

令和8年度一般スポーツ教室 はじめてのyoga教室開催要項

- 目的 子育て・働き世代の女性を主な対象に、健康増進・体力づくりを目的とした初心者向けヨガ教室を開催する。
- 主催 糸満市
- 期日 8月10日（月）、17日（月）、24日（月）、31日（月）
- 時間 20時 ～ 21時（受付19時45分～）
- 場所 糸満市健康づくりセンター願寿館（西崎町3丁目179番地）
- 講師 上原 みゆき（ヨガアライアンス認定インストラクター）
- 対象 糸満市在住の18歳以上男女（高校生を除く）
- 定員 30名
- 申込先 糸満市観光・スポーツ振興課 スポーツ振興係
広報紙及びホームページで市民に周知し、下記の方法で受付を行う。
電話申込 TEL 098-840-8135
メール申込 taiiku@city.itoman.lg.jp
ウェブ申込 ログフォームによる申込
- 申込期間 7月15日（水）9時 ～ 24日（水）17時
※定員に達し次第受付終了
- 注意事項 1、ケガ等を負った場合、主催者は応急処置のみ行います。
2、運動の出来る服装でタオルと飲み物を用意して下さい。
3、教室参加中の映像・写真・記事・記録等の肖像権、掲載権は主催者に帰属します。