

# 令和8年5月 詳細献立表

糸満市立学校給食センター  
電話(098) 994-5800

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。  
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	金	小麦リジュシー ⑦豆豚鶏 県産マグロカツ ⑦麦豆 カップもずく ⑦麦豆	豚肉、かまぼこ(豆)	こめ、大麦、大豆油 マグロカツ(麦・豆)、大豆油 ※カップもずく(麦・豆)	しいたけ、きくらげ、小松菜、にんじん、ねぎ	かつおだし、からスープ(豚・鶏)
7	木	ごはん ⑦無 若竹汁 ⑦豚鶏 ひじきの彩り炒め ⑦豆豚鶏 柏もち ⑦豆	鶏肉、わかめ 豚肉、ひじき、大豆、油揚げ	こめ 三温糖、大豆油 かしわもち(豆)	たけのこ、だいこん、長ねぎ こんにゃく、にんじん、キャベツ、ピーマン、にら	かつおだし、からスープ(豚・鶏) かつおだし、からスープ(豚・鶏)
8	金	ごはん ⑦無 シカムドウチ ⑦豆豚 ゴーヤーチャンプルー ⑦卵豆豚	豚肉、かまぼこ(豆) 豚肉、ツナ(豆)、とうふ、卵、かつおぶし	こめ 大豆油	だいこん、こんにゃく、しいたけ、しょうが ゴーヤー、にんじん	かつおだし
11	月	玄米ごはん ⑦無 ツナカレー ⑦乳麦豆牛豚鶏り ごまじゃこサラダ ⑦ご ごまドレッシング ⑦麦豆ご	ツナ(豆)、鶏肉、豚肉、牛肉、白花生豆、 白いんげん豆、脱脂粉乳 ひじき、※ちりめん	こめ、玄米 じゃがいも、大豆油、小麦粉、マーガリン (乳・豆) ごま JNFごまドレッシング(麦・豆・ご)	にんじん、たまねぎ、ピーマン、れんこん、ごぼ う、トマト、にんにく、りんご きゅうり、コーン、にんじん	カレールウ(麦・牛・鶏・ 豆)、デミソース(麦・鶏)
12	火	ごはん ⑦無 カニかまど豆腐のスープ ⑦豆豚鶏 肉そぼろ ⑦豆牛豚鶏 アセロラゼリー ⑦無	かに風味かまぼこ、とうふ 豚肉、鶏肉、牛肉、高野豆腐	こめ ねぎ油(豆)、じゃがいもでん粉 大豆油、三温糖 アセロラゼリー	しいたけ、はくさい、長ねぎ たまねぎ、にんじん、コーン、ごぼう、あお豆、しょうが	かつおだし、からスープ(鶏・豚)
13	水	黒糖パン(下記以外の学校)⑦乳麦豆 きな粉揚げパン ⑦乳麦豆ア (高嶺小・中、潮平小・中、兼城中) ミネストローネ ⑦豆牛豚鶏 パンネのクリーム煮 ⑦麦豆牛豚鶏	きな粉、脱脂粉乳 ミニウインナー(豚・鶏)、いんげん豆 鶏肉、豆乳	黒糖パン(麦・乳・豆) コッペパン(麦・乳・豆)、アーモンド、三温 糖、黒糖、大豆油 じゃがいも、大豆油 大豆油、マカロニ	にんじん、たまねぎ、セロリ、だいこん、かぼ ちゃ、にんにく、トマト たまねぎ、にんじん、小松菜、パセリ	からスープ(豚・鶏)、コ ンソメ(牛・豆) ホワイトルウ(麦・豚)、からスープ (豚・鶏)、コンソメ(牛・豆)
14	木	ごはん ⑦無 アーサ汁 ⑦豆豚鶏 フータシヤ ⑦卵麦豆豚	※アーサ、とうふ 卵、豚肉、ツナ(豆)	こめ 麩(麦・豆)、大豆油	だいこん、しょうが キャベツ、もやし、にんじん、にら	かつおだし、からスープ(豚・鶏)
15	金	ごはん ⑦無 鶏肉と大根の汁 ⑦鶏 あんさんずー ⑦豆 サツマイモの素揚げ ⑦無	鶏肉、こんぶ ツナ(豆)、みそ、大豆、かつおぶし	こめ 三温糖、大豆油 さつまいも、大豆油	だいこん、にんじん、こまつな、しょうが しょうが	かつおだし
18	月	豚ねぎ焼きうどん ⑦麦豆豚ご きびなごのからあげ ⑦麦 ミニたい焼き ⑦麦豆	豚肉 きびなご	うどん、大豆油 じゃがいもでん粉、小麦粉、大豆油 ミニたいやき(麦・豆)	しょうが、にんにく、にんじん、もやし、たまね ぎ、はくさい、長ねぎ	塩たれ(麦・ご・せ・豆)
19	火	ごはん ⑦無 茎わかめのスープ ⑦豆 きんぴらごぼう ⑦豆豚ご オレンジ ⑦オ	かまぼこ(豆)、茎わかめ 豚肉	こめ 三温糖、大豆油、ごま、ごま油	えのきたけ、にんじん、はくさい、長ねぎ、しょうが ごぼう、にんじん、こんにゃく オレンジ	かつおだし かつおだし
20	水	ごはん ⑦無 春雨スープ ⑦豆豚鶏 ピビンバ ⑦麦豆鶏ご	鶏肉、かまぼこ(豆)、わかめ とりにく、大豆	こめ はるさめ、ねぎ油(豆) 大豆油、三温糖、ごま油、ごま	にんじん、はくさい しょうが、にんにく、たまねぎ、にんじん、キャ ベツ、小松菜、コーン	かつおだし、からスープ(豚・鶏) テンメンジャン(麦・豆・ご)
21	木	ごはん ⑦無 クワリジシ ⑦卵豆豚鶏 タマナーチャンプルー ⑦豆豚	豚肉、卵、かまぼこ(豆) 豚肉、豆腐、チキアギ(豆)、かつおぶし	こめ 大豆油	きくらげ、こんにゃく、とうが ん キャベツ、小松菜、にんじん、たまねぎ、にんにく	かつおだし、からスープ(豚・鶏)
22	金	バーガーパン ⑦乳麦豆 ビタミンスープ ⑦豚鶏 ハンバーグのイタリアンソースかけ ⑦麦豆豚鶏 スライスチーズ ⑦乳	ウインナー(豚鶏)、豚肉、いんげん豆 ハンバーグ(豆・鶏・豚) スライスチーズ(乳)	バーガーパン(麦・乳・豆) 大豆油 三温糖、じゃがいもでん粉	にんじん、たまねぎ、はくさい、かぼちゃ、しめじ、コー ン たまねぎ、ピーマン、トマト、バジル粉	からスープ(豚・鶏) デミソース(麦・鶏)
25	月	ごはん ⑦無 豆腐のすまし汁 ⑦豆豚鶏 じゃがいものそぼろ煮 ⑦豆豚 オレンジ ⑦オ	鶏肉、とうふ、わかめ 豚肉、大豆、油揚げ	こめ ねぎ油(豆)、じゃがいもでん粉 三温糖、大豆油、じゃがいも	しいたけ、はくさい、長ねぎ にんにく、にんじん、たまねぎ、あお豆、こんにゃく	かつおだし、からスープ(鶏・豚) かつおだし
26	火	ごはん ⑦無 けんちん汁 ⑦豆鶏 豚肉の柳川風 ⑦卵豆豚鶏ご	とうふ、鶏肉 豚肉、油揚げ、卵	こめ 里芋 ごま油、三温糖、ごま	しいたけ、だいこん、にんじん、ねぎ ごぼう、たまねぎ、小松菜、しいたけ、しょうが	かつおだし かつおだし、からスープ(鶏・豚)
27	水	インディアンスパゲッティー ⑦麦豆豚鶏 国産かつおカツ ⑦麦豆 ヨーグルト ⑦乳	とりにく、豚肉、大豆 国産カツオカツ(麦・豆) ヨーグルト(乳)	スパゲッティー、大豆油、三温糖 大豆油	たまねぎ、にんじん、セロリ、ピーマン、トマト、にんにく	デミソース(麦・鶏)
28	木	ごはん ⑦無 サムゲタン風スープ ⑦豚鶏 オイスター炒め ⑦豆鶏 ゴマなしミニフィッシュ ⑦無	鶏肉 鶏肉 ゴマなしミニフィッシュ	こめ もち米 三温糖、じゃがいもでん粉、大豆油	にんじん、だいこん、長ねぎ、しいたけ、にんに く、しょうが たまねぎ、にんじん、キャベツ、小松菜、たけ のこ、しょうが、にんにく	かつおだし、からスープ (豚・鶏) オイスターソース(豆・カ キエキス)
29	金	ごはん ⑦無 からし菜入りふりかけ ⑦豆ご 具だくさん汁 ⑦豆豚 いわしのトマト煮 ⑦無	※ちりめん、ひじき、高野豆腐、かつおぶし 豚肉、油揚げ いわしのトマト煮	こめ ごま、三温糖、大豆油 じゃがいも	からしな しいたけ、だいこん、にんじん、ごぼう、こんに ゃく、長ねぎ	かつおだし

義務表示 : 卵・・・卵、乳・・・乳及び乳製品、麦・・・小麦、ピ・・・落花生、そ・・・そば、エ・・・えび、カ・・・かに、く・・・くるみ  
推奨義務 : あ・・・あわび、い・・・いか、い・・・いくら、オ・・・オレンジ、キ、キウイフルーツ、牛・・・牛肉  
サ・・・さけ、さ・・・さば、豆・・・大豆、鶏・・・鶏肉、カ・・・カシューナッツ、パ・・・バナナ、豚・・・豚肉、マ・・・マカダミアナッツ  
も・・・もも、や・・・やまいも、り・・・りんご、ゼ・・・ゼラチン、ご・・・ごま、アモ・・・アーモンド  
他 : ア・・・あさり、マ・・・マンゴー

※給食を食べる前に内容を必ず確認しましょう。  
※醤油と酢と酒に含まれる「小麦」と「大豆」は表示しておりませんが、微量の小麦・大豆成分が含まれております。  
※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらすは、えび・カニが混ざる漁法で捕獲され、アサリなどの二枚貝はカニが共生しています。  
(アーサ、もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。)  
※魚そうめんを使用している魚(イトヨリ)は、えび・かにを食べています。  
※材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
※加工品に関しては、表示義務(8品目)と推奨義務(20品目)のみ表示しております。  
詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください