

2026年 子育て広場ぽかぽか

〒901-0305 糸満市西崎6丁目4番8号 糸満市福祉プラザすこやか館1階

TEL/FAX: 098-992-6508

1月

ぽかぽか情報 検索はこちらからどうぞ ↗

ていーだブログ



母子モ



糸満市ホームページ



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 休館
年末・年始期間 (12/27~1/4)						
4 休館	5	6	7	8 am/pm ひよこタイム	9	10 休館
11 休館	12 成人の日	13 am多胎児クラス	14	15 am/pm ひよこタイム	16 相談日 (要予約)	17 am パパ's day 「親子交流」
18 休館	19	20	21 am 育児講座 「牛乳パック椅子」 3B申込スタート→	22 am/pm ひよこタイム	23 am 誕生会 pm 清掃日	24 休館
25 休館	26	27 amサークル キンバ申込スタート→	28 am 育児講座 「3B体操」	29 am/pm ひよこタイム	30	31 休館

開所時間：月～金曜日 am9:30～pm3:30 (4:00閉所)
*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

<親子交流>空欄の日は「親子交流」 対象は0歳～就学前の親子

<多胎児クラス> 双子ちゃん、三つ子ちゃんのいる妊婦さんや親子の集う時間

<サークル活動日>第4火曜日 am9:30～12:00

<ひよこタイム>毎週木曜日 am9:30～pm3:30 0歳～1歳6ヶ月対象

<相談日>第3金曜日 【①am9:30～ ②am11:00～ ③pm2:00～】

*要予約(相談時間：1時間)

<育児講座>講座に参加される際は、事前に予約が必要となりますのでお申し込みください。

なお、講座時間帯は自主活動はお休みとなります。

<昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参でどうぞ！！

～利用のお約束～

○遊具や玩具（絵本・おもちゃ類）用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱いましょう。

○施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。

特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。

ケガを未然に防ぐことやケンカ・トラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしくお願ひいたします。

○各自で虫除け対策をお願いいたします。

○風邪症状（発熱・咳・嘔吐・下痢）や感染症の症状がみられたり、またその可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。

○使用済みの紙おむつ等のゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。

○「★」が記載されている育児講座や行事の申し込みは「糸満市在住の方優先」となります。

○ 育児講座

《牛乳パックで椅子作り》

牛乳パックを6本使って、子ども用の椅子を作ります。
牛乳パックの中に新聞紙やチラシを入れて作る、
丈夫でかわいい椅子です。

○日時：1月21日（水）9時30分～11時30分

○対象：ぽかぽか登録親子 6組

○受付：1月14日（水）～ *定員に達し次第受付終了

○持ち物：牛乳パック 6本（つぶさずに持参）

《3B体操》

3B体操オリジナルの道具を使って、親子で体を動かしましょう！

家庭でできる遊びのヒントになるかも！

○日時：1月28日（水） 10時～11時30分

○講師：照屋みゆきさん

（日本3B体操協会 公認指導者）

○対象：2歳以上のお子さんと保護者 10組

○受付：1月21日（水）～ *定員に達し次第受付終了

○ パパ's day

◆ 1月17日（土） 9時30分～11時30分

「親子交流」 *予約不要

パパと一緒におもちゃで遊んだり、本を読んだり、砂遊びや園庭の遊具でも遊ぶことができます♪
ぜひパパとお子さんで遊びに来てください。

*パパ's dayの「親子交流」の日はパパとお子さんだけの日となっています。ママは一人時間をお楽しみくださいね☆

◆ 2月7日（土） 9時30分～12時

「キンパ作りに挑戦！」 *要予約

韓国の巻きずし「キンパ」をパパメニューのレパートリーに加えるチャンスです！

ママとお子さんにご馳走しましょう♪

○対象：パパが参加できる親子 6組

○受付：1月26日（月）～*定員に達し次第受付終了

○持ち物：エプロン（パパ用）

○ さくらんぼ教室 13日(火) 午前

「ふたごちゃんみつごちゃん あつまれ～」

双子ちゃん・三つ子ちゃんのお子さんがいる親子が集まる時間です。

多胎児を妊娠中のママも大歓迎です！

リサイクル品もありますよ！



*予約不要

○ 相談日 16日(金)

相談日は子育てをしていて疑問に思うことや心配事など、ゆったりとした時間の中でお話しをうかがいます。

各時間帯とも1組ずつ対応いたしますのでご希望の時間帯を職員にお伝えください。

①午前9時30分～10時30分

②午前11時～12時

③午後2時～3時

*相談日当日は、自主活動はお休みとなります。

○ お誕生会 23日(金)

誕生会に参加される誕生日のお子さんは事前に受付をお願いします。

ご希望の方は、お誕生カード購入可能です。

なお、誕生会は自由参加です。一年に一度の誕生日！楽しい思い出になるように皆さんでお祝いしましょう。

誕生会はどなたでも参加できます。

◆時間：10時30分～

○ ホビーサークル

簡単なヨガストレッチでリフレッシュした後はおしゃべりしたり、工作したり、みんなで交流できる【ホビーサークル】です。

気軽に体験に来てください。

○日時：1月27日（火）9時30分～12時

○対象：未就学のお子さんがいるママ&お子さん

あけましておめでとうございます

今年もぽかぽかでは様々な玩具やイベントを準備して
たくさんの親子が遊びに来てくれることをお待ちしています。
今年もたくさん遊ぼうね。