

労働相談



テーマ 傷病手当金と雇用保険は同時にもらえますか

Q

入社して10カ月になります。
体調が思わしくなく、自律神経失調症で約3カ月間の療養が必要と診断を受けました。
しばらく会社を休む予定ですが、傷病手当金の申請はできるのでしょうか？
また、退職した場合、雇用保険と併給できますか？



A

ポイント

傷病手当金は、社員が業務外の傷病(私傷病)で、仕事を休まざるを得なくなった時、生活保障として健康保険から支給されます。

傷病手当金の条件は、次のとおりです。

- ① 業務外の病気やケガであること……(私傷病)
- ② 仕事に就くことができないこと……(労務不能)
- ③ 連続する3日を含み4日以上仕事に就けないこと……(待機期間3日間)
- ④ 休業期間に給与の支払いがないこと……(給与があっても傷病手当金より少ない時は差額が支給)

※原則入社後1ヵ月目からでも受給できます。 ※傷病手当金と雇用保険は同時に受給できません。

解説

傷病手当金は、病気休業中の健康保険の被保険者とその家族の生活保障を目的としています。平均の支給額は、おおよそ標準報酬月額¹の2/3となっていて、受給期間は、支給期間開始から通算1年6カ月です。また、退職後も受給を継続することができます。その要件は次の通りです。

- ① 退職日まで継続して1年以上の被保険者期間があること。(任意被保険者期間は除きます)
- ② 在職中に傷病手当金の受給資格を得ていること。
- ③ 退職日に出勤していないこと。



雇用保険は、失業中の生活を支えながら、再就職を支援することを目的としています。就職できる能力と働く意思があることが条件となっているので、就職活動のできない病気療養中の人が、傷病手当金と雇用保険を同時にもらうことはできません。療養が必要な期間は、「受給期間延長」の申請手続きを行って、延長することができますので、療養が長期になる場合などは、傷病手当金を利用することがよいでしょう。また、療養期間が短く、すぐに回復して求職活動ができるようでしたら、早めに再就職活動を始めるとよいと考えます。健康状態で判断してください。

無料労働相談のご案内

賃金未払い・突然の解雇

育児・介護休業・休めない

パワハラ・セクハラなど

働く人と雇用する側の労働問題に男女問わずアドバイス!

当センターでは社会保険労務士が、労働者、雇用主または家族からの相談に対し、労働者、雇用主、双方の立場で解決に向けてアドバイスや、情報提供を、男女問わず行います。また、外国人労働者の方や支援者の方、使用者の方からの相談も受け付けております。(日本語のみ)

We also accept consultations from foreign workers, supporters and employers. (Japanese only)
どうぞお気軽にお問い合わせください。

電話相談専用
フリーダイヤル



0120-610-223

9:00～17:00 月～金(土日祝休み)

対面
相談

TEL.098-941-4750

9:00～16:00 月～金(土日祝休み)

■センターにはこのような相談が寄せられています。

- 「労働契約書」「雇用契約書」は必ず交わさなければいけない? ●契約は雇動だったのに夜勤まで強いられたようになったが時給が変わらない。
- パート勤務は社長から有給休暇は無いと言われた… ●契約期間内に辞めたら違約金を払わなくてはならない? ●現在専業主婦の私。仕事をすると扶養手当が無くなり損をすると言いたけど本当? ●産前産後や育児休暇は非正規雇用者でも請求できますか? …など

Wordセミナー

Excelセミナー

キャリアアップ

労働関係セミナー

オンラインセミナー

2026

9・10月号

Vol.23

詳しくは中・裏面で
チェック! ▶

あなたの“働く”を応援

エール

Yell

Okinawa Woman-work and Labor Consultation Center

相談&
セミナー
無料

TAKE FREE

沖縄県女性就業・労働相談センター

◎ 沖縄県商工労働部 労働政策課委託業務 (公財) 沖縄県労働者福祉基金協会

働く女性
応援事業

●対面相談・セミナーのお申込み 9:00～17:00 月～金(土日祝休み)

TEL.098-863-1788

対面相談・
要予約
9:00～16:00

●電話相談専用フリーダイヤル 9:00～17:00 月～金(土日祝休み) ☎ 0120-633-993

労働相談
事業

男性も
OK!

●対面相談・セミナーのお申込み 9:00～17:00 月～金(土日祝休み)

TEL.098-941-4750

対面相談・
要予約
9:00～16:00

●電話相談専用フリーダイヤル 9:00～17:00 月～金(土日祝休み) ☎ 0120-610-223



WEBサイト LINE X Instagram Facebook



〒900-0021 那覇市泉崎1丁目20番1号 カパーナ旭橋A街区 6Fグッジョブセンターおきなわ内 (那覇バスターミナル)
〈アクセス方法〉モノレール旭橋駅・那覇バスターミナルより直結 ※駐車料金は有料です。詳しくはホームページをご確認ください。

OWLCC | 検索