2026年

子育て広場ぽかぽか

〒901－0305　糸満市西崎6丁目4番8号　糸満市福祉プラザすこやか館1階
TEL／FAX：098－992－6508

11月

ぽかぽか情報　検索はこちらからどうぞ

てぃーだブログ　母子モ　糸満市ホームページ

日	月	火	水	木	金	土
1 休　館	2	3 休　館 （文化の日）	4 ペアプロ受付→	5 am／pm ひよこタイム	6	7 休　館
8 休　館	9	10 am多胎児クラス	11 am育児講座 「ペアプロ」 （要予約）	12 am図書館 pmひよこタイム	13	14 amパパ's day 「親子交流」
15 休　館	16	17	18 ガーラント受付→	19 am／pm ひよこタイム	20 相談日 （要予約）	21 休　館
22 休　館	23 休　館 （勤労感謝の日）	24 amサークル	25 am育児講座 「ガーラント作り」 （要予約）	26 am／pm ひよこタイム	27 am誕生会 pm清掃	28 休　館
29 休　館	30	12月1日	12月2日	12月3日 am／pm ひよこタイム	12月4日	12月5日

●親子交流　【　AM／PM　】0歳～就学前の親子　※カレンダー内空欄日は「親子交流」
●ひよこタイム　【　毎週(木)　】0歳～1歳6ヵ月の親子と妊婦さん
●多胎児クラス　【 第2(火)AM 】双子＆三つ子ちゃん親子と妊婦さん
●サークル活動　【 第4(火)AM 】ママたちの趣味や特技を活かした自主運営活動日
●相談日　【　第3(金)　】事前予約制（1組1時間）9:30～／11:00～／14:00～
●育児講座　事前予約制　毎月1～2回（予定）
●昼食タイム　【12:00～13:00】お弁当持参でどうぞ

開所時間：月～金曜日　am9:30～pm15:30（16:00閉所）
＊専用駐車場はありません。近くに有料コインパーキングがございます。

～利用のお約束～

○遊具や玩具（絵本・おもちゃ類）用具など、皆さんで使う公共物を大切に扱いましょう。
○施設内外での安全面や貴重品の管理については、各自の責任のもと十分にご注意ください。
特に、お子さんの安全面においては、保護者の方の目配り気配りがとても大切です。
ケガを未然に防ぐことやケンカ・トラブルにうまく対応することは、お子さん同士ではできません。利用者みなさんが安心して活動できるためにも、お一人お一人のご配慮をよろしくお願いいたします。
○風邪症状（発熱・鼻水・咳・嘔吐・下痢）や感染症の症状がみられたり、またその可能性が考えられる場合は、集団の場での蔓延を予防するためにも、ご利用を控えていただくことがあります。
○使用済みの紙おむつ等のゴミ類は、各自でお持ち帰り願います。
○「★」が記載されている育児講座や行事の申込みは、糸満市在住の方が優先となります。

○ 育児講座 ＜予約制＞

≪ペアレント・プログラムってなぁに？≫

子どもの行動、こんな時どんな声掛けをしたらいい？
「ほめる」といっても、どうやってほめたらいい？
子育ての視点が変わる、目からウロコのお話会です。

○日時：11月11日（水）10時～11時30分
○講師：こども発達支援センター ココイク
馬場 隆さん（作業療法士）
○対象：未就学のお子さんがいる親子 10組
○受付：11月４日（水）～
＊定員に達し次第受付終了

≪思い出の服で作ろう！
～ガーランド編～≫

サイズアウトした服、かわいくて処分できない服を
ガーランドにリメイク。針と糸を使わずに作ります。

○日時：11月25日（水）９時30分～12時
○対象：未就学のお子さんがいる親子 ６組
○受付：11月18日（水）～
○持ち物：リメイクしたい子ども服　数枚
＊定員に達し次第受付終了

○ 第2回サークル体験

子どもたちがよろこぶパネルシアターを一緒に
作りましょう！

○日時：11月24日（火）９時30分～12時
○対象：未就学のお子さんがいる親子
※予約不要

○ パパ s day

パパと一緒に遊びに来てね。園庭でも遊べます。

○日時：11月14日（土）９時30分～12時
○対象：未就学のお子さん＆パパ

○ 多胎児クラス 10日(火) 午前

〈ふたごちゃんみつごちゃん　あつまれ～〉

双子ちゃん・三つ子ちゃんのお子さんがいる親
子が集える時間です。
多胎児を妊娠中のママも大歓迎です！
リサイクル品もありますよ！



＊予約不要

○ 相談日 20日(金)

相談日は子育てをしていて疑問に思うことや
心配事などゆったりとした時間の中で、お話し
をうかがいます。
「ゆっくり話しがしたい」という方はお気軽に
ご相談ください。
各時間帯とも1組ずつ対応いたしますので
ご希望の時間帯を職員にお伝えください。

①午前9時30分～１０時30分
②午前11時～12時
③午後2時～3時

＊相談日当日は、自主活動はお休みとなります。

○ お誕生会 27日(金)

誕生会に参加される誕生月のお子さんは
事前に受付をお願いします。
ご希望の方は、**お誕生カード（250円）**の
購入可能です。一年に一度の誕生日！
みんなでお祝いしましょう。
一緒にお祝いしてくれる参加者のみなさんは、
当日遊びに来てくださいね。

◆時間：10時30分～

「図書館で過ごそう！」



糸満中央図書館の「あかちゃんタイム」（毎週木曜日10時～12時）に
ぽかぽかの仲間たちと行ってみませんか？
絵本に囲まれて、ゆったりとした時間を楽しみましょう。
下記時間内はぽかぽか職員がいるので、お気軽にお越しください。
当日は読み聞かせのお部屋で、ぽかぽか職員による読み聞かせも予定しています。



11/12（木）

毎月 第2木曜日10時～12時
【自由参加・自由解散】

12/10（木）