

令和7年度7・8月 アレルギー献立表

電話098-994-5800

※「アレルギー献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

日	曜日		こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料	栄養価					
								小		中			
1	火		ごはん [㊦] なし		こめ			E	558	Kcal	E	690	Kcal
			シブインブシー [㊦] 豚・豆	豚肉,厚揚げ,こんぶ,ちきあげ(豆)みそ	大豆油,三温糖	冬瓜,人参,こんにやく,小松菜,しょうが ^g	かつおだし	P	24.7	g	P	29.2	g
			県産厚焼き玉子 [㊦] 卵・麦・豆	県産厚焼き玉子(卵・麦・豆)				F	16.8	g	F	17.9	g
2	水		ごはん [㊦] なし		こめ			E	558	Kcal	E	702	Kcal
			中華わかめスープ	とうふ,わかめ	ごま油	白菜,人参,しいたけ,コーン	かつおだし,がらスープ	P	25.8	g	P	31.1	g
			㊦豆・鶏・豚・ご				(鶏・豚)	F	19.2	g	F	21.9	g
			ピビンバ [㊦] 豚・鶏・豆・卵・麦・ご	豚肉,鶏肉,大豆,錦糸卵	大豆油,三温糖,ごま油	玉ねぎ,人参,小松菜,しょうが ^g ,にんにく	テンメンジャン(麦・豆・ご)						
			コッペパン [㊦] 麦・乳・豆		コッペパン(麦・乳・豆)			E	521	Kcal	E	593	Kcal
			揚げパン(西喜真米小・西中) [㊦] 麦・乳・豆・アモ	きな粉,脱脂粉乳	コッペパン(麦・乳・豆)大豆油、アーモンド三温糖、黒糖			P	26.7	g	P	30.3	g
3	木		ジュリエンヌスープ	豚肉		人参,キャベツ,大根,玉ねぎ,セロリ,パセリ	豚だし(豚),がらスープ	F	16.5	g	F	17.9	g
			㊦豚・鶏・牛・豆				(鶏・豚),コンソメ(牛・豆)						
			チキンのトマト煮 [㊦] 鶏・豚	鶏肉,ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆	じゃがいも,大豆油,三温糖	人参,玉ねぎ,ブロッコリー,にんにく,トマト	ケチャップ,がらスープ						
4	金		ごはん [㊦] なし		こめ			E	505	Kcal	E	638	Kcal
			豆乳のみそ汁 [㊦] 豆	とうふ,油揚げ,豆乳,みそ		ごぼう,キャベツ,人参,しいたけ	かつおだし	P	24.1	g	P	28.9	g
			豚丼 [㊦] 豚	豚肉	大豆油,三温糖,じゃがいもでん粉	こんにやく,人参,玉ねぎ,大根葉,たけのこ,にんにく,しょうが ^g		F	13.6	g	F	14.9	g
7	月		ごはん [㊦] なし		こめ			E	471	Kcal	E	599	Kcal
			天の川汁 [㊦] なし	魚ソーメン		冬瓜,人参,オクラ,しいたけ,しょうが	かつおだし	P	21.4	g	P	25.9	g
			塩肉じゃが [㊦] 豚	豚肉	じゃがいも,大豆油,三温糖	にんにく,人参,こんにやく,玉ねぎ,絹さや	かつおだし,塩麴	F	10.3	g	F	11	g
8	火		ひじきごはん [㊦] 麦・豆・鶏		こめ			E	492	Kcal	E	628	Kcal
			筑前煮 [㊦] 鶏・豚	鶏肉	三温糖,大豆油	人参,たけのこ,大根,れんこん,こんにやく,小松菜	がらスープ(鶏・豚),かつおだし	P	23.7	g	P	28.6	g
			ささみときゅうりのサラダ [㊦] 鶏・豆	ささみ		きゅうり,あお豆(豆)コーン		F	12.4	g	F	13.4	g
			ごまドレッシング [㊦] 麦・ご・豆		ごまドレッシング(麦・ご・豆)								
			コッペパン [㊦] 麦・乳・豆		コッペパン(麦・乳・豆)			E	598	Kcal	E	685	Kcal
			マカロニのクリームスープ	鶏肉,白花生、白いんげん豆,脱脂粉乳	マカロニ,じゃがいも,マーガリン(乳・豆),小麦粉,大豆油	人参,玉ねぎ,ほうれん草	がらスープ(鶏・豚)	P	25.2	g	P	28.5	g
9	水		㊦鶏・麦・乳・豆・豚					F	20.1	g	F	22.3	g
			野菜のガーリックソテー	鶏肉	大豆油	ブロッコリー,キャベツ,玉ねぎ,人参,パプリカ,にんにく,パセリ	コンソメ(牛・豆)						
			㊦鶏・牛・豆										
10	木		ごはん [㊦] なし		こめ			E	570	Kcal	E	693	Kcal
			うちなーみそ汁 [㊦] 豚・卵・豆	豚肉,錦糸卵,とうふ,みそ		人参,へちま,小松菜	かつおだし	P	26.3	g	P	30.5	g
			俵メンチカツ [㊦] 豆・鶏・麦・牛・ゼ	俵メンチカツ(豆・鶏・麦・牛・ゼ)	大豆油			F	21.1	g	F	22	g
11	金		スティック納豆 [㊦] 麦・豆	スティック納豆(麦・豆)									
			ごはん [㊦] なし		こめ			E	582	Kcal	E	720	Kcal
			澄まし汁 [㊦] 鶏・豆	鶏肉,かまぼこ(豆)		冬瓜,人参	かつおだし	P	28	g	P	33.4	g
			タコライス(ミート)	豚肉,鶏肉	三温糖,大豆油	トマト,玉ねぎ,人参,ピーマン,にんにく	ケチャップ,チリソース(豆),コンソメ(牛・豆),サルサボモドーロ(牛・豚・ゼ)	F	20.5	g	F	22.2	g
			㊦豚・鶏・豆・牛・ゼ										
			タコライス(蒸し野菜) [㊦] なし			きゃべつ、きゅうり							
14	月		スライスチーズ [㊦] 乳	スライスチーズ									
			青菜のバター醤油パスタ	鶏肉,ベーコン(豚)	スパゲティ,大豆油,マーガリン(乳・豆)	人参,玉ねぎ,小松菜,しめじ	昆布茶	E	621	Kcal	E	676	Kcal
			㊦麦・鶏・豚・乳・豆					P	25.9	g	P	28.2	g
			県産まぐろカツ [㊦] 麦・豆	県産まぐろカツ(麦・豆)	大豆油			F	26.3	g	F	28	g
			ちんすこう [㊦] 麦・豚・牛		ちんすこう(麦・豚・牛)								
			コッペパン [㊦] 麦・乳・豆		コッペパン(麦・乳・豆)								
15	火		ミートボールスープ	ミートボール(豆・鶏・豚)		大根,玉ねぎ,人参,キャベツ	コンソメ(牛・豆),がらスープ(鶏・豚)	E	511	Kcal	E	580	Kcal
			㊦豆・鶏・豚・牛					P	23.1	g	P	26.3	g
			ジャーマンポテト [㊦] 豚	無塩せきウインナー(豚),豚肉	じゃがいも,大豆油	人参,しめじ,コーン、にんにく		F	15.2	g	F	16.5	g
16	水		ごはん [㊦] なし		こめ			E	571	Kcal	E	719	Kcal
			県産野菜カレー	鶏肉,豚肉,脱脂粉乳	大豆油,小麦粉,マーガリン(乳・豆)	人参,玉ねぎ,かぼちゃ、れんこん,なす,冬瓜,にんにく,トマト、	カレールウ(麦・牛・鶏・豆),デミグラス(麦・鶏),がらスープ(鶏・豚)ケチャップ	P	19.2	g	P	23.1	g
			㊦鶏・豚・麦・乳・豆・牛			きゅうり,にんじん		F	18.1	g	F	20.1	g
			ひじきのサラダ [㊦] なし	ひじき									
			和風ドレッシング [㊦] 麦・豆		和風ドレッシング(麦・豆)								
			ごはん [㊦] なし		こめ			E	527	Kcal	E	667	Kcal
17	木		イナムドゥチ [㊦] 豚・豆・鶏	豚肉,かまぼこ(豆),みそ		しいたけ,こんにやく	かつおだし,がらスープ	P	28	g	P	33.9	g
			㊦豚・豆・卵				(鶏・豚)	F	15.9	g	F	17.9	g
			ゴーヤーチャンプルー	豚肉,ツナ(豆),とうふ,卵	大豆油	ゴーヤー、人参							
18	金		ごはん [㊦] なし		こめ			E	506	Kcal	E	639	Kcal
			鶏とシブイ汁 [㊦] 鶏	鶏肉,こんぶ		冬瓜,小松菜,しょうが ^g	かつおだし	P	25	g	P	29.8	g
			大根葉とにんじんイリチー	ツナ(豆),豚肉,チキアギ(豆)	大豆油	角切り大根,人参,玉ねぎ,大根葉	かつおだし	F	12.4	g	F	13.4	g
㊦豆・豚													
夏休み(7/19～8/24)													
8月26日	火		ごはん [㊦] なし		こめ			E	648	Kcal	E	810	Kcal
			チキンカレー	鶏肉,豚肉,白花生、白いんげん豆,脱脂粉乳	じゃがいも,大豆油,小麦粉,マーガリン(乳・豆)	人参,玉ねぎ,かぼちゃ,なす,小松菜,にんにく,トマト,さとうきび粉	カレールウ(麦・牛・鶏・豆),デミグラス(麦・鶏),ケチャップ,がらスープ(鶏・豚)	P	19.7	g	P	23.7	g
			㊦鶏・豚・麦・乳・豆・牛					F	18.2	g	F	20.2	g
			カラフルボンチ [㊦] 豆・も・り		カラフルボール	カクテルゼリー(豆・も・り)黄桃,バイン							
			ごはん [㊦] なし		こめ			E	501	Kcal	E	634	Kcal
			中華スープ	厚揚げ,なると(豆)	はるさめ,じゃがいもでん粉	人参,コーン,しいたけ	かつおだし,豚だし(豚),がらスープ(鶏・豚)	P	19.6	g	P	23.6	g
8月27日	水		㊦豆・豚・鶏					F	12.3	g	F	13.3	g
			青菜のオイスター炒め	鶏肉	三温糖,じゃがいもでん粉,大豆油	玉ねぎ,人参,キャベツ,大根葉,れんこん,たけのこ,しょうが ^g ,にんにく	オイスター(カキエキス・豆)						
			㊦鶏・豆										
8月28日	木		コッペパン [㊦] 麦・乳・豆		コッペパン(麦・乳・豆)			E	615	Kcal	E	704	Kcal
			ツナチャウダー	ツナ(豆),鶏肉,生クリーム	じゃがいも,大豆油,マーガリン(乳・豆),小麦粉	玉ねぎ,人参,にんにく	ホワイトルウ(麦・乳・豆・牛・鶏),がらスープ(鶏・豚)	P	27	g	P	30.7	g
			㊦豆・鶏・乳・麦・牛・豚					F	23.7	g	F	26.6	g
			ブロッコリーソテー [㊦] 豚	豚肉	大豆油	ブロッコリー,カリフラワー,にんじん,コーン、にんにく							
			ナポリタン	無塩せきウインナー(豚),豚肉	スパゲティ,大豆油,マーガリン(乳・豆)	人参,玉ねぎ,マッシュルーム,しめじ,ピーマン,トマト,にんにく	ケチャップ	E	583	Kcal	E	680	Kcal
			㊦麦・豚・乳・豆					P	22.7	g	P	26.8	g
8月29日	金		ほうれん草オムレツ [㊦] 卵・豆	ほうれん草オムレツ(卵・豆)				F	27.2	g	F	31.6	g
			アーモンド [㊦] アモ		アーモンド								

義務表示： 卵・・・卵、乳・・・乳及び乳製品、麦・・・小麦、ピ・・・落花生、そ・・・そば、エ・・・えび、カ・・・かに、く・・・くるみ
推奨義務： あ・・・あわび、イ・・・いか、い・・・いくら、オ・・・オレンジ、キ、キウイフルーツ、牛・・・牛肉
サ・・・さけ、さ・・・さば、豆・・・大豆、鶏・・・鶏肉、カ・・・カシューナッツ、バ・・・バナナ、豚・・・豚肉、マカ・・・マカダミアナッツ
も・・・もも、や・・・やまいも、り・・・りんご、ゼ・・・ゼラチン、ご・・・ごま、アモ・・・アーモンド
他： ア・・・あさり、マ・・・マンゴー

※給食を食べる前に内容を必ず確認しましょう。
※醤油と酢と酒に含まれる「小麦」と「大豆」は表示しておりませんが、微量の小麦・大豆成分が含まれております。
※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらすは、えび・カニが混ざる漁法で捕獲され、アサリなどの二枚貝はカニが共生しています。
(アーサ、もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。)
※魚そうめんに使用している魚(イトヨリ)は、えび・かにを食べています。
※材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※加工品に関しては、表示義務(8品目)と推奨義務(21品目)のみ表示しております。
詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください