

令和8年2月 アレルギー献立表

電話098-994-5800

※「アレルギー献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

日	曜日		こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料	栄養価					
								小		中			
2	月		ジューシー⑦豆・麦・鶏		こめ		ひじき混ぜ込みの素(豆・麦・鶏)	E	580	Kcal	E	731	Kcal
			中味汁⑦豚・鶏	豚肉、豚中味		しいたけ、こんにゃく、しょうが	がらスープ(鶏・豚)、かつおだし	P	32.3	g	P	39.1	g
			フータシヤー⑦麦・豆・卵・豚	卵、豚肉、ツナ(豆)	麸(麦・豆)大豆油	キャベツ、人参、葉にんにく、にら		F	20.1	g	F	22.8	g
3	火		コッペパン⑦麦・乳・豆 (その他の学校・学年)		コッペパン(麦・乳・豆)			E	569	Kcal	E	650	Kcal
			揚げパン⑦麦・乳・豆・アモ (全中学3年生)	きな粉、脱脂粉乳	コッペパン(麦・乳・豆)、アーモンド、三温糖、黒糖、大豆油		P	27.1	g	P	30.5	g	
			美らキャロットの肉団子スー プ⑦豆・豚・鶏・ご	ミートボール(豆・鶏・豚)	ごま油	人参、キャベツ、大根、玉ねぎ	がらスープ(鶏・豚)、かつおだし	F	16.4	g	F	18	g
			美らキャロットとさつま芋のソ テー⑦豚・乳・豆・ご・鶏	豚肉	さつまいも、大豆油、三温糖、水あめ、マーガリン(乳・豆)、ごま	人参、れんこん	がらスープ(鶏・豚)						
4	水		ごはん⑦なし		こめ			E	569	Kcal	E	721	Kcal
			豚汁⑦豚・豆	豚肉、厚揚げ、みそ	じゃがいも	大根、人参、長ネギ、しめじ	かつおだし	P	22.7	g	P	27.5	g
5	木		なすとピーマンの甘みそ炒め⑦豚・豆・麦・ご	豚肉、大豆、みそ	大豆油、三温糖、ごま油、じゃがいもでん粉	なす、玉ねぎ、ピーマン、人参、にんにく、しょうが	テンメンジャン(麦・豆・ご)	F	20	g	F	22.7	g
			ごはん⑦なし		こめ			E	520	Kcal	E	660	Kcal
			けんちゃん汁⑦豆・鶏	厚揚げ、鶏肉	里芋	しいたけ、大根、人参、ねぎ	かつおだし	P	23.6	g	P	28.7	g
6	金		もずく丼⑦豚・豆・鶏	※もずく、豚肉、大豆	三温糖、大豆油	玉ねぎ、人参、コーン、小松菜、にんにく	がらスープ(鶏・豚)	F	15.5	g	F	17.4	g
			らーめん(個食)⑦麦		ラーメン			E	562	Kcal	E	676	Kcal
			豚骨みそらーめん(汁)⑦豚・豆・卵・ご・鶏	豚肉、なると(豆)うずらの卵、みそ	ごま油	長ネギ、人参、たけのこ、きくらげ、しょうが、にんにく	がらスープ(鶏・豚)、豚だし(豚)	P	28.6	g	P	33.6	g
			野菜のオイスター炒め⑦鶏・豆	鶏肉	三温糖、じゃがいもでん粉、大豆油	玉ねぎ、人参、キャベツ、小松菜、れんこん、しょうが、にんにく	オイスター(カキエキス・豆)	F	19.4	g	F	22.1	g
9	月		ごはん⑦なし		こめ			E	494	Kcal	E	626	Kcal
			とびうおボールのすまし汁⑦豆	とびうおつみれ、厚揚げ		大根、人参、しいたけ	かつおだし	P	23.6	g	P	28.6	g
			きんぴらごぼう⑦豚・ご	豚肉	三温糖、大豆油、ごま、ごま油	ごぼう、人参、こんにゃく		F	12.6	g	F	13.9	g
10	火		きのことベーコンのクリームスパゲティ⑦麦・豚・乳・豆・牛	ベーコン(豚)、牛乳、チーズ	スパゲティ、大豆油、グラニュー糖	人参、玉ねぎ、キャベツ、ほうれん草、しめじ、エリンギ、にんにく、クリームコーン、パセリ	コンソメ(牛・豆)	E	689	Kcal	E	764	Kcal
			かぼちゃコロッケ⑦乳・豆・麦		大豆油	かぼちゃコロッケ(麦、乳、豆)		P	20.5	g	P	22.9	g
			りんごタルト⑦り・豆		りんごタルト(豆・り)			F	30.1	g	F	332	g
12	木		ごはん⑦なし		こめ			E	641	Kcal	E	804	Kcal
			糸満産野菜カレー⑦鶏・豚・麦・乳・豆・牛	鶏肉、豚肉、白花生、白いんげん豆、脱脂粉乳	じゃがいも、大豆油、小麦粉、マーガリン(乳・豆)	人参、玉ねぎ、ピーマン、れんこん、小松菜、にんにく、トマト	カレールウ(麦・牛・鶏・豆)、デミグラス(麦・鶏)、ケチャップ、がらスープ(鶏・豚)	P	19.5	g	P	23.4	g
								F	18.4	g	F	20.6	g
13	金		フルーツポンチ⑦も・り・オ		ゼリー(り・オ)、カラフルボール	バイン缶、みかん、黄桃(も)		E	612	Kcal	E	727	Kcal
			黒糖パン⑦麦・乳・豆		黒糖パン(麦・乳・豆)			P	23.6	g	P	28.4	g
			ミネストローネ⑦豚・鶏・豆・牛	ベーコン(豚)、ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆	じゃがいも、大豆油	キャベツ、玉ねぎ、人参、セロリ、かぼちゃ、にんにく、トマト	がらスープ(豚・鶏) コンソメ(牛・豆)	F	20.5	g	F	24.7	g
			ハート型のハンバーグアップルソースかけ⑦豆・鶏・豚・り・麦	ハンバーグ(豆・鶏・豚)	三温糖	玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、トマト、バジル粉	りんごピューレー(り)、デミグラス(麦・鶏) ケチャップ						
16	月		バレンタインデザート⑦豆		バレンタインデザート(豆)			E	510	Kcal	E	647	Kcal
			ごはん⑦なし		こめ			P	23.3	g	P	27	g
			卵入り中華スープ⑦卵・豆・豚・鶏	卵、わかめ、とうふ、なると(豆)	はるさめ、じゃがいもでん粉	しいたけ、コーン、人参、小松菜	がらスープ(鶏・豚)、かつおだし	F	14.2	g	F	15.7	g
17	火		野菜のガーリックソテー⑦鶏・豆・牛	鶏肉	大豆油	大根葉、キャベツ、玉ねぎ、人参、パプリカ、にんにく	コンソメ(牛・豆)	E	507	Kcal	E	568	Kcal
			ルパン三世風ミートボールスパゲティ⑦麦・鶏・豚・豆	鶏肉、豚肉、大豆、ミートボール(豆・鶏・豚)	スパゲティ、大豆油、三温糖	玉ねぎ、人参、なす、トマト、にんにく	デミグラス(麦・鶏)、ケチャップ	P	23.2	g	P	26.5	g
			ワンピース風ポテトコロッケ⑦牛・豆・麦・乳		大豆油、コロッケ(牛・豆・麦・乳)			F	13.5	g	F	14.6	g
			アイカツ風いちごのクレープ⑦豆		いちごクレープ(豆)								
18	水		コッペパン⑦麦・乳・豆		コッペパン(麦・乳・豆)			E	507	Kcal	E	568	Kcal
			ポトフ⑦鶏・豚・豆・牛	鶏肉、ウインナー(豚・鶏)	じゃがいも	玉ねぎ、大根、人参、白菜、ブロッコリー	がらスープ(豚・鶏)、コンソメ(牛・豆)、かつおだし	P	23.2	g	P	26.5	g
								F	13.5	g	F	14.6	g
19	木		バイン⑦なし			バイン缶		E	627	Kcal	E	768	Kcal
			ごはん⑦なし		こめ			P	25.5	g	P	30.8	g
			イナムドゥチ⑦豚・豆・鶏	豚肉、かまぼこ(豆)、みそ	しいたけ、こんにゃく	人参、こんにゃく	かつおだし、がらスープ(豚・鶏)	F	22.7	g	F	25.1	g
20	金		クレープイリチー⑦豚・豆	豚肉、かまぼこ(豆)、こんぶ	大豆油	人参、こんにゃく	かつおだし	E	580	Kcal	E	728	Kcal
			さくらんずこう⑦麦・卵・豚		ちんすこう(麦・卵・豚)			P	22.8	g	P	27.8	g
			ごはん⑦なし		こめ			F	17.7	g	F	20.3	g
24	火		政宗公のふくさ汁⑦鶏・豆	鶏肉、とうふ、みそ	大豆油	小松菜、大根、人参	かつおだし	E	573	Kcal	E	697	Kcal
			鮭メンチカツ⑦麦・サ・豆	鮭メンチカツ(麦・サ・豆)	大豆油			P	22.8	g	P	27.8	g
			政宗公ゆかりのぶどう甘味(ゼリー)⑦なし		ぶどうゼリー			F	17.7	g	F	20.3	g
			ごはん⑦なし		こめ			E	674	Kcal	E	821	Kcal
25	水		アリエッティ家のスープシチュー⑦豚・乳・豆・麦・牛・鶏	ベーコン(豚)、白花生、白いんげん豆、脱脂粉乳	じゃがいも、マーガリン(乳・豆)、小麦粉、大豆油	人参、玉ねぎ、しめじ、ほうれん草	コンソメ(牛・豆)、がらスープ(豚・鶏)	P	21.2	g	P	24.5	g
			海の作ったあつあつアジフライ⑦麦	アジフライ(麦)	大豆油			F	24.6	g	F	27.7	g
			キキが入れたココアミルク(ミルメークココア味)⑦豆		ミルメークココア味(豆)								
26	木		チキンライス⑦豆・豚・鶏		こめ		チキンライスの素(豆・豚・鶏)	E	573	Kcal	E	697	Kcal
			ABCスープ⑦鶏・麦・豚・豆・牛	鶏肉	マカロニ	キャベツ、人参、大根、コーン、ブロッコリー	がらスープ(豚・鶏)コンソメ(牛・豆)	P	18.5	g	P	21.9	g
			オムライス用卵焼き⑦卵・豆	オムライス用卵焼き(卵・豆)				F	13.3	g	F	14	g
			ケチャップ⑦なし				ケチャップ						
			シークワーサーゼリー(その他学年)⑦なし		シークワーサーゼリー								
27	金		シークワーサーソルベ(小6・中3のみ)⑦なし		シークワーサーソルベ			E	531	Kcal	E	605	Kcal
			全粒粉パン⑦麦・乳・豆		全粒粉パン(麦・乳・豆)			P	22.8	g	P	25.6	g
			ジュリエンスープ⑦豚・豆・牛・鶏	豚肉		人参、白菜、大根、玉ねぎ、セロリ	コンソメ(牛・豆)、豚だし(豚)、がらスープ(豚・鶏)	F	19.3	g	F	21.4	g
27	金		ジャーマンポテト⑦豚	ウインナー(豚)	じゃがいも、大豆油	人参、玉ねぎ、エリンギ、コーン、パセリ、にんにく		E	495	Kcal	E	626	Kcal
			ごはん⑦なし		こめ			P	27	g	P	32.4	g
			鶏汁⑦鶏	鶏肉、こんぶ		大根、小松菜、しょうが	かつおだし	F	12.5	g	F	13.7	g
			タマナーチャンブルー⑦豚・豆	豚肉、ツナ(豆)厚揚げ、かまぼこ(豆)	大豆油	キャベツ、大根葉、人参、玉ねぎ、にんにく							

義務表示：卵…卵、乳…乳及び乳製品、麦…小麦、ピ…落花生、そ…そば、エ…えび、カ…かに、く…くるみ
推奨義務：あ…あわび、イ…いか、い…いくら、オ…オレンジ、キ、キウイフルーツ、牛…牛肉
サ…さけ、さ…さば、豆…大豆、鶏…鶏肉、カ…カシューナッツ、バ…バナナ、豚…豚肉、マ…マカダミアナッツ
も…もも、や…やまいも、り…りんご、ゼ…ゼラチン、ご…ごま、アモ…アーモンド
他：ア…あさり、マ…マンゴー

※給食を食べる前に内容を必ず確認しましょう。
※醤油と酢と酒に含まれる「小麦」と「大豆」は表示しておりませんが、微量の小麦・大豆成分が含まれております。
※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらすは、えび・カニが混ざる漁法で捕獲され、アサリなどの二枚貝はカニが共生しています。
(アーサ、もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。)
※魚そうめんに使用している魚(イトヨリ)は、えび・かにを食べています。
※材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※加工品に関しては、表示義務(8品目)と推奨義務(20品目)のみ表示しております。
詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください