11月は歯がんじゅう月間です

内容 11月の歯がんじゅう月間(歯科口腔保健啓発 月間)に合わせて、歯と口の健康を守る習慣を身 につけましょう!

歯と口の健康を守る5つの習慣

- ①ゆっくりよくかんで肥満対策につなげよう
- ②健口体操(かむ・話す・飲み込む)のトレーニングを
- ③フロスや歯間ブラシも使い、歯の清掃をしよう
- ④フッ化物入りの歯磨き粉やフッ化物塗布で歯を強く
- ⑤定期的な歯科検診や歯のクリーニングを忘れずに

ひとり親家庭に対する認可外保育施設の利 用料を減免します

内容 要件を満たすひとり親家庭に対して、認可外 保育施設利用料の全部または一部を減免します。

対象要件 次の要件をすべて満たす人

- ①児童扶養手当受給者または母子および父子家 庭等医療費助成受給者
- ②糸満市において、子ども・子育て支援法第19 条第1項第2号または第3号にかかる支給認定 を受けた子どもの保護者で、教育・保育無償化 の対象とならない人
- ③②の子どものうち、認可保育所の利用申し込み をしているが、定員に空きがないなどの理由で認 可外保育施設を利用している子どもの保護者

保育士奨学金返済支援事業について

♀ 保育こども園課 ◆ 840-8131 ID
3088

内容 奨学金を利用して保育士資格を取得し、市 内の保育施設などに勤務する常勤の保育士を対 象に、奨学金の返済に必要な費用の一部を補助 します。詳細は、ホームページをご確認ください。

マイナキャラバン出張申請サポートが 糸満市で実施されます!

- ♠ 沖縄県マイナンバーカード出張申請サポート
- 917-5455 ID 32610

内容 マイナンバー保有枚数率向上を図るため、申 請書の記入支援や申請書貼付用の写真撮影を行 う出張申請サポートを実施します!申請手続きが 15分程度で終了しますので、ぜひご利用ください!

対象 マイナンバーカードを持っていない人

日時 11月23日(日) 10時~17時

場所 サンプラザいとまん イベントスペース

その他 ネット予約が必要です。



12月4日~10日は人権週間です

♠ 市民生活環境課 ● 840-8123 ID 25612 内容 毎年12月10日を「人権デー」、12月4日~ 10日の1週間を「人権週間」と定め、全国各地で 人権啓発運動が展開されています。同期間中に、 糸満市人権擁護委員もパネル展や相談会などの 取り組みを行います。

パネル展期間 12月4日(木)~10日(水) パネル展場所 市役所1階 市民ホール 相談会日時 12月4日(木) 10時~16時 相談会場所 市役所2階 2-c会議室 その他 受け付けは市民ホールで行います。

11月14日は世界糖尿病デー

内容 糖尿病は世界の成人の10人に1人が抱える 病気です。一般的に死に至る病気との認識は薄 いですが、年間670万人以上が糖尿病を原因と する合併症などで死亡しています。年に1度は健 診を受けて、健康状態を確認しましょう!



国民健康保険証の切り替えと発送について

□ 国民健康保険課 ○ 840-8127 ID 25147 内容 令和6年12月にマイナ保険証へ移行後、一 定期間、保険証が使用できる経過措置期間が設 けられていましたが、12月1日(月)で措置期間が 終了するため、12月2日(火)以降は保険証が使 用できなくなります。また、措置期間終了により、 次の書類を11月から発送します。

マイナ保険証を持っていない人 資格確認書 マイナ保険証を持っている人 資格情報のお知らせ その他 すでに資格確認書や資格情報のお知らせ を持っている人には発送されません。資格情報の お知らせは、マイナ保険証が利用できない時に、 提示することで受診ができるものです。

はり・きゅう・あん摩マッサージ・指圧の 施術費用にかかる助成を行っています

□ 国民健康保険課 ○ 840-8127 ID 1484

内容 糸満市の国民健康保険または後期高齢者医 療保険加入者を対象に、利用券を発行しています。 利用券発行には申請が必要です。

申請に必要なもの

資格確認書または資格情報のお知らせ

発行枚数 1人1回あたり6枚(年度内最大2回)

助成額 1枚につき800円

助成期限

令和8年3月31日(火) その他 代理人が申請する場合

は、身分証明書が必要です。

Xで年金情報を発信しています!

♠ 市民課 ● 840-8125 ID● 21161

内容 日本年金機構では、国民 年金制度や各種情報をXで発 信しています。ぜひご覧ください。

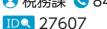


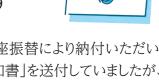
ここから-

≥お知らせ

市税の口座振替済通知書を 廃止しています

○ 税務課 ○ 840-8129





内容 これまで市税を口座振替により納付いただい た人に「口座振替済通知書」を送付していましたが、 経費削減および省資源化推進のため、令和7年 度から送付を廃止しています。口座振替の結果は、 預貯金通帳の記帳などでご確認ください。

通知を廃止する税目

市県民税(普通徴収)·固定資産税·軽自動車税

11月~12月は徴収強化月間です!

○ 税務課 ○ 840-8129 ID 32535

内容 市県民税や固定資産税などの市税は、私た ちの暮らしを支える貴重な財源です。毎年11月か ら12月は自主税源の確保や公正・公平な税負担 の実現、納税意識の向上のため、沖縄県と県内 自治体が連携して、滞納処分強化に取り組んでい ます。納め忘れがある人に対しては、催告書を送 付しますので、期限内に納付をお願いします。

所得税の基礎控除などが見直されます

● 那覇税務署 ● 867-3101 ID■ 1887

内容 令和7年度税制改正により、所得税の基礎 控除や給与所得控除が見直されたことに加え、特 定親族特別控除の創設が行われました。これらの 改正は12月1日に施行され、令和7年分以後の 所得税に適用されるため、令和7年の年末調整 や源泉徴収事務に変更が生じます。詳しくは、国 税庁ホームページをご確認ください。

