

令和8年2月 アレルギー献立表

電話098-994-5800

※「アレルギー献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料	栄養価	
							小	中
2	月	牛乳	ジューシー(豆・麦・鶏)	こめ		ひじき混ぜ込みの素(豆・麦・鶏)	E 580 Kcal	E 731 Kcal
			中味汁(豚・鶏)	豚肉、豚中味	しいたけ,こんにゃく,しょうが	がらスープ(鶏・豚),かつおだし	P 32.3 g	P 39.1 g
			フータシヤー(豆・麦・豆・卵・豚)	卵・豚肉・ツナ(豆)	麸(麦・豆)大豆油	キャベツ,人参,葉にんにく,にら	F 20.1 g	F 22.8 g
3	火	牛乳	コッペパン(麦・乳・豆) (その他の学校・学年)	コッペパン(麦・乳・豆)			E 569 Kcal	E 650 Kcal
			揚げパン(麦・乳・豆・アモ (全中学3年生)	きな粉、脱脂粉乳	コッペパン(麦・乳・豆)、アーモンド、三温糖、黒糖、大豆油		P 27.1 g	P 30.5 g
			美らキャロットの肉団子スー ブ(豆・豚・鶏・ご)	ミートボール(豆・鶏・豚)	ごま油	人参,キャベツ,大根,玉ねぎ	F 16.4 g	F 18 g
4	水	牛乳	ごはん(ア)なし	豚肉,厚揚げ,みそ	じゃがいも	大根,人参,長ネギ,しめじ	E 569 Kcal	E 721 Kcal
			なすとピーマンの甘みそ炒 め(豆・豆・麦・ご)	豚肉,大豆,みそ	大豆油,三温糖,ごま油,じゃがいもでん粉	なす,玉ねぎ,ピーマン,人参,にんにく,しょうが	P 22.7 g	P 27.5 g
			ごはん(ア)なし	厚揚げ,鶏肉	里芋	人参,玉ねぎ	F 20 g	F 22.7 g
5	木	牛乳	けんちゃん汁(豆・鶏)	※もずく豚肉,大豆	三温糖,大豆油	人参,玉ねぎ,人参,コーン,小松菜,にんにく	E 520 Kcal	E 660 Kcal
			もずく(豆・豆・鶏)	豚骨みそらーん(汁)	ごま油	玉ねぎ,人参,カツオ,豚	P 23.6 g	P 28.7 g
			らーめん(個食)(ア)麦	豚肉,なると(豆)うずらの卵,みそ		長ネギ,人参,たけのこ,きくらげ,しょうが,にんにく	F 15.5 g	F 17.4 g
6	金	牛乳	野菜のオイスター炒め(豆・鶏)	鶏肉	三温糖,じゃがいもでん粉,大豆油	玉ねぎ,人参,キャベツ,小松菜,れんこん,しょうが,にんにく	E 562 Kcal	E 676 Kcal
			ごはん(ア)なし	とびうおボールのすまし汁 (豆)	こめ	オイスター(カキエキス・豆)	P 28.6 g	P 33.6 g
			きんぴらごぼう(豆・ご)	豚肉	三温糖,大豆油,ごま油		F 19.4 g	F 22.1 g
9	月	牛乳	ごはん(ア)なし	とびうおつみれ,厚揚げ		大根,人参,しいたけ	E 494 Kcal	E 626 Kcal
			きのことベーコンのクリーム スパゲティ(豆・豚・乳・豆・牛)	ベーコン(豚),牛乳,チーズ	スパゲティ,大豆油,グラニュー糖	人参,玉ねぎ,キャベツ,ほうれん草,しめじ,エリンギ,にんにく,クリームコーン,パセリ	P 23.6 g	P 28.6 g
			かぼちゃコロッケ(豆・豆・麦 りんごタルトアリ・豆)		大豆油	コンソメ(牛・豆)	F 12.6 g	F 13.9 g
10	火	牛乳	ごはん(ア)なし	ゼリー(リ・オ)、カラフルボール	ゼリー(リ・オ)、カラフルボール	かぼちゃコロッケ(麦・乳・豆)	E 689 Kcal	E 764 Kcal
			黒糖パン(ア)麦・乳・豆	黒糖パン(麦・乳・豆)		パイン缶,みかん,黄桃(も)	P 20.5 g	P 22.9 g
			ミネストローネ(豆・豚・鶏・豆・牛)	ベーコン(豚),ひよこ豆,えんどう豆,いんげん豆	じゃがいも,大豆油	玉ねぎ,人参,セロリ,かぼちゃ,にんにく,トマト	F 30.1 g	F 332 g
12	木	牛乳	ハート型のハンバーグアップ ルソースかけ(豆・鶏・豚・豆・牛)	ハンバーグ(豆・鶏・豚)	三温糖	玉ねぎ,ビーマン,パプリカ,トマト,バジル粉	E 641 Kcal	E 804 Kcal
			バレンタインデザート(豆)			りんごピューレ(り),デミグラス(麦・鶏)ケチャップ	P 19.5 g	P 23.4 g
			ごはん(ア)なし	パレンタインデザート(豆)	こめ		F 18.4 g	F 20.6 g
13	金	牛乳	ごはん(ア)なし	卵入り中華スープ (豆・豆・豚・鶏)	卵,わかめ,とうふ,なると(豆)	はるさめ,じゃがいもでん粉	E 510 Kcal	E 647 Kcal
			野菜のガーリックソテー ^{アリ} (豆・牛)	鶏肉	大豆油	大根葉,キャベツ,玉ねぎ,人参,パプリカ,にんにく	P 22.3 g	P 27 g
			ルパン三世風ミートボールス パゲティ(豆・鶏・豚・豆)	鶏肉,豚肉,大豆,ミートボール(豆・鶏・豚)	スパゲティ,大豆油,三温糖	玉ねぎ,人参,なす,トマト,にんにく	F 14.2 g	F 15.7 g
17	火	牛乳	ワニピース風ボテコロッケ (豆・豆・麦・乳)		大豆油,コロッケ(牛・豆・麦・乳)		E 734 Kcal	E 802 Kcal
			アイカツ風いちごのクレープ(豆)		いちごクレープ(豆)		P 24.9 g	P 28.2 g
			コッペパン(ア)麦・乳・豆		コッペパン(麦・乳・豆)		F 30.5 g	F 32.6 g
18	水	牛乳	ボトフ(豆・豚・豆・牛)	鶏肉、ウインナー(豚・鶏)	じゃがいも	玉ねぎ,大根,人参,白菜,ブロッコリー	E 507 Kcal	E 568 Kcal
			パン(ア)なし			パイン缶	P 23.2 g	P 26.5 g
			イナムドウチ(豆・豆・鶏)		こめ		F 13.5 g	F 14.6 g
19	木	牛乳	豚肉,かまぼこ(豆)、みそ			しいたけ,こんにゃく	E 627 Kcal	E 768 Kcal
			クーピリチー(豆・豆・豆)	豚肉,かまぼこ(豆)、こんぶ	大豆油	人参,こんにゃく	P 25.5 g	P 30.8 g
			さくらんちんすこう(ア)麦・卵・豚		ちんすこう(麦・卵・豚)		F 22.7 g	F 25.1 g
20	金	牛乳	ごはん(ア)なし	鶏肉,とうふ,みそ	こめ		E 580 Kcal	E 728 Kcal
			政宗公のふくさ汁(豆・豆)	鮭メンチカツ(麦・サ・豆)	小松菜,大根,人参	かつおだし	P 22.8 g	P 27.8 g
			政宗公ゆかりのぶどう甘味 (ゼリー)(ア)なし		大豆油		F 17.7 g	F 20.3 g
24	火	牛乳	アリエッティ家のスープシ チュー(豆・豚・乳・豆・麦・牛・ 鶏)	ベーコン(豚),白花豆、白いんげん豆、脱 脂粉乳	じゃがいも,マーガリン(乳・豆),小麦粉,大豆油	人参,玉ねぎ,しめじ,ほうれん草	E 674 Kcal	E 821 Kcal
			海の作ったあつあつアジフラ イ(ア)麦	アジフライ(麦)	大豆油	コンソメ(牛・豆),がらスープ(豚・鶏)	P 21.2 g	P 24.5 g
			キキが入れたココアミルク(ミ ルメークココア味)(ア)豆		ミルメークココア味(豆)		F 24.6 g	F 27.7 g
25	水	牛乳	チキンライス(豆・豚・鶏)		こめ		E 573 Kcal	E 697 Kcal
			ABCスープ (豆・鶏・麦・豚・豆・牛)	鶏肉	マカロニ	キャベツ,人参,大根,コーン,ブロッコリー	P 18.5 g	P 21.9 g
			オムライス用卵焼き(豆・豆)	オムライス用卵焼き(豆・豆)		がらスープ(豚・鶏)コンソメ(牛・豆)	F 13.3 g	F 14 g
26	木	牛乳	シーケンチーサーゼリー(その 他学年)(ア)なし		シーケンチーサーゼリー		E 531 Kcal	E 605 Kcal
			シーケンチーサーソルベ(小6・ 中3のみ)(ア)なし		シーケンチーサーソルベ		P 22.8 g	P 25.6 g
			全粒粉パン(ア)麦・乳・豆		全粒粉パン(麦・乳・豆)		F 19.3 g	F 21.4 g
27	金	牛乳	ごはん(ア)なし	鶏肉,こんぶ	こめ		E 495 Kcal	E 626 Kcal
			タマナーチャンブルー(豆・豚・豆)	豚肉,ツナ(豆)厚揚げ,かまぼこ(豆)	大豆油	大根,小松菜,しょうが	P 27 g	P 32.4 g
						かつおだし	F 12.5 g	F 13.7 g

義務表示 : 卵…卵、乳…乳及び乳製品、麦…小麦、ピ…落花生、そ…そば、エ…えび、カ…かに、く…くるみ

推奨義務 : あ…あわび、イ…いか、い…いくら、オ…オレンジ、キ、キウイフルーツ、牛…牛肉

サ…さけ、さ…さば、豆…大豆、鶏…鶏肉、力…カシューナッツ、バ…バナナ、豚…豚肉、マ…マカダミアナッツ

も…もも、や…やまいも、り…りんご、ゼ…ゼラチン、ご…ごま、アモ…アーモンド

他 : ア…あさり、マ…マンゴー

※給食を食べる前に内容を必ず確認しましょう。

※醤油と酢と酒に含まれる「小麦」と「大豆」は表示しておりませんが、微量の小麦・大豆成分が含まれております。

※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらすは、えび・カニが混ざる漁法で捕獲され、アサリなどの二枚貝はカニが共生しています。

(アーサ、もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。)

※魚そうめんに使用している魚(イトヨリ)は、えび・かにを食べています。

※材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

※加工品に関しては、表示義務(8品目)と推奨義務(20品目)のみ表示しております。

詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください