令和８年度ディスコダンス教室開催要項

目　　的　運動実施率の低い子育て・働き世代を主な対象に、ディスコダンス教室を開催し、市民が健康・体力づくりに取り組むきっかけを作る。

主　　催　糸満市

期　　日　12月1日（火）、12月8日（火）、12月15日（火）、12月22日（火）

時　　間　20：00～21：00（受付19：45～）

場　　所　糸満市健康づくりセンター願寿館（西崎町3丁目179番地）

講　　師　三好　まさみ（JWI DISCO WORLDインストラクター）

対　　象　糸満市在住の18才以上男女（高校生を除く）

定　　員　25名

料　　金　無料

申 込 先　糸満市観光・スポーツ振興課　スポーツ振興係
広報紙及びホームページで周知し、ロゴフォームで受付を行う。

申込期間　11月16日（月）9時　～11月20日（金）17時
※定員に達し次第受付終了

問い合わせ　観光・スポーツ振興課　スポーツ振興係　098-840-8135

注意事項　1、ケガ等を負った場合、主催者は応急処置のみ行います。
2、運動の出来る服装で室内履きと飲み物を用意して下さい。
3、体調の良い状態で参加して下さい。
4、教室参加中の写真・記事・記録等の肖像権、掲載権は主催者に帰属します。