

Recommended Information

“スポーツの日に 体育施設を無料開放！”

②観光・スポーツ振興課 ☎840-8135 (ID) 38097

内容 明るく活力に満ちたスポーツ健康都市づくりのため、スポーツの日に、体育施設を無料開放します！

日時 10月12日(月) 9時～17時

開放施設 西崎総合体育館／西崎陸上競技場
西崎テニスコート／西崎屋内プール／西崎多目的広場／近隣公園テニスコート／みなと公園テニスコート／南浜公園多目的広場

申し込み方法

当日、西崎総合体育館で窓口申し込み

その他 西崎多目的広場、南浜公園多目的広場は、それぞれ事前予約が必要です。また、各施設最大2時間、トレーニングは1時間が上限となります。



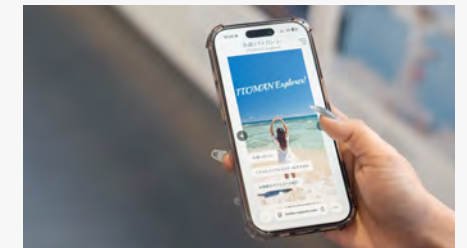
Recommended Information

“新たな魅力を発見！ 糸満エクスプローラー！”

②観光・スポーツ振興課 ☎840-8135 (ID) 38495

内容 琉球ホテル&リゾート 名城ビーチ連携のもと、インフルエンサーを活用した新しい観光情報サイト「糸満エクスプローラー」が立ち上がりました！このサイトでは、実際に糸満市を訪れたインフルエンサーたちが、独自の視点で市内の観光スポットやグルメ、美しい風景を発信しています。SNSなどで活躍するクリエイターならではの写真映えるス

ポットや隠れた名店が多数紹介され、リアルな糸満の魅力がたっぷりと詰まっています！「いつも通っている場所にこんな素敵な風景があったんだ」「今度の休日はここに出かけてみよう」と、地元・糸満の素晴らしさを再発見できる情報が満載です。ぜひ糸満エクスプローラーをのぞいてみてください！



サイトは
こちらから！



Recommended Event

“認知症の人が安心して 暮らせる地域へ”

②介護長寿課 ☎840-8114 (ID) 38452

内容 アルツハイマー型認知症は、主に物忘れなどの症状が見られる病気です。現在、65歳以上の8人に1人は認知症と言われており、地域全体の見守りが必要です。糸満市では、認知症になっても地域で安心して暮らし続けられる地域づくりに取り組むため、世界アルツハイマーデーおよび9月のアルツハイマー月間に合わせて、普及啓発活動を行います。

認知症サポーター養成講座

▶日時 9月29日(火) 10時30分～12時

▶場所 中央図書館 2階集会室

▶申し込み方法 ネットまたは電話

▶申込期限 9月28日(月)

申し込みは
こちらから！

認知症に関するパネル展

▶期間 9月1日(火)～13日(日)

▶場所 中央図書館 1階



Recommended Event

“女性のための マシントレーニング教室”

②観光・スポーツ振興課 ☎840-8135 (ID) 36806

内容 未経験者・初心者対象のマシントレーニング教室です。充実した機器の正しい使い方を学び、健康増進や体力づくりのきっかけにしませんか？

対象 市内在住の18歳～69歳(高校生を除く)

日時 10月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)
19時～21時

場所 西崎総合体育館 トレーニング室

定員 13人

申し込み方法 電話／メール (taiiku@city.itoman.lg.jp)／ネット

申込期間 9月15日(火)～25日(金)

その他 定員に達し次第、受け付けを終了します。腰痛、膝痛などがある人や通院中の人は、主治医にご相談の上、申し込みください。

申し込みは
こちらから！



広告

相続??
何から始めていいのかわからない...
面倒くさそうだし、費用も心配...
**必要書類が
いっぱい...**
誰かに相談できないかな？

相続登記が義務化されました。詳細は近くの司法書士等にご相談下さい。

- 遺言書・相続登記でお悩みの方
- 相続・贈与・売買登記をお考えの方
- 相続人居所不明で相続人調査が必要な方
- 平日お忙しい方のために、土・日もご相談を承ります

その他、
成年後見人
不動産の名義変更
会社の設立登記
行政書士業務等

相談時間：毎日9時～16時 ご予約

糸満市糸満973番地
(糸満ロータリーそば) ☎098-994-5355

司法書士 **金城政敏事務所**

広告

**サザンビーチホテルで
家族・友人と祝う結婚式**

【チャペル挙式】¥77,000～
【フォトウェディング】¥29,000～

小さな結婚式 沖縄サザンビーチ店
糸満市西崎町1丁目6-1 サザンビーチホテル&リゾート内3階
tel.098-840-8585

ご相談や
ご予約はこちら

広告

**ワンちゃんをケガから守る
床コーティング
すべりにくい
床にします**

テルノ☆リゾート 簡単見積り すぐにご案内できます
宜野湾市大山2丁目25番1号 ☎098-894-9100