



## 11月は歯が<sup>は</sup>んじゅう月間です

📍 健康推進課 📞 840-8126 ID🔍 25481

内容 11月の歯が<sup>は</sup>んじゅう月間(歯科口腔保健啓発月間)に合わせて、歯と口の健康を守る習慣を身につけましょう!

### 歯と口の健康を守る5つの習慣

- ① ゆっくりよくかんで肥満対策につなげよう
- ② 健口体操(かむ・話す・飲み込む)のトレーニングを
- ③ フロスや歯間ブラシも使い、歯の清掃をしよう
- ④ フッ化物入りの歯磨き粉やフッ化物塗布で歯を強く
- ⑤ 定期的な歯科検診や歯のクリーニングを忘れずに

## ひとり親家庭に対する認可外保育施設の利用料を減免します

📍 保育こども園課 📞 840-8131 ID🔍 26068

内容 要件を満たすひとり親家庭に対して、認可外保育施設利用料の全部または一部を減免します。

対象要件 次の要件をすべて満たす人

- ① 児童扶養手当受給者または母子および父子家庭等医療費助成受給者
- ② 糸満市において、子ども・子育て支援法第19条第1項第2号または第3号にかかる支給認定を受けた子どもの保護者で、教育・保育無償化の対象とならない人
- ③ ②の子どものうち、認可保育所の利用申し込みをしているが、定員に空きがないなどの理由で認可外保育施設を利用している子どもの保護者

## 保育士奨学金返済支援事業について

📍 保育こども園課 📞 840-8131 ID🔍 3088

内容 奨学金を利用して保育士資格を取得し、市内の保育施設などに勤務する常勤の保育士を対象に、奨学金の返済に必要な費用の一部を補助します。詳細は、ホームページをご確認ください。

## マイナキャラバン出張申請サポートが糸満市で実施されます!

📍 沖縄県マイナンバーカード出張申請サポート

📞 917-5455 ID🔍 32610

内容 マイナンバー保有枚数率向上を図るため、申請書の記入支援や申請書貼付用の写真撮影を行う出張申請サポートを実施します!申請手続きが15分程度で終了しますので、ぜひご利用ください!

対象 マイナンバーカードを持っていない人

日時 11月23日(日) 10時~17時

場所 サンプラザいとまん

イベントスペース

その他 ネット予約が必要です。



ここから予約は可能!

## 12月4日~10日は人権週間です

📍 市民生活環境課 📞 840-8123 ID🔍 25612

内容 毎年12月10日を「人権デー」、12月4日~10日の1週間を「人権週間」と定め、全国各地で人権啓発運動が展開されています。同期間中に、糸満市人権擁護委員もパネル展や相談会などの取り組みを行います。

パネル展期間 12月4日(木)~10日(水)

パネル展場所 市役所1階 市民ホール

相談会日時 12月4日(木) 10時~16時

相談会場所 市役所2階 2-c会議室

その他 受け付けは市民ホールで行います。

## 11月14日は世界糖尿病デー

📍 健康推進課 📞 840-8126 ID🔍 25213

内容 糖尿病は世界の成人の10人に1人が抱える病気です。一般的に死に至る病気との認識は薄いですが、年間670万人以上が糖尿病を原因とする合併症などで死亡しています。年に1度は健診を受けて、健康状態を確認しましょう!

## 国民健康保険証の切り替えと発送について

📍 国民健康保険課 📞 840-8127 ID🔍 25147

内容 令和6年12月にマイナ保険証へ移行後、一定期間、保険証が使用できる経過措置期間が設けられていましたが、12月1日(月)で措置期間が終了するため、12月2日(火)以降は保険証が使用できなくなります。また、措置期間終了により、次の書類を11月から発送します。

マイナ保険証を持っていない人 資格確認書

マイナ保険証を持っている人 資格情報のお知らせ

その他 すでに資格確認書や資格情報のお知らせを持っている人には発送されません。資格情報のお知らせは、マイナ保険証が利用できない時に、提示することで受診ができるものです。

## はり・きゅう・あん摩マッサージ・指圧の施術費用にかかる助成を行っています

📍 国民健康保険課 📞 840-8127 ID🔍 1484

内容 糸満市の国民健康保険または後期高齢者医療保険加入者を対象に、利用券を発行しています。利用券発行には申請が必要です。

申請に必要なもの

資格確認書または資格情報のお知らせ

発行枚数 1人1回あたり6枚(年度内最大2回)

助成額 1枚につき800円

助成期限

令和8年3月31日(火)

その他 代理人が申請する場合は、身分証明書が必要です。



## Xで年金情報を発信しています!

📍 市民課 📞 840-8125 ID🔍 21161

内容 日本年金機構では、国民年金制度や各種情報をXで発信しています。ぜひご覧ください。



詳細はここから!

## お知らせ

### 市税の口座振替済通知書を廃止しています

📍 税務課 📞 840-8129

ID🔍 27607

内容 これまで市税を口座振替により納付いただいた人に「口座振替済通知書」を送付していましたが、経費削減および省資源化推進のため、令和7年度から送付を廃止しています。口座振替の結果は、預貯金通帳の記帳などでご確認ください。

通知を廃止する税目

市県民税(普通徴収)・固定資産税・軽自動車税

## 11月~12月は徴収強化月間です!

📍 税務課 📞 840-8129 ID🔍 32535

内容 市県民税や固定資産税などの市税は、私たちの暮らしを支える貴重な財源です。毎年11月から12月は自主税源の確保や公正・公平な税負担の実現、納税意識の向上のため、沖縄県と県内自治体が連携して、滞納処分強化に取り組んでいます。納め忘れがある人に対しては、催告書を送付しますので、期限内に納付をお願いします。

## 所得税の基礎控除などが見直されます

📍 那覇税務署 📞 867-3101 ID🔍 1887

内容 令和7年度税制改正により、所得税の基礎控除や給与所得控除が見直されたことに加え、特定親族特別控除の創設が行われました。これらの改正は12月1日に施行され、令和7年分以後の所得税に適用されるため、令和7年の年末調整や源泉徴収事務に変更が生じます。詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。

広告 すべりやすいフローリングは  
脱臼・ヘルニア・骨折・関節症の原因に...

**すべらない床で  
大切な家族の足腰を守る!**

ペット専用フロアコーティング

**すべらんワン 沖縄**

シニアの犬・猫にも安心  
**ペットのケガ予防**  
抗菌・抗ウイルス・防カビ機能付  
**安心できる衛生対策**  
安心の30年保証  
**長持ちコーティング**

📞 098-894-9100

HPIはこちら▼

会社名 テルノ★リゾート  
営業時間 9:00~20:00/年中無休 ※年末年始を除く  
所在地 宜野湾市大山2丁目25番1号 ノキアマンション1階

広告 一般皮膚専門は... **八重瀬クリニック**

美容皮膚専門は... **沖縄美容クリニック**

|          |               |            |
|----------|---------------|------------|
| ☑️ホクロ切除  | ☑️皮膚腫瘍        | ☑️アトピー性皮膚炎 |
| ☑️ワキ・手汗  | ☑️水虫          | ☑️乳児湿疹     |
| ☑️手荒れ    | ☑️虫刺され        | ☑️ニキビ      |
| ☑️ホクロドック | ☑️各種イボ        | ☑️じんま疹     |
| ☑️各種ワクチン | ☑️アレルギー検査     |            |
| ☑️脱毛症    | ☑️帯状疱疹・ヘルペスなど |            |

**沖縄皮膚科医院**

一般皮膚科、小児皮膚科、アレルギー科、美容皮膚科、形成外科

八重瀬町役場の斜め向かい、クリニックが隣

|                                 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|---------------------------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 10:00-14:00<br>受付時間 9:45-13:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ▲  |
| 16:00-19:30<br>受付時間 15:45-18:30 | ▲ | ● | ● | ● | ● | ● | ▲  |

ご予約の方は13:30、19:00までの受付。  
▲:毎月第1第2土曜は自費予約のみ(18:00まで)。祝日の場合は休み。

okinawa-hifu.com @OKINAWA.HIFU