

# 令和7年度一般スポーツ教室 ボクササイズ教室開催要項

目 的	スポーツ実施率の低い子育て・働き世代を主な対象に、健康増進・体力づくりを目的としたボクササイズ教室を開催する。
主 催	糸満市
期 日	1月23日（金）、1月30日（金）、2月6日（金）、2月13日（金）
時 間	20：00～21：00（受付19：45～）
場 所	糸満市健康づくりセンター願寿館（西崎町3丁目179番地）
対 象	糸満市在住の18歳以上男女（高校生を除く）
定 員	25名
申 込 先	糸満市観光・スポーツ振興課 スポーツ振興係 広報紙及びホームページで市民に周知し、下記の方法で受付を行う。 電話申込 098-840-8135（平日8：30～17：15） eメール申込 <a href="mailto:taiiku@city.itoman.lg.jp">taiiku@city.itoman.lg.jp</a> ウェブ申込 ホームページからロゴフォームで申込
申込期間	1月15日（木）～1月22日（木）※定員に達し次第終了
注意事項	1、ケガ等を負った場合、主催者は応急処置のみ行います。 2、運動の出来る服装で室内履きと飲み物を用意して下さい。 3、体調の良い状態で参加して下さい。 4、気分が悪くなった場合は、講師または担当者にお知らせ下さい。 5、教室参加中の映像・写真・記事・記録等の新聞・雑誌・記事・インターネット等への肖像権、掲載権は主催者に帰属します。