

令和8年9月 食品詳細献立表

糸満市立学校給食センター
電話(098) 994-5800

※使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。
※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に献立の内容を必ず確認しましょう。家庭、学級においても毎日確認してください。

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	火		わかめごはん ⑦無 沖縄風煮つけ ⑦豆・豚 缶バイン ⑦無	わかめ 豚肉,あつあげ,かまぼこ(豆),こんぶ	こめ 三温糖	とうがん,にんじん,小松菜,こんにやく バイン	かつおだし
2	水		コッペパン(下記以外の学校)⑦乳・麦・豆 ママレードジャム(下記以外の学校)⑦無 きな粉揚げパン ⑦乳・麦・豆・ア (糸満南小・糸満中・三和中) ミネストローネ ⑦豆・牛・豚・鶏 ペンのクリーム煮 ⑦麦・豆・牛・豚・鶏	きな粉,脱脂粉乳 いんげん豆,ミニウインナー(鶏・豚) 鶏肉,豆乳(豆)	コッペパン(麦・乳・豆) ママレードジャム コッペパン(麦・乳・豆),アーモンド,三温糖,黒糖,大豆油 じゃがいも,大豆油 マカロニ,大豆油	にんじん,たまねぎ,キャベツ,セロリ,にんにく,トマト たまねぎ,にんじん,エリンギ,小松菜,パセリ	がらすープ(豚・鶏),コンソメ(牛・豆) ホワイトルウ(麦・豚),がらすープ(豚・鶏),コンソメ(牛・豆)
3	木		ごはん ⑦無 卵入り中華スープ⑦卵・豆・豚・鶏 オイスター炒め ⑦豆・鶏 栗のムース ⑦乳・豆・ゼ	とうふ(豆),卵,わかめ 鶏肉 栗のムース(乳・豆・ゼ)	こめ じゃがいもでん粉,ねぎ油(豆) ねぎ油(豆),三温糖,じゃがいもでん粉	たまねぎ,にんじん キャベツ,たまねぎ,たけのこ,しいたけ,ピーマン,赤ピーマン,しょうが,にんにく	かつおだし,がらすープ(豚・鶏) オイスターソース(豆・料理用)
4	金		ごはん ⑦無 冬瓜のみそ汁 ⑦豆・豚 さつまいもの甘辛煮 ⑦鶏・ご	豚肉,わかめ,とうふ(豆),みそ(豆) とりにく	こめ さつまいも,ごま,三温糖,大豆油	とうがん,にんじん れんこん,ごぼう,にんじん,絹さや,しょうが	かつおだし かつおだし
7	月		ごはん ⑦無 魚ソーメン汁 ⑦無 豚肉のごましょうが炒め ⑦豆・豚・ご オレンジ ⑦オ	魚そうめん,わかめ 豚肉,油揚げ(豆)	こめ 大豆油,ごま	えのきたけ,にんじん,キャベツ,しょうが たまねぎ,たけのこ,小松菜,しょうが ネーブルオレンジ	かつおだし
8	火		麦ごはん ⑦無 秋の豚汁 ⑦豆・豚 もずく丼(具) ⑦豆・牛・豚・鶏	豚肉,豆腐(豆),みそ(豆) ※もずく,豚肉,合いびきミンチ(牛・豚・鶏),大豆	こめ,大麦 さつまいも 三温糖,大豆油	しいたけ,だいこん,にんじん たまねぎ,にんじん,コーン,ピーマン,にんにく,しょうが	かつおだし がらすープ(豚・鶏)
9	水		コッペパン ⑦乳・麦・豆 コーン豆乳チャウダー ⑦麦・豆・牛・豚・鶏 スラッピージョー ⑦麦・豆・豚・鶏	鶏肉,白花豆,白いんげん豆,豆乳(豆)	コッペパン(麦・乳・豆) じゃがいも,乳無しマーガリン(豚・豆),小麦粉,大豆油 三温糖,大豆油	コーン,クリームコーン,キャベツ,たまねぎ,にんにく にんにく,たまねぎ,にんじん,トマト	ホワイトルウ(麦・豚),コンソメ(牛・豆) デミグラスソース(麦・鶏)
10	木		玄米ごはん ⑦無 黒糖カレー ⑦麦・豆・牛・豚・鶏・り ゼリー入りフルーツポンチ ⑦豆・も・り	鶏肉,合いびきミンチ(牛・豚・鶏),白花豆,白いんげん豆 鶏肉,合いびきミンチ(牛・豚・鶏),大豆	こめ,げんまい 黒糖,じゃがいも,小麦粉,乳無しマーガリン(豚・豆),大豆油 カクテルゼリー(豆・も・り)	たまねぎ,にんじん,なす,れんこん,あお豆,ウージパウダー,トマト,にんにく,りんご みかん,バイン,黄桃(もも),シークワーサー果汁	カレールウ(麦・牛・鶏・豆),デミグラスソース(麦・鶏),がらすープ(豚・鶏)
11	金		ジャージャー麺(麺)⑦麦・豆 ジャージャー麺(具)⑦麦・豆・豚・鶏・ご 魚のみぞれあんかけ ⑦豆 かぼちゃのマフィン ⑦豆	とりにく,豚肉,大豆,みそ 銀ヒラメ	ラーメン麺(麦・豆) 大豆油,三温糖,じゃがいもでん粉,ごま油 じゃがいもでん粉,大豆油,三温糖 かぼちゃのマフィン(豆)	にんにく,しょうが,にんじん,たまねぎ,たけのこ,しめじ たまねぎ,なす,にんじん,コーン,だいこん,しょうが	デンメンジャン(麦・豆・ご),豚だし(鶏・豚),がらすープ(豚・鶏)
14	月		キャロットピラフ ⑦豆・鶏 ジュリエヌスープ ⑦豆・牛・豚・鶏 ガーリックソテー ⑦豆・牛・鶏	鶏肉 鶏肉	こめ 大豆油	にんじん,だいこん,たまねぎ,ごまつな,パセリ ブロッコリー,たまねぎ,にんじん,赤ピーマン,エリンギ,にんにく	キャロットピラフの素(豆・鶏・自身鶏肉) 豚だし(豚),がらすープ(鶏・豚),コンソメ(牛・豆) コンソメ(牛・豆)
15	火		ごはん ⑦無 芋煮汁 ⑦豚 ひじきの彩り炒め ⑦豆・豚・鶏 オレンジ ⑦オ	豚肉 ツナ(豆),ひじき,大豆,油揚げ(豆)	こめ 里芋 三温糖,大豆油	しいたけ,だいこん,にんじん,ごぼう,長ねぎ こんにやく,にんじん,キャベツ,黄ピーマン,にら オレンジ(ネーブル)	かつおだし がらすープ(豚・鶏),かつおだし
16	水		ごはん ⑦無 けんちよう汁 ⑦豆・豚・鶏 チキンチキンごぼう ⑦豆・鶏・ご 元氣ヨーグルト ⑦乳・ゼ	とうふ(豆),わかめ とりにく ソファール元氣ヨーグルト(乳・ゼ)	こめ ねぎ油(豆),じゃがいもでん粉 じゃがいもでん粉,大豆油,三温糖,ごま	だいこん,にんじん,しいたけ,長ねぎ ごぼう,にんじん,あお豆	がらすープ(鶏・豚),かつおだし
17	木		ごはん ⑦無 クリージシ ⑦卵・豆・豚・鶏 チキナーチャンプルー ⑦豆・豚 ころりん黒糖まめ ⑦豆	卵,豚肉,かまぼこ(豆) 豚肉,ツナ(豆),とうふ(豆),かまぼこ(豆) ころりん黒糖まめ(豆)	こめ 大豆油	しいたけ,こんにやく,とうがん キャベツ,からしな,にんじん,たまねぎ,にんにく	かつおだし,がらすープ(鶏・豚)
18	金		黒米ご飯 ⑦無 イナムドゥチ ⑦豆・豚・鶏 クープイリチー ⑦豆・豚・鶏	豚肉,かまぼこ(豆),白みそ(豆) 豚肉,かまぼこ(豆),こんぶ	こめ,黒米 大豆油	しいたけ,こんにやく にんじん,こんにやく	かつおだし,がらすープ(鶏・豚) かつおだし,がらすープ(豚・鶏)
24	木		ごはん ⑦無 春雨スープ ⑦豆・豚・鶏 ピピンバ ⑦麦・豆・牛・豚・鶏・ご ミルメーク(ココア)⑦豆	鶏肉,かまぼこ(豆),わかめ 豚肉,合いびきミンチ(牛・豚・鶏),大豆	こめ はるさめ,ねぎ油(豆) 大豆油,三温糖,ごま油,ごま ミルメーク(豆)	にんじん,とうがん しょうが,にんにく,たまねぎ,にんじん,キャベツ,小松菜,コーン	かつおだし,がらすープ(豚・鶏) デンメンジャン(麦・豆・ご)
25	金		県産野菜入り パター醤油パスタ ⑦麦・豆・豚・鶏 きびなごのレモンソースかけ ⑦豆・豚・鶏 お月見みたらし団子 ⑦豆	鶏肉,ベーコン(豚) きびなご	スパゲティ,大豆油,乳無しマーガリン(豆・豚) じゃがいもでん粉,大豆油,三温糖 お月見みたらし団子(豆)	にんじん,たまねぎ,小松菜,モロヘイヤ,ゴーヤー,しめじ,エリンギ にんにく,レモン果汁	がらすープ(豚・鶏)
28	月		ごはん ⑦無 肉じゃが ⑦豆・豚 いわしの梅煮 ⑦麦・豆	豚肉,油揚げ(豆) いわしの梅煮(麦・豆)	こめ じゃがいも,三温糖,大豆油	にんじん,こんにやく,たまねぎ,あお豆,にんにく,しょうが	かつおだし
29	火		ごはん ⑦無 わかめスープ ⑦豆・ご レバニラ炒め ⑦豆・豚 青切りみかん ⑦無	わかめ,豆腐(豆),かまぼこ(豆) 豚肉	こめ ねぎ油(豆),ごま 大豆油,三温糖,じゃがいもでん粉	にんじん,キャベツ,ながねぎ たまねぎ,にんじん,たけのこ,にら,にんにく,しょうが 青切りみかん	かつおだし オイスターソース(豆・カキエキス)
30	水		黒糖パン ⑦乳・麦・豆 ABCコンソメスープ ⑦麦・豆・牛・豚・鶏 ジャーマンポテト ⑦豚・鶏	鶏肉 無塩せきウインナー(豚),豚肉	黒糖パン(麦・乳・豆) マカロニ じゃがいも,大豆油	キャベツ,にんじん,かぼちゃ ブロッコリー,たまねぎ,エリンギ,コーン,にんにく,パセリ	がらすープ(豚・鶏),コンソメ(牛・豆) がらすープ(豚・鶏)