

2026年度生涯学習支援センター市民講座

「3B体操講座」開催要項

内 容 誰でも学べる健康体操を楽しもう！

主 催 糸満市生涯学習支援センター

期 日 令和8年7月15日（水）・7月22日（水）の二日間

時 間 14時00分 ～ 16時00分

講 師 名 宮城 留美子

場 所 糸満市生涯学習支援センター（2階サークル室④）

費 用 無料

募集人員 12人 一般市民（定員を越した場合は抽選となります）

受付期間 6月5日（金） ～ 6月19日（金） ※土・日除く（午前9時～午後4時まで）

そ の 他 ヨガマット（バスタオル）・室内シューズ・飲み物・筆記用具等持参下さい

問い合わせ
糸満市生涯学習支援センター
Tel.992-2869