

働く女性応援事業 仕事をしている女性、仕事をしたい女性を応援します！

ご利用案内

- 各セミナーへの参加は事前に予約が必要です。(キャンセルの場合、早めにご連絡ください)
- グッジョブセンターおきなわ内セミナーへの参加はグッジョブセンターおきなわの利用者登録が必要です。

▼ 個別相談 ― 求職活動実績対象

「どんな働き方が合うのかわからない」「今の仕事を続けていけるのか自信がない」「転職しようか悩んでいる」「私に合うお仕事ってなに?」「履歴書添削、面接練習したい」など、働く上でのお悩みを専門相談員と一緒に考えてみませんか? 遠方の方は電話相談専用フリーダイヤルもございます。(0120-633-993)



※PCセミナーの事前テストは実績対象外です。
※PCセミナーは事前テスト、もしくは開催日の1ヶ月前から受付開始です。

女性のキャリアアップセミナー

求職活動実績対象

第9回

まずはここから始めよう！ 初心者向けWordセミナー

【内 容】 Wordを使ったことがない、文字入力しかしたことなく、基礎から操作方法を学びたい初心者向けWordセミナーです。正しい文字入力の仕方、Wordの基本的な操作方法を学び、1日で基本的なビジネス文書の作成スキルの習得を目指します。業種問わず必須スキルのWordをこの機会に身につけてみませんか?

【講座日時】 2025年7月10日(木) 10:00～16:00(昼休憩1時間)

【場 所】 グッジョブセンターおきなわ PC研修室

【講 師】 吉岡 龍一 氏(パソコンインストラクター)

【定 員】 12名程度

【対 象】 PCの基本操作、タイピング入力可能な、仕事をしている女性・仕事をしたい女性



Word初心者限定

第12回

2日で上げよう！私の働く力 ～Word実践編～

【内 容】 自己流で使っている方、もっとWordの機能を学びたい方におすすめ！Wordの基本操作から表や写真の挿入、編集方法などを学び、ビジネス文書やチラシの作成、ラベル印刷や差し込み印刷、ショートカットキーの使い方など実務に役立つ操作方法を学び、ハローワーク求人票Cレベル程度の実践に役立つスキルの習得を目指します。

【事前選考テスト】 2025年7月31日(木) 10:00～11:30

【講座日時】 2025年8月6日(水)～7日(木) 10:00～16:00(昼休憩1時間)

【場 所】 グッジョブセンターおきなわ PC研修室

【講 師】 吉岡 龍一 氏(パソコン講師)

【定 員】 12名

【対 象】 タイピング入力・Wordの基本操作が可能な、仕事をしている女性・仕事をしたい女性



初心者不可

第14回

2日で上げよう！私の働く力 ～PowerPoint実践編～

【内 容】 プレゼン資料やデザイン文書の作成などさまざまな場面で応用できるPowerPointの基本操作から、文字やイラスト・写真の編集、アニメーションの効果的な付け方、プレゼン資料の作成方法など実務に役立つPowerPointのスキルを身につけます。

【事前選考テスト】 2025年8月22日(金) 10:00～11:30

【講座日時】 2025年8月27日(水)～28日(木) 10:00～16:00(昼休憩1時間)

【場 所】 グッジョブセンターおきなわ PC研修室

【講 師】 吉岡 龍一 氏(パソコンインストラクター)

【定 員】 12名程度

【対 象】 タイピング入力・PCの基本操作が可能な、仕事をしている女性・仕事をしたい女性



第10回

まずはここから始めよう！ 初心者向けExcelセミナー

【内 容】 Excelを使ったことがない方やExcel少し使ったことはあるけど、名前や住所入力程度、表やグラフの作成はできない等、Excel初心者向けセミナーです。1日で表計算・グラフの作成などを学びます。どんな仕事にも必須のExcelをこの機会に学んでみませんか?

【講座日時】 2025年7月11日(金) 10:00～16:00(昼休憩1時間)

【場 所】 グッジョブセンターおきなわ PC研修室

【講 師】 吉岡 龍一 氏(パソコンインストラクター)

【定 員】 12名程度

【対 象】 PCの基本操作、タイピング入力可能な、仕事をしている女性・仕事をしたい女性



Excel初心者限定

第13回

2日で上げよう！私の働く力 ～Excel実践編～

【内 容】 自己流で操作に自信がない方、Excelのもっと効率を上げる機能を学びたい方におすすめ！Excelの基本操作から表やグラフの作成、データの並べ替えや条件付き書式、基本的な関数、ショートカットキーなど実務に役立つ操作方法を学び、ハローワーク求人票B～C程度の実践に役立つスキルの習得を目指します。

【事前選考テスト】 2025年8月13日(水) 10:00～11:30

【講座日時】 2025年8月20日(水)～21日(木) 10:00～16:00(昼休憩1時間)

【場 所】 グッジョブセンターおきなわ PC研修室

【講 師】 吉岡 龍一 氏(パソコン講師)

【定 員】 12名程度

【対 象】 タイピング入力・Excelの基本操作が可能な、仕事をしている女性・仕事をしたい女性



初心者不可

第11回

未来に差がつく！ 働く女性のためのライフ＆マネープランの考え方

【内 容】 結婚・出産・介護など、ライフステージの変化に合わせた女性ならではのライフプランと家計の収支バランスや年金制度などマネープランに必要な基礎知識を学び、私らしい働き方について考えてみませんか? セミナー終了後には働くことに関する個別相談会(12:00～13:00)を実施します。

【講座日時】 2025年8月1日(金) 10:00～12:00

【場 所】 あやかりの杜 多目的ホール
(北中城村喜舎場1214)

【講 師】 青山 喜佐子 氏
(特定社会保険労務士・キャリアコンサルタント)

【定 員】 20名程度

【対 象】 仕事をしている女性・仕事をしたい女性



労働相談事業 働く人と雇用する側の労働問題にアドバイスします！

労働関係セミナー

すべての人が活躍できる働き方とは！ 知っておきたい労働知識

北中城村後援

【内 容】 働くときに必要な知識やルールを、事例を交え社会保険労務士が分かりやすくお伝えします。さまざまなハラスメントや両立支援制度などの労働法の基礎知識、働くうえでのルールを知ること、仕事と生活を両立しやすくなります。また、セミナー終了後には個別相談会を実施します。(先着2名・要予約)

【日 時】 2025年8月1日(金) 13:30～15:30(セミナー)
15:30～16:30(個別相談)

【場 所】 あやかりの杜 多目的ホール
(北中城村喜舎場1214)

【講 師】 平田 勇次 氏(社会保険労務士)

【定 員】 20名程度

【対 象】 求職者、在職者、雇用主
(男女問わず)



雇用主・管理職・人事担当対象セミナー

男性の働き方意識改革のススメ～伝わるコミュニケーションとメンタルヘルス～

【内 容】 雇用主、管理職、人事担当者の皆様。男女・世代間のギャップなどによるコミュニケーションの取り辛さ感じていませんか? 男性特有のコミュニケーションへの苦手意識や取り辛さの解消、職場内での信頼関係構築、ハラスメント防止へとつながるヒントが得られる内容です。社会保険労務士による「男性特有の困難を認識する事例や制度、職場環境改善につながるヒントを含めた講話」と、心理士による「伝わるコミュニケーションやメンタルヘルスケアなどについての講話」の2部構成となっています! また、セミナー終了後には個別相談会を実施します。(先着2名・要予約)

【日 時】 2025年8月29日(金) 10:00～12:30(セミナー)
12:30～13:30(個別相談)

【場 所】 沖縄産業支援センター 大会議室302、303
(那覇市字小禄1831-1)

【講 師】 岡 輝一 氏(特定社会保険労務士)
山本 雅子 先生(公認心理師・臨床心理士)

【定 員】 20名程度

【対 象】 雇用主、管理職、人事担当者、その他興味のある方
(男女問わず)



企業・事業所の職場環境改善講座

事例発表会 & 事例検討会

職場環境改善に向けて令和6年度個別企業支援に取り組まれた企業の好事例発表と事例を参考にグループワーク形式での事例検討会を開催します。他社の事例や意見を参考に、自社の取り組み推進に向けた新たなアイデアやヒントを見つけてみませんか?



【日 時】 2025年7月16日(水) 13:30～16:30

【会 場】 沖縄産業支援センター 大会議室(那覇市小禄1831-1)

【ファシリテーター】 青山 喜佐子 氏(特定社会保険労務士)

【事例発表】 株式会社ピータイム

【対 象】 職場環境改善に興味関心のある県内企業・事業所の方

【定 員】 30名

誰もが働き続けられる職場環境づくり講座

ハラスメントを防ぐ仕事の進め方

石垣市開催!

ハラスメントの基礎知識から具体的なケーススタディを通してハラスメントについて学び、また、ハラスメントを未然に防ぐための適切なコミュニケーション方法についても分かりやすくお伝えします。時代の変化とともに多様化するハラスメントについて正しい知識を身につけ、誰もが安心して、いきいきと活躍できる職場づくりについて一緒に考えてみませんか?

【日 時】 2025年7月25日(金) 13:30～16:30

【会 場】 石垣市役所 2階会議室

(石垣市真栄里672)

【講 師】 青山 喜佐子 氏(特定社会保険労務士)

【定 員】 20名

【対 象】 在職中の方



女性が働き続けられる職場環境づくり支援プログラム 専門家派遣

実施企業募集中!

誰もが働き続けられる職場環境づくりに向けオーダーメイド型支援を取り入れてみませんか?

「何から取り組めばいいかわからない」「取り組みのアイデアが欲しい」「他社の事例を参考にしたい」そんな企業・事業所の皆さまのもとへ専門家を無料で派遣し、自社の課題に沿ったオーダーメイド型セミナーの実施など、今年度も10社限定で伴走型の個別支援を無料で行います。詳しい内容について、支援員が訪問しご説明させていただきます。お気軽にお問い合わせください。

➡ オーダーメイド型セミナー実施例 (自社の課題に合わせて実効性の高いセミナーを開催)

(全従業員対象)

・キャリアプラン・ライフプランセミナー

・育児・介護休業法セミナー

・グループワーク型のハラスメントセミナー

・自律したキャリア形成セミナー

(管理職対象)

・管理の基本と管理職の役割セミナー

・心理的安全性の高いチームづくりセミナー

(女性従業員対象)

・女性のためのキャリアデザイン

※令和6年度改訂の企業の取り組み事例集や取り組み内容はHPでご覧いただけます。

