



2026年6月ぬくぬくだより



梅雨のジメジメさもあまり感じないまま6月に入りました。今月は糸満の大きな行事の一つ『糸満ハーレー』があります。ハーレー鐘と共に梅雨も明けてくれるといいですね。今月は平和週間の取り組みやファミリーデーでのエイサー体験等を準備していますのでお気軽にお立ち寄りください！

月	火	水	木	金	土	日
1 am自主活動 pmサークル	2 am/pm 自主活動 (am避難訓練)	3 am/pm ひよこタイム	4 am/pm 自主活動	5 am/pm 自主活動	6	7
8 am自主活動 pmサークル (ピラティス)	9 am/pm 自主活動	10 am/pm ひよこタイム	11 am/pm 自主活動	12 am/pm 育児相談 (自主活動休み)	13	14
ファミリーデー申し込み開始(19日まで) 育児講座申し込み開始(19日まで)						
15 am自主活動 pmサークル	16 am/pm 自主活動	17 am/pm ひよこタイム	18 am/pm 自主活動	19 am誕生会 pm自主活動	20	21
身体測定week						
22 am自主活動 pmサークル	23 慰霊の日 (休館日)	24 am/pm ひよこタイム	25 am育児講座 pm自主活動	26 am自主活動 pm定期清掃	27 am ファミリーデー エイサー体験	28
リサイクルweek						
29 am自主活動 pmサークル (ピラティス)	30 am/pm 自主活動					

ぬくぬくの活動

- <自主活動> 0歳児～就学前までの親子が対象です。パパはもちろん、おじいちゃん、おばあちゃんとの利用も大歓迎です！プレママ（妊婦さん）さんもぜひご利用ください！
- <サークル活動> 毎週月曜日 13:30～16:00  
サークル会員のみでの活動時間です(登録が必要です)
- <ひよこタイム> 毎週水曜日 ・0歳～1歳半の誕生日までの親子が対象です。
- <育児相談日> 毎月第2金曜日(要予約) ・電話で申し込みも可能。
- <誕生会> 誕生日を迎えるお子さんは申し込みをすると手形でお誕生カードを作成しプレゼントします。  
☆1歳を迎えるお子さんは「タンカーユーエー」でお祝いします。
- <定期清掃> 毎月第4金曜日 13:30～16:00 (清掃日が変更する場合あり)  
※午後の活動はお休みです。ご協力をお願いいたします。

【住所】糸満市座波611 【電話】098-852-3633

・活動時間は月曜日から金曜日『午前：9：30～12：00』  
『午後：13：30～16：00』となります。

### \* 育児講座 \*

#### 『アロマ虫よけスプレー』

- ★日時：6月25日（木）10:00～11:00
- ★対象：ぬくぬく利用登録者
- ★定員：6組
- ★材料費：500円
- ★申込期間：8日（月）～19日（金）  
※来所時または電話予約

🌸お気に入りの匂いで  
今年の夏は虫から身を守りましょう🌸

### \* 誕生会 \*

- ★日時：6月19日（金） 10:30～
- ★対象：どなたでも参加可
- ★誕生会に参加される方は  
「バースデイカード」を作成しますので事前  
にお声掛けください。
- ★誕生児がいない場合はお楽しみ会となります。
- ★自主活動内での誕生会ですので、誕生児以外  
のお子さんもぜひ遊びに来てください！一緒にお祝  
いしましょう🌸

### \* 今月のサークル活動日 \*

- ★8日（月）・29日（月）です。
- ★時間：13:30～15:30

#### 『ママのためのやさしいピラティス』

- ♡育児を頑張っているママのリフレッシュに
- ♡産後、授乳、抱っこでバキバキの身体を  
整えて、我が子を笑顔で愛せるように…  
そんな素敵な思いをお持ちのママさんが  
教えるママ・パパのための  
やさしいピラティス🌸初めての方大歓迎！

### \* ファミリーデー & パパズデイ \*

#### 『エイサー体験をしよう！』



糸満市で活動しているエイサー団体  
『煌紅KIRAKU』さんと一緒にエイサーを  
体験してみませんか🌸

- ★日時：6月27日（土）10:00～11:00
- ★対象：就学前のお子さんとパパ&ママ
- ★定員：15組
- ★申込期間：8日（月）～19日（金）  
※来所時または電話予約



### \* 育児相談 \*

- 日時：6月12日（金）  
①9:30～②11:00～③14:00～

- 受付：事前予約制

※相談日当日の自主活動はお休みです。



### \* 平和の種をまこう \*

平和月間の取り組みとして『平和へのメッ  
セージ』を集めています。ぬくぬくに遊び  
に来た際にはお花のメッセージカードにご  
記入ください！

## —ぬくぬくを利用される皆様へ—

- ぬくぬくからのお知らせは公式Instagramにて周知を行っております。
- ぬくぬく公式instagramにて、お子様の写真を使用することがあります。（利用者登録時に個人情報の取り扱いに同意頂いた方のみ）
- 施設内での写真撮影は可能ですが、園児や他利用者のお子さんの写真・動画撮影はご遠慮ください。ご自身のお子さんの写真であれば、SNS等への投稿は可能です。
- 施設内での安全面について、各自の責任のもと見守りをお願いいたします。特にお子さんの安全面においては、保護者の方の目配りがとても大切です。
- お子さんの体調が悪い時、感染症の病気の時は、他の利用者への感染予防等のため、利用はご遠慮ください。※活動時、気になる症状があった場合、お声掛けさせていただくことがあります。ご了承ください。
- 使用済みの紙オムツ等のごみ類はお持ち帰りをお願いします。
- 食べ物の持ち込みは禁止です。飲み物は各自でご用意ください。
- 育児講座等の行事への参加予約は糸満市内在住の方優先となっております。なお講座行事によっては、材料費をいただくことがあります。