

網引き特集

期間 9/12(土)～27(日)
ID 18638

おはなし会

日時 9/12(土)、26(土) 15時
ID 11647

はじめての手話

日時 ①9/15(火) 11時
②10/3(土) 14時
ID 36093

よちよちおはなし会

日時 9/17(木) 10時30分～11時
対象 0歳～1歳児とその保護者
定員 5組
申し込み方法 電話またはカウンター
ID 14073 9/4(金)受付開始

上映会

題目 邦画
ケアニン

日時 9/20(日) 14時
ID 11648

としよかん読書会

ミステリー編

好評の読書会、ミステリー編です。
読書だけ、交流だけでもお気軽にご
参加ください。

日時 9/27(日) 14時～16時
対象 中学生以上
ID 36006 9/8(火)受付開始

図書館ボランティア募集

図書館内の季節のかざりやディス
プレイを手作りします。

日時 9/29(火)
14時～15時30分
対象 大人
ID 27586

びよびよおはなし会

日時 10/1(木) 10時30分～11時
対象 0歳児とその保護者
定員 5組
申し込み方法 電話またはカウンター
ID 14073 9/18(金)受付開始



9月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

● 休館日です。

工作教室

とびだす!びっくりばこを作ろう!
日時 10/17(土) 14時～15時
対象 小学生以上※2年生以下は保護者同伴
ID 2220 10/1(木)受付開始

くろしお号 ID 11654

Aコース 9/16 10/7

11:20～11:50 のびしろこども園
14:10～15:30 潮平小学校

Bコース 9/12 9/26

10:40～11:20 阿波根宿舎
14:00～14:30 兼城ハイツ集会所
14:40～15:10 県営浜川団地

Cコース 9/10 9/24 10/8

13:30～14:00 米須小学校
14:30～15:00 大度分校
15:30～16:00 がじゅまる児童センター

Dコース 9/9 9/30

13:15～13:45 喜屋武小学校
14:30～15:50 兼城小学校

Eコース 9/19 10/3

10:00～10:30 賀数公民館
10:40～11:20 賀数宿舎
14:00～14:30 航空局糸満宿舎
14:45～15:15 西崎1丁目集会所

Fコース 9/13 9/27

10:00～10:30 西崎さくら公園
10:50～11:20 パークタウン自治会館
13:50～14:20 西崎すみれ児童公園
14:50～15:20 武富ハイツ自治会館

Gコース 9/17 10/1

13:05～13:25 真壁小学校
14:30～15:50 光洋小学校

Hコース 9/8 9/29

09:50～10:20 きんぱす糸満武富保育園
11:10～11:50 願寿館
13:10～13:40 高嶺小学校

Iコース 9/15 10/6

10:00～11:00 西崎特別支援学校
13:30～13:55 西崎小学校

*悪天候(大雨、強風)や車両の故障などで、
運行に支障のある場合は運休します。

図書館司書のおすすめ



高嶺小学校
中村里美

主人公マチルダは天才少
女。3歳になる前に字が読め
るようになり、4歳で有名な文
学作品を読みこなす。そん
なマチルダの頭脳で最悪な

マチルダは小さな大天才

作者/ロアルド・ダール 出版社/評論社

両親や悪魔のような校長先生
を懲らしめて幸せを手に入れ
るところに拍手を贈りたくな
ります。ぜひ、読んでみてく
ださい。



No.
0002

HEALTH TOPICS

健康推進課
840-8126
ID 24437

からだ、食事。

9月は、「健康増進普及月間」と「食生活改善普及運動」の月間です。毎日の運
動や食事など、普段の生活習慣を少し見直すことから、健康づくりを始めてみま
せんか?

HEALTH | からだから見直す

運動・食事・飲酒など、
毎日の食生活は健康と深
く関わっています。自分の
健康について考えるきっか
けとして、パネル展や保健
師による血圧測定などを
行います。

パネル展

期間 | 9月28日(月)～10月2日(金)
場所 | 市役所 1階ロビー

血圧測定

日時 | 9月29日(火)、30日(水)
10時～12時、13時～15時
場所 | 市役所 1階ロビー



FOOD | 食事から見直す

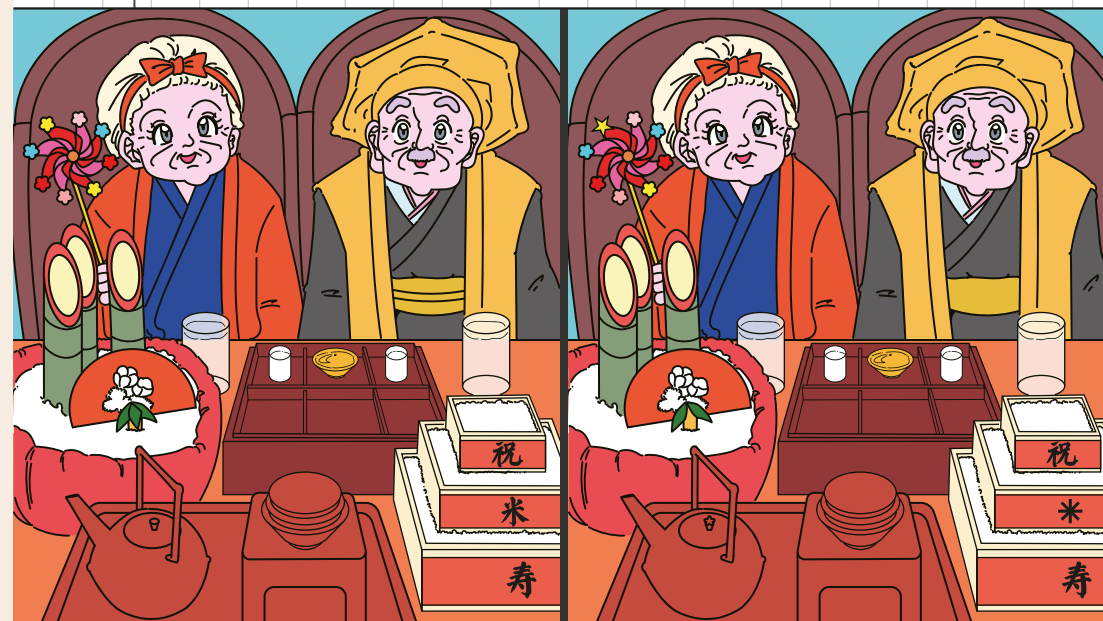
今年度のテーマ **まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラス**

いつもの食事に野菜や
果物をもう一皿。毎日の
食習慣を見直すきっかけに
してみませんか?



1日分の野菜を計ってみよう

日時 | 9月30日(水) 10時～15時
場所 | 市役所 1階ロビー



ながもといり まちがいは8こ

まちがいさがし

トーカチューエー

トーカチューエー(斗か
き祝い)は、88歳の米寿
を祝う行事で旧8月8日
に行われる。トーカチと
は、升に盛った米などを
ならすための竹製の道具
である。米寿祝ではザル
に盛った米にトーカチを3
本たてたものを飾る。



Instagram

