

2026年

子育て広場ぽかぽか

〒901-0305 糸満市西崎6丁目4番8号 糸満市福祉プラザすこやか館1階

TEL/FAX: 098-992-6508

1月

ぽかぽか情報 検索はこちらからどうぞ

ていーだブログ



母子モ



糸満市ホームページ



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 休 館
4 休 館	5	6	7	8 am/pm ひよこタイム	9	10 休 館
11 休 館	12 成人の日	13 am多胎児クラス	14	15 am/pm ひよこタイム	16 相談日 (要予約)	17 am パパ's day 「親子交流」
18 休 館	19	20	21 am 育児講座 「牛乳パック椅子」 3B申込スタート→	22 am/pm ひよこタイム	23 am 誕生会 pm 清掃日	24 休 館
25 休 館	26 キンパ申込スタート→	27 amサークル	28 am 育児講座 「3B体操」	29 am/pm ひよこタイム	30	31 休 館

開所時間：月～金曜日 am9:30～pm3:30 (4:00閉所)

*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

<親子交流>空欄の日は「親子交流」 対象は0歳～就学前の親子

<多胎児クラス> 双子ちゃん、三つ子ちゃんのいる妊婦さんや親子の集う時間

<サークル活動日>第4火曜日 am9:30～12:00

<ひよこタイム>毎週木曜日 am9:30～pm3:30 0歳～1歳6か月対象

<相談日>第3金曜日【①am9:30～ ②am11:00～ ③pm2:00～】

*要予約(相談時間:1時間)

<育児講座>講座に参加される際は、事前に予約が必要となりますのでお申し込みください。
なお、講座時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参でどうぞ!!

～利用のお約束～

○遊具や玩具(絵本・おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱いましょう。

○施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。
特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。
ケガを未然に防ぐことやケンカ・トラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしくお願いいたします。

○各自で虫除け対策をお願いいたします。

○風邪症状(発熱・咳・嘔吐・下痢)や感染症の症状がみられたり、またその可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

○使用済みの紙おむつ等のゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

○「★」が記載されている育児講座や行事の申し込みは「糸満市在住の方優先」となります。

○ 育児講座

《牛乳パックで椅子作り》

牛乳パックを6本使って、子ども用の椅子を作ります。
牛乳パックの中に新聞紙やチラシを入れて作る、
丈夫でかわいい椅子です。

○日時：1月21日（水）9時30分～11時30分

○対象：ぽかぽか登録親子 6組

○受付：1月14日（水）～ ＊定員に達し次第受付終了

○持ち物：牛乳パック 6本（つぶさずに持参）

《3B体操》

3B体操オリジナルの道具を使って、親子で体を
動かしましょう！

家庭でできる遊びのヒントになるかも！

○日時：1月28日（水） 10時～11時30分

○講師：照屋みゆきさん

（日本3B体操協会 公認指導者）

○対象：2歳以上のお子さんと保護者 10組

○受付：1月21日（水）～ ＊定員に達し次第受付終了

○ さくらんぼ教室 13日（火） 午前

「ふたごちゃんみつごちゃん あつまれ～」

双子ちゃん・三つ子ちゃんのお子さんがある親子
が集える時間です。

多胎児を妊娠中のママ也大歓迎です！

リサイクル品もありますよ！

＊予約不要



○ 相談日 16日（金）

相談日は子育てをされていて疑問に思うことや
心配事など、ゆったりとした時間の中でお話し
をうかがいます。

各時間帯とも1組ずつ対応いたしますので
ご希望の時間帯を職員にお伝えください。

①午前9時30分～10時30分

②午前11時～12時

③午後2時～3時

＊相談日当日は、自主活動はお休みとなります。

○ パパ's day

◆ 1月17日（土） 9時30分～11時30分

「親子交流」 ＊予約不要

パパと一緒におもちゃで遊んだり、本を読んだり、
砂遊びや園庭の遊具でも遊ぶことができます♪

ぜひパパとお子さんで遊びに来てください。

＊パパ's dayの「親子交流」の日はパパとお子さん
だけの日となっています。ママは一人時間を楽し
んでくださいね☆

◆ 2月7日（土） 9時30分～12時

「キンパ作りに挑戦！」 ＊要予約

韓国の巻きずし「キンパ」をパパメニューの
レパートリーに加えるチャンスです！

ママとお子さんにご馳走しましょう♪

○対象：パパが参加できる親子 6組

○受付：1月26日（月）～＊定員に達し次第受付終了

○持ち物：エプロン（パパ用）

○ お誕生会 23日（金）

誕生会に参加される誕生月のお子さんは
事前に受付をお願いします。

ご希望の方は、お誕生カード購入可能です。

なお、誕生会は自由参加です。一年に一度の
誕生日！楽しい思い出になるように皆さんで
お祝いしましょう。

誕生会はどなたでも参加できます。

◆時間：10時30分～

○ ホビーサークル

簡単なヨガストレッチでリフレッシュした後は
おしゃべりしたり、工作したり、みんなで交流できる

【ホビーサークル】です。

気軽に体験に来てください。

○日時：1月27日（火）9時30分～12時

○対象：未就学のお子さんがあるママ＆お子さん

あけましておめでとうございます

今年もぽかぽかでは様々な玩具やイベントを準備して
たくさんの親子が遊びに来てくれることをお待ちしております。
今年もたくさん遊ぼうね。