

禁煙外来を利用してみませんか？

貼り薬や飲み薬を使うことで、自力で禁煙するよりもずっと**楽に**、**確実に**禁煙できます。
一定の要件を満たす方は、健康保険を利用し、**費用もあまりかからず**に禁煙治療を受けることができます。

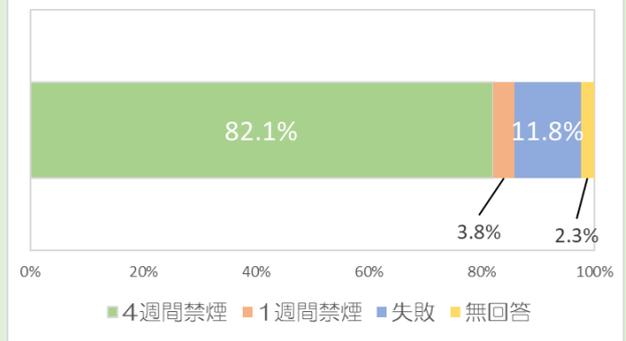
通院回数・・・ **5回(初診+4回)**
通院期間・・・ **12週間**
治療費(保険適用)・・・ **12,000~14,000円**

禁煙外来は自力で禁煙するより
2~3倍禁煙しやすいと
言われています。



禁煙治療を最後まで終了した人の
禁煙成功率は **82.1%**です。

禁煙治療終了時の禁煙状況



※5回目の禁煙治療を終了した人

資料：厚生労働省「ニコチン依存症管理料算定保険医療機関における禁煙成功率の実態調査報告書」(2017年)

薬局のニコチンパッチやニコチンガムで禁煙するという選択肢もありますが、パッチの場合、病院で処方されるものよりもニコチン用量が少ないため、喫煙本数の多い人ではニコチンの補充が不十分となる可能性があります。

禁煙外来の保険適用条件

※施設基準を通った施設を受診する必要あり
※1年以内に禁煙外来を受診していない方

- ニコチン依存症を診断するテストで5点以上
- 1日の喫煙本数×年数=200以上 (35歳未満はこの条件なし)
- 直ちに禁煙することを希望している
- 禁煙治療について説明を受け、文書により同意している

近隣の禁煙外来医療機関

医療機関名	住所	電話	禁煙外来 診療日	備考
南山病院	糸満市賀数 406-1	994-3660	月～金	要予約 内服・パッチ○
がじまる診療所	糸満市西崎 2-26-6	851-3347	月～土 (水土 午前のみ)	要予約 内服・パッチ○
松岡医院	豊見城市高嶺 395-56	850-7977	月～金 (木 午前のみ)	要予約 内服・パッチ○
もり クリニック	豊見城市宜保 2-1-5	856-1500	月～土 (木土 午前のみ)	要予約 内服・パッチ○
とよむファミリー クリニック	豊見城市長堂 375-6	851-1717	月～土 (木土 午前のみ)	要予約 内服・パッチ○
沖縄県健康づくり 財団附属診療所	南風原町宮平 212	889-6474	月 (13:30～16:00)	要予約 ※パッチのみ
南風内科 クリニック	南風原町津嘉 1490 メディカルプラザ つかざん 3階	888-2121	月～土 (水午前、 土 14:00～16:00)	要予約 内服・パッチ○
南部徳洲会病院	八重瀬町外間 171-1	998-3221	木 (14:00～15:30)	※新規患者受付 停止中
伊佐内科 クリニック	豊見城市真玉橋 285-1 とよみメディカルビル 4階	851-8828	月～土 (木土 午前のみ)	※新規患者受付 停止中

R8.1.20 現在

県内禁煙外来医療機関はこちら →
(上記病院以外は診療時間・内容が変更となっている
場合があります。医療機関にお問い合わせください。)

