

令和8年6月 アレルギー献立表

系満給食センター
電話(098) 098-994-5800

※「アレルギー献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	月	ごはん ⑦無し ごもくじる ⑦豚豆 いりとうふ、⑦鶏豆	豚肉,かまぼこ(豆) 鶏肉,ツナ(豆),ひじき,油揚げ(豆),豆腐	こめ 大豆油,三温糖	だいこん,にんじん,小松菜,しいたけ,ごぼう にんじん,こんにゃく,グリーンピース	かつおだし かつおだし
2	火	ごはん ⑦無し たまごいりちゅうかスープ ⑦卵豆鶏豚 ぶたキムチ ⑦豚豆麦りき	卵,わかめ,なると(豆) 豚肉,厚揚げ(豆)	こめ はるさめ,じゃがいもでん粉 大豆油,三温糖	しいたけ,コーン,にんじん,小松菜 にんじん,たまねぎ,はくさい,にら,きくらげ, 白菜キムチ(麦りき),にんにく,しょうが	がらすープ(豚鶏),かつおだし
3	水	ごはん ⑦無し チキンカレー ⑦鶏豚乳豆麦牛り きゅうりとひじきのサラダ ⑦無し ごまドレッシング ⑦麦ご豆	鶏肉,脱脂粉乳 ひじき	こめ じゃがいも,大豆油,マーガリン(乳豆),小麦粉 ごまドレッシング(麦ご豆)	にんじん,たまねぎ,かぼちゃ,セロリ,あお豆,にんにく, トマト,リンゴ きゅうり,にんじん,コーン	がらすープ(豚鶏),デミグラス(麦鶏), カレールウ(麦牛鶏豆)
4	木	ごはん ⑦無し ざつまいものみそする ⑦豆 とりにくとごぼういため ⑦鶏豆ご	みそ 鶏肉,かまぼこ(豆)	こめ ざつまいも 大豆油,三温糖,ごま	にんじん,たまねぎ,長ねぎ,小松菜 にんじん,こんにゃく,ごぼう,しめじ,絹さや,しょうが	かつおだし かつおだし
5	金	コッペパン(下記以外の学校)⑦麦乳豆 揚げパン(兼城小・系満小・光洋小) ⑦麦乳豆アモ ジュリエンスープ ⑦豚鶏牛豆 やさいのガーリックソテー ⑦鶏牛豆 かたぬきチーズ ⑦乳	きな粉(豆),脱脂粉乳 ベーコン(豚) 鶏肉 チーズ(乳)	コッペパン(麦乳豆) コッペパン(麦乳豆),大豆油,アーモンド, 三温糖,黒糖	にんじん,たまねぎ,かぼちゃ,セロリ, たまねぎ,だいこん,たまねぎ,セロリ, パセリ	豚だし(豚),がらすープ(豚鶏), コンソメ(牛豆) コンソメ(牛豆)
8	月	げんまいごはん ⑦無し かきたまじる ⑦卵豆鶏豚 ひじきいため ⑦豆 オレンジ ⑦オ	卵,豆腐 ツナ(豆),ひじき,油揚げ(豆),大豆	こめ,げんまい じゃがいもでん粉 大豆油,三温糖	にんじん,だいこん,コーン,長ねぎ にんじん,こんにゃく オレンジ	かつおだし,がらすープ(豚鶏) かつおだし
9	火	コッペパン ⑦麦乳豆 マカロニのクリームスープ ⑦鶏乳麦豆豚 チリコンカン ⑦豚豆	鶏肉,白花生,白いんげん豆,脱脂粉乳 ウインナー(豚),豚肉,大豆,赤いんげん豆	コッペパン(麦乳豆) マカロニ,じゃがいも,マーガリン(乳豆), 小麦粉,大豆油 大豆油,三温糖	にんじん,たまねぎ,小松菜,ウーヅパウダー たまねぎ,にんじん,エリンギ,トマト,にんにく	がらすープ(豚鶏)
10	水	ごはん ⑦無し とりにくとだいこんのうまに ⑦鶏豆 いわしのおかか ⑦麦豆 きなこおはぎ ⑦豆	鶏肉,厚揚げ(豆),かまぼこ(豆) いわしおかか煮(麦豆)	こめ 大豆油,三温糖,じゃがいもでん粉 きなこおはぎ(豆)	だいこん,にんじん,ごぼう,こんにゃく,小松菜, しょうが	かつおだし
11	木	ナポリタン ⑦豚麦乳豆 たわらメンチカツ ⑦鶏牛豆麦ゼ乳 ソールげんきヨーグルト ⑦乳ゼ	ウインナー(豚),豚肉 たわらメンチカツ(鶏牛豆麦ゼ乳) ヨーグルト(乳ゼ)	スパゲティ,大豆油,マーガリン(乳豆) 大豆油	にんじん,たまねぎ,マッシュルーム,しめじ, ピーマン, トマト,にんにく	
12	金	くるこめごはん ⑦無し おきなわふうみそする ⑦豚豆 ぬんくぐわー ⑦豚豆 ナッツと魚 ⑦ごアモ	豚肉,わかめ,みそ 豚肉,厚揚げ(豆),かまぼこ(豆)	こめ,黒米 じゃがいも 大豆油,三温糖 ナッツと魚(ごアモ)	にんじん,とうがん,たまねぎ,さんとうさい こんにゃく,だいこん,にんじん,小松菜,しいたけ	かつおだし かつおだし
15	月	ごはん ⑦無し どうにゅうのみそする ⑦豆 ぶたどん ⑦豚豆	厚揚げ(豆),油揚げ(豆),豆乳(豆),みそ 豚肉	こめ 大豆油,三温糖,じゃがいもでん粉	ごぼう,しいたけ,キャベツ,にんじん こんにゃく,にんじん,たまねぎ,たけのこ,小松菜, にんにく,しょうが	かつおだし
16	火	ごはん ⑦無し マーボナス ⑦豚豆鶏牛せご麦 フルーツポンチ ⑦も豆りオ	豚肉,大豆,豆腐,みそ	こめ 大豆油,ごま油,三温糖,じゃがいもでん粉	なす,にんじん,たまねぎ,しいたけ,大根葉,きくらげ, にら,にんにく,しょうが,トマト	がらすープ(豚鶏), オイスターソース(カキエキス・豆) 中華ベース麻婆豆腐(麦豆牛豚せご), テンメンジャン(麦豆ご)
17	水	あおなのバターしょうゆパスタ ⑦鶏豚麦乳豆 あおさいりあじフライ ⑦麦 めいじプリン ⑦卵乳	鶏肉,ベーコン(豚) あおさいりあじフライ(麦)	スパゲティ,大豆油,マーガリン(乳豆) 大豆油	にんじん,たまねぎ,小松菜,しめじ	
18	木	ごはん ⑦無し イナムドウチ ⑦豚豆鶏 タマナーチャンブルー ⑦豚豆	豚肉,かまぼこ(豆),みそ 豚肉,ツナ(豆),豆腐,かまぼこ(豆)	こめ 大豆油	しいたけ,こんにゃく キャベツ,小松菜,にんじん,たまねぎ,にんにく	かつおだし,がらすープ(豚鶏)
19	金	ごはん ⑦無し くだくさんみそする ⑦豆 ツナそばとどん ⑦豚鶏豆 あまがし ⑦無し	厚揚げ(豆),みそ 豚肉,鶏肉,大豆,ツナ(豆)	こめ 大豆油,三温糖 あまがし	小松菜,なす,だいこん,にんじん,たまねぎ にんじん,たまねぎ,あお豆,コーン,しょうが,にんにく	かつおだし
22	月	沖縄そば(めん) ⑦麦 やさいそば(しるく) ⑦豚豆鶏	豚肉,かまぼこ(豆)	こめ 大豆油	キャベツ,たまねぎ,にんじん,小ねぎ	かつおだし,がらすープ(豚鶏), 鶏だし(鶏)
24	水	ごはん ⑦無し おきなわふうにつけ ⑦豚豆 おうとう ⑦も きゅうしよくのり ⑦麦豆	豚肉,厚揚げ(豆),かまぼこ(豆),こんぶ 給食のり(麦豆)	こめ 三温糖	とうがん,にんじん,こんにゃく,小松菜 黄桃(も)	かつおだし
25	木	コッペパン ⑦麦乳豆 ミネストローネ ⑦豚鶏牛豆 スクランブルエッグ ⑦卵鶏豆	ベーコン(豚),ひよこ豆,えんどう豆,いんげん豆 卵,鶏肉	コッペパン(麦乳豆) じゃがいも,大豆油 大豆油	キャベツ,たまねぎ,にんじん,セロリ,かぼちゃ, にんにく,トマト たまねぎ,にんじん,コーン,あお豆,赤ピーマン	がらすープ(豚鶏),コンソメ(牛豆)
26	金	ごはん ⑦無し あざりとわかめのスープ ⑦ア豆鶏豚ご にくだんごのろろずふういため ⑦鶏豚豆麦ご	わかめ,あざり,豆腐 ミートボール(鶏豚豆)	こめ ごま,ごま油 大豆油,三温糖,ごま油,じゃがいもでん粉	とうがん,ながねぎ れんこん,たまねぎ,にんじん,ピーマン,小松菜, しめじ,にんにく,しょうが	かつおだし,がらすープ(豚鶏) 中華ベース酢豚(麦豆・パイン果汁)
29	月	ごはん ⑦無し ゆしとうふ ⑦豆 にんじんイリチー ⑦豆豚 オレンジ ⑦オ	豆腐 ツナ(豆),豚肉,かまぼこ(豆)	こめ 大豆油	小ねぎ 切干大根,にんじん,たまねぎ,にんにくの芽 オレンジ	かつおだし かつおだし
30	火	ごはん ⑦無し やさいスープ ⑦鶏豚 ドライカレー ⑦豚鶏豆乳麦牛り	鶏肉 豚肉,鶏肉,えんどう豆,ひよこ豆,レンズ豆, 大豆,小豆	こめ じゃがいも 大豆油,押し麦,もち麦,玄米,赤米,たかきび トマト	にんじん,たまねぎ,キャベツ,セロリ たまねぎ,ピーマン,にんじん,マッシュルーム,レーズン, トマト	がらすープ(豚鶏),かつおだし ドライカレー(乳麦牛豚り), デミグラス(麦鶏)

義務表示 : 卵・・・卵、乳・・・乳及び乳製品、麦・・・小麦、ピ・・・落花生、そ・・・そば、エ・・・えび、カ・・・かに、く・・・くるみ

推奨義務 : あ・・・あわび、イ・・・いか、い・・・いくら、オ・・・オレンジ、キ・・・キウイフルーツ、牛・・・牛肉

サ・・・さけ、さ・・・さば、豆・・・大豆、鶏・・・鶏肉、カ・・・カシューナッツ、パ・・・パナナ、豚・・・豚肉、マ・・・マカダミアナッツ

も・・・もも、や・・・やまいも、り・・・りんご、ゼ・・・ゼラチン、ご・・・ごま、アモ・・・アーモンド

他 : ア・・・あさり、マ・・・マンゴー

※給食を食べる前に内容を必ず確認しましょう。

※醤油と酢と酒に含まれる「小麦」と「大豆」は表示しておりませんが、微量の小麦・大豆成分が含まれております。

※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらすは、えび・カニが混ざる漁法で捕獲され、アサリなどの二枚貝はカニが共生しています。

(アーサ、もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。)

※魚そうめんを使用している魚(イトヨリ)は、えび・かにを食べています。

※材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

※加工品に関しては、表示義務(8品目)と推奨義務(20品目)のみ表示しております。

詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください