

働く女性応援事業

仕事をしている女性・仕事をしたい女性を応援します

ご利用案内

- 個別相談、セミナー、託児サービスは全て無料でご利用いただけます。
- 対面相談、各セミナーへの参加は事前に予約が必要です。キャンセルの場合はお早めにご連絡ください。
- グッジョブセンターおきなわをご利用の際は、利用者登録が必要です。

個別相談

フリーダイヤル
0120-633-993

対面 電話 WEB



自分がどんな職種に興味があるか分かる！
職業興味カードワークもやっています♪

「今の仕事を続けていけるか自信がない…」 「自分にどんな働き方が合うのか分からない」 「ブランクがあって働くことに不安がある」 「転職しようか悩んでいる…」 など、働くことに関するお悩みを専門相談員と一緒に考えてみませんか？

求職活動
実績対象

女性のキャリアアップセミナー

※PCセミナーの事前テストは実績対象外です。
※PCセミナーは事前テスト、もしくは開催日の1ヶ月前から受付開始です。

第4回 3日で上げよう!私の働く力 Word【実践編】

定員 12名

求職活動
実績対象

要予約 事前選考テスト 2026.5/12(火) 10:00~11:30

2026.5/19(火)~5.21(木) 09:30~12:30

対象 タイピング入力・Wordの基本操作が可能な仕事をしている女性・仕事をしたい女性

場所 グッジョブセンターおきなわ PC研修室

内容 自己流で使っている方、もっとWordの機能を学びたい方におすすめ! Wordの基本操作から表や写真の挿入、ビジネス文書やチラシの作成、ラベル印刷や差し込み印刷など実務に役立つ操作方法を学び、ハローワーク求人票Cレベル程度のスキル習得を目指します。

託児あり 託児締切 5/7
講師 パソコンインストラクター 吉岡 龍一 氏
初心者不可

第5回 3日で上げよう!私の働く力 Excel【実践編】

定員 12名

求職活動
実績対象

要予約 事前選考テスト 2026.5/12(火) 13:30~15:00

2026.5/19(火)~5.21(木) 13:30~16:30

対象 タイピング入力・Excelの基本操作が可能な仕事をしている女性・仕事をしたい女性

場所 グッジョブセンターおきなわ PC研修室

内容 自己流で操作に自信がない方、もっとExcelの効率を上げる機能を学びたい方におすすめ! Excelの基本操作から表やグラフの作成、データの並び替えや関数など実務に役立つ操作方法を学び、ハローワーク求人票B~C程度のスキル習得を目指します。

託児あり 託児締切 5/7
講師 パソコンインストラクター 吉岡 龍一 氏
初心者不可

第7回 思い込みに気づき、自分らしく伝える力 アンコンシャスバイアスXアサーション実践セミナー

定員 30名

求職活動
実績対象

2026.5.29(金) セミナー10:00~12:00/相談会12:00~13:00

対象 仕事をしている女性・仕事をしたい女性

場所 豊見城市役所 5F多目的室 (豊見城市宜保1-1-1)

内容 無意識の思い込み(アンコンシャスバイアス)に気づき、相手も自分も大切にしながら思いを伝えるコミュニケーションスキル(アサーション)を実践的に学びます。セミナー終了後には働くことに関する個別相談会を開催します。(先着2名)

託児あり 託児締切 5/22
講師 株式会社Life is Love代表 比嘉 華奈江 氏

第9回 知って安心!女性のための 社会保障・年金・年収の壁セミナー

定員 20名

求職活動
実績対象

2026.6.19(金) セミナー10:00~12:00/相談会12:00~13:00

対象 仕事をしている女性・仕事をしたい女性

場所 読谷村文化センターふれあい交流館 2F講座室A (読谷村字座喜味2901-1)

内容 将来を見据え、女性が知っておきたい年金や社会保障、扶養や年収の壁について分かりやすくお伝えします。気になる疑問をすっきり整理して、「働き方の選び方」を一緒に考えてみませんか?セミナー終了後には働くことに関する個別相談会を開催します。(先着2名)

託児あり 託児締切 6/9
講師 特定社会保険労務士 水澤 孝一 氏

労働関係セミナー

※セミナー終了後に個別相談会も実施 (先着2名・要予約)

~知っておきたい制度利用~ 介護と仕事の両立セミナー

定員 20名

求職活動
実績対象

2026.5.29(金) セミナー 13:30~15:30
個別相談 15:30~16:30

対象 求職者、在職者、雇用主(男女問わず)

場所 豊見城市役所 5F多目的室(豊見城市宜保1-1-1)

内容 突然身にふりかかってくる介護の問題。事前に対策法を知っていれば安心です。介護保険制度や休業制度の基礎知識から民間サービスの利用など、仕事と介護の両立のために必要な知識についてお話しします。

社会保険労務士 主任介護支援専門員/介護福祉士 富山 文章 氏
託児あり 託児締切 5/22
講師

働く人が知っておきたい労働法の基本 就職時・退職時の重要ポイント

定員 20名

求職活動
実績対象

2026.6.19(金) セミナー 13:30~15:30
個別相談 15:30~16:30

対象 求職者、在職者、雇用主(男女問わず)

場所 読谷村文化センター ふれあい交流館 2F講座室A (読谷村字座喜味2901-1)

内容 働き始めや退職のときに必要な手続きやルール、これらを知らずにいると思わぬトラブルにあって受けられるはずの給付や将来の年金などで損をすることもあります。労働法の基本的な知識や気をつけたい点などについて社会保険労務士がわかりやすく説明します。

託児あり 託児締切 6/9
講師 特定社会保険労務士 上里 朝也 氏

企業・事業所向け講座

女性が働き続けられる職場環境づくり支援プログラム

成功と工夫に学ぶ 企業支援 事例発表会

定員 40名

2026.6.17(水) 13:30~16:30

対象 職場環境改善に取り組みたい、取り組んでいる企業・事業所の方

場所 沖縄産業支援センター 3F大会議室 (那覇市小嶽1831-1)

登壇企業 株式会社大成ホーム



内容 当センターの個別企業支援に取組まれた企業の好事例発表会を開催します。具体的な取組内容やその効果、取組を推進するための工夫などリアルな声をお伝えします。また、誰もが安心して働き続けられる職場環境づくりについてのグループワークも行います。他社の取組からヒントを見つけてみませんか?

~多様性を力に変える組織づくり~ Z世代を活かすマネジメントと育成

定員 40名

2026.6.25(木) 13:30~16:30

対象 管理職・リーダー、人事担当など、若手職員の育成や関わり方に課題を感じている方

場所 沖縄産業支援センター 3F大会議室 (那覇市小嶽1831-1)

講師 CareerJourney代表 当銘 裕美 氏

内容 Z世代はこれまでの世代とは異なる価値観や仕事観を持っており、新たな視点に対応したマネジメントが求められています。Z世代の特徴や傾向を踏まえながら、多様性を尊重した関わり方や主体性を引き出す育成のポイント、現場で実践できるマネジメントの工夫について、具体的な事例を交えて分かりやすく解説します。

第6回 ChatGPT・Geminiで広がる新しい働き方はじめてのAI活用セミナー

定員 12名

2026.5.26(火) 10:00~12:00

対象 仕事をしている女性・仕事をしたい女性 ※事前のアカウント作成・登録が必要です

場所 グッジョブセンターおきなわ PC研修室

内容 ChatGPTやGeminiを単なる「便利な検索ツール」で終わらせていませんか?調べものだけでなく、文章作成、情報整理、資料づくり、アイデア出しなど、有能なパートナーとして活用するための目的に応じた使い分けのコツや精度の高い回答を引き出すポイントなど実務に役立つ活用方法を学びます。

託児あり 託児締切 5/19
講師 CareerJourney代表 当銘 裕美 氏

第8回 ChatGPT・Geminiで実現する時短&業務効率化 AI活用オンラインセミナー

定員 15名

2026.6.3(水) 14:00~16:00

対象 業務でAIを活用したい仕事をしている女性 ※事前のアカウント作成・登録が必要です

場所 オンライン(Zoom) 申込はこちら▶

内容 ChatGPTやGeminiを業務でより効果的に使いこなしたい方向け、実践型のオンラインセミナーです。AIを日々の業務を支える有能なパートナーとして活用するための「精度の高いプロンプト」の組み立て方から定型業務の自動化など、業務負担の軽減と品質向上を両立させるための使い方を学びます。

講師 CareerJourney代表 当銘 裕美 氏

初心者不可