※「アレルギー献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。 ※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

B	曜日		こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	觸味料		/]		栄養値	i d	
2	月	年乳	ごはん ⑦無 大根の中華煮⑦豆豚鶏ご	豆腐 豚肉 大豆	こめ 三温糖 大豆油 ごま由 じゃがいもでん粉	だいこん 人参 玉ねぎ きくらげ こまつな にんにく しょうが	豚だし(鶏・豚)	E P	650 21.4				Kcal g
		ل	だいがくいも⑦ご		さつまいも 大豆油 三温糖 ごま 黒糖水あめ はちみつ	ICAICA CA JA		F	24.4	4 g	F	27.8	g
3	火	4 乳	ごはん⑦無 ひじきのそぼろ炒め⑦豚豆鶏	豚肉 ひじき 大豆 油揚げ	こめ 三温糖 大豆油	にんじん こんにゃく にら	豚だし(豚鶏) かつおだし	E P	551 25.0			692 30.1	
			冬瓜のみそ汁⑦豚豆麦 オレンジ⑦オ	豚肉 わかめ 豆腐 みそ		とうがん にんじん こまつな オレンジ	かつおだし	F	16.8	8 g	F	19	g
4	水		玄米ごはん⑦無 鶏肉とごぼう炒め⑦鶏ご豆	鶏肉 チキアゲ(豆)	こめ もち玄米 大豆油 三温糖 ごま	にんじん こんにゃく ごぼう しめじ 絹さや	かつおだし	E P	593 21.2	3 Kc			
		牛乳	もずくいりすまし汁⑦無	※もずく 魚そうめん		しょうが とうがん にんじん えのき ねぎ しょうが	かつおだし	F	11.6	6 g	F	12.3	g
_	+		さつまスティック⑦無 黒糖パン⑦麦乳豆		さつまスティック 黒糖パン(麦乳豆)			E	738	8 Kc	al E	832	Kcal
5	木	年乳	ビーンズシチュー ⑦鶏豆麦乳牛	鶏肉 無塩せきベーコン(豚) えんどう ガルバンゾー レンズ豆 大豆 あずき 脱脂粉乳 白いんげん豆	押し麦 もち麦 玄米 赤米 たかきび じゃがいも 小麦粉 ソフトマーガリン(豆乳) 大豆油	にんにく にんじん 玉ねぎ ブロッコリ	鶏だし(鶏) カレールウ(麦牛鶏豆)	P F	30.2 25	_		33.6 28.1	_
			揚げ魚のラタトゥイユかけ⑦麦豆鶏	シルバー	小麦粉 パン粉(豆麦) 大豆油	玉ねぎ コーン にんじん きゅうり トマト にんにく	ケチャップ 鶏ガラ(鶏)	1					
6	金	4 乳	黒米ごはん⑦無 ぬんくーぐわー⑦鶏豆豚	鶏肉 厚揚げ かまぼこ(豆)	こめ 黒米 大豆油 三温糖	大根 こんにゃく しいたけ グリンピース 人参	豚だし(豚鶏) かつおだし	E P	546 27.5	6 Kc			
			くーりじし⑦豚卵豆鶏	豚肉 卵 かまぼこ(豆)	こめ	きくらげ こんにゃく とうがん	豚だし(豚鶏) かつおだし	F	14.2 583	2 g 3 Kc		15.5 712	
9	月	年乳	プルコギ丼⑦豚ご	豚肉	三温糖 ごま油 いりごま 大豆油	にんじん 玉ねぎ 長ねぎ ピーマン しめじ えのき にんにく		P F	23.2	_			_
	_		わかめスープ⑦豆豚鶏ごはん⑦無	わかめ 豆腐	こめ	とうがん にんじん えのき ねぎ	かつおだし 豚だし(豚鶏)	E	550	0 Kc	al E	692	Kcal
10	火	年乳	にんじんシリシリー⑦豆卵 ゆしどうふ⑦豆	シーチキン(豆) 卵 ゆし豆腐	大豆油	にんじん 玉ねぎ こまつな キャベツ ねぎ	かつおだし	P	25.1 17.3	1 g	Р	30 19.2	_
	_	للثنا	オレンジ⑦オ 和風きのこスパゲティー⑦麦鶏豆豚	鶏肉 無塩せきベーコン(豚) かまぼこ(豆)	スパゲティー 大豆油	オレンジ にんじん 玉ねぎ こまつな キャベツ	7 - 00720	E		4 Kc			Kcal
11	水	4 乳	カツオカツ⑦豆麦	カツオカツ(豆麦)	大豆油	しめじ えのき しいたけ にんにく		Р	23.6	6 g	P		g
			ベビーチーズ⑦乳	ベビーチーズ				E		3 Kc			
12	木	年乳	ごはん⑦無 ツナそぼろ丼⑦豚鶏豆	豚肉 鶏肉 大豆 シーチキン(豆)	大豆油 三温糖	にんじん 玉ねぎ コーン しょうが にんにく		P	31.9				Kcal g
			へちまのみそ汁⑦豚豆	豚肉 わかめ 豆腐 みそ		青豆 へちま にんじん こまつな	かつおだし	F	20.3	_	_	22.9	
13	金		揚げパン(兼小・光洋小・糸小) ⑦豆麦乳アモ	きなこ アーモンド 脱脂粉乳	コッペパン(豆麦乳) 大豆油 三温糖 黒糖			E P	678 25.8	8 g	P		g
		牛乳	コッペパン(その他)⑦豆麦乳 チキンビーンズ⑦鶏豆豚麦	鶏肉 青豆	コッペパン(豆麦乳) じゃがいも 大豆油 三温糖	玉ねぎ にんじん セロリ トマト にんにく	ポークビーンズ(麦豆豚)	F	25.6	6 g	F	28.4	g
			アルファベットスープ	無塩せきベーコン(豚)	マカロニ	キャベツ にんじん 冬瓜 コーン ブロッコリ	豚だし(豚鶏) ケチャップ 鶏だし(鶏)						
			⑦豚鶏麦乳豆 いちごジャム(揚げパン以外)⑦り		いちごジャム(り)		クノールチキンコンソメ(鶏麦乳豆)						
16	0		麦ごはん⑦無		こめ 無圧ペン麦			E	649	9 Kc		810	Kcal
10	月		かぽちゃカレー	鶏肉 鶏レバー	じゃがいも 大豆油 ソフトマーガリン(豆乳)	にんじん 玉ねぎ かぼちゃ セロリ	デミグラスソース(麦鶏)	Р	22.5	_		27.6	_
10	Я	牛乳	⑦鶏豆麦り乳牛	脱脂粉乳	小麦粉	にんにく りんご トマト 青豆	デミグラスソース(麦鶏) ケチャップ 鶏がら(鶏) カレールウ(麦牛鶏豆)	P F	22.5 21.4	_		27.6 23.3	_
10		牛乳	⑦鶏豆麦り乳牛鉄カルサラダ⑦豆ご ゴマドレッシング⑦ご		小麦粉 ごま 笑顔でランチ香ゴマ(ご)		ケチャップ 鶏がら(鶏)	P F	21.4	4 g	F	23.3	_
17	火	年乳	⑦鶏豆麦り乳牛 鉄カルサラダ⑦豆ご	脱脂粉乳	小麦粉ごま	にんにく りんご トマト 青豆	ケチャップ 鶏がら(鶏)	P F E P	21.4	4 g	Fal E	23.3	g
			⑦鶏豆麦り乳牛鉄カルサラダ⑦豆ご ゴマドレッシング⑦ご あみパン⑦豆麦乳	脱脂粉乳 ひじき 大豆 ※ちりめん	小麦粉 ごま 笑顔でランチ香ゴマ(ご) あみパン(豆麦乳)	にんにく りんご トマト 青豆 にんじん コーン ブロッコリ	ケチャップ 鶏がら(鶏) カレールウ(麦牛鶏豆)	E P	559 23.6	4 g	al E	680	g Kcal g
17	火		⑦鶏豆麦り乳牛鉄カルサラダ⑦豆ご ゴマドレッシング⑦ご あみパン⑦豆麦乳 ミネストローネ ⑦豚豆鶏牛	脱脂粉乳 ひじき 大豆 ※ちりめん 無塩せきベーコン(豚) えんどう豆 ひよこ豆 いんげん豆	小麦粉 ごま 笑顔でランチ香ゴマ(ご) あみパン(豆麦乳) じゃがいも 大豆油	にんにく りんご トマト 青豆 にんじん コーン ブロッコリ にんじん 玉ねぎ セロリ キャベツ かぼちゃ にんにく トマト	ケチャップ 鶏がら(鶏) カレールウ(麦牛鶏豆)	E P	559 23.6 21.3	4 g 9 Kc 6 g	al E	680 26.7 23.8	g Kcal g
17			 ⑦鶏豆麦り乳牛 鉄カルサラダ⑦豆ごゴマドレッシング⑦ごあみパン⑦豆麦乳ミネストローネ ⑦豚豆鶏牛チキンとペンネのクリーム煮 ⑦豚乳麦豆 	脱脂粉乳 ひじき 大豆 ※ちりめん 無塩せきベーコン(豚) えんどう豆 ひよこ豆 いんげん豆	小麦粉 ごま 笑顔でランチ香ゴマ(ご) あみパン(豆麦乳) じゃがいも 大豆油 マカロニ 大豆油 生クリーム 小麦粉 ソフトマーガリン(乳豆)	にんにく りんご トマト 青豆 にんじん コーン ブロッコリ にんじん 玉ねぎ セロリ キャベツ かぼちゃ にんにく トマト	ケチャップ 鶏がら(鶏) カレールウ(麦牛鶏豆)	E P F	559 23.6 21.3	9 Kc:66 g3 g	al E F F al E F	680 26.7 23.8	Kcal g g Kcal
17	火	# ₉	⑦鶏豆麦り乳牛 鉄カルサラダ⑦豆ご ゴマドレッシング⑦ご あみパン⑦豆麦乳 ミネストローネ ⑦豚豆鶏牛 チキンとベンネのクリーム煮 ⑦豚乳麦豆 ごはん⑦無 きんびら井⑦鶏豆ご 野菜と肉団子のスープ⑦豆鶏豚 ごはん⑦無	脱脂粉乳 ひじき 大豆 ※ちりめん 無塩せきベーコン(豚) えんどう豆 ひよこ豆 いんげん豆 鶏肉 鶏肉 鶏レバー 大豆 みそ ミートボール(豆鶏豚)	小麦粉 ごま 笑顔でランチ香ゴマ(ご) あみパン(豆麦乳) じゃがいも 大豆油 マカロニ 大豆油 生クリーム 小麦粉 ソフトマーガリン(乳豆) こめ	にんにく りんご トマト 青豆 にんじん コーン ブロッコリ にんじん 玉ねぎ セロリ キャベツ かぼちゃ にんにく トマト 玉ねぎ にんじん パセリ ごぼう にんじん 玉ねぎ トマト 青豆 白菜 しいたけ 大根 にんじん 長ねぎ	ケチャップ 鶏がら(鶏) カレールウ(麦牛鶏豆) 鶏だし(鶏) コンソメ(牛豆) ケチャップ	E P F	558 23.6 21.3 58 25.1 15.9	9 Kc. 6 g 3 g 1 Kc. 1 g 9 g 2 Kc.	al E P F F F F F F F F F F F F F F F F F F	23.8 680 26.7 23.8 722 30.4 17.8	Kcal g Kcal
17	火水	年 乳	⑦鶏豆麦り乳牛 鉄カルサラダ⑦豆ご ゴマドレッシング⑦ご あみパン⑦豆麦乳 ミネストローネ ⑦豚豆鶏牛 チキンとベンネのクリーム煮 ⑦豚乳麦豆 ごはん⑦無 きんびら井⑦鶏豆ご 野菜と肉団子のスープ⑦豆鶏豚	脱脂粉乳 ひじき 大豆 ※ちりめん 無塩せきベーコン(豚) えんどう豆 ひよこ豆 いんげん豆 鶏肉	小麦粉 ごま 笑顔でランチ香ゴマ(ご) あみパン(豆麦乳) じゃがいも 大豆油 マカロニ 大豆油 生クリーム 小麦粉 ソフトマーガリン(乳豆) こめ 三温糖 大豆油 ごま油 ごま	にんにく りんご トマト 青豆 にんじん コーン ブロッコリ にんじん 玉ねぎ セロリ キャベツ かぼちゃ にんにく トマト 玉ねぎ にんじん パセリ ごぼう にんじん 玉ねぎ トマト 青豆	ケチャップ 鶏がら(鶏) カレールウ(麦牛鶏豆) 鶏だし(鶏) コンソメ(牛豆) ケチャップ	E P F E	555 23.6 21.3 588 25.1	9 Kc. 6 g 3 g 1 Kc. 1 g 9 g 2 Kc. 3 g	al E P F al E P	23.8 680 26.7 23.8 722 30.4 17.8	Kcal g Kcal g Kcal
17	火水	牛乳	⑦鶏豆麦り乳牛 鉄カルサラダ⑦豆ご ゴマドレッシング⑦ご あみパン⑦豆麦乳 ミネストローネ ⑦豚豆鶏牛 チキンとペンネのクリーム煮 ⑦豚乳麦豆 ごはん⑦無 きんびら井⑦鶏豆ご 野菜と肉田子のスープ⑦豆鶏豚 ごはん⑦無 しまなーチャンブルー⑦豚豆 シカムドゥチ⑦豚豆鶏	脱脂粉乳 ひじき 大豆 ※5りめん 無塩せきベーコン(豚) えんどう豆 ひよこ豆 いんげん豆 鶏肉 鶏肉 鶏レバー 大豆 みそ ミートボール(豆鶏豚) 豚肉 シーチキン(豆) 豆腐 豚肉 かまぼこ(豆)	 小麦粉 ごま 笑顔でランチ香ゴマ(ご) あみパン(豆麦乳) じゃがいも 大豆油 マカロニ 大豆油 生クリーム 小麦粉 ソフトマーガリン(乳豆) こめ 三温糖 大豆油 ごま油 ごま こめ 大豆油 	にんにく りんご トマト 青豆 にんじん コーン ブロッコリ にんじん 玉ねぎ セロリ キャベツ かぼちゃ にんにく トマト 玉ねぎ にんじん パセリ ごぼう にんじん 玉ねぎ トマト 青豆 白菜 しいたけ 大根 にんじん 長ねぎ キャベツ からしな にんじん だいこん こんにゃく しいたけ しょうが	ケチャップ 鶏がら(鶏) カレールウ(麦牛鶏豆) 鶏だし(鶏) コンソメ(牛豆) かテャップ 豚だし(鶏・豚) かつおだし かつおだし 豚だし(豚鶏)	E P F E P	555 23.6 21.3 58 25.1 592 26.3 14.2	9 Kci 9 Kci 6 g 3 g 1 Kci 1 g 9 g 2 Kci 3 g 6 Kci	al E P F F F F F F F F F F F F F F F F F F	23.3 680 26.7 23.8 722 30.4 17.8 720 31.7 15.7	Kcal g g Kcal g g Kcal
17 18 19	火水木	牛乳	⑦鶏豆麦り乳牛 鉄カルサラダ⑦豆ご ゴマドレッシング⑦ご あみパン⑦豆麦乳 ミネストローネ ⑦豚豆鶏牛 チキンとペンネのクリーム煮 ⑦豚乳麦豆 ごはん⑦無 きんびら井⑦鶏豆ご 野菜と肉団子のスープ⑦豆鶏豚 ごはん⑦無 しまなーチャンブルー⑦豚豆 シカムドゥチ⑦豚豆鶏	脱脂粉乳 ひじき 大豆 ※5りめん 無塩せきベーコン(豚) えんどう豆 ひよこ豆 いんげん豆 鶏肉 鶏肉 鶏レパー 大豆 みそ ミートボール(豆鶏豚) 豚肉 シーチキン(豆) 豆腐	小麦粉 ごま 笑顔でランチ香ゴマ(ご) あみパン(豆麦乳) じゃがいも 大豆油 マカロニ 大豆油 生クリーム 小麦粉 ソフトマーガリン(乳豆) こめ 三温糖 大豆油 ごま油 ごま こめ 大豆油	にんにく りんご トマト 青豆 にんじん コーン ブロッコリ にんじん 玉ねぎ セロリ キャベツ かぼちゃ にんにく トマト 玉ねぎ にんじん パセリ ごぼう にんじん 玉ねぎ トマト 青豆 白菜 しいたけ 大根 にんじん 長ねぎ	ケチャップ 鶏がら(鶏) カレールウ(麦牛鶏豆) 鶏だし(鶏) コンソメ(牛豆) がラチャップ 豚だし(鶏・豚) かつおだし かつおだし 豚だし(豚鶏) かつおだし 豚だし(豚鶏)	E P F E P F	555 23.6 21.3 588 25.7 15.9 26.3 14.2	9 Kci 9 Kci 6 g 3 g 1 Kci 1 g 9 g 2 Kci 3 g 6 Kci	al E P F F F F F F F F F F F F F F F F F F	23.3 680 26.7 23.8 722 30.4 17.8 720 31.7 15.7	Kcal g g Kcal g Kcal
17 18 19 20	火 木 金	年乳 牛乳	⑦鶏豆麦り乳牛 鉄カルサラダ⑦豆ご ゴマドレッシング⑦ご あみバン⑦豆麦乳 ミネストローネ ⑦豚豆鶏牛 チキンとペンネのクリーム煮 ⑦豚乳麦豆 ごはん⑦無 きんびら井⑦鶏豆ご 野菜と肉団テのスープ⑦豆鶏豚 ごはん⑦無 しまなーチャンブルー⑦豚豆 シカムドゥチ⑦豚豆鶏 沖縄そば(麺)⑦麦 野菜そば(汁)⑦豚豆鶏	 脱脂粉乳 ひじき 大豆 ※5りめん 無塩せきベーコン(豚) えんどう豆 ひよこ豆 いんげん豆 鶏肉 鶏肉 鶏レバー 大豆 みそ ミートボール(豆鶏豚) 豚肉 シーチキン(豆) 豆腐 豚肉 かまぼこ(豆) 豚肉 かまぼこ(豆) 	小麦粉 ごま 笑顔でランチ香ゴマ(ご) あみパン(豆麦乳) じゃがいも 大豆油 マカロニ 大豆油 生クリーム 小麦粉 ソフトマーガリン(乳豆) こめ 三温糖 大豆油 ごま油 ごま こめ 大豆油 沖縄そば麺(麦) 大豆油 さつまいも天ぶら(麦) 大豆油	にんにく りんご トマト 青豆 にんじん コーン ブロッコリ にんじん 玉ねぎ セロリ キャベツ かぼちゃ にんにく トマト 玉ねぎ にんじん パセリ ごぼう にんじん 玉ねぎ トマト 青豆 白菜 しいたけ 大根 にんじん 長ねぎ キャベツ からしな にんじん だいこん こんにゃく しいたけ しょうが	ケチャップ 鶏がら(鶏) カレールウ(麦牛鶏豆) 鶏だし(鶏) コンソメ(牛豆) がつまだし 豚だし(豚鶏) かつおだし 豚だし(豚鶏) 赤材力かつおだし 豚だし(豚鶏)	E P F E P F E P	558 23.6 21.3 583 25.7 15.9 26.3 14.2 24.8	4 g 9 Kcc 6 g 6 g 1 Kcc 1 g 2 Kcc 2 g 6 Kcc 2 g 6 Kcc 2 g 6 Kcc 3 g 6 Kcc 6 Kcc 6 g 7 g 7 g 7 g 7 g 7 g 7 g 7 g 7 g 7 g 7	al E P P F al E P P F F	23.3 680 26.7 23.8 722 30.4 17.8 720 31.7 15.7 722 28.3 26.9	Kcal g g Kcal g g Kcal g g g Kcal g g g g g g g g g g g g g g g g g g g
17 18 19	火水木	4乳 4乳 4乳	⑦鶏豆麦り乳牛 鉄カルサラダ⑦豆ご ゴマドレッシング⑦ご あみバン⑦豆麦乳 ミネストローネ ⑦豚豆鶏牛 チキンとベンネのクリーム煮 ⑦豚乳麦豆 ごはん⑦無 きんびら井⑦鶏豆ご 野菜と肉団子のスープ⑦豆鶏豚 ごはん⑦無 しまなーチャンブルー⑦豚豆 シカムドゥチ⑦豚豆鶏 沖縄そば(麺)⑦麦 野菜そば(汁)⑦豚豆鶏 さつまいも天ぶら⑦麦 スパゲティナボリタン ⑦麦豚鶏豆乳	脱脂粉乳 ひじき 大豆 ※5りめん 無塩せきベーコン(豚) えんどう豆 ひよこ豆 いんげん豆 鶏肉 鶏肉 鶏レバー 大豆 みそ ミートボール(豆鶏豚) 豚肉 シーチキン(豆) 豆腐 豚肉 かまぼこ(豆)	小麦粉 ごま 笑顔でランチ香ゴマ(ご) あみパン(豆麦乳) じゃがいも 大豆油 マカロニ 大豆油 生クリーム 小麦粉 ソフトマーガリン(乳豆) こめ 三温糖 大豆油 ごま油 ごま こめ 大豆油 沖縄そば麺(麦) 大豆油 さつまいも天ぶら(麦) 大豆油 スパゲティー 大豆油 ソフトマーカリン(乳豆) 三温糖	にんにく りんご トマト 青豆 にんじん コーン ブロッコリ にんじん 玉ねぎ セロリ キャベツ かぼちゃ にんにく トマト 玉ねぎ にんじん パセリ ごぼう にんじん 玉ねぎ トマト 青豆 白菜 しいたけ 大根 にんじん 長ねぎ キャベツ からしな にんじん だいこん こんにゃく しいたけ しょうが キャベツ 玉ねぎ にんじん ねぎ	ケチャップ 鶏がら(鶏) カレールウ(麦牛鶏豆) 鶏だし(鶏) コンソメ(牛豆) がラチャップ 豚だし(鶏・豚) かつおだし かつおだし 豚だし(豚鶏) かつおだし 豚だし(豚鶏)	E P F E P F E P F	555 23.6 21.3 588 25.7 15.9 26.3 24.9 644 24.4	4 g S Kc. 1 Kc. 1 g g S Kc. 1 Kc. 1 g g S Kc. 1 Kc. 1 g g S Kc. 1	al E P F F F F F F F F F F F F F F F F F F	23.3 680 26.7 23.8 722 30.4 17.8 720 31.7 15.7 26.9	Kcal g g Kcal g Kcal g g Kcal g Kcal g g Kcal g K
17 18 19 20	火 水 木 金 火	4乳 4乳 4乳	⑦鶏豆麦り乳牛 鉄カルサラダ⑦豆ご ゴマドレッシング⑦ご あみパン⑦豆麦乳 ミネストローネ ⑦豚豆鶏牛 チキンとペンネのクリーム煮 ⑦豚乳麦豆 ごはん⑦無 きんびら丼⑦鶏豆ご 野菜と肉団子のスープ⑦豆鶏豚 ごはん⑦無 しまなーチャンブルー⑦豚豆 シカムドゥチ⑦豚豆鶏 沖縄そば(麺)⑦麦 野菜そば(汁)⑦豚豆鶏 さつまいも天ぶら⑦麦 スパゲティナポリタン ⑦麦豚鶏豆乳 かぼちゃコロッケ⑦麦乳豆 ヨーグルト⑦乳	 脱脂粉乳 ひじき 大豆 ※5りめん 無塩せきベーコン(豚) えんどう豆 ひよこ豆 いんげん豆 鶏肉 鶏肉 鶏レバー 大豆 みそ ミートボール(豆鶏豚) 豚肉 シーチキン(豆) 豆腐 豚肉 かまぼこ(豆) 	 小麦粉 ごま 笑顔でランチ番ゴマ(ご) あみパン(豆麦乳) じゃがいも 大豆油 マカロニ 大豆油 生クリーム 小麦粉 ソフトマーガリン(乳豆) こめ 三温糖 大豆油 ごま油 ごま こめ 大豆油 沖縄そば麺(麦) 大豆油 さつまいも天ぶら(麦) 大豆油 スパゲティー 大豆油 ソフトマーガリン(乳豆) 三温糖 大豆油 	にんにく りんご トマト 青豆 にんじん コーン ブロッコリ にんじん 玉ねぎ セロリ キャベツ かぼちゃ にんにく トマト 玉ねぎ にんじん パセリ ごぼう にんじん 玉ねぎ トマト 青豆 白菜 しいたけ 大根 にんじん 長ねぎ キャベツ からしな にんじん だいこん こんにゃく しいたけ しょうが キャベツ 玉ねぎ にんじん ねぎ	ケチャップ 鶏がら(鶏) カレールウ(麦牛鶏豆) 鶏だし(鶏) コンソメ(牛豆) がつまだし 豚だし(豚鶏) かつおだし 豚だし(豚鶏) 赤材力かつおだし 豚だし(豚鶏) 素材力かつおだし ボークがら(豚)	E P F E P F E P F	558 23.6 21.3 58.2 25.7 15.8 26.3 24.8 24.8 24.8	9 Kc. 9 Kc. 1 Kc. 1 E g g g g g g g g g g g g g g g g g g	al E P P F F F F F F F F F F F F F F F F F	23.5 688 26.7 23.8 722 30.4 17.8 720 31.7 722 28.3 26.5	Kcal g g Kcal g g Kcal g g Kcal g g g Kcal g g g g g g g g g g g g g g g g g g g
17 18 19 20	火 木 金	4乳 4乳 4乳 4乳	⑦鶏豆麦り乳牛 鉄カルサラダ⑦豆ご ゴマドレッシング⑦ご あみバン⑦豆麦乳 ミネストローネ ⑦豚豆鶏牛 チキンとベンネのクリーム煮 ⑦豚乳麦豆 ごはん⑦無 きんびら井⑦鶏豆ご 野菜と肉団子のスープ⑦豆鶏豚 ごはん⑦無 しまなーチャンブルー⑦豚豆 シカムドゥチ⑦豚豆鶏 沖縄そば(麺)⑦麦 野菜そば(汁)⑦豚豆鶏 さつまいも天ぶら⑦麦 スパゲティナボリタン ⑦麦豚鶏豆乳 かぼちゃコロッケ⑦麦乳豆	脱脂粉乳 ひじき 大豆 ※ちりめん 無塩せきベーコン(豚) えんどう豆 ひよこ豆 いんげん豆 鶏肉 鶏レパー 大豆 みそ ミートボール(豆鶏豚) 豚肉 シーチキン(豆) 豆腐 豚肉 かまぼこ(豆)	小麦粉 ごま 笑顔でランチ香ゴマ(ご) あみパン(豆麦乳) じゃがいも 大豆油 マカロニ 大豆油 生クリーム 小麦粉 ソフトマーガリン(乳豆) こめ 三温糖 大豆油 ごま油 ごま こめ 大豆油 沖縄そば麺(麦) 大豆油 さつまいも天ぷら(麦) 大豆油 スパゲティー 大豆油 ソフトマーカリン(乳豆) 三温糖	にんにく りんご トマト 青豆 にんじん コーン ブロッコリ にんじん エねぎ セロリ キャベツ かぼちゃ にんにく トマト 玉ねぎ にんじん パセリ ごぼう にんじん 玉ねぎ トマト 青豆 白菜 しいたけ 大根 にんじん 長ねぎ キャベツ からしな にんじん だいこん こんにゃく しいたけ しょうが キャベツ 玉ねぎ にんじん ねぎ にんじん 玉ねぎ マッシュルーム ビーマン トマト にんにく えびすかぼちゃコロッケ(豆乳麦)	ケチャップ 鶏がら(鶏) カレールウ(麦牛鶏豆) 鶏だし(鶏) コンソメ(牛豆) がつまだし 豚だし(豚鶏) かつおだし 豚だし(豚鶏) 赤材力かつおだし 豚だし(豚鶏) 素材力かつおだし ボークがら(豚)	EPF EPF EPF EP	21.4 555 23.6 21.3 58 25.1 15.9 26.3 14.2 24.5 556 23.3	9 Kci 9 Kci 9 Kci 1 Kci	al E P P al E P P al E P P	23.5 68826.7 23.8 7222 30.4 17.8 720 31.7 15.7 722 28.3 26.9 7982 24.2 33.8	Kcal g g g g g Kcal g g g g g Kcal g g g g g Kcal g g g g g g g g g g g g g g g g g g g
17 18 19 20	火 水 木 金 火	4乳 4乳 4乳	⑦鶏豆麦り乳牛 鉄カルサラダ⑦豆ご ゴマドレッシング⑦ご あみパン⑦豆麦乳 ミネストローネ ⑦豚豆鶏牛 チキンとペンネのクリーム煮 ⑦豚乳麦豆 ごはん⑦無 きんびら井⑦鶏豆ご 野菜と肉団子のスープ⑦豆鶏豚 ごはん⑦無 しまなーチャンブルー⑦豚豆 シカムドゥチ⑦豚豆鶏 沖縄そば(麺)⑦麦 野菜そば(汁)⑦豚豆鶏 さつまいも天ぶら⑦麦 スパゲティナボリタン ⑦麦豚鶏豆乳 かぼちゃコロッケ⑦麦乳豆 ヨーグルト⑦乳 ごはん⑦無 野菜チャンブルー⑦豚豆 あんだんすー⑦豆	 脱脂粉乳 ひじき 大豆 ※5りめん 無塩せきベーコン(豚) えんどう豆 ひよこ豆 いんげん豆 鶏肉 鶏肉 鶏レバー 大豆 みそ ミートボール(豆鶏豚) 豚肉 シーチキン(豆) 豆腐 豚肉 かまぼこ(豆) 豚肉 かまぼこ(豆) エ塩せきベーコン(豚) 鶏肉 ヨーグルト給食用(乳) 	小麦粉 ごま 笑顔でランチ香ゴマ(ご) あみパン(豆麦乳) じゃがいも 大豆油 マカロニ 大豆油 生クリーム 小麦粉 ソフトマーガリン(乳豆) こめ 三温糖 大豆油 ごま油 ごま こめ 大豆油 か縄そば麺(麦) 大豆油 さつまいも天ぷら(麦) 大豆油 スパゲティー 大豆油 ソフトマーカリン(乳豆) 三温糖 大豆油 こめ 大豆油	にんにく りんご トマト 青豆 にんじん コーン ブロッコリ にんじん 玉ねぎ セロリ キャベツ かぼちゃ にんにく トマト 玉ねぎ にんじん パセリ ごぼう にんじん 玉ねぎ トマト 青豆 白菜 しいたけ 大根 にんじん 長ねぎ キャベツ からしな にんじん だいこん こんにゃく しいたけ しょうが キャベツ 玉ねぎ にんじん ねぎ	ケチャップ 鶏がら(鶏) カレールウ(麦牛鶏豆) 鶏だし(鶏) コンソメ(牛豆) がつまだし 豚だし(豚鶏) かつおだし 豚だし(豚鶏) 赤材力かつおだし 豚だし(豚鶏) 素材力かつおだし ボークがら(豚)	EPF EPF EPF EP	21.4 555 23.6 21.3 58 25.1 15.9 26.3 14.2 24.5 556 23.3	9 Ko: 1 Ko:	al E P P al E P P al E P P	23.5 688(26.7 23.8 7222 30.4 17.8 720 31.7 15.7 722 28.3 26.9 24 23.8	Kcal g g g g g Kcal g g g g g Kcal g g g g g Kcal g g g g g g g g g g g g g g g g g g g
17 18 19 20 24 25	火 水 木 金 火 水	4乳 4乳 4乳 4乳	⑦鶏豆麦り乳牛 鉄カルサラダ⑦豆ご ゴマドレッシング⑦ご あみパン⑦豆麦乳 ミネストローネ ⑦豚豆鶏牛 チキンとペンネのクリーム煮 ⑦豚乳麦豆 ごはん⑦無 きんびら井⑦鶏豆ご 野菜と肉田子のスープ⑦豆鶏豚 ごはん⑦無 しまなーチャンブルー⑦豚豆鶏 沖縄そば(麺)⑦麦 野菜そば(汁)⑦豚豆鶏 さつまいも天ぶら⑦麦 スハゲティナボリタン ⑦麦豚鶏豆乳 かぼちゃコロッケ⑦麦乳豆 ヨーグルト⑦乳 ごはん⑦無 野菜チャンブルー⑦豚豆 あんだんす一⑦豆 パインスライス⑦無 たけのこごはん⑦麦豆鶏豚	 脱脂粉乳 ひじき 大豆 ※5りめん 無塩せきベーコン(豚) えんどう豆 ひよこ豆 いんげん豆 鶏肉 鶏肉 鶏レバー 大豆 みそ ミートボール(豆鶏豚) 豚肉 シーチキン(豆) 豆腐 豚肉 かまぼこ(豆) 豚肉 かまぼこ(豆) 豚肉 かまぼこ(豆) 無塩せきベーコン(豚) 鶏肉 ヨーグルト給食用(乳) 豚肉 豆腐 チキアゲ(豆) シーチキン(豆) みそ 大豆 糸けずり	小麦粉	にんにく りんご トマト 青豆 にんじん コーン ブロッコリ にんじん 玉ねぎ セロリ キャベツ かぼちゃ にんにく トマト 玉ねぎ にんじん パセリ ごぼう にんじん 玉ねぎ トマト 青豆 白菜 しいたけ 大根 にんじん 長ねぎ キャベツ からしな にんじん だいこん こんにゃく しいたけ しょうが キャベツ 玉ねぎ にんじん ねぎ にんじん 玉ねぎ マッシュルーム ビーマントマト にんにく えびすかぼちゃコロッケ(豆乳麦)	ケチャップ 鶏がら(鶏) カレールウ(麦牛鶏豆) 鶏だし(鶏) コンソメ(牛豆) 繋だし(鶏・豚) かつおだし かつおだし 豚だし(豚鶏) 素材カかつおだし 豚だし(豚鶏) 素材カかつおだし 豚だし(豚鶏) オークがら(豚)	EPF EPF EPF EPF	558 23.6 21.3 58: 25.1 15.9 26.3 24.5 616 24.5 24.5 556 23.6 16.2	9 Kci 9 Kci 1 Kci 1 Kci 1 1 Sq 2 Kci 3 2 g 6 Kci 4 Kci 4 Kci 5 g 6 Kci 6 Kci 7 Kci 8 K	al E P F al E P F F al E P F F al E P P F F F F F F F F F F F F F F F F F	23.5 680 26.7 23.8 722 30.4 17.7 722 28.3 26.9 705 28.2 18.2	Kcal g g Kcal g Kcal g g Kcal g g Kcal g
17 18 19 20	火 水 木 金 火	4乳 4乳 4乳 4乳 4乳 4乳 4乳	⑦鶏豆麦り乳牛 鉄カルサラダ⑦豆ご ゴマドレッシング⑦ご あみパン⑦豆麦乳 ミネストローネ ⑦豚豆鶏牛 チキンとペンネのクリーム煮 ⑦豚乳麦豆 ごはん⑦無 しまなーチャンブルー⑦豚豆 シカムドゥチ⑦豚豆鶏 沖縄そば(麺)⑦麦 野菜そば(汁)⑦豚豆鶏 さつまいも天ぶら⑦麦 スパゲティナボリタン ⑦麦豚鶏豆乳 かぼちゃコロッケ⑦麦乳豆 ヨーグルト⑦乳 ごはん⑦無 野菜チャンブルー⑦豚豆 あんだんすー⑦豆 パインスライス⑦無 たけのこごはん⑦妻豆鶏豚 いり豆腐⑦鶏豆	脱脂粉乳 ひじき 大豆 ※5りめん 無塩せきベーコン(豚) えんどう豆 ひよこ豆 いんげん豆 鶏肉 鶏レパー 大豆 みそ ミートボール(豆鶏豚) 豚肉 シーチキン(豆) 豆腐 豚肉 かまぼこ(豆) 豚肉 かまぼこ(豆) 豚肉 かまげこ(豆) 寒肉 かまげきペーコン(豚) 鶏肉 まつがいた給食用(乳) まの 豆腐 チキアゲ(豆) シーチキン(豆) みそ 大豆 糸けずり 鶏肉 シーチキン(豆) ひじき 油揚げ豆腐 大豆	 小麦粉 ごま 笑顔でランチ香ゴマ(ご) あみパン(豆麦乳) じゃがいも 大豆油 マカロニ 大豆油 生クリーム 小麦粉 ソフトマーガリン(乳豆) こめ 三温糖 大豆油 ごま油 ごま こめ 大豆油 沖縄そば麺(麦) 大豆油 さつまいも天ぶら(麦) 大豆油 スパゲティー 大豆油 ソフトマーガリン(乳豆) 三温糖 大豆油 こめ 大豆油 こめ 大豆油 こめ 大豆油 こめ 大豆油 こめ 大豆油 ごかこスライス こめ 大豆油 三温糖 二温糖 大豆油 ごめ 二級由 二級由 二級由 「パインスライス こめ 大豆油 二級由 「ステンスライス こめ 大豆油 「ステンスライス こめ 大豆油 「ステンスライス こめ 大豆油 	にんにく りんご トマト 青豆 にんじん コーン ブロッコリ にんじん 玉ねぎ セロリ キャベツ かぼちゃ にんにく トマト 玉ねぎ にんじん パセリ ごぼう にんじん 玉ねぎ トマト 青豆 白菜 しいたけ 大根 にんじん 長ねぎ キャベツ からしな にんじん だいこん こんにゃく しいたけ しょうが キャベツ 玉ねぎ にんじん ねぎ にんじん 玉ねぎ マッシュルーム ビーマントマト にんにく えびすかぼちゃコロッケ(豆乳麦) にんじん 玉ねぎ キャベツ だいこん葉 にんにくしょうが	ケチャップ 鶏がら(鶏) カレールウ(麦牛鶏豆) 類だし(鶏) コンソメ(牛豆) 繋だし(鶏・豚) かつおだし かつおだし 豚だし(豚鶏) 素材力かつおだし 豚だし(豚鶏) 素材力かつおだし 豚だし(豚鶏) 大チャップ	EPF EPF EPF EPF EPF	555 23.6 21.3 55.5 55.5 616 23.5 24.5 556 24.5 556 23.3 16.2	9 Kci 9 Kci 1 1 Kci 1 1 g 2 2 Kci 3 3 g 6 Kci 4 Kci 6 Kci 3 3 g 6 Kci 6 Kci 7 Kci 8 Kci 8 Kci 9 Kci 9 Kci 8 Kci 8 Kci 9 Kci	al E P F F F F F F F F F F F F F F F F F F	23.5 680 26.7 23.8 722 30.4 17.7 722 28.3 26.9 705 28.2 18.2	Kcal g g Kcal g Kcal g g Kcal g Kc
17 18 19 20 24 25	火 水 木 金 火 水	4乳 4乳 4乳 4乳 4乳 4乳 4乳	⑦鶏豆麦り乳牛 鉄カルサラダ⑦豆ご ゴマドレッシング⑦ご あみパン⑦豆麦乳 ミネストローネ ⑦豚豆鶏牛 チキンとペンネのクリーム煮 ⑦豚乳素豆 ごはん⑦無 きんびら丼⑦鶏豆ご 野菜と肉団子のスープ⑦豆鶏豚 ごはん⑦無 しまなーチャンブルー⑦豚豆鶏 沖縄そば(麺)⑦麦 野菜そば(汁)⑦豚豆鶏 さつまいも天ぶら⑦麦 スパゲティナボリタン ⑦麦豚鶏豆乳 かぼちゃコロッケ⑦麦乳豆 ヨーグルト⑦乳 ごはん⑦無 野菜チャンブルー⑦豚豆 あんだんすー⑦豆 パインスライス⑦無 たけのこごはん⑦麦豆鶏豚 いり豆腐⑦鶏豆 もずくいりかきたま汁⑦鶏卵	脱脂粉乳 ひじき 大豆 ※5りめん 無塩せきベーコン(豚) えんどう豆 ひよこ豆 いんげん豆 鶏肉 鶏レパー 大豆 みそ ミートボール(豆鶏豚) 豚肉 シーチキン(豆) 豆腐 豚肉 かまぼこ(豆) 豚肉 かまぼこ(豆) 無塩せきベーコン(豚) 鶏肉 ヨーグルト給食用(乳) 豚肉 豆腐 チキアゲ(豆) シーチキン(豆) みそ 大豆 糸けずり 鶏肉 シーチキン(豆) ひじき 油揚げ	 小麦粉 ごま 笑顔でランチ番ゴマ(ご) あみパン(豆麦乳) じゃがいも 大豆油 マカロニ 大豆油 生クリーム 小麦粉 ソフトマーガリン(乳豆) こめ 三温糖 大豆油 ごま油 ごま こめ 大豆油 沖縄そば麺(麦) 大豆油 さつまいも天ぶら(麦) 大豆油 スパゲティー 大豆油 ソフトマーガリン(乳豆) 三温糖 大豆油 こめ 大豆油 こめ 大豆油 こめ 大豆油 こか 大豆油 こか 大豆油 こか 大豆油 こか 大豆油 三温糖 大豆油 バインスライス こめ 大豆油 三温糖 でん粉 	にんにく りんご トマト 青豆 にんじん コーン ブロッコリ にんじん 玉ねぎ セロリ キャベツ かぼちゃ にんにく トマト 玉ねぎ にんじん パセリ ごぼう にんじん 玉ねぎ トマト 青豆 白菜 しいたけ 大根 にんじん 長ねぎ キャベツ からしな にんじん だいこん こんにゃく しいたけ しょうが キャベツ 玉ねぎ にんじん ねぎ にんじん 玉ねぎ マッシュルーム ビーマントマト にんにく えびすかぼちゃコロッケ(豆乳麦)	ケチャップ 鶏がら(鶏) カレールウ(麦牛鶏豆) 鶏だし(鶏) コンソメ(牛豆) 繋だし(鶏・豚) かつおだし かつおだし 豚だし(豚鶏) 素材カかつおだし 豚だし(豚鶏) 素材カかつおだし 豚だし(豚鶏) オークがら(豚)	EPF EPF EPF EPF	556 23.6 21.3 588 25.1 15.9 26.3 14.2 24.6 23.5 16.2 556 23.3 16.2	9 Kc. S S S S S S S S S S S S S S S S S S S	al EPPF al EPPF al EPPF al EPPF al EPPF al EPPF	722 30.4 17.8 722 31.7 15.7 722 28.3 26.9 708 24 23.8 708 24 23.8 708 24 24 23.8 708 26.9 708 708 708 708 708 708 708 708 708 708	Kcal g g g g g Kcal g g g g g g g g g g g g g g g g g g g
17 18 19 20 24 25	火 水 木 金 火 水	4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳	⑦鶏豆麦り乳牛 鉄カルサラダ⑦豆ご ゴマドレッシング⑦ご あみパン⑦豆麦乳 ミネストローネ ⑦豚豆鶏牛 チキンとペンネのクリーム煮 ⑦豚乳麦豆 ごはん⑦無 しまなーチャンブルー⑦豚豆 シカムドゥチ⑦豚豆鶏 沖縄そば(麺)⑦麦 野菜そば(汁)⑦豚豆鶏 さつまいも天ぶら⑦麦 スパゲティナボリタン ⑦麦豚鶏豆乳 かぼちゃコロッケ⑦麦乳豆 ヨーグルト⑦乳 ごはん⑦無 野菜チャンブルー⑦豚豆 あんだんすー⑦豆 パインスライス⑦無 たけのこごはん⑦妻豆鶏豚 いり豆腐⑦鶏豆	脱脂粉乳 ひじき 大豆 ※5りめん 無塩せきベーコン(豚) えんどう豆 ひよこ豆 いんげん豆 鶏肉 鶏レパー 大豆 みそ ミートボール(豆鶏豚) 豚肉 シーチキン(豆) 豆腐 豚肉 かまぼこ(豆) 豚肉 かまぼこ(豆) 豚肉 かまげこ(豆) 寒肉 かまげきペーコン(豚) 鶏肉 まつがいた給食用(乳) まの 豆腐 チキアゲ(豆) シーチキン(豆) みそ 大豆 糸けずり 鶏肉 シーチキン(豆) ひじき 油揚げ豆腐 大豆	 小麦粉 ごま 笑顔でランチ香ゴマ(ご) あみパン(豆麦乳) じゃがいも 大豆油 マカロニ 大豆油 生クリーム 小麦粉 ソフトマーガリン(乳豆) こめ 三温糖 大豆油 ごま油 ごま こめ 大豆油 オ豆油 プカロー 大豆油 ファトマーカリン(乳豆) ニ温糖 大豆油 スパゲティー 大豆油 ソフトマーカリン(乳豆) ニ温糖 大豆油 こめ 大豆油 こめ 大豆油 こめ 大豆油 こか 大豆油 こか 大豆油 こか 大豆油 ニ温糖 大豆油 パインスライス こめ 大豆油 三温糖 でん粉 コッペパン(麦乳豆) 大豆油 小麦粉 ソフトマーガリン(豆乳) 	にんにく りんご トマト 青豆 にんじん コーン ブロッコリ にんじん エねぎ セロリ キャベツ かぼちゃ にんにく トマト 玉ねぎ にんじん パセリ ごぼう にんじん 玉ねぎ トマト 青豆 白菜 しいたけ 大根 にんじん 長ねぎ キャベツ からしな にんじん だいこん こんにゃく しいたけ しょうが キャベツ 玉ねぎ マッシュルーム ビーマントマト にんにく えびすかぼちゃコロッケ(豆乳麦) にんじん 玉ねぎ キャベツ だいこん葉 にんにくしょうが にんじん グリンピース こんにゃく	ケチャップ 鶏がら(鶏) カレールウ(麦牛鶏豆) 類だし(鶏) コンソメ(牛豆) 繋だし(鶏・豚) かつおだし かつおだし 豚だし(豚鶏) 素材力かつおだし 豚だし(豚鶏) 素材力かつおだし 豚だし(豚鶏) 大チャップ	EPF EPF EPF EPF EPF	555 23.6 21.3 588 25.1 592 26.3 14.2 24.5 24.5 24.5 24.5 24.6 23.5 24.5 24.6 24.6 24.6 24.6 26.6 26.6 26.6 26.6	9 Ko: 1 Ko: 3 g g g g g g g g g g g g g g g g g g	al E P F E E E E E E E E E E E E E E E E E	722 30.4 17.8 722 31.7 15.7 722 28.3 26.9 708 24.2 31.8 20.6	Kcal g g g g g Kcal g g g g Kcal g g g g g Kcal g g g g g g g g g g g g g g g g g g g
17 18 19 20 24 25 26	火 水 木 金 火 水 木	4 究 4 字 <	⑦鶏豆麦り乳牛 鉄カルサラダ⑦豆ご ゴマドレッシング⑦ご あみパン⑦豆麦乳 ミネストローネ ⑦豚豆鶏牛 チキンとペンネのクリーム煮 ⑦豚乳鶏豆ご 野菜と肉団子のスープ⑦豆鶏豚 ごはん⑦無 とまなーチャンブルー⑦豚豆 シカムドゥチ⑦豚豆鶏 沖縄そば(麺)⑦麦 野菜そば(汁)⑦豚豆鶏 さつまいも天ぷら⑦麦 スパゲティナボリタン ⑦麦豚鶏豆乳 かほちゃコロッケ⑦麦乳豆 ヨーグルト⑦乳 ごはん⑦無 野菜チャンブルー⑦豚豆 コーグルト⑦乳 にはん⑦無 野菜チャンブルー⑦豚豆 カんだんすー⑦豆 パインスライス⑦無 たけのこごはん⑦麦豆鶏豚 いり豆腐⑦鶏豆 もずくいりかきたま汁⑦鶏卵 コッペパン⑦麦乳豆 フラムチャウダー⑦鶏豆麦乳ア ウインナーのソースかけ	 脱脂粉乳 ひじき 大豆 ※5りめん 無塩せきベーコン(豚) えんどう豆 ひよこ豆 いんげん豆 鶏肉 鶏肉 鶏レパー 大豆 みそミートボール(豆鶏豚) 豚肉 シーチキン(豆) 豆腐 豚肉 かまぼこ(豆) 豚肉 かまぼこ(豆) 豚肉 かまぼこ(豆) 豚肉 かまび(豆) シーチキン(豆) みそ 大豆 糸けずり 鶏肉 シーチキン(豆) ひじき 油揚げ豆腐 大豆 鶏肉 卵 ※もずく 	 小麦粉 ごま 笑顔でランチ番ゴマ(ご) あみパン(豆麦乳) じゃがいも 大豆油 マカロニ 大豆油 生クリーム 小麦粉 ソフトマーガリン(乳豆) こめ 三温糖 大豆油 ごま油 ごま こめ 大豆油 沖縄そば麺(麦) 大豆油 スパゲティー 大豆油 ソフトマーガリン(乳豆) 三温糖 大豆油 スパゲティー 大豆油 ソフトマーカリン(乳豆) 三温糖 大豆油 こめ 大豆油 こめ 大豆油 こか 大豆油 こか 大豆油 こがインスライス こめ 大豆油 三温糖 でん粉 コッペパン(麦乳豆) 	にんにく りんご トマト 青豆 にんじん コーン ブロッコリ にんじん 玉ねぎ セロリ キャベツ かぼちゃ にんにく トマト 玉ねぎ にんじん パセリ ごぼう にんじん 玉ねぎ トマト 青豆 白菜 しいたけ 大根 にんじん 長ねぎ キャベツ からしな にんじん だいこん こんにゃく しいたけ しょうが キャベツ 玉ねぎ にんじん ねぎ にんじん 玉ねぎ マッシュルーム ビーマントマト にんにく えびすかぼちゃコロッケ(豆乳麦) にんじん 玉ねぎ キャベツ だいこん葉 にんにくしょうが	ケチャップ 鶏がら(鶏) カレールウ(麦牛鶏豆) 類だし(鶏) コンソメ(牛豆) 類だし(鶏・豚) かつおだし かつおだし 豚だし(豚鶏) 素材力かつおだし ボークがら(豚) テミグラスソース(麦鶏) ケチャップ	EPF EPF EPF EPF EPF	555 23.6 21.3 588 25.1 592 26.3 14.2 24.5 24.5 24.5 24.5 24.6 23.5 24.5 24.6 24.6 24.6 24.6 26.6 26.6 26.6 26.6	9 Ko. 6 S S S S S S S S S S S S S S S S S S	al E P F E E E E E E E E E E E E E E E E E	23.5 688(26.7 23.8 7222 30.4 17.8 720 31.7 15.7 722 28.3 26.9 708 24.2 31.8 20.6	Kcal g g g g g Kcal g g g g Kcal g g g g g Kcal g g g g g g g g g g g g g g g g g g g
17 18 19 20 24 25 26	火 水 木 金 火 水 木 金	4 究 4 字 <	⑦鶏豆麦り乳牛 鉄カルサラダ⑦豆ご ゴマドレッシング⑦ご あみパン⑦豆麦乳 ミネストローネ ⑦豚豆鶏牛 チキンとペンネのクリーム煮 ⑦豚乳臭豆 ごはん⑦無 きんびら井⑦鶏豆ご 野菜と肉団子のスープ⑦豆鶏豚 ごはん⑦無 しまなーチャンブルー⑦豚豆鶏 沖縄そば(麺)⑦麦 野菜そば(汁)⑦豚豆鶏 さつまいも天ぶら⑦麦 スパゲティナボリタン ⑦麦豚鶏豆乳 かぼちゃコロッケ⑦麦乳豆 ヨーグルト⑦乳 ごはん⑦無 野菜チャンブルー⑦豚豆 あんだんすー⑦豆 パインスライス⑦無 たけのこごはん⑦麦豆鶏豚 いり豆腐⑦鶏豆 もずくいりかきたま汁⑦鶏卵 コッペパン⑦麦乳豆 クラムチャウダー⑦鶏豆麦乳ア ウインナーのソースかけ ⑦麦牛豚豆 ごはん⑦無	脱脂粉乳 ひじき 大豆 ※5りめん 無塩せきベーコン(豚) えんどう豆 ひよこ豆 いんげん豆 鶏肉 鶏レバー 大豆 みそ ミートボール(豆鶏豚) 豚肉 シーチキン(豆) 豆腐 豚肉 かまぼこ(豆) 豚肉 かまぼこ(豆) 豚肉 かまぼこ(豆) 「無塩せきベーコン(豚) 鶏肉 ヨーグルト給食用(乳) 豚肉 豆腐 チキアゲ(豆) シーチキン(豆) みそ 大豆 糸けずり シーチキン(豆) みそ 大豆 糸けずり 鶏肉 シーチキン(豆) ひじき 油揚げ 豆腐 大豆 鶏肉 卵 ※もずく 鶏肉 卵 ※もずく 鶏肉 ※あさり 脱脂粉乳 ウインナー(麦牛豚) 豚肉 大豆	 小麦粉 ごま 笑顔でランチ香ゴマ(ご) あみパン(豆麦乳) じゃがいも 大豆油 マカロニ 大豆油 生クリーム 小麦粉 ソフトマーガリン(乳豆) こめ 三温糖 大豆油 ごま油 ごま こめ 大豆油 さつまいも天ぷら(麦) 大豆油 スパゲティー 大豆油 ソフトマーカリン(乳豆) 三温糖 大豆油 こめ 大豆油 こめ 大豆油 こめ 大豆油 こめ 大豆油 こめ 大豆油 三温糖 でん粉 コッペパン(麦乳豆) 大豆油 小麦粉 ソフトマーガリン(豆乳) じゃがいも 大豆油 三温糖 こめ 大豆油 三温糖 	にんにく りんご トマト 青豆 にんじん コーン ブロッコリ にんじん 玉ねぎ セロリ キャベツ かぼちゃ にんにく トマト 玉ねぎ にんじん パセリ ごぼう にんじん 玉ねぎ トマト 青豆 白菜 しいたけ 大根 にんじん 長ねぎ キャベツ からしな にんじん だいこん こんにゃく しいたけ しょうが キャベツ 玉ねぎ にんじん ねぎ にんじん 玉ねぎ マッシュルーム ビーマン トマト にんにく えびすかぼちゃコロッケ(豆乳麦) にんじん 玉ねぎ キャベツ だいこん葉 にんにく しょうが にんじん グリンピース こんにゃく にんじん こまつな えのき にんじん 玉ねぎ コーン ブロッコリ パセリ にんにく 青豆 玉ねぎ にんじん ピーマン トマト	ケチャップ 鶏がら(鶏) カレールウ(麦牛鶏豆) 類だし(鶏) コンソメ(牛豆) 類だし(鶏・豚) かつおだし かつおだし 豚だし(豚鶏) 素材カかつおだし 豚だし(豚鶏) 素材カかつおだし ボークがら(豚) デミグラスソース(麦鶏) ケチャップ	EPF EPF EPF EPF EPF	555 23.6 21.3 588 25.1 592 26.3 14.2 24.5 556 23.3 16.2 544 22.5 16.2 23.3 16.2 24.3	9 Ko: 1 Ko: 3 g g g g g g g g g g g g g g g g g g	al EPF al EPF al EPF al EPF al EPF al EPF	722 30.4 11.8 722 31.7 15.7 722 28.3 26.9 708 28.2 18.2 70.6 91.3 18.2 20.6	Kcal g g g g g Kcal g g g g Kcal g g g g g Kcal g g g g g g g g g g g g g g g g g g g
17 18 19 20 24 25 26	火 水 木 金 火 水 木	4 究 4 字 <	⑦鶏豆麦り乳牛 鉄カルサラダ⑦豆ご ゴマドレッシング⑦ご あみパン⑦豆麦乳 ミネストローネ ⑦豚豆鶏牛 チキンとペンネのクリーム煮 ⑦豚乳鶏虫 ごはん⑦無 きんびら井⑦鶏豆ご 野菜と肉団子のスープ⑦豆鶏豚 ごはん⑦無 しまなーチャンブルー⑦豚豆鶏 沖縄そば(麺)⑦麦 野菜そば(汁)⑦豚豆鶏 本部にも天ぷら⑦麦 スパゲティナボリタン ⑦麦豚鶏豆乳 かほちゃコロッケ⑦麦乳豆 ヨーグルト⑦乳 ごはん⑦無 野菜チャンブルー⑦豚豆 コーグルト⑦乳 こはん⑦無 野菜チャンブルー⑦豚豆 カんだんすー⑦豆 パインスライス⑦無 たけのこごはん⑦麦豆鶏豚 いり豆腐⑦鶏豆 もずくいりかきたま汁⑦鶏卵 コッペパン⑦麦乳豆 フラムチャウダー⑦鶏豆麦乳ア ウインナーのソースかけ ⑦麦牛豚豆	脱脂粉乳 ひじき 大豆 ※5りめん 無塩せきベーコン(豚) えんどう豆 ひよこ豆 いんげん豆 鶏肉 鶏レバー 大豆 みそ ミートボール(豆鶏豚) 豚肉 シーチキン(豆) 豆腐 豚肉 かまぼこ(豆) 豚肉 かまぼこ(豆) 豚肉 かまばこ(豆) 豚肉 豆腐 チキアゲ(豆) シーチキン(豆) ひじき 油揚げ豆腐 大豆 鶏肉 卵 ※もずく 鶏肉 ※あさり 脱脂粉乳 ウインナー(麦牛豚) 豚肉 大豆 豚肉 鶏肉 えんどう ガルバンゾー レンズ豆 大豆 あずき	 小麦粉 ごま 笑顔でランチ香ゴマ(ご) あみパン(豆麦乳) じゃがいも 大豆油 マカロニ 大豆油 生クリーム 小麦粉 ソフトマーガリン(乳豆) こめ 三温糖 大豆油 ごま油 ごま こめ 大豆油 本つまいも天ぶら(麦) 大豆油 スパケティー 大豆油 ソフトマーカリン(乳豆) 三温糖 大豆油 こめ 大豆油 こめ 大豆油 こめ 大豆油 プルマーカリン(乳豆) 二温糖 大豆油 パインスライス こめ 大豆油 三温糖 でん粉 コッペパン(麦乳豆) 大豆油 小麦粉 ソフトマーガリン(豆乳) じゃがいも 大豆油 三温糖 	にんにく りんご トマト 青豆 にんじん コーン ブロッコリ にんじん 玉ねぎ セロリ キャベツ かぼちゃ にんにく トマト 玉ねぎ にんじん パセリ ごぼう にんじん 玉ねぎ トマト 青豆 白菜 しいたけ 大根 にんじん 長ねぎ キャベツ からしな にんじん だいこん こんにゃく しいたけ しょうが キャベツ 玉ねぎ にんじん ねぎ にんじん 玉ねぎ マッシュルーム ピーマントマト にんにく えびすかぼちゃコロッケ(豆乳麦) にんじん 玉ねぎ キャベツ だいこん葉 にんにく しょうが にんじん グリンピース こんにゃく にんじん こまつな えのき にんじん こまつな えのき にんじん 日本むぎ コーン ブロッコリ パセリ にんにく 青豆 玉ねぎ にんじん ピーマントマト	ケチャップ 鶏がら(鶏) カレールウ(麦牛鶏豆) 類だし(鶏) コンソメ(牛豆) 類だし(鶏・豚) かつおだし かつおだし 豚だし(豚鶏) 素材力かつおだし ボークがら(豚) テミグラスソース(麦鶏) ケチャップ たけのこ釜めし(麦豆鶏豚) かつおだし かつおだし	EPF EPF EPF EPF EPF EPF	555 23.6 21.3 588 25.1 592 26.3 14.2 24.5 556 23.3 16.2 544 22.5 16.2 23.3 16.2 24.3	9 Kci	al EPF	23.5 680 26.7 23.8 722 30.4 115.7 722 28.3 26.9 708 24.2 28.2 18.2 70.6 91 31.8 20.6	Kcal g g g g g Kcal g g g g g Kcal g g g g g g g g g g g g g g g g g g g
17 18 19 20 24 25 26 27	火 水 木 金 火 水 木 金	4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳 4 乳	⑦鶏豆麦り乳牛 鉄カルサラダ⑦豆ご ゴマドレッシング⑦ご あみパン⑦豆麦乳 ミネストローネ ⑦豚豆鶏牛 チキンとペンネのクリーム煮 ⑦豚乳臭豆 ごはん⑦無 きんびら井⑦鶏豆ご 野菜と肉団子のスープ⑦豆鶏豚 ごはん⑦無 しまなーチャンブルー⑦豚豆鶏 沖縄そば(麺)⑦麦 野菜そば(汁)⑦豚豆鶏 さつまいも天ぶら⑦麦 スパゲティナボリタン ⑦麦豚鶏豆乳 かぼちゃコロッケ⑦麦乳豆 ヨーグルト⑦乳 ごはん⑦無 野菜チャンブルー⑦豚豆 あんだんすー⑦豆 パインスライス⑦無 たけのこごはん⑦麦豆鶏豚 いり豆腐⑦鶏豆 もずくいりかきたま汁⑦鶏卵 コッペパン⑦麦乳豆 クラムチャウダー⑦鶏豆麦乳ア ウインナーのソースかけ ⑦麦牛豚豆 ごはん⑦無	脱脂粉乳 ひじき 大豆 ※5りめん 無塩せきベーコン(豚) えんどう豆 ひよこ豆 いんげん豆 鶏肉 鶏レバー 大豆 みそ ミートボール(豆鶏豚) 豚肉 シーチキン(豆) 豆腐 豚肉 かまぼこ(豆) 豚肉 かまぼこ(豆) 豚肉 かまばこ(豆) 塚肉 頭肉 シーチキン(豆) ひじき 油揚げ 豆腐 大豆 鶏肉 卵 ※もずく 鶏肉 ※あさり 脱脂粉乳 ウインナー(麦牛豚) 豚肉 大豆 豚肉 鶏肉 えんどう ガルバンゾー レンズ豆 豚肉 鶏肉 えんどう ガルバンゾー レンズ豆	 小麦粉 ごま 笑顔でランチ香ゴマ(ご) あみパン(豆麦乳) じゃがいも 大豆油 マカロニ 大豆油 生クリーム 小麦粉 ソフトマーガリン(乳豆) こめ 三温糖 大豆油 ごま油 ごま こめ 大豆油 さつまいも天ぷら(麦) 大豆油 スパゲティー 大豆油 ソフトマーカリン(乳豆) 三温糖 大豆油 こめ 大豆油 こめ 大豆油 こめ 大豆油 こめ 大豆油 こめ 大豆油 三温糖 でん粉 コッペパン(麦乳豆) 大豆油 小麦粉 ソフトマーガリン(豆乳) じゃがいも 大豆油 三温糖 こめ 大豆油 三温糖 	にんにく りんご トマト 青豆 にんじん コーン ブロッコリ にんじん 玉ねぎ セロリ キャベツ かぼちゃ にんにく トマト 玉ねぎ にんじん パセリ ごぼう にんじん 玉ねぎ トマト 青豆 白菜 しいたけ 大根 にんじん 長ねぎ キャベツ からしな にんじん だいこん こんにゃく しいたけ しょうが キャベツ 玉ねぎ にんじん ねぎ にんじん 玉ねぎ マッシュルーム ビーマントマト にんにく えびすかぼちゃコロッケ(豆乳麦) にんじん 玉ねぎ キャベツ だいこん葉 にんにくしょうが にんじん びリンピース こんにゃく にんじん こまつな えのき にんじん こまつな えのき にんじん こまつな えのき	ケチャップ 鶏がら(鶏) カレールウ(麦牛鶏豆) 類だし(鶏) コンソメ(牛豆) かつおだし 豚だし(豚鶏) かつおだし 豚だし(豚鶏) 素材カかつおだし 豚だし(豚鶏) テミクラスソース(麦鶏) ケチャップ	EPF EPF EPF EPF EPF EPF	21.4 555 23.6 21.3 58° 25.5 592 26.3 14.2 24.5 556 23.3 16.2 544 26.4 18.4 622 30.2 30.2 30.2 30.2 30.2 40.2 30.2 40.2	9 Kci	al EPF	23.5 680 26.7 23.8 722 30.4 17.7 722 28.3 26.9 705 28.2 18.2 705 28.2 18.2 704 24.2 74.4 74.4 74.4 74.4 74.4 74.4 74.	Kcal g g g g g Kcal g g g g g Kcal g g g g g g g g g g g g g g g g g g g

義務表示 : 卵・・・卵、乳・・・乳及び乳製品、麦・・・小麦、ピ・・・落花生、そ・・・そば、エ・・・えび、カ・・・かに 推奨義務 : あ・・・あわび、イ・・・いか、い・・・いくら、オ・・・オレンジ、キ、キウイフルーツ、牛・・・牛肉、く・・・くるみ サ・・・さけ、さ・・・さば、豆・・・大豆、鶏・・・鶏肉、カ・・・カシューナッツ、バ・・・バナナ、豚・・・豚肉、ま・・・まつたけ も・・・もも、や・・・やまいも、り・・・りんご、ゼ・・・ゼラチン、ご・・・ごま、アモ・・・アーモンド

他 : ア・・・あさり、マ・・・マンゴー

※給食を食べる前に内容を必ず確認しましょう。

※醤油と酢と酒に含まれる「小麦」と「大豆」は表示しておりませんが、微量の小麦・大豆成分が含まれております。

※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらすは、えび・カニが混ざる漁法で捕獲され、アサリなどの二枚貝はカニが共生しています。

(アーサ、もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。)

※魚そうめんに使用している魚(イトヨリ)は、えび・かにを食べています。

※材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

※加工品に関しては、表示義務(7品目)と推奨義務(21品目)のみ表示しております。 <u>詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください</u> 6/2(月)再度掲載

使用食材が反映されていない箇所がありました。 再度表示し掲載いたします。

なお、掲載されていなかった箇所は赤字で表示してい

ます。 ※アレルギーの変更はありません。