

令和7年11月 アレルギー献立表

電話098-994-5800

※「アレルギー献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料	栄養価	
							小	中
4	火	 ごはん㊟なし イナムドゥチ㊟豚・豆・鶏	豚肉,かまぼこ(豆)みそ	こめ	しいたけ,こんにやく	かつおだし,がらスープ(鶏・豚)	E 519 Kcal P 26 g F 12.7 g	E 654 Kcal P 31.2 g F 13.7 g
			ツナ(豆)豚肉,かまぼこ(豆)	大豆油	角切大根,人参,玉ねぎ,にら	かつおだし		
			ごはん㊟なし 根菜のうま煮㊟鶏・豆	こめ 鶏肉,厚揚げ,かまぼこ(豆)	じゃがいも,三温糖,じゃがいもでん粉,大豆油	大根,人参,こんにやく,ごぼう,大根葉,小松菜,しょうが	E 508 Kcal P 18.4 g F 11.7 g	E 643 Kcal P 22.3 g F 12.6 g
5	水	 ごはん㊟なし ルルとらうのキラキラゼリー㊟も		サイダーゼリー	みかん,バイン,黄桃,シークワサー			
			ごはん㊟なし わかめと豆腐のみそ汁㊟豆	こめ 豆腐,わかめ,みそ	大根,人参	かつおだし	E 570 Kcal P 27.3 g F 18.3 g	E 717 Kcal P 33 g F 20.6 g
			ツナそぼろ丼㊟鶏・豆	鶏肉,大豆,ツナ(豆)	大豆油,三温糖	人参,玉ねぎ,ほうれん草,コーン,しょうが,にんにく		
6	木	 ごはん㊟なし マカロニのクリームスープ㊟鶏・麦・乳・豆	豆腐,かまめ,みそ	こめ	大根,人参	かつおだし	E 638 Kcal P 25.9 g F 23 g	E 758 Kcal P 31.2 g F 27.6 g
			コッペパン㊟麦・乳・豆	コッペパン(麦・乳・豆)	マカロニ(麦),じゃがいも,マーガリン(乳・豆),小麦粉,大豆油	がらスープ(鶏・豚)		
			ハンバーグのイタリアンソースかけ㊟豆・鶏・豚・麦	ハンバーグ(豆・鶏・豚)	三温糖,じゃがいもでん粉	デミグラスソース(麦・鶏),ケチャップ		
7	金	 ごはん㊟なし 大根の中華煮㊟豆・鶏・豚・ご	鶏肉,白花生,白いんげん豆	こめ	にんじん,たまねぎ,ほうれんそう	がらスープ(鶏・豚)	E 641 Kcal P 21.3 g F 23.3 g	E 794 Kcal P 25.5 g F 26.6 g
			ハンバーグのイタリアンソースかけ㊟豆・鶏・豚・麦	三温糖,じゃがいもでん粉	たまねぎ,パプリカ,トマト,バジル粉	デミグラスソース(麦・鶏),ケチャップ		
			手作り大学芋㊟ご	さつまいも,大豆油,三温糖,ごま,黒糖,水あめ,はちみつ				
10	月	 ごはん㊟なし 冬瓜のみそ汁㊟豚・豆	豆腐,鶏肉,大豆	こめ	大根,人参,玉ねぎ,きくらげ,小松菜,にんにく,しょうが	がらスープ(鶏・豚)	E 550 Kcal P 24.8 g F 15.9 g	E 690 Kcal P 29.5 g F 17.9 g
			ひじきのそぼろいため㊟豚・豆・鶏	三温糖,大豆油	人参,こんにやく,キャベツ,にら	がらスープ(鶏・豚) かつおだし		
			オレンジ㊟オ		オレンジ			
11	火	 ごはん㊟なし もずく入りすまし汁㊟なし	豚肉,わかめ,豆腐,みそ	こめ	冬瓜,人参,小松菜	かつおだし	E 540 Kcal P 23.9 g F 14.5 g	E 673 Kcal P 28.5 g F 15.3 g
			鶏肉とごぼう炒め㊟鶏・豆・ご	鶏肉,チキアギ(豆)	人参,こんにやく,ごぼう,しめじ,絹さや,しょうが	がらスープ(鶏・豚) かつおだし		
			ナッツと魚㊟アモ・ご	ナッツと魚(かたくちいわし・アモ・ご)				
12	水	 黒糖パン㊟麦・乳・豆 ピーンズシチュー(カレー味)㊟鶏・豆・麦・乳・牛・豚	鶏肉,えんどう ひよこ豆 レンズ豆 大豆,脱脂粉乳,白花生,白いんげん豆	黒糖パン(麦・乳・豆)	にんにく,人参,玉ねぎ,ブロッコリー	がらスープ(鶏・豚),カレールウ(麦・牛・鶏・豆)	E 714 Kcal P 32.3 g F 28.5 g	E 812 Kcal P 35.7 g F 29.4 g
			揚げ魚のラタトゥイユかけ㊟麦・豆・鶏・豚	小麦粉,パン粉(麦・豆)大豆油	玉ねぎ,コーン,人参,きゅうり,トマト,にんにく	ケチャップ, がらスープ(鶏・豚)		
			黒米ごはん㊟なし	こめ,黒米				
13	木	 クリーシ㊟豚・卵・豆・鶏	豚肉,卵,黄かまぼこ(豆)		きくらげ,こんにやく,冬瓜	かつおだし,がらスープ(鶏・豚)	E 548 Kcal P 27.7 g F 14.3 g	E 688 Kcal P 32.7 g F 15.6 g
			ぬんくーぐわ㊟鶏・豆・豚	鶏肉,厚揚げ,かまぼこ(豆)	大根,人参,こんにやく,しいたけ,グリーンピース	がらスープ(鶏・豚) かつおだし		
			ごはん㊟なし 異たくさんみそ汁㊟豆	みそ	ごぼう,小松菜,なす,人参,玉ねぎ,しめじ	かつおだし	E 531 Kcal P 22.3 g F 13.8 g	E 671 Kcal P 27.2 g F 15.3 g
14	金	 ごはん㊟なし トックス㊟豆・鶏・豚・ご	鶏肉,大豆,厚揚げ	じゃがいも,大豆油,三温糖,じゃがいもでん粉	かぼちゃ,人参,あお豆(豆)	かつおだし	E 484 Kcal P 18.7 g F 12.5 g	E 616 Kcal P 22.7 g F 13.6 g
			野菜のガーリックソテー㊟鶏・牛・豚	鶏肉	人参,長ネギ,大根	かつおだし,がらスープ(鶏・豚)		
			コッペパン㊟麦・乳・豆	コッペパン(麦・乳・豆)	大根葉,小松菜,キャベツ,玉ねぎ,人参,パプリカ,にんにく	コンソメ(牛・豆)		
17	月	 揚げパン(兼小・光小・糸小)㊟麦・乳・豆・アモ	きな粉(豆)脱脂粉乳	コッペパン(麦・乳・豆)大豆油、アーモンド、三温糖、黒糖			E 507 Kcal P 22.2 g F 15.6 g	E 578 Kcal P 25.3 g F 17.2 g
			コンソメスー㊟豚・牛・豆・鶏	ベーコン(豚)	小松菜,人参,大根,コーン	コンソメ(牛・豆) がらスープ(鶏・豚)		
			ボーケケチャップ㊟豚・り	豚肉	キャベツ,玉ねぎ,人参,ピーマン,しめじ,トマト,しょうが,パセリ	ケチャップ, 中濃ソース(り),りんごピューレー(り)		
18	火	 ごはん㊟なし シカムドゥチ㊟豚・豆	鶏肉	大豆油			E 533 Kcal P 29.1 g F 15.9 g	E 672 Kcal P 35.3 g F 17.9 g
			ごはん㊟なし フータシヤ㊟麦・豆・卵・豚	こめ 麴(麦・豆)大豆油	大根,こんにやく,しいたけ,しょうが キャベツ,人参,にら	かつおだし		
			ごはん㊟なし 沖繩風煮つけ㊟豚・豆	こめ 三温糖、大豆油	大根,人参,こんにやく,小松菜	かつおだし,	E 612 Kcal P 28 g F 20.2 g	E 744 Kcal P 32.9 g F 21.3 g
19	水	 ごはん㊟なし いわしの梅煮㊟麦・豆	いわしの梅煮(麦・豆)					
			ごはん㊟なし ぼくちカレーライス㊟鶏・麦・乳・豆・牛	こめ じゃがいも,大豆油,小麦粉,マーガリン(乳・豆)	人参,なす,玉ねぎ,れんこん,ピーマン,にんにく,トマト	カレールウ(麦・牛・鶏・豆)デミグラス(麦・鶏)ケチャップ, がらスープ(鶏・豚)	E 564 Kcal P 17.5 g F 18.2 g	E 711 Kcal P 21.4 g F 20.4 g
			きゅうりとひじきのサラダ㊟なし	ひじき	きゅうり,人参			
20	木	 ごはん㊟なし ごまドレッシング㊟麦・ご・豆	ごまドレッシング(麦・ご・豆)					
			和風バス㊟麦・鶏・豆	鶏肉,ツナ(豆),かまぼこ(豆)	スパゲティ,大豆油	人参,玉ねぎ,小松菜,キャベツ,しいたけ,にんにく	E 625 Kcal P 22.3 g F 25.6 g	E 724 Kcal P 25.6 g F 28.8 g
			焼き栗コロッケ㊟麦	焼き栗コロッケ(麦),大豆油				
21	金	 ごはん㊟なし ちんすこう㊟麦・豚・牛	ちんすこう(麦・豚・牛)					
			ごはん㊟なし チムシンジ㊟豚・豆	こめ じゃがいも	人参,にら,にんにく	かつおだし	E 554 Kcal P 27.3 g F 17.6 g	E 698 Kcal P 33 g F 19.9 g
			タマナーチャンブルー㊟豚・豆	豚肉,ツナ(豆),豆腐,かまぼこ(豆)	キャベツ,大根葉,人参,玉ねぎ,にんにく,小松菜			
25	火	 コッペパン㊟麦・乳・豆	コッペパン(麦・乳・豆)				E 630 Kcal P 25.4 g F 21.4 g	E 691 Kcal P 28.7 g F 22.5 g
			ポトフ㊟鶏・豚・牛・豆	鶏肉,ウインナー(鶏・豚)	玉ねぎ,大根,人参,白菜,ブロッコリー	がらスープ(鶏・豚)コンソメ(牛・豆) かつおだし		
			コロッケ㊟牛・豆・麦・乳	コロッケ(牛・豆・麦・乳)	大豆油			
26	水	 ごはん㊟なし シカムドゥチ㊟豚・豆	豚肉,かまぼこ(豆)みそ	こめ	しいたけ,こんにやく	かつおだし,がらスープ(鶏・豚)	E 519 Kcal P 26 g F 12.7 g	E 654 Kcal P 31.2 g F 13.7 g
			イナムドゥチ㊟豚・豆・鶏	豚肉,かまぼこ(豆)みそ	しいたけ,こんにやく	かつおだし,がらスープ(鶏・豚)		
			ごはん㊟なし 根菜のうま煮㊟鶏・豆	こめ 鶏肉,厚揚げ,かまぼこ(豆)	じゃがいも,三温糖,じゃがいもでん粉,大豆油	大根,人参,こんにやく,ごぼう,大根葉,小松菜,しょうが	E 508 Kcal P 18.4 g F 11.7 g	E 643 Kcal P 22.3 g F 12.6 g
27	木	 ごはん㊟なし ルルとらうのキラキラゼリー㊟も		サイダーゼリー	みかん,バイン,黄桃,シークワサー			
			ごはん㊟なし わかめと豆腐のみそ汁㊟豆	こめ 豆腐,わかめ,みそ	大根,人参	かつおだし	E 570 Kcal P 27.3 g F 18.3 g	E 717 Kcal P 33 g F 20.6 g
			ツナそぼろ丼㊟鶏・豆	鶏肉,大豆,ツナ(豆)	大豆油,三温糖	人参,玉ねぎ,ほうれん草,コーン,しょうが,にんにく		
28	金	 ごはん㊟なし マカロニのクリームスープ㊟鶏・麦・乳・豆	豆腐,かまめ,みそ	こめ	大根,人参	かつおだし	E 638 Kcal P 25.9 g F 23 g	E 758 Kcal P 31.2 g F 27.6 g
			コッペパン㊟麦・乳・豆	コッペパン(麦・乳・豆)	マカロニ(麦),じゃがいも,マーガリン(乳・豆),小麦粉,大豆油	がらスープ(鶏・豚)		
			ハンバーグのイタリアンソースかけ㊟豆・鶏・豚・麦	ハンバーグ(豆・鶏・豚)	三温糖,じゃがいもでん粉	デミグラスソース(麦・鶏),ケチャップ		

義務表示 : 卵・・・卵、乳・・・乳及び乳製品、麦・・・小麦、ピ・・・落花生、そ・・・そば、エ・・・えび、カ・・・かに、く・・・くるみ
推奨義務 : あ・・・あわび、イ・・・いか、い・・・いくら、オ・・・オレンジ、キ、キウイフルーツ、牛・・・牛肉
サ・・・さけ、さ・・・さば、豆・・・大豆、鶏・・・鶏肉、カ・・・カシューナッツ、パ・・・パナナ、豚・・・豚肉、マ・・・マカダミアナッツ
も・・・もも、や・・・やまいも、り・・・りんご、ゼ・・・ゼラチン、ご・・・ごま、アモ・・・アーモンド
他 : ア・・・あさり、マ・・・マンゴー

※給食を食べる前に内容を必ず確認しましょう。
※醤油と酢と酒に含まれる「小麦」と「大豆」は表示しておりませんが、微量の小麦・大豆成分が含まれております。
※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらすは、えび・カニが混ざる漁法で捕獲され、アサリなどの二枚貝はカニが共生しています。
(アーサ、もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。)
※魚そうめんを使用している魚(イトヨリ)は、えび・かにを食べています。
※材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※加工品に関しては、表示義務(8品目)と推奨義務(20品目)のみ表示しております。
詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください