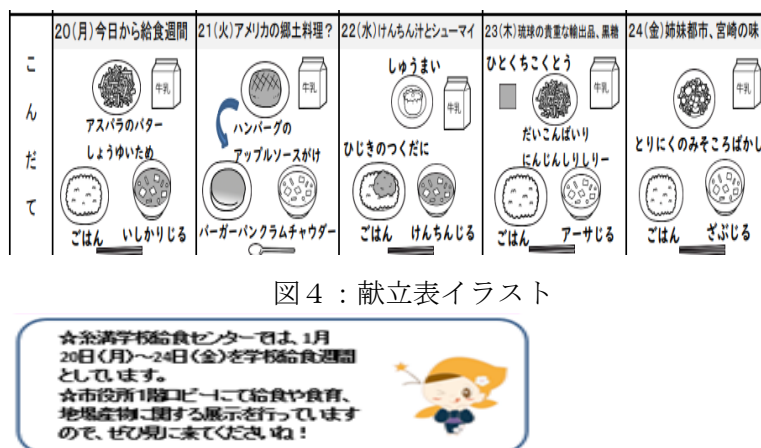


図4：献立表イラスト

図5：市役所展示会案内