

7・8月 アレルギー献立表

糸満給食センター
電話(098) 098-994-5800

※「アレルギー献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	水		ごはん ㊟無し		こめ		
			アーサ汁 ㊟豆豚鶏	※アーサ 豆腐		しょうが	かつおだし ガラスープ(豚鶏)
			県産あぐーの焼肉丼 ㊟豚豆ご麦鶏	豚肉	ごま ごま油 三温糖 じゃがいもでんぶん 大豆油	人参 玉ねぎ キャベツ なす こんにゃく たけのこ キクラゲ 小松菜 にんにく	中華ベース八宝菜(麦豆ご豚鶏)
			シークワサーゼリー ㊟無し		シークワサーゼリー(無し)		
2	木		あげパン ㊟豆麦乳アモ (喜屋武・真壁・米須・西小・西中)	きな粉 脱脂粉乳	コッペパン(豆麦乳) 三温糖 黒糖 大豆油 アーモンド		
			コッペパン ㊟豆麦乳(揚げパン以外の学校)		コッペパン(豆麦乳)		
			ビーフンスープ㊟鶏豚	鶏肉	ビーフン 大豆油	玉ねぎ 人参 小松菜 セロリ コーン しいたけ	ガラスープ(豚鶏)
			チキンピーズ ㊟豆豚鶏麦	鶏肉 ポークピーズ(麦豆豚)	じゃがいも 大豆油 三温糖	玉ねぎ 人参 セロリ あお豆 トマト にんにく	ガラスープ(豚鶏)
			いちごジャム ㊟無し		いちごジャム(無し)		
3	金		ごはん㊟無し		こめ		
			わかめスープ ㊟鶏豆さ	わかめ 鶏肉 豆腐		人参 とうがん ねぎ	かつおだし 煮干し(さ)
			キムチいりチャパチェ ㊟豚豆麦りさ鶏ご	豚肉 大豆	春雨 大豆油 三温糖 ごま ごま油	ピーマン パプリカ しいたけ 玉ねぎ にんにく 白菜キムチ(麦り豆さ) 人参	ガラスープ(豚鶏) オイスターソース(豆・カキエキス)
			ソファール元気ヨーグルト ㊟乳ゼ		ソファール元気ヨーグルト(乳ゼ)		
6	月		ごはん ㊟無し		こめ		
			石狩汁 ㊟サ豆	さけ 豆腐 みそ		白菜 大根 人参 長ねぎ	かつおだし
			ひじきとごぼうの煮物 ㊟豚豆鶏	豚肉 大豆 ひじき	大豆油 三温糖	人参 ごぼう こんにゃく 絹さや	かつおだし ガラスープ(豚鶏)
			オレンジ ㊟オ			オレンジ	
7	火		ごはん㊟無し		こめ		
			天の川汁 ㊟豆	かまぼこ(豆) ※もずく 豆腐		大根 人参 オクラ しょうが	かつおだし
			三色そぼろ丼 ㊟卵豚豆	卵 豚肉 大豆	大豆油 三温糖	人参 いんげん しょうが	
			セタゼリー(バイン味) ㊟無し		セタゼリー(無し)		
8	水		バーガーパン ㊟豆麦乳		バーガーパン(豆麦乳)		
			グリーンスープ ㊟鶏豚豆	鶏肉 ベーコン(豚)	じゃがいも 大豆油 乳なしマーガリン(豆豚)	玉ねぎ 人参 コーン グリンピース パセリ にんにく	がらスープ(豚鶏)
			ハンバーグのアップルソースかけ ㊟麦卵乳牛鶏豆り	ハンバーグ(麦卵乳牛鶏豆)	三温糖 じゃがいもでんぶん	玉ねぎ ピーマン パプリカ リンゴピューレ トマト バジル	デミグラス(麦鶏)
			スライスチーズ ㊟乳	スライスチーズ(乳)			
9	木		アーサときのこのスパゲティー	鶏肉 ※アーサ	大豆油 乳なしマーガリン(豆豚) スパゲティー	キャベツ 小松菜 人参 玉ねぎ マッシュルーム エリンギ にんにく	がらスープ(豚鶏)
			㊟麦鶏豚豆				
			紅芋コロッケ ㊟麦豆		紅芋コロッケ(麦豆) 大豆油		
			米粉のシークワサートルト ㊟豆		お米で沖縄県産シークワサートルト(豆)		
10	金		ごはん ㊟無し		こめ		
			チムシンジ ㊟豆豚	豚肉	じゃがいも	こんにゃく 人参 にら にんにく	かつおだし
			いわしの甘露煮 ㊟豆麦	いわしの甘露煮(麦豆)			
			なっとうみそ ㊟豆麦	みそ ツナ缶(豆) 納豆(豆麦) かつおぶし	大豆油 三温糖	しょうが	
13	月		玄米ごはん ㊟無し		こめ 玄米		
			大豆と小魚の蜜がらめ ㊟豆ご	カエリ 大豆	ごま 水あめ 三温糖 黒糖		
			へちまの中華煮 ㊟豆豚鶏ご	豆腐 豚肉 大豆	大豆油 ごま油 三温糖 じゃがいもでんぶん	へちま 人参 玉ねぎ きくらげ 小松菜 にんにく しょうが 冬瓜	がらスープ(豚鶏)
14	火		ごはん ㊟無し		こめ		
			シカムドゥチ ㊟豚鶏豆	豚肉 かまぼこ(豆)		こんにゃく とうがん しいたけ しょうが	がらスープ(豚鶏) かつおだし
			たまなーチャンプルー ㊟豚豆	豚肉 ツナ缶(豆) 豆腐 かまぼこ(豆)	大豆油	キャベツ 小松菜 人参 玉ねぎ にんにく	
			カップもずく ㊟豆麦	※味付きもずく(豆麦)			
15	水		黒糖パン ㊟豆麦乳		黒糖パン(豆麦乳)		
			宮古島産かぼちゃのスープ	鶏肉 脱脂粉乳	大豆油 生クリーム(乳) マーガリン(乳豆)	かぼちゃ 玉ねぎ 人参 パセリ にんにく	がらスープ(豚鶏)
			㊟鶏豚豆乳		米粉		
			きゅうりとひじきのサラダ㊟豆	ひじき 大豆 ツナ缶(豆)		人参 きゅうり コーン	
			ごまドレッシング ㊟豆麦ご		ごまドレッシング(豆麦ご)		
16	木		沖縄そば(美らキャロットいり) ㊟麦		沖縄そば麺(麦)		
			そばの汁㊟豚豆鶏	豚肉 かまぼこ(豆)	大豆油	キャベツ 玉ねぎ もやし 人参 ねぎ	かつおだし がらスープ(豚鶏) 素材力鶏だし(鶏)
			県産マグロの南蛮漬け ㊟無し	マグロ	じゃがいもでんぶん 大豆油 三温糖	玉ねぎ 人参 きゅうり パプリカ シークワサー果汁	
17	金		麦ごはん ㊟無し		こめ 大麦		
			夏野菜カレー ㊟鶏豚豆り	鶏肉	大豆油 米粉 乳なしマーガリン(豆豚) じゃがいも	人参 玉ねぎ かぼちゃ セロリ ごやー へちま なす にんにく リンゴピューレ トマト	がらスープ(豚鶏)
			フルーツボンチ ㊟豆もり		カクテルゼリー(豆もり)	みかん缶 バイン缶 もも缶(も) シークワサー果汁	

夏休み

26	水		麦ごはん ㊟無し		こめ 大麦		
			県産あぐーのハヤシライス ㊟豚豆	豚肉	大豆油 黒糖 米粉 乳なしマーガリン(豚豆)	人参 玉ねぎ コーン マッシュルーム グリンピース トマト にんにく	
			おうとう ㊟も			もも缶(も)	
28	金		しそごはん ㊟無し		こめ	ゆかり	
			大根のみそ汁 ㊟豚豆	豚肉 わかめ 厚揚げ(豆) みそ		大根 人参 小松菜	かつおだし
			ひじきのそぼろ炒め ㊟豚豆鶏	豚肉 ひじき 大豆 油揚げ(豆)	三温糖 大豆油	人参 こんにゃく キャベツ	かつおだし がらスープ(豚鶏)
			ゴマ無しミニフィッシュ ㊟無し	ゴマ無しミニフィッシュ(無し)			
31	月		ごはん ㊟無し		こめ		
			かぼちゃのそぼろ煮 ㊟鶏豆	鶏肉 大豆 厚揚げ(豆)	三温糖 大豆油	かぼちゃ 玉ねぎ 人参 あお豆 しょうが	かつおだし
			卵と冬瓜汁 ㊟卵鶏豚	鶏肉 卵	じゃがいもでんぶん	冬瓜 人参 長ねぎ しいたけ	かつおだし がらスープ(豚鶏)
			冷凍みかん ㊟無し			みかん	

義務表示 ： 卵・・・卵、乳・・・乳及び乳製品、麦・・・小麦、ピ・・・落花生、そ・・・そば、エ・・・えび、カ・・・かに、く・・・くるみ
推奨義務 ： あ・・・あわび、イ・・・いか、い・・・いくら、オ・・・オレンジ、キ・・・キウイフルーツ、牛・・・牛肉
サ・・・さけ、さ・・・さば、豆・・・大豆、鶏・・・鶏肉、カ・・・カシューナッツ、バ・・・バナナ、豚・・・豚肉、マ・・・マカダミアナッツ
も・・・もも、や・・・やまいも、り・・・りんご、ゼ・・・ゼラチン、ご・・・ごま、アモ・・・アーモンド
他 ： ア・・・あさり、マ・・・マンゴー

※給食を食べる前に内容を必ず確認しましょう。
※醤油と酢と酒に含まれる「小麦」と「大豆」は表示しておりませんが、微量の小麦・大豆成分が含まれております。
※のり、カエリ、きびなご、カタクチイワシ、しらすは、えび・カニが混ざる漁法で捕獲され、アサリなどの二枚貝はカニが共生しています。
(アーサ、もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています※ヨコエビは、食物アレルギーの表示対象外です。)
※魚そうめんに使用している魚(イトヨリ)は、えび・かにを食べています。
※材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※加工品に関しては、表示義務(8品目)と推奨義務(20品目)のみ表示しております。
詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください

差しかえ