

2026年

子育て広場ぽかぽか

〒901-0305 糸満市西崎6丁目4番8号 糸満市福祉プラザすこやか館1階

TEL/FAX: 098-992-6508

3月

ぽかぽか情報 検索はこちらからどうぞ

ていーだブログ



母子モ



糸満市ホームページ



日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2	3	4 人参レシビ受付開始→	5 am/pm ひよこタイム 小崎先生受付開始→	6	7 am 「おゆすり会」 @ふくらしゃ館
8 休館	9	10 am多胎児クラス	11 am育児講座 「人参レシビ」 (要予約)	12 am/pm ひよこタイム	13 am 誕生会	14 休館
15 休館	16	17	18	19 am育児講座 (要予約) pmひよこタイム	20 春分の日 (休館)	21 休館
22 休館	23	24 am サークル	25	26 am/pm ひよこタイム	27 新年度準備期間 (活動休み)	28 休館
29 休館	30 新年度準備期間 (活動休み)	31 新年度準備期間 (活動休み)	4月1日 新年度スタート	4月2日 am/pm ひよこタイム	4月3日	4月4日 休館

開所時間：月～金曜日 am9:30～pm3:30 (4:00閉所)
*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

- <親子交流>空欄の日は「親子交流」 対象は0歳～就学前の親子
- <多胎児クラス> 双子ちゃん、三つ子ちゃんのいる妊婦さんや親子の集う時間
- <サークル活動日>第4火曜日 am9:30～12:00
- <ひよこタイム>毎週木曜日 am9:30～pm3:30 0歳～1歳6か月と妊婦さん
- <相談日>第3金曜日【①am9:30～ ②am11:00～ ③pm2:00～】

*要予約(相談時間:1時間)

- <育児講座>講座に参加される際は、事前に予約が必要となりますのでお申し込みください。なお、講座時間帯は自主活動はお休みとなります。
- <昼食タイム>pm12:00～1:00 お弁当持参でどうぞ!!

～利用のお約束～

- 遊具や玩具(絵本・おもちゃ類)用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱いましょう。
- 施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。ケガを未然に防ぐことやケンカ・トラブルにうまく対応することはお子さん同士ではできません。利用者皆さんが安心して活動できるためにも、お一人おひとりのご配慮よろしくお願いたします。
- 各自で虫除け対策をお願いいたします。
- 風邪症状(発熱・咳・嘔吐・下痢)や感染症の症状がみられたり、またその可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。
- 使用済みの紙おむつ等のゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。
- 「★」が記載されている育児講座や行事の申し込みは「糸満市在住の方優先」となります。



育児講座

「人參レシピクッキング」*要予約

糸満市食生活改善推進員さんをお招きして、人參レシピを教えてください。県内1位の人參生産量を誇る糸満市。身近にあるおいしい食材で、お子さんも喜ぶ料理をレパートリーにしませんか？
(試食もあるよ)

○日時：3月11日(水) 9時30分~12時

集合時間厳守

○講師：糸満市食生活改善推進員さん

○対象：ほかほか登録親子 6組

○受付：3月4日(水)~

*定員に達し次第、受付終了

○持ち物：エプロン・三角巾

※午前の自主活動は「お休み」です

「小崎先生に聞いてみよう！(仮)」

*要予約

子育ての疑問や不安などを質問したり、子育ての楽しさや面白さを小崎先生とお話ししましょう。

○日時：3月19日(木) 10時~12時 <予定>

集合時間厳守

○講師：小崎恭弘先生(大阪教育大学 教授)

兵庫県西宮市初の男性保育士として、施設・保育所で12年勤務。3人の男の子それぞれに育児休暇を取得。「父親の育児」「ワークライフバランス」「子育て支援」などがご専門。

○受付：3/5(木)~ ※定員に達し次第、受付終了

○詳細については決まり次第、各広場室内に掲示します。

※午前の自主活動は「お休み」です

○ 相談日 毎月第3(金)

今月は祝日の為、個別の相談時間が持てません。ですが、活動内でよければ、いつでもお話をうかがいます。お気軽に職員にお声がけください。

……お知らせ……

新年度準備期間につき
3/27(金)~3/31(火)の
活動はありません。

新年度スタートは
4/1(水)~です。

○ 多胎児クラス 10日(火) 午前

「ふたごちゃんみつごちゃん あつまれ~」

双子ちゃん・三つ子ちゃんのお子さんがある親子が集える時間です。

多胎児を妊娠中のママも大歓迎です！
リサイクル品もありますよ！

*予約不要



○ お誕生会 13日(金)

誕生会に参加される誕生月のお子さんは事前に受付をお願いします。

ご希望の方は、お誕生カード購入可能です。なお、誕生会は自由参加です。一年に一度の誕生日！楽しい思い出になるように皆さんでお祝いしましょう。

誕生会はどなたでも参加できます。

◆時間：10時30分~

○ ホビーサークル 24日(火)

簡単なヨガストレッチでリフレッシュ★
お気軽にご参加ください。予約不要です。

○日時：3月24日(火) 9時30分~12時

○対象：未就学のお子さんがあるママ&お子さん

令和8年度前期(4月~9月)

サークル募集

ママたちの趣味や特技を活かして、子育てしながら楽しみを広げていくグループ活動を募集します。サークル運営(お子さんの見守りや安全配慮など)や活動内容は、ママたち自身で作りに上げていきます。そのような活動の場を、ほかほかで提供いたします。

◆活動日時：第4火曜日

午前9時30分~12時

<これまでのサークル活動>

- ・ホビーサークル
「ヨガストレッチでリフレッシュ」
「工作・料理・季節のイベント」
- ・ちくちくサークル 「手芸や編み物」
- ・スクラップブック 「思い出の写真整理」