

2025年

子育て広場ぽかぽか

〒901-0305 糸満市西崎6丁目4番8号 糸満市福祉プラザすこやか館1階

TEL/FAX: 098-992-6508

7月

ぽかぽか情報 検索はこちらからどうぞ

ていーだブログ



母子モ



糸満市ホームページ



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 am/pm ひよこタイム	4	5 休 館
6 休 館	7	8 am多胎児クラス	9	10 am/pm ひよこタイム	11	12 am パパ's day 「えのく遊び」
13 休 館	14	15	16 am育児講座 「アクリルフォト」	17 am/pm ひよこタイム	18 相談日 (要予約)	19 休 館
20 休 館	21 海の日 休 館	22 amサークル	23	24 am/pm ひよこタイム	25 amお誕生会 pm清掃日	26 休 館
27 休 館	28	29	30	31 am/pm ひよこタイム	8月1日	8月2日

開所時間：月～金曜日 am9:30～pm3:30 (4:00閉所)

*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

<親子交流>空欄の日は「親子交流」 対象は0歳～就学前の親子

<多胎児クラス> 双子ちゃん、三つ子ちゃんのいる妊婦さんや親子の集う時間

<サークル活動日>第4火曜日 am9:30～12:00

<ひよこタイム>毎週木曜日 am9:30～pm3:30 0歳～1歳6か月対象

<相談日>第3金曜日【①am9:30～ ②am11:00～ ③pm2:00～】

*要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>講座に参加される際は、事前に予約が必要となりますのでお申し込みください。

なお、講座時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参でどうぞ!!

～利用のお約束～

○遊具や絵本・おもちゃなど、皆さんで使う公共物を大切に扱しましょう。

○施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。

特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。

ケガを未然に防ぐことやケンカ・トラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしくお願いいたします。

○風邪症状(発熱・鼻水・咳・嘔吐・下痢)や感染症の症状がみられたり、またその可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

○使用済みの紙おむつ等のゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

○「★」が記載されている育児講座や行事の申し込みは「糸満市在住の方優先」となります。

○ 育児講座

《アクリルブロックを使った フォトフレーム》

百均のアクリルブロックを使って、お洒落に飾るフォトフレームを作りませんか？
磁石を貼れば冷蔵庫やホワイトボードにも飾ることができます。帰省のお土産にもいかがでしょうか？

○日時：7月16日（水）

午前9時30分～11時30分

○講師：ぽかぽか職員

○対象：未就学のお子さんのいる親子 10組

○受付：7月9日（水）～

*定員に達し次第受付終了

○持ち物：写真（9.5cm×6cm）1枚

○ 7月・8月のパパ's day

<7月>

家ではなかなかできないえのぐ遊び！
パパも一緒に触れて・汚れて遊んでみよう！

○日時：7月12日（土）

午前9時30分～11時30分

*雨天の場合は室内活動に変更

○対象：パパと参加できるご家庭 *予約不要

○持ち物：お着替え一式、タオル、帽子
飲み物

※子どもも大人も汚れても、濡れても良い服装で参加してくださいね！

<8月>★糸満市在住の方優先です。

市外在住の方はご相談ください

沖縄のエイサーで使用されるパーランクーを
パパのオリジナルデザインで作ってみませんか？

○日時：8月30日（土）

午前9時30分～11時30分

○対象：パパと参加できるご家庭 6組

○持ち物：丸形にカットしたダンボール
5～7枚

*大きさはぽかぽかに見本があります。

○申込み：8月18日（月）～

*定員に達し次第受付終了

*7月・8月ともにママの参加OKです。

○ 多胎児クラス 8日（火）午前

「ふたごちゃんみつごちゃん あつまれ～」

双子ちゃん・三つ子ちゃんのお子さんがい
る

親子が集える時間です。

多胎児を妊娠中のママやご家族も

大歓迎です！

リサイクル品もあります！ご自由に
ご覧ください。



午前9時30分～12時 *予約不要

○ 相談日 18日（金）

相談日は子育てをされていて疑問に思うことや
心配事など、ゆったりとした時間の中でお話し
をうかがいます。

「ゆっくり話しがしたい」という方はお気軽に
ご相談ください。

各時間帯とも1組ずつ対応いたしますので
ご希望の時間帯を職員にお伝えください。

①午前9時30分～10時30分

②午前11時～12時

③午後2時～3時

*相談日当日は、自主活動はお休みとなります

○ お誕生会 25日（金）

誕生会に参加される誕生月のお子さんは事前に
受付をお願いします。

ご希望の方は、お誕生カード購入可能です。
なお、誕生会は自由参加です。一年に一度の
誕生日！楽しい思い出になるように皆さんで
お祝いしましょう。

誕生会は、どなたでも参加できます。

◆時間：10時30分～

お知らせ



毎日暑い日が続いていますね！

ぽかぽかでは日々の活動の中で、お水遊び
や氷遊びなど、夏ならではの遊びも取り入
れていきます。

気温・風・みなさんの体調をみながら、当
日に決定しますので「ぜひ遊ばせたい！」
という方は、いつでも遊べるようご準備く
ださい。

（例）着替え一式・タオル・帽子など