

令和7年度一般スポーツ教室 はじめてのyoga教室開催要項

- 目的 運動不足を感じている子育て・働き世代の女性を主な対象に、健康増進・体力づくりを目的とした初心者向けヨガ教室を開催する。
- 主催 糸満市
- 期日 8月4日（月）、8月11日（月）、8月18日（月）、
8月25日（月）
- 時間 20時00分から21時00分（受付19時45分～）
- 場所 糸満市健康づくりセンター願寿館（西崎町3丁目179番地）
- 対象 糸満市在住の成人男女（高校生を除く）
- 定員 30名
- 申込先 糸満市観光・スポーツ振興課 スポーツ振興係
広報紙及びホームページで市民に周知し、下記の方法で受付を行う。
電話申込 TEL 098-840-8135
メール申込 taiiku@city.itoman.lg.jp
ウェブ申込 ログフォームによる申込
- 申込締切 7月25日（金）17時まで ※定員に達し次第終了
- 注意事項
- 1、ケガ等を負った場合、主催者は応急処置のみ行います。
 - 2、運動の出来る服装でタオルと飲み物を用意して下さい。
 - 3、体調の良い状態で参加して下さい。
 - 4、気分が悪くなった場合は、講師または担当者にお知らせ下さい。
 - 5、教室参加中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・記事・インターネット等への肖像権、掲載権は主催者に帰属します。