

意外と知らない??

検査できるがんの種類と検査内容

胃がん
男性の死亡数の第3位。胃部エックス線や胃内視鏡で検査します。

.....

肺がん
日本のがん死亡数の第1位。胸部エックス線や、かくたん細胞診で検査します。

.....

大腸がん
男女合わせたがん死亡数の第2位。問診のほか、便潜血で検査します。

.....

子宮頸がん
近年、若い世代で罹患率、死亡率ともに増えています。視診や細胞診で検査します。

.....

乳がん
女性の罹患数第1位で、5年以上経過後の再発も珍しくありません。乳房エックス線などで検査します。

最大のポイントは…
早期発見・早期治療!!

がんにはさまざまな種類がありますが、国が定める5つのがんは、医療技術の進歩に伴い、検診を受けることで早期発見・早期治療が可能になってきました。自覚症状が無いうちに見つけることができるがん検診は、死亡率を減少させるだけでなく、9割が治り、その後の生活の質も変わってきます。

がんは身近な病気であることを認識し、「早く受けていれば…」と後悔しないためにも、毎年の受診を心がけましょう。

がんの種類およびステージ別5年生存率(2014年診断症例)

がんの種類	ステージ1	ステージ4
胃	95.9	6.2
肺	83.7	7.6
大腸	94.8	18.6
子宮	95.4	26.7
乳	99.8	39.8

出典：厚生労働省「国立がん研究センターがん情報サービス「院内がん登録生存率集計」」

がん検診は、がんを早期発見し、適切な治療を行い、がんによる死亡を減らすことが目的の検診です。「なんとなく受けた方がよいのはわかるけど、なかなか行動に移せない」という人も多いのではないのでしょうか？

糸満市では、がんにかかる割合や死亡率が高いがんのうち、早期発見・早期治療で死亡率を下げられる5つのがん検診を行っています。

がん検診を受けることによるメリットを理解して、自身と大切な人のために、早速今年から行動に移しましょう！

見つかるのが怖くて、受けないな…

早期発見・早期治療の機会に！

がんは発見が早ければ早いほど完治する可能性が高くなります。どのがんでも早期のがんの方が進行後のがんより5年後の生存率が大幅に高くなります。

仕事や子育てに時間をとられて受診できないよ

働き盛りの健康を支えます！

がんは、40～50代を境に、急激に増え始めます。検診の受診でがんの発見が早まり、治療にかかる時間、医療費、体への負担を大幅に減らすことができます。

何年か前に受診したし、大丈夫でしょ！

定期的な受診で体の変化に気づける！

がんは発見できる大きさにってから次のステージに進むまで、わずか1～2年と言われています。「1回受ければ大丈夫」と思わず、毎回受診しましょう。

早期発見がカギ！

受けようがん検診

日本では、国民の2人に1人ががんになり、4人に1人ががんで亡くなっています。がんは遺伝以上に、食生活や飲酒、喫煙、睡眠といった生活習慣が大きく影響すると言われています。毎年検診を受診して、早期発見・早期治療を心がけましょう。

その他

ポイントの獲得方法

- 60P** 健診・人間ドックの受診
- 20P** 歯科受診・保健指導・健康講演会への参加・いとまん平和マラソン参加など
- 10P** がん検診・健康体操教室への参加など

問い合わせ先・ホームページ

健康推進課
840-8126

ホームページ

対象者など

対象者

20歳以上の国民健康保険加入者または後期高齢者医療保険加入者

応募期限

令和8年1月31日(必着)

対象者別の商品券額

初めて健診を受診した人	1,000円
継続して2回受診した人	2,000円
継続して3回以上受診した人	3,000円

応募方法

応募方法はたったの3step!

- step 1** 健康推進課窓口または集団健診会場でポイントカードを受け取る！
- step 2** 健康診査やがん検診、健康体操教室などに参加して、100ポイントためる！
- step 3** 健康推進課で応募！

昨年度は4人に1人が当選しました！

健康ポイントをためよう！

糸満市健康ポイント事業は、健康づくりに取り組む皆さんを応援する事業です。特定健診やがん検診、健康づくりに関する講演会、スポーツイベントへの参加など、日々の健康づくりに取り組みながらポイントを獲得し、100ポイントためて応募すると、抽選で商品券をゲットできます！

ぜひ、この機会に家族や友人とともに、健康づくりに励みながら特典をゲットしましょう！