

働く女性応援事業 仕事をしている女性、仕事をしたい女性を応援します！

ご利用案内

- 各セミナーへの参加は事前に予約が必要です。(キャンセルの場合、早めにご連絡ください)
- グッジョブセンターおきなわ内セミナーへの参加はグッジョブセンターおきなわの利用者登録が必要です。

▽ 個別相談 — 求職活動実績対象

「どんな働き方が合うのかわからない」「今の仕事を続けていけるのか自信がない」「転職しようか悩んでいる」「私に合うお仕事ってなに?」「履歴書添削、面接練習したい」など、働く上でのお悩みを専門相談員と一緒に考えてみませんか?遠方の方は電話相談専用フリーダイヤルもごさいます。(0120-633-993)

自分がどんな職種に興味があるか分かる!職業興味カードワークもやっています♪



※PCセミナーの事前テストは実績対象外です。
※PCセミナーは事前テスト、もしくは開催日の1ヶ月前から受付開始です。

● 女性のキャリアアップセミナー 求職活動実績対象

第16回

第一印象を味方にするビジネスマナー＆メイクレッスン 2日間連続セミナー

【内 容】面接や職場で信頼される「第一印象」整えられていますか?1日目は求職活動や職場で役立つビジネスマナー(面接の入退出、電話応対、名刺交換など)を学び、2日目は第一印象を引き上げるメイクの基本をプロが直接レッスンします。自分らしい好印象で、面接で自信を持って一歩を踏み出しましょう!セミナー終了後には働くことに関する個別相談会を開催します。(12:00~13:00)



【日 時】2025年9月17日(水)10:00~12:00
9月24日(水)10:00~12:00

【場 所】グッジョブセンターおきなわ 研修室2

【講 師】津嘉山 雅江 氏(資生堂ジャパン株式会社)
佐喜眞 史絵 氏(キャリアコンサルタント)

【定 員】20名程度

【対 象】求職中の女性・転職を考えている女性、2日間とも受講可能な方



第17回

まずはここから始めよう! 初心者向けWordセミナー

【内 容】Wordを使ったことがない、文字入力しかしたことがなく、基礎から操作方法を学びたい初心者向けWordセミナーです。正しい文字入力の仕方、Wordの基本的な操作方法を学び、1日で基本的なビジネス文書の作成スキルの習得を目指します。業種問わず必須スキルのWordをこの機会に学んでみませんか?

【日 時】2025年9月18日(木)10:00~16:00(昼休憩1時間)

【場 所】グッジョブセンターおきなわ PC研修室

【講 師】吉岡 龍一 氏(パソコンインストラクター)

【定 員】12名程度

【対 象】PCの基本操作、タイピング入力可能な、仕事をしている女性・仕事をしたい女性



Word初心者限定

第18回

まずはここから始めよう! 初心者向けExcelセミナー

【内 容】Excelを使ったことがない方やExcelを少し使ったことはあるけど、名前や住所入力程度、表やグラフの作成はできない等、Excel初心者向けセミナーです。1日で表計算・グラフの作成などを学びます。業種問わず必須スキルのExcelをこの機会に学んでみませんか?

【日 時】2025年9月19日(金)10:00~16:00(昼休憩1時間)

【場 所】グッジョブセンターおきなわ PC研修室

【講 師】吉岡 龍一 氏(パソコンインストラクター)

【定 員】12名程度

【対 象】PCの基本操作、タイピング入力可能な、仕事をしている女性・仕事をしたい女性



Excel初心者限定

第21回

まずはここから始めよう! 初心者向けWordセミナー in 石垣市

石垣市後援

石垣初開催♪ 出張パソコンセミナー

【内 容】Wordを使ったことがない、文字入力しかしたことがなく、基礎から操作方法を学びたい初心者向けWordセミナーです。正しい文字入力の仕方、Wordの基本的な操作方法を学び、1日で基本的なビジネス文書の作成スキルの習得を目指します。業種問わず必須スキルのWordをこの機会に学んでみませんか?

【日 時】2025年10月30日(木)10:00~16:00(昼休憩1時間)

【場 所】石垣市役所 大会議室1(石垣市字真栄里672)

【講 師】吉岡 龍一 氏(パソコンインストラクター)

【定 員】12名程度

【対 象】PCの基本操作、タイピング入力可能な、仕事をしている女性・仕事をしたい女性



Word初心者限定

第22回

まずはここから始めよう! 初心者向けExcelセミナー in 石垣市

石垣市後援

石垣初開催♪ 出張パソコンセミナー

【内 容】Excelを使ったことがない方やExcelを少し使ったことはあるけど、名前や住所入力程度、表やグラフの作成はできない等、Excel初心者向けセミナーです。1日で表計算・グラフの作成などを学びます。業種問わず必須スキルのExcelをこの機会に学んでみませんか?

【日 時】2025年10月31日(金)10:00~16:00(昼休憩1時間)

【場 所】石垣市役所 大会議室1(石垣市字真栄里672)

【講 師】吉岡 龍一 氏(パソコンインストラクター)

【定 員】12名程度

【対 象】PCの基本操作、タイピング入力可能な、仕事をしている女性・仕事をしたい女性



Excel初心者限定

第19回

多忙な毎日でも心穏やかに過ごすために 働く女性のためのアンガーマネジメント術

与那原町共催

【内 容】怒りに振り回され、後悔したことはありませんか?怒りのメカニズムや怒りの感情と上手に付き合うためのアンガーマネジメントと、セルフケアとして感情の整理に役立つジャーナリングを学び、職場や家庭で怒りの感情に振り回されない、円滑な人間関係づくりをサポートします。セミナー終了後には働くことに関する個別相談会を実施します。(12:00~13:00)

【日 時】2025年10月3日(金)10:00~12:00

【場 所】与那原町役場 3階会議室301・302(与那原町上与那原16)

【講 師】山本 雅子 氏(公認心理師・臨床心理士)

【定 員】20名程度 ※求職活動実績対象ではありません。

【対 象】仕事をしている女性・仕事をしたい女性



第20回

自分再発見セミナー ~VRTカードで見つけるキャリアのヒント~

宮古島市後援

【内 容】「自分にどんな仕事合っているのか分からない」そんな悩みを抱える働く女性のためのセミナーです。職業興味を整理できるVRTカードを使って、あなたの興味・関心や向いている仕事のヒントを見つけ、自分の強みや可能性に目を向け「自分らしい働き方」について考えてみませんか?セミナー終了後には働くことに関する個別相談会を実施します。(12:00~13:00)

【日 時】2025年10月17日(金)10:00~12:00

【場 所】JTA宮古島ドーム 会議室2(宮古島市平良字下里2511-35)

【講 師】佐喜眞 史絵 氏(キャリアコンサルタント)

【定 員】10名程度

【対 象】仕事をしている女性・仕事をしたい女性



労働相談事業 働く人と雇用する側の労働問題にアドバイスします!

労働関係セミナー

改正育児・介護休業法 知って上手に両立支援!

与那原町共催

【内 容】育児や介護を理由とした離職を防ぎ、労働者が柔軟に働き続けられるよう、令和7年4月、10月と2段階で施行される改正育児・介護休業法を中心に、仕事と育児・介護の両立支援制度などについて、社会保険労務士が具体的に分かりやすく説明します。また、セミナー終了後には個別相談会を実施します。(先着2名・要予約)

【日 時】2025年10月3日(金) 13:30~15:30(セミナー)
15:30~16:30(個別相談)

【場 所】与那原町役場 3階会議室301・302(与那原町上与那原16)

【講 師】水澤 孝一 氏(特定社会保険労務士)

【定 員】20名程度

【対 象】求職者、在職者、雇用主(男女問わず)

※求職活動実績対象ではありません。



事例から”働く“を考える

宮古島市後援

【内 容】働く場面でのさまざまな事例(ハラスメントや働く環境)のQ&Aを通し、現状の課題やその解決のヒントなどについて「働く人」も「雇う人」もこれからの「働き方」に活かせるよう、社会保険労務士が男女雇用均等法に基づき分かりやすく説明します。ご自身の「働く」について考えてみませんか?また、セミナー終了後には個別相談会を実施します。(先着2名・要予約)

【日 時】2025年10月17日(金)13:30~15:30(セミナー)
15:30~16:30(個別相談)

【場 所】JTA宮古島ドーム 会議室2(宮古島市平良字下里2511-35)

【講 師】岡 輝一 氏(特定社会保険労務士)

【定 員】20名程度

【対 象】求職者、在職者、雇用主(男女問わず)



求職活動実績対象セミナー

雇用主・管理職・人事担当 対象セミナー

ハラスメント対策とメンタルヘルスケア ~ハラスメントを起こさせない職場環境の作り方~

【内 容】いじめ・嫌がらせなどの相談やハラスメントを原因とした精神障害の労災申請件数は、年々増加傾向にあります。このセミナーでは、従業員が安心して働ける働きやすい職場環境づくりへ向けて、ハラスメント対策のポイントや対処法、カスタマーハラスメント、LGBTQの対応、メンタルヘルスケア(セルフケアとラインケア)などについて、社会保険労務士が職場で活用できる動画を交えながら分かりやすく説明します。また、セミナー終了後には個別相談会を実施します。(先着2名・要予約)

【日 時】2025年10月22日(水)10:00~12:00(セミナー)
12:00~13:00(個別相談)

【場 所】沖縄産業支援センター 大会議室302、303
(那覇市字小禄1831-1)

【講 師】比嘉 聡子氏(社会保険労務士)

【定 員】20名程度

【対 象】雇用主、管理職、人事担当、その他関心のある方(男女問わず)

● 女性が働き続けられる職場環境づくり 支援プログラム

多様な働き方を実現するために 沖縄の子育て・介護のリアルから考える職場の風土づくり

【内 容】誰もが働きやすい環境を実現するために、新たな視点から職場づくりについて考えてみませんか?仕事と子育てや介護の両立支援が進む一方で、県内の子ども達を取り巻く環境は大きく変化し、子育てと介護のダブルケア、単身世帯の増加、職場の理解不足など、新たな課題も生じています。県内の子ども達を取り巻く環境や介護の現状を知り、社会全体で沖縄を支えるために、企業に必要とされている支援の在り方や思いやりの風土づくりについてお話いただきます。

【日 時】2025年9月11日(木)13:30~16:30

【場 所】沖縄産業支援センター 中ホール(那覇市字小禄1831-1)

【講 師】名城 健二 氏(沖縄大学人文学部 福祉文化学科 教授)

【定 員】40名

【対 象】企業・事業所の方、在職中の関心のある方

魅力ある 職場づくりセミナー in 糸満市

共催:糸満市・沖縄県
後援:糸満市商工会
糸満工業団地協同組合

【内 容】「助成金を活用して、職場環境改善に取り組みたい」「認証制度を活用して自社のアピールポイントを増やしたい!」そんな企業・事業所の皆さまへ、両立支援や人材育成、障害者雇用などで活用できる各種助成金の内容や申請ポイントについて、また、魅力ある職場づくりに向けて沖縄県の名認証制度について分かりやすくお伝えします。二部制で、どちらか一方の参加も可能です。

【日 時】2025年10月3日(金) 第一部10:00~12:00

第二部13:30~15:30



■第一部「助成金&沖縄県ワークライフバランス企業認証 活用セミナー」

■第二部「助成金&沖縄県障害者雇用推進企業登録制度 活用セミナー」

【場 所】糸満市役所 3階 3-C会議室(糸満市潮崎町1-1)

【講 師】前里 久誌 氏(社会保険労務士)

ご予約・お問合せ:糸満市役所 商工水産課 TEL:098-840-8137