

2025年

子育て広場ぽかぽか

〒901-0305 糸満市西崎6丁目4番8号 糸満市福祉プラザすこやか館1階

TEL/FAX: 098-992-6508

9月

ぽかぽか情報 検索はこちらからどうぞ

ていーだブログ



母子モ



糸満市ホームページ



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 旧盆 (ウンケー) am/pm ひよこタイム	5 旧盆 (ナカビ) アクリルフォト 受付開始→	6 旧盆 (ウーグイ) 休館
7 休館	8 3B体操 受付開始→	9 am多胎児クラス	10 小麦粉ねんど 受付開始→	11 am/pm ひよこタイム	12 am育児講座 「アクリルフォト」	13 休館
14 休館	15 休館 (敬老の日)	16	17 am育児講座 「小麦粉ねんど」	18 am/pm ひよこタイム	19 相談日 (要予約)	20 am/V's day 「3B体操」
21 休館	22	23 休館 (秋分の日)	24	25 am/pm ひよこタイム	26 amお誕生会 pm清掃日	27 休館
28 休館	29	30	10月1日	10月2日 am/pm ひよこタイム	10月3日	10月4日 休館

開所時間：月～金曜日 am9:30～pm3:30 (4:00閉所)

*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

<親子交流>空欄の日は「親子交流」 対象は0歳～就学前の親子

<多胎児クラス> 双子ちゃん、三つ子ちゃんがいる妊婦さんや親子の集う時間

<サークル活動日>第4火曜日 am9:30～12:00

<ひよこタイム>毎週木曜日 am9:30～pm3:30 0歳～1歳6か月対象

<相談日>第3金曜日【①am9:30～ ②am11:00～ ③pm2:00～】

*要予約 (相談時間：1時間)

<育児講座>講座に参加される際は、事前に予約が必要となりますのでお申し込みください。

なお、講座時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参どうぞ!!

～利用のお約束～

○遊具や玩具 (絵本・おもちゃ類) 用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱いましょう。

○施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。

特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。

ケガを未然に防ぐことやケンカ・トラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。

利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしく

お願いいたします。

○各自で虫除け対策をお願いいたします。

○風邪症状 (発熱・咳・嘔吐・下痢) や感染症の症状がみられたり、またその可能性が

考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただく

ことがあります。

○使用済みの紙おむつ等のゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

○「★」が記載されている育児講座や行事の申し込みは「糸満市在住の方優先」となります。

○ 育児講座

《アクリルブロックを使った フォトフレーム作り》

100均のアクリルブロックを使って、おしゃれに飾るフォトフレームを作りますか？

磁石をつければ、マグネットにもなりますよ。

○日時：9月12日(金) 9時30分～11時30分

○対象：未就学のお子さんがある親子 8組

○受付：9月5日(金)～ *定員に達し次第受付終了

○持ち物：写真(9.5cm×6cm) 1枚

《みんなで遊ぼう！小麦粉ねんど》

親子で小麦粉ねんどを作って、遊びませんか？

お家にもある材料で作ることができるので、お子さんとの普段の遊びにも取り入れることができます！

○日時：9月17日(水) 9時30分～11時30分

○対象：1歳6か月以上のお子さんがある親子で
小麦粉アレルギーのない方 15組

○受付：9月10日(水)～ *定員に達し次第受付終了

○持ち物：・直径22cm程度のボウル 1つ

○ パパ's day

《パパとチャレンジ！3B体操》

「B」のつく道具を使って、パパと楽しく体を動かそう！

音楽に合わせて、遊び感覚で運動を楽しめます。

○日時：9月20日(土) 10時～11時30分

○講師：照屋みゆきさん

(日本3B体操協会公認指導者)

○対象：1歳6か月以上の歩行が安定している
お子さんとパパ 10組

○受付：9月8日(月)～ *定員に達し次第受付終了

○持ち物：飲み物・動きやすい服装でご参加ください。



○ 今後の育児講座

今後、以下の講座を予定しています。
詳細は後日おたよりにてお知らせします。

「歯と口の健康講座」

「コットンボール de ランプシェード」

「サイズアウトした服でスタイ作り」

「離乳食講座」

○ 多胎児クラス 9日(火) 午前

「ふたごちゃんみつごちゃん あつまれ～」

双子ちゃん・三つ子ちゃんのお子さんがある親子が集える時間です。

多胎児を妊娠中のママも大歓迎です！
リサイクル品もありますよ！

*予約不要



○ 相談日 19日(金)

相談日は子育てをされていて疑問に思うことや心配事などゆったりとした時間の中で、お話しをうかがいます。

「ゆっくり話しがしたい」という方はお気軽にご相談ください。

各時間帯とも1組ずつ対応いたしますのでご希望の時間帯を職員にお伝えください。

①午前9時30分～10時30分

②午前11時～12時

③午後2時～3時

*相談日当日は、自主活動はお休みとなります。

○ お誕生会 26日(金)

誕生会に参加される誕生月のお子さんは事前に受付をお願いします。

ご希望の方は、お誕生カード購入可能です。なお、誕生会は自由参加です。一年に一度の誕生日！楽しい思い出になるように皆さんでお祝いしましょう。

誕生会はどなたでも参加できます。

◆時間：10時30分～

沖縄の旧盆文化

「ウンケー」「ウークイ」って？

現代においても、多くの年中行事が「旧暦」で行われる沖縄。

今年の旧盆は、9/4(木) 5(金) 6(土)。

旧盆初日を「ウンケー」、2日目を「ナカビ」、最終日を「ウークイ」といい、ご先祖様を迎え、供養をします。

初日はウンケージュシー(炊き込みご飯)でお迎えし、ウークイは重箱料理と送り火でお見送りをします。ご先祖様を送り出す踊りとして「エイサー」が有名です。

