

令和8年4月 アレルギー献立表

糸満給食センター
電話(098) 098-994-5800

※「アレルギー献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
10	金	麦ごはん ⑦無し 子キンカレー ⑦鶏麦り豚豆乳り牛 鉄カルサラダ ⑦豆ご 胡麻ドレッシング ⑦豆麦ご	鶏肉 脱脂粉乳 ひじき 大豆 ※ちりめん	こめ 大麦 じゃがいも 大豆油 マーガリン(乳豆) 小麦粉 ごま 胡麻ドレッシング(豆麦ご)	人参 玉ねぎ かぼちゃ セロリ 青豆 にんにく リンゴピューレ トマト 人参 コーン ブロッコリー	デミグラス(鶏麦) ガラスープ (鶏豚)カレールウ(麦牛鶏豆)
13	月	ごはん ⑦無し イナムドウチ ⑦豚鶏豆 たまなーちゃんぶるー ⑦豚豆 お祝いデザート ⑦無し	豚肉 かまぼこ(豆) みそ 豚肉 ツナ(豆) 豆腐 かまぼこ(豆)	こめ 大豆油 お祝いデザート	しいたけ こんにゃく キャベツ こまつな 人参 玉ねぎ にんにく	ガラスープ(豚鶏) かつおだし
14	火	黒糖パン ⑦豆麦乳 ビーフンスープ ⑦鶏豚 ブロッコリソテー ⑦鶏豆牛 チーズ ⑦乳	鶏肉 鶏肉	黒糖パン(豆麦乳) ビーフン 大豆油 大豆油 型抜きチーズ(乳)	人参 玉ねぎ こまつな セロリ コーン しいたけ ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ 人参 にんにく	ガラスープ(豚鶏) コンソメ(豆牛)
15	水	ごはん ⑦無し 冬瓜のみそ汁 ⑦豚豆 ツナそばろ井 ⑦豚鶏豆	豚肉 わかめ 豆腐 みそ 豚肉 鶏肉 大豆 ツナ(豆)	こめ 大豆油 三温糖	冬瓜 人参 こまつな 人参 玉ねぎ 青豆 コーン にんにく しょうが	かつおだし
16	木	ごはん ⑦無し ゆし豆腐(アーサ入り)⑦豆 千切りいりちー⑦豚鶏豆 黒糖ちんすこう ⑦麦豚	豆腐 ※アーサ 豚肉 昆布 かまぼこ(豆)	こめ 大豆油 三温糖 ちんすこう(麦豚)	人参 角切り大根 こんにゃく 絹さや しいたけ	かつおだし ガラスープ(豚鶏)
17	金	麦ごはん ⑦無し ハヤシライス ⑦豚豆 パイン缶 ⑦無し	豚肉	こめ 大麦 大豆油 黒糖 乳無しマーガリン(豆豚) 米粉 パイン	人参 玉ねぎ コーン マッシュルーム グリーンピース トマト にんにく	
20	月	麦ごはん ⑦無し 焼肉丼 ⑦麦豆ご豚鶏 もずくのすまし汁 ⑦豆 レモンゼリー ⑦無し	豚肉 ※もずく かまぼこ(豆) 豆腐	こめ 大麦 ごま 三温糖 大豆油 ごま油 じゃがいもでん粉	人参 玉ねぎ キャベツ なす こんにゃく たけのこ きくらげ 小松菜 にんにく 大根 ねぎ 人参 しょうが	中華ベース八宝菜(麦豆ご豚鶏) かつおだし
21	火	ごはん ⑦無し けんちん汁 ⑦鶏豆 さばのゆずみそ煮 ⑦さ豆 手作り佃煮 ⑦ご	鶏肉 豆腐 ひじき ※ちりめん	こめ じゃがいも さばのゆずみそ煮(さ豆) ごま 三温糖	しいたけ 大根 人参 長ねぎ	かつおだし
22	水	紅芋パン ⑦豆麦乳 コーンスープ ⑦鶏豚乳 ハンバーグのハワイアンソースかけ ⑦豚鶏豆麦	鶏肉 脱脂粉乳 ハンバーグ(豚鶏豆)	紅芋パン(豆麦乳) じゃがいも 大豆油 米粉 バター(乳) 生クリーム(乳) 三温糖 じゃがいもでん粉	コーン 人参 玉ねぎ パセリ にんにく 玉ねぎ ピーマン パイン バジル トマト	ガラスープ(豚鶏) デミグラス(麦鶏)
23	木	ごはん ⑦無し 豚肉としらたき炒め ⑦豚豆 小魚のみつからめ⑦豆ごアモ スティック納豆 ⑦豆麦	豚肉 豆腐 カエリ 大豆 スティック納豆(豆麦)	こめ 大豆油 三温糖 アーモンド ゴマ 三温糖	玉ねぎ 人参 白菜 からし菜 小松菜 こんにゃく にんにく	
24	金	ミートスパゲティ ⑦麦鶏豚豆 かぼちゃコロッケ ⑦乳麦豆 ソファール元気ヨーグルト ⑦乳ゼ	鶏肉 豚肉 大豆 ソファール元気ヨーグルト(乳ゼ)	スパゲティ 大豆油 三温糖 大豆油	人参 玉ねぎ マッシュルーム トマト にんにく かぼちゃコロッケ(乳麦豆)	デミグラス(麦鶏)
27	月	しそごはん ⑦無し つくね汁 ⑦豚鶏麦 ひじきそばろいため ⑦豚鶏豆 きよみオレンジ ⑦オ	ミートボール(豚鶏麦) 豚肉 ひじき 大豆 油揚げ(豆)	こめ 大豆油 三温糖 きよみオレンジ(オ)	しそ 白菜 しいたけ 大根 人参 ねぎ 人参 こんにゃく キャベツ	ガラスープ(豚鶏) かつおだし ガラスープ(豚鶏) かつおだし
28	火	玄米ごはん ⑦無し マーボー豆腐 ⑦豚豆麦牛豚ぜご鶏 きゅうりとツナサラダ ⑦豆 和風ドレッシング ⑦豆麦	豚肉 豆腐 大豆 みそ 大豆 ツナ(豆)	こめ 玄米 大豆油 じゃがいもでん粉 ごま油	玉ねぎ 人参 なら しいたけ にんにく しょうが きゅうり 人参 コーン	中華ベース麻婆豆腐(麦豆牛豚 ぜご) オイスターソース(豆・カキ エキス) ガラスープ(豚鶏)
30	木	ラーメン(麺) ⑦麦 みそラーメン(汁) ⑦豚鶏ご豆 グルクンの南蛮漬け ⑦無し	豚肉 わかめ みそ グルクン	ラーメン ごま油 じゃがいもでん粉 米粉 大豆油 三温糖	人参 もやし キャベツ コーン 長ねぎ にんにく しょうが 玉ねぎ 人参 きゅうり シークワサー果汁 ピーマン	ガラスープ(豚鶏)

義務表示 : 卵…卵、乳…乳及び乳製品、麦…小麦、ピ…落花生、そ…そば、エ…えび、カ…かに、く…くるみ

推奨義務 : あ…あわび、イ…いか、い…いくら、オ…オレンジ、キ…キウイフルーツ、牛…牛肉

サ…さけ、さ…さば、豆…大豆、鶏…鶏肉、カ…カシューナッツ、バ…バナナ、豚…豚肉、マ…マカダミアナッツ

も…もも、や…やまいも、り…りんご、ゼ…ゼラチン、ご…ごま、アモ…アーモンド

他 : ア…あさり、マ…マンゴー

※給食を食べる前に内容を必ず確認しましょう。

※醤油と酢と酒に含まれる「小麦」と「大豆」は表示しておりませんが、微量の小麦・大豆成分が含まれております。

※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらすは、えび・カニが混ざる漁法で捕獲され、アサリなどの二枚貝はカニが共生しています。

(アーサ、もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。)

※魚そうめんを使用している魚(イトヨリ)は、えび・かにを食べています。

※材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

※加工品に関しては、表示義務(8品目)と推奨義務(20品目)のみ表示しております。

詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください