

「糸満」から、大人も子どもも自分らしく笑顔で過ごせる未来へ
心理学的アプローチを交えた
ユンタクお茶会

令和8年5月～8月（月1回）全4回 開催

- 第1回(5月24日)10:00～12:00
大人のお茶会～精神科医編～
あなたの悩みに心理的知見から
寄り添います。
- 第2回(6月28日)10:00～12:00
大人のお茶会～内科医編～
子育てママの女性医師が子育てや
体調の悩みに寄り添います。
- 第3回(7月19日)10:00～12:00
親子のお茶会
色を使って心と向き合います。
- 第4回(8月16日)10:00～12:00
ゆったり大人のお茶会

※台風や講師の都合等で日程を変更することもあります。
その際はインスタでお知らせします。



場 所 くくる糸満（会議室・活動室）

対 象 もっと笑顔で子育てしたい保護者

定 員 10名程度（お子様連れ対応可）
※地域の方との体験活動予定

参加費 500円（第1回のみ無料）

人数限定になりますが、参加者は、小林（公認心理師）による個別
カウンセリングも可能です。お気軽にお問い合わせください。



ひだまりの会 代表 小林美奈子 hidamari.itoman@gmail.com

後援:糸満市教育委員会



お申込み
はこちら

