

公式LINEが 便利になりました！



糸満市公式LINEのリッチメニューがパワーアップしました。「広報」、「子育て」、「お役立ちツール」に分かれていて、知りたい情報が探しやすくなっています。ぜひ、チェックしてみてください！

秘書防災課 ☎ 840-8118

子育て

妊娠・出産・子育てに役立つ情報をまとめました。子育て世代を応援する情報が満載です。



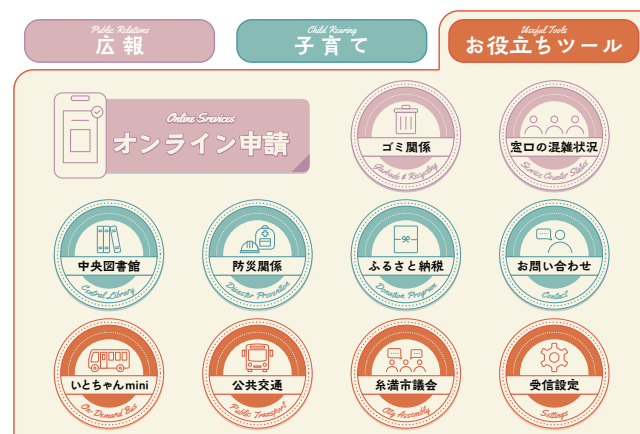
広報

広報いともんや市の公式情報をまとめてチェック！糸満市の「いま」をお届けします。



お役立ちツール

オンライン申請やごみ情報、防災関係など、暮らしに役立つサービスをまとめました。



新しい体操に チャレンジしてみない？

「糸満市民の歌リズム体操」の影響もあり、楽しいだけでなく、しっかり効果のある体操のメニューを糸満市版として作成しました

no.1

おもりで
効果UP!

高知県高知市で作られた介護予防体操で、全国各地で普及して行われている体操です。

no.2

座ったまま
元気チャージ

大阪府大東市で作られた介護予防体操のうち、椅子に座ってできる体操を選びました。

糸満市版
いきいき100歳体操

糸満市版
元気でまっせ体操
(座位体操)

人生
100年
時代

元気でいるための「ツ」！

介護長寿課
840-8114
33174



アンケートに答えて特産品をゲット！

「広報いともん」市民アンケート!!

市民アンケートに答えていただいた人の中から、抽選で2人に特産品などをプレゼントします。

応募対象 糸満市民
応募期限 2月20日(金)
注意事項 プレゼントは、市役所で受け取りとなります。どちらか選ぶことは、できません。

アンケート
の回答は
こちらから



今回のプレゼントは…

FC東京から 直筆サイン入りユニフォームとボール



サッカーファン必見！FC東京選手の直筆サインが入ったユニフォームと糸満キャンプで使用したサッカーボールをプレゼント！

<提供>FC東京

糸満市公式LINE

LINEクーポン

配信中！



糸満市公式LINEのお友だち登録者へ市内のお店で利用できるクーポンを配信中です。毎月いろいろなお店のお得なクーポンが、あなたのスマホに届きます。お友だち登録が済んでいない人は、この機会にぜひお友だちになりましょう！

お友だち登録



LINEクーポンの
提供事業者を募集中！



今月の表紙

今月の表紙は、二十歳を祝う式典終了後のワンシーンです。式典終了後に新二十歳が旧友と晴れ着で記念撮影。すてきな笑顔ときれいな振り袖が印象的でした。新二十歳の皆さん、そしてご家族の方、おめでとうございます！



今月の題字 書きました！

みやぎ ゆら
宮城 結楽さん



今月の題字は、宮城結楽さんです。結楽さんは「題字は、きれいに書くことに気をつけました。書道では、JAの書道コンクールで金賞を目指しています。陸上も頑張っていて長距離が得意です。平和マラソンも出場します。」と笑顔で話しました。