

2026年

子育て広場ぽかぽか

〒901-0305 糸満市西崎6丁目4番8号 糸満市福祉プラザすこやか館1階

TEL/FAX: 098-992-6508

7月

ぽかぽか情報 検索はこちらからどうぞ

ていーだブログ



母子モ



糸満市ホームページ



日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2 am/pm ひよこタイム	3	4 休館
	バーランクー受付開始→		ふれあい遊び 受付中→			
5 休館	6	7	8	9 am/pm ひよこタイム	10 am育児講座 ふれあい遊びで育む ココロとカラダ (要予約)	11 パパ's day 「バーランクー 作り」
			マース 受付開始→			
12 休館	13	14 さくらんぼ教室 (要予約)	15 am育児講座 「マースお守り」 (要予約)	16 am/pm ひよこタイム	17 相談日 (要予約)	18 休館
19 休館	20 海の日 休館	21	22	23 am/pm ひよこタイム	24 amお誕生会 pm清掃日	25 休館
26 休館	27	28 amサークル	29	30 am/pm ひよこタイム	31	8月1日

- 親子交流 【 AM/PM 】 0歳～就学前の親子 ※カレンダー内空欄日は「親子交流」
- ひよこタイム 【 毎週(木) 】 0歳～1歳6カ月の親子と妊婦さん
- 多胎児クラス 【 第2(火)AM 】 双子＆三つ子ちゃん親子と妊婦さん
- サークル活動 【 第4(火)AM 】 ママたちの趣味や特技を活かした自主運営活動日
- 相談日 【 第3(金) 】 事前予約制 (1組1時間) 9:30～/11:00～/14:00～
- 育児講座 事前予約制 毎月1～2回 (予定)
- 昼食タイム 【12:00～13:00】 お弁当持参でどうぞ

開所時間：月～金曜日 am9:30～pm15:30 (16:00閉所)

*専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

～利用のお約束～

- 遊具や玩具 (絵本・おもちゃ類) 用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱しましょう。
- 施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。
特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。
ケガを未然に防ぐことやケンカ・トラブルにうまく対応することは、お子さん同士ではできません。利用者みなさんが安心して活動できるためにも、お一人お一人のご配慮をよろしくお願いいたします。
- 風邪症状 (発熱・鼻水・咳・嘔吐・下痢) や感染症の症状がみられたり、またその可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。
- 使用済みの紙おむつ等のゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。
- 「★」が記載されている育児講座や行事の申込みは、糸満市在住の方が優先となります。



育児講座

★まかべ・ぽかぽか合同育児講座

《ふれあい遊びで育む ココロとカラダ》

ココロとカラダってどうやって育つの？

家庭でできることってあるかな？

講話＋ふれあい遊びのプチ勉強会です！

○日時：7月10日（金）10時～12時

○講師：諸見里 旬子さん（助産師）

○場所：ふくらしや館 子育て支援室

○対象：首座り～ハイハイ前までの親子 5組

○持ち物：バスタオル

※動きやすい服装でご参加ください。

○受付：現在受付中 ＊定員に達し次第受付終了

*当日のふくらしや館出張広場は「お休み」です。

《マースのお守り作り》

ペットボトルのキャップを使って、エイサー太鼓の形をした沖縄らしいお守りを作ります。

お守りの中には、魔よけとして「マース（塩）」を入れます。里帰りのお土産にいかがですか？

○日時：7月15日（水）9時30分～12時

○対象：ぽかぽか登録親子 8組

○受付：7月8日（水）～

*定員に達し次第受付終了

*当日の自主活動は「お休み」です。



パパ's day

★《パーランクー作り》

「夏だ!」「エイサーだ!」「パーランクーだ!」ダンボールを使ってオリジナルのパーランクーを作いませんか？

○日時：7月11日（土）9時30分～12時

○対象：ぽかぽか登録親子 5組

・パパ＆ママと一緒に参加できる親子

・初めてパーランクー作りに参加する親子

・型紙をぽかぽかまで取りに来られる方

○持ち物：型紙どおりに切り取ったダンボール

○受付：6月29日（月）～

*定員に達し次第受付終了



清掃日 毎月第4（金）午後

毎月第4金曜日の【午後】は定期清掃日の為、
自主活動は「お休み」です。



さくらんぼ教室 14日（火）午前

「ふたごちゃんみつごちゃん あつまれ～」

双子ちゃん・三つ子ちゃんのお子さんがある
親子が集える時間です。多胎児妊娠中の方も歓迎

* 今月は予約制の集まりです。

参加希望の方は

ぽかぽかまでご相談ください。



相談日 17日（金）

相談日は子育てをされていて疑問に思うことや
心配事など、ゆったりとした時間の中でお話し
をうかがいます。

「ゆっくり話しがしたい」という方はお気軽に
ご相談ください。

各時間帯とも1組ずつ対応いたしますので
ご希望の時間帯を職員にお伝えください。

①午前9時30分～10時30分

②午前11時～12時

③午後2時～3時

*相談日当日の自主活動は「お休み」です。



お誕生会 24日（金）午前

誕生会に参加される誕生月のお子さんは、
事前に受付をお願いします。ご希望の方は、
お誕生カード（250円）が購入可能です。
一年に一度の誕生日！みんなで祝いましょう。
なお、誕生会はどなたでも参加できます。
参加者は、当日遊びに来てください。

◆時間：10時30分～

お知らせ



毎日暑い日が続いていますね！

ぽかぽかでは日々の活動の中で、水遊びや氷
遊びなど、夏ならではの遊びを取り入れてい
きます。

気温・風・みなさんの体調をみながら、当
日に決定しますので、「遊ばせたい!」とい
う方は、いつでも遊べるようにご準備くだ
さい。

（例）着替え一式・タオル・帽子など

1

2

!

,