

おはなし会

日時 10/10(土)、24(土) 15時
(IDQ) 11647

よちよちおはなし会

日時 10/15(木)
10時30分～11時
対象 0歳～1歳児とその保護者
定員 5組
申し込み方法 電話・カウンター
(IDQ) 14073 10/2(金)受付開始

上映会

(題目) アニメ
しまじろうのわお!
日時 10/18(日) 14時
(IDQ) 11648

はじめての手話

日時 ①10/20(火) 11時
②11/7(土) 14時
(IDQ) 36093

YAPOPOPコンテスト 表彰式&作品展

YAPOPOP応募作品をヤングコー
ナーで展示いたします。中学・高校
生の力作をぜひ見に来てください!
表彰式日時 10/25(日) 14時
作品展示期間
10/25(日)～12/20(日)
(IDQ) 23532

秋の読書週間

スタッフおすすめの本のPOP展
示やお楽しみ企画あり!読書の秋を
図書館で満喫しましょう!
期間 10/27(火)～11/15(日)
(IDQ) 32902

ぴよぴよおはなし会

日時 11/5(木) 10時30分～11時
対象 0歳児とその保護者
定員 5組
申し込み方法 電話・カウンター
(IDQ) 14073 10/16(金)受付開始



10月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

● 休館日です。

工作教室

バタバタコップをつくろう
日時 11/21(土) 14時～15時
(IDQ) 2220 11/1(日)受付開始

くろしお号 (IDQ) 11654

Aコース 10/7 10/21 11/4

11:20～11:50 のびしろこども園
14:10～15:30 潮平小学校

Bコース 10/10 10/24 11/7

10:40～11:20 阿波根宿舎
14:00～14:30 兼城ハイツ集会所
14:40～15:10 県営浜川団地

Cコース 10/8 10/22 11/5

13:30～14:00 米須小学校
14:30～15:00 大度分校
15:30～16:00 がじゅまる児童センター

Dコース 10/14 10/28

13:15～13:45 喜屋武小学校
14:30～15:50 兼城小学校

Eコース 10/17 10/31

10:00～10:30 賀数公民館
10:40～11:20 賀数宿舎
14:00～14:30 航空局糸満宿舎
14:45～15:15 西崎1丁目集会所

Fコース 10/11 10/25 11/8

10:00～10:30 西崎さくら公園
10:50～11:20 パークタウン自治会館
13:50～14:20 西崎すみれ児童公園
14:50～15:20 武富ハイツ自治会館

Gコース 10/15 10/29

13:05～13:25 真壁小学校
14:30～15:50 光洋小学校

Hコース 10/20

09:50～10:20 きんぱす糸満武富保育園
11:10～11:50 願寿館
13:10～13:40 高嶺小学校

Iコース 10/6 10/27

10:00～11:00 西崎特別支援学校
13:30～13:55 西崎小学校

*悪天候(大雨、強風)や車両の故障などで、
運行に支障のある場合は運休します。

図書館司書のおすすめ



光洋小学校
平良理恵

現在6巻出版されている、シ
リーズもののひとつ。4つの
ショートストーリーが収められ、
作家それぞれの作風が楽しめ
る。多様性をテーマに、自分

の中にない発想や新しい発見、
それもありだね!など共感も
できると思います。あなたも、
君色パレットで好きな作家さ
んを探してみませんか?



君色パレット ～いつも側にいるあの人～

作者/高田由紀子 他著 出版社/岩崎書店

No.
0003

HEALTH TOPICS

健康推進課
840-8126
(IDQ) 28344

健康は、受けることから。

国保加入者の皆さん、特定健診はもうお済みですか?生活習慣病は、ほとんど
自覚症状がありません。特定健診は病気だけでなく、病気の兆候がないという「安
心」も確認できます。年に1度、自分のカラダをチェックしてみませんか?

特定健診 | 費用はどのくらい?

個人で受けると約8,000円かかる検査が

0円

特定健診 | 時間はどのくらい?



血液検査



血圧測定



尿検査



身体測定



心電図



診察・問診

※集団検診のみ

約1時間

※混雑状況などにより異なります。

特定健診 | 何がわかる?

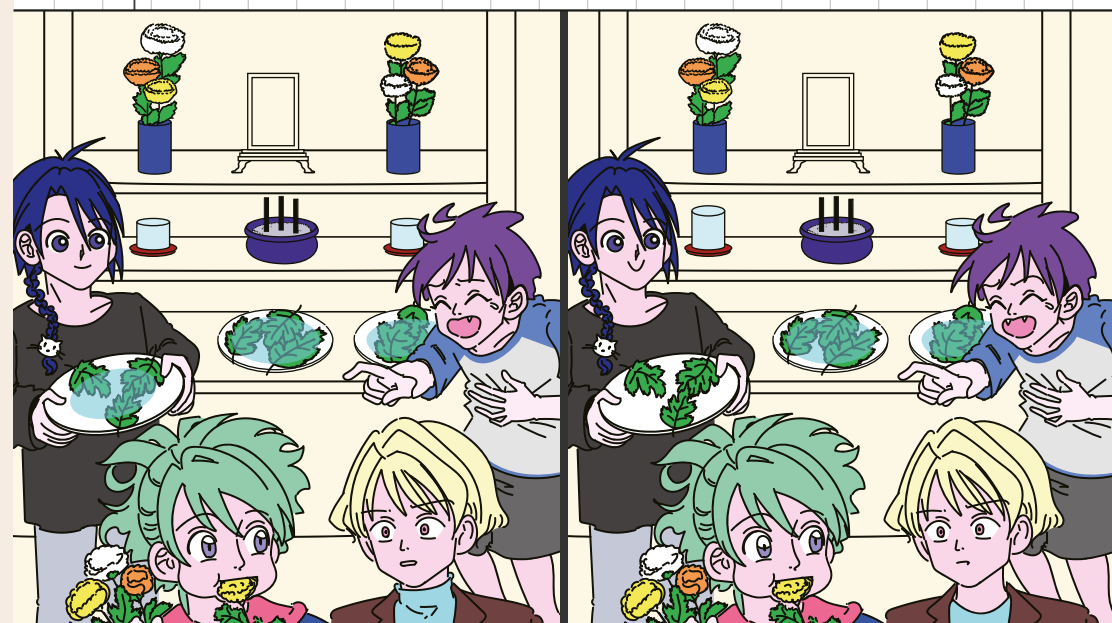
検査で兆候が分かる病気は、

- ▶糖尿病 ▶高血圧症
- ▶脂質異常症 ▶動脈硬化症
- ▶慢性腎臓病 ▶脂肪肝 など

今が予防のチャンス!

特定健診は、集団健診と個別健診
から選べます。

糸満市 健診



ながもとめいり まちがいはい9こ

まちがいさがし

チクザキ

菊の葉をお酒に浮か
べたチクザキ(菊酒)を
仏壇やヒメカン(火の
神)に供え、健康を祈る
行事。旧9月9日に行
われるため、クングワチ
クニチともいう。



Instagram

