

＝ 図書館でコラージュ川柳® ＝

8月25日は「川柳発祥の日」!新聞でつくる川柳「コラージュ川柳®」を楽しもう!

期間 8月1日(土)～30日(日)
(IDQ) 23533

＝ おはなし会 ＝

日時 8/8(土)、22(土) 15時
(IDQ) 11647

＝ 上映会 ＝

【題目】アニメ
かがみの孤城
日時 8/16(日) 14時
(IDQ) 11648

＝ はじめての手話 ＝

初心者向けの手話を楽しむ会です。どなたでもご参加ください。
日時 ①8月18日(火) 11時
②9月5日(土) 14時
(IDQ) 36093

＝ 怖いおはなし会 ＝

夏休みにあわせて、怖くてふしぎなおはなしを集めた特別なおはなし会を開催します。

出演 城野里江さん、図書館スタッフ
日時 8月23日(日)
11時～11時30分
(IDQ) 23533

＝ ぴよぴよおはなし会 ＝

日時 9/3(木) 10時30分～11時
対象 0歳児とその保護者
定員 5組
申し込み方法 電話またはカウンター
(IDQ) 14073 8/21(金)受付開始

＝ 工作教室 ＝

ドリームキャッチャーをつくろう
日時 9/19(土) 14時～15時
※詳しいイベントの内容、申し込み方法は、館内ポスターとホームページでお知らせします。
(IDQ) 2220 9/1(火)受付開始



8月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

● 休館日です。

🚚 くろしお号 (IDQ) 11654 🚚

Aコース 8/12 9/2

11:20～11:50 のびしろこども園
14:10～15:30 潮平小学校

Bコース 8/15 8/29

10:40～11:20 阿波根宿舎
14:00～14:30 兼城ハイツ集会所
14:40～15:10 県営浜川団地

Cコース 8/13 8/27

13:30～14:00 米須小学校
14:30～15:00 大度分校
15:30～16:00 がじゅまる児童センター

Dコース 8/26 9/9

13:15～13:45 喜屋武小学校
14:30～15:50 兼城小学校(9/9のみ)

Eコース 8/8 8/22 9/5

10:00～10:30 賀数公民館
10:40～11:20 賀数宿舎
14:00～14:30 航空局糸満宿舎
14:45～15:15 西崎1丁目集会所

Fコース 8/16 8/30

10:00～10:30 西崎さくら公園
10:50～11:20 パークタウン自治会館
13:50～14:20 西崎すみれ児童公園
14:50～15:20 武富ハイツ自治会館

Gコース 9/3

13:05～13:25 真壁小学校
14:30～15:50 光洋小学校

Hコース 8/18 9/8

09:50～10:20 きゃんぱす糸満武富保育園
11:10～11:50 願寿館
13:10～13:40 高嶺小学校

Iコース 9/1

13:30～13:55 西崎小学校

*悪天候(大雨、強風)や車両の故障などで、運行に支障のある場合は運休します。

園長のおすすめ



子育て相談保育バク
園長 高村滋人

学校で「読み聞かせをしてみませんか?」と、担任の先生に声をかけられ、選んだのがこの本だった。かつぱくんが「かつぱ、かつぱ…」と言いながらトンネルをくぐ

へんしんトンネル

作者/あきやまただし 出版社/金の星社

ると…、「ぱっか、ぱっか!」と馬になって飛び出してくる!この言葉あそびを、子どもたちと夢中になって楽しんだ。その時の笑顔が今の僕の原点だ。



No.
0001

HEALTH TOPICS

健康推進課
840-8126
(IDQ) 35156

いつでも!だれでも!どこでも! 油断しないで、熱中症

「私は大丈夫」と思っていませんか。熱中症は、高温多湿な環境で体温調節をうまくできなくなり、体に熱がこもった状態です。真夏だけでなく、曇りの日や室内、夜間でも起こることがあります。

熱中症の症状

- ▶めまい ▶立ちくらみ
- ▶生あくび ▶体のだるさ
- ▶手足のしびれ ▶筋肉のけいれん
- ▶筋肉痛 ▶汗のかき方がおかしい

重症化すると…

- ▶頭痛
- ▶嘔吐
- ▶集中力・判断力の低下

熱中症かな?と思ったら…



からだを冷やす



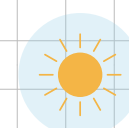
涼しい場所へいく



水分補給をする

自力で水が飲めない、応答がおかしいときは、ためらわずに救急車を呼びましょう!

今日からできる熱中症対策



暑さを避ける!

扇風機・エアコンで温度を調節する
吸湿性・通気性のよい服を着る



こまめに水分を補給する!

喉の渇きを感じていなくても水分補給
汗を多くかいたときは塩分も補給する

クーリングシエルター

熱中症特別警戒アラート発表時に、暑さをしのぐための一時的な避難施設です。



一 場所

糸満市役所 1階ロビー

ながもとめいり まちがいはいは8こ

まちがいさがし

シルカビ

シルカビ(白紙)は書道の半紙を切りわけたもので、拝みの際にはヒラウコー(線香)や供え物の下に敷いて供えられる。



Instagram
Instagram

