

令和7年12月 アレルギー献立表

電話098-994-5800

※「アレルギー献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料	栄養価			
							小		中	
1	月	<div>牛乳</div> <div>ごはん ㊟無 春雨スープ ㊟豆・豚・鶏 ピピンバ ㊟麦・豆・豚・鶏・ご</div>	鶏肉,かまぼこ(豆),わかめ 豚肉,とりにく,大豆	こめ はるさめ,ねぎ油(豆) 大豆油,三温糖,ごま油(ご・豆),ごま	にんじん,はくさい しょうが,にんにく,たまねぎ,にんじん,キャベツ,こまつな,コーン	かつおだし,がらスープ(豚・鶏) デンメンジャン(麦・豆・ご)	E 565 Kcal P 25.7 g F 18.1 g		E 715 Kcal P 30.9 g F 20.3 g	
2	火	<div>牛乳</div> <div>わかめごはん ㊟無 雪見汁 ㊟鶏 ミルクおから ㊟乳・豆・豚・鶏</div>	鶏肉 とりにく,大豆,おから,脱脂粉乳,牛乳	こめ 白玉もち 大豆油,三温糖	だいこん,にんじん,ながねぎ にんじん,たまねぎ,あお豆	わかめごはんの素 かつおだし がらスープ(豚・鶏),かつおだし	E 547 Kcal P 25.2 g F 13.4 g		E 683 Kcal P 29.6 g F 14.7 g	
3	水	<div>牛乳</div> <div>黒糖パン ㊟麦・乳・豆 チキンヌードルスープ㊟麦・豚・鶏 さばのレモンマリネかけ㊟さ・麦・豆・豚・鶏</div>	鶏肉 さば	黒糖パン(麦・乳・豆) スパゲティ,大豆油 小麦粉,じゃがいも,でん粉,大豆油,三温糖,オリーブ油(豆)	キャベツ,たまねぎ,にんじん,こまつな,セロリ,しいたけ,パセリ たまねぎ,コーン,にんじん,パジル,にんにく,レモン	がらスープ(鶏・豚) がらスープ(豚・鶏)	E 669 Kcal P 25.6 g F 26.8 g		E 781 Kcal P 30 g F 31.2 g	
4	木	<div>牛乳</div> <div>ごはん ㊟無 イナムドゥチ ㊟豆・豚・鶏 にんじんシリシリー ㊟卵・豆 ちんすこう ㊟麦・豚・牛</div>	豚肉,かまぼこ(豆),みそ ツナ(豆),卵	こめ 大豆油 ちんすこう(麦・豚・牛)	しいたけ,こんにゃく にんじん,キャベツ,たまねぎ,にら	かつおだし,がらスープ(豚・鶏)	E 518 Kcal P 25.1 g F 14.9 g		E 658 Kcal P 30.7 g F 16.6 g	
5	金	<div>牛乳</div> <div>コッペパン ㊟乳・麦・豆 (下記以外の学校) 揚げパン ㊟乳・麦・豆・アモ (喜小・米須・真壁・西小・西中) ジュリエンスープ ㊟豆・豚・鶏・牛 チキンのトマト煮 ㊟豆・豚・鶏・り</div>	脱脂粉乳,きなこ 鶏肉	コッペパン(麦・乳・豆),アーモンド,三温糖,黒糖,大豆油, じゃがいも,大豆油,三温糖	にんじん,だいこん,たまねぎ,こまつな,パセリ,セロリ にんじん,たまねぎ,ブロッコリー,にんにく,トマト	豚だし(豚),がらスープ(豚・鶏), コンソメ(牛・豆) とんかつソース(り),がらスープ(豚・鶏),ケチャップ	E 521 Kcal P 27.3 g F 16.9 g		E 593 Kcal P 31 g F 18.4 g	
8	月	<div>牛乳</div> <div>アーサときのこバスタ ㊟麦・豆・豚・鶏 えびすかぼちゃコロッケ㊟乳・麦・豆 ベビーチーズ ㊟乳</div>	鶏肉,※アーサ ベビーチーズ(乳)	スパゲティ,乳無しマーガリン(豚・豆),大豆油 大豆油	キャベツ,こまつな,にんじん,たまねぎ,マッシュルーム,しめじ,にんにく かぼちゃコロッケ(乳・麦・豆)	がらスープ(豚・鶏)	E 548 Kcal P 23.6 g F 21.3 g		E 611 Kcal P 27 g F 22.3 g	
9	火	<div>牛乳</div> <div>ごはん ㊟無 卵入り中華スープ ㊟卵・豆・豚・鶏 ホイコーロー ㊟麦・豆・豚・ご ボンデードーナッツチョコかけ ㊟卵・乳・麦・豆</div>	卵,鶏肉,かまぼこ(豆),わかめ 豚肉,油揚げ	こめ はるさめ,じゃがいも,でん粉 大豆油,三温糖,ごま油(ご・豆),じゃがいも,でん粉	しいたけ,コーン,にんじん,こまつな キャベツ,たまねぎ,ピーマン,にんじん,たけのこ,にんにく,しょうが	がらスープ(豚・鶏),かつおだし コチュジャン(豆),デンメンジャン(麦・豆・ご)	E 632 Kcal P 27 g F 22.1 g		E 773 Kcal P 32.3 g F 23.5 g	
10	水	<div>牛乳</div> <div>ごはん ㊟無 大根菜入りしつとりふりかけ ㊟ご 芋煮汁 ㊟豆・豚 いわしの梅みそ煮 ㊟豆</div>	※しらす,ひじき,かつおぶし 豚肉,油揚げ いわしの梅みそ煮(豆)	こめ ごま,三温糖 里芋	大根菜 しいたけ,だいこん,ごぼう,こんにゃく,長ねぎ	かつおだし	E 538 Kcal P 24.4 g F 16.5 g		E 658 Kcal P 28.6 g F 17.1 g	
11	木	<div>牛乳</div> <div>ごはん ㊟無 ツナ入りトマトカレー ㊟乳・麦・豆・豚・鶏・牛・り 糸満産きゅうりのサラダ ㊟豆・鶏・ご ごまドレッシング ㊟麦・豆・ご</div>	ツナ(豆),鶏肉,豚肉,白花生,白いんげん豆,脱脂粉乳 鶏肉,大豆,※しらす	じゃがいも,大豆油,小麦粉,マーガリン(乳・豆) ごま ごまドレッシング(麦・豆・ご)	にんじん,たまねぎ,れんこん,かぼちゃ,ごぼう,トマト,にんにく ブロッコリー,きゅうり,コーン	カレールウ(麦・牛・鶏・豆),とんかつソース(り),デミグラスソース(麦・鶏),ケチャップ	E 621 Kcal P 24 g F 20 g		E 772 Kcal P 28.7 g F 22.1 g	
12	金	<div>牛乳</div> <div>コッペパン ㊟麦・乳・豆 ビタミンスープ ㊟豆・豚・鶏 ミートパンネ ㊟麦・豆・豚・鶏・り りんごジャム ㊟り</div>	ミニウインナー(豚・鶏),えんどう,ガルバンゾー,レンズ豆,大豆 豚肉,鶏肉,大豆	コッペパン(麦・乳・豆) あずき,大麦,もち米,玄米,赤米,たかきび,大豆油 マカロニ,大豆油,三温糖	にんじん,たまねぎ,キャベツ,かぼちゃ,しめじ,コーン にんじん,マッシュルーム,たまねぎ,セロリ,トマト	がらスープ(豚・鶏) デミグラスソース(麦・鶏),とんかつソース(り),ワイン,ケチャップ	E 625 Kcal P 25.5 g F 17.9 g		E 710 Kcal P 29.1 g F 19.8 g	
15	月	<div>牛乳</div> <div>ごはん ㊟無 冬瓜のみそ汁 ㊟豆・豚 根菜の甘辛煮 ㊟鶏・ご</div>	豚肉,わかめ,とうふ,みそ(豆) とりにく	こめ さつまいも,ごま,三温糖,大豆油	とうがん,にんじん,こまつな れんこん,ごぼう,にんじん,絹さや,しょうが	かつおだし かつおだし	E 538 Kcal P 22.7 g F 12.2 g		E 677 Kcal P 27.2 g F 12.9 g	
16	火	<div>牛乳</div> <div>ごはん ㊟無 サムゲタン風スープ㊟豚・鶏 レバニラ炒め ㊟豆・豚 オレンジ ㊟オ</div>	鶏肉 豚肉	こめ もち米 大豆油,三温糖,じゃがいも,でん粉	にんじん,だいこん,長ねぎ,しいたけ,にんにく,しょうが たまねぎ,にんじん,たけのこ,にら,にんにく,しょうが ネーブルオレンジ	かつおだし,がらスープ(豚・鶏) オイスターソース(豆・カキエキス)	E 555 Kcal P 25.6 g F 16.5 g		E 695 Kcal P 31.1 g F 18.5 g	
17	水	<div>牛乳</div> <div>コッペパン ㊟麦・乳・豆 コーン豆乳チャウダー ㊟麦・豆・豚・鶏・牛 メンチカツ ㊟乳・麦・豆・豚・鶏・牛</div>	鶏肉,白花生,白いんげん豆,豆乳 メンチカツ(乳・麦・豆・豚・鶏・牛)	コッペパン(麦・乳・豆) じゃがいも,乳無しマーガリン(豚・豆),小麦粉,大豆油 大豆油	コーン,はくさい,たまねぎ,かぼちゃ,にんにく	コンソメ(牛・豆),ホワイトルウ(麦・豚),がらスープ(豚・鶏)	E 608 Kcal P 24.7 g F 21.3 g		E 714 Kcal P 28.6 g F 24.9 g	
18	木	<div>牛乳</div> <div>ごはん ㊟無 タマナーチャンブルー㊟豆・豚 あんだんすー バイン ㊟無</div>	豚肉,豆腐,かまぼこ(豆),かつおぶし ツナ(豆),みそ,大豆,かつおぶし	こめ 大豆油 三温糖,大豆油	キャベツ,こまつな,にんじん,たまねぎ,にんにく しょうが バイン	かつおだし,がらスープ(豚・鶏) しょうが バイン	E 553 Kcal P 24.6 g F 15.3 g		E 690 Kcal P 29.6 g F 17.1 g	
19	金	<div>牛乳</div> <div>ごはん ㊟無 絹ごし豆腐のすまし汁㊟豆・豚・鶏 じゃがいものそぼろ煮㊟豆・豚・鶏 米粉のタルト(芋&栗) ㊟豆</div>	鶏肉,とうふ 豚肉,大豆,油揚げ	こめ ねぎ油(豆),じゃがいも,でん粉 もちきび,三温糖,大豆油,じゃがいも 米粉のタルト(芋&栗)(豆)	しいたけ,キャベツ,長ねぎ にんにく,にんじん,たまねぎ,あお豆,こんにゃく	がらスープ(豚・鶏),かつおだし がらスープ(豚・鶏),かつおだし	E 633 Kcal P 24.5 g F 20.7 g		E 773 Kcal P 29 g F 22.2 g	
22	月	<div>牛乳</div> <div>ごはん ㊟無 けんちん汁 ㊟豆・豚・鶏 「ん」のつく煮物 ㊟豆・鶏 みかん ㊟無</div>	豚肉,とうふ,(豆) 鶏肉,がんとどき(豆)	こめ 大豆油,三温糖,じゃがいも,でん粉	にんじん,ごぼう,キャベツ,ながねぎ,しょうが かぼちゃ,れんこん,こんにゃく,だいこん,にんじん, あお豆,寒天,しょうが みかん	かつおだし,がらスープ(豚・鶏) かつおだし	E 547 Kcal P 24.7 g F 15 g		E 688 Kcal P 30.2 g F 16.4 g	
23	火	<div>牛乳</div> <div>ごはん ㊟無 シカムドゥチ ㊟豆・豚・鶏 ぬんくーぐわー ㊟豆・豚・鶏 ミルメーク(ココア) ㊟豆</div>	豚肉,かまぼこ(豆) 豚肉,かまぼこ(豆),あつあげ,みそ	こめ 大豆油,三温糖 ミルメーク(豆)	とうがん,こんにゃく,しいたけ,しょうが だいこん,こんにゃく,にんじん,こまつな	かつおだし,がらスープ(豚・鶏) かつおだし,がらスープ(豚・鶏)	E 511 Kcal P 24.5 g F 12.1 g		E 651 Kcal P 29.5 g F 13.3 g	
24	水	<div>牛乳</div> <div>ごはん ㊟無 もずく入りサンラータン ㊟卵・豆・豚・鶏・ご デジブルコギ ㊟麦・豆・豚・鶏・ご</div>	卵,とうふ,かまぼこ(豆),※もずく 豚肉	こめ ラー油(ご・豆),じゃがいも,でん粉 大豆油,三温糖,ごま油,ごま	しいたけ,にんじん,キャベツ にんにく,にんじん,たまねぎ,たけのこ,こまつな,にら,こんにゃく	かつおだし,がらスープ(豚・鶏), 中華だし(豆・豚・鶏) デンメンジャン(麦・豆・ご),コ チュジャン(豆),がらスープ(豚・鶏)	E 496 Kcal P 22.1 g F 13.2 g		E 629 Kcal P 26.7 g F 14.5 g	
25	木	<div>牛乳</div> <div>小松菜ナポリタン㊟麦・豆・豚 クリスマス米粉のカップケーキ㊟豆 クリスマスチキン ㊟鶏</div>	無塩せきウインナー(豚),豚肉 米粉のカップケーキ(豆) 手羽元	スパゲティ,大豆油,乳無しマーガリン(豚・豆),三温糖 じゃがいも,でん粉,大豆油	にんじん,たまねぎ,マッシュルーム,しめじ,こまつな,トマト,にんにく にんにく	ケチャップ	E 667 Kcal P 30.3 g F 29.3 g		E 733 Kcal P 32.9 g F 31 g	

義務表示：卵…卵、乳…乳及び乳製品、麦…小麦、ピ…落花生、そ…そば、エ…えび、カ…かに、く…くるみ
推奨義務：あ…あわび、イ…いか、い…いくら、オ…オレンジ、キ、キウイフルーツ、牛…牛肉
サ…さけ、さ…さば、豆…大豆、鶏…鶏肉、カ…カシューナッツ、バ…バナナ、豚…豚肉、マ…マカダミアナッツ
も…もも、や…やまいも、り…りんご、ゼ…ゼラチン、ご…ごま、アモ…アーモンド
他：ア…あさり、マ…マンゴー

※給食を食べる前に内容を必ず確認しましょう。
※醤油と酢と酒に含まれる「小麦」と「大豆」は表示しておりませんが、微量の小麦・大豆成分が含まれております。
※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらすは、えび・カニが混ざる漁法で捕獲され、アサリなどの二枚貝はカニが共生しています。
(アーサ、もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。)
※魚そうめんに使用している魚(イトヨリ)は、えび・かにを食べています。
※材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※加工品に関しては、表示義務(8品目)と推奨義務(20品目)のみ表示しております。
詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください