働く女性応援事業

仕事をしている女性・仕事をしたい女性を応援します

ご利用案内

- 個別相談、セミナー、託児サービスは全て無料でご利用いただけます。
- 対面相談、各セミナーへの参加は事前に予約が必要です。キャンセルの場合はお早めにご連絡ください。
- グッジョブセンターおきなわをご利用の際は、利用者登録が必要です。

求職活動実績対象

個別相談

フリーダイヤル **0120-633-993**

対面 電話 WEB

「今の仕事を続けていけるか自信がない…」「自分にどんな働き方が合うのか分からない」「ブランクがあって働くことに不安がある」「転職しようか悩んでいる…」など、働くことに関するお悩みを専門相談員と一緒に考えてみませんか?

★キャリアカウンセリングで働くことの課題を整理します。
★より自分に合った働き方ができるようキャリアプランニングのお手伝いをします。
★職業興味を知るカードワークで自己理解を深めます。

自分がどんな職種に興味があるか分かる!職業興味カードワークもやっています♪

女性のキャリアアップセミナー

※PCセミナーの事前テストは実績対象外です。
※PCセミナーは事前テスト、もしくは開催日の1ヶ月前から受付開始です。

第25回 2日で上げよう!私の働く力 PowerPoint実践編

定員 12名 / 求職活動実績対象

要予約 事前選考テスト 2026.11.11(水)10:00~11:30

2026.11.18(水)・19(木) 10:00~16:00(昼休憩1時間)

対象 タイピング入力、PCの基本操作方法が可能な仕事をしている女性・仕事をしたい女性

場所 グッジョブセンターおきなわ PC研修室

内容 プレゼン資料やデザイン文書の作成などさまざまな場面で応用できる PowerPoint について、基本操作から、文字やイラスト・写真の編集、アニメーションの付け方、プレゼン資料の効果的な作成方法などを学びます。

託児あり 託児締切 11/4(水)

講師 パソコンインストラクター 吉岡 龍一 氏

初心者不可

第26回 ChatGPT・Geminiで広がる新しい働き方 はじめてのAI活用セミナー

定員 20名 / 求職活動実績対象

共催:与那原町

2026.11.25(水) 10:00~12:00(セミナー) 12:00~13:00(相談会)

対象 仕事をしている女性・仕事をしたい女性
※事前のアカウント作成・登録が必要です

場所 沖縄県女子短期大学 PC教室605(島尻郡与那原町東浜1)

内容 ChatGPT や Gemini による文書作成、情報整理、資料づくり、アイデア出しなど、有能なパートナーとして活用するための目的に応じた使い分けのコツや精度の高い回答を引き出すポイントなど実務に役立てる活用方法を学びます。セミナー終了後には働くことに関する個別相談会を開催します。

託児あり 託児締切 11/18(水)

講師 Career Journey代表 當銘 裕美 氏

第27回 ライフステージに合わせた働き方とマネープラン

定員 20名 / 求職活動実績対象

将来に備えるための基礎知識

共催:石垣市

2026.12.3(木) 10:00~12:00(セミナー) 12:00~13:00(相談会)

対象 仕事をしている女性・仕事をしたい女性

場所 石垣市役所 大会議室(石垣市真栄里672)

内容 女性ならではのライフステージの変化や環境に合わせ、柔軟に働き続けられる人材として、自らキャリア形成に関心を持ち、仕事とお金と生活のつながりを意識しながら将来の働き方について考えるセミナーです。セミナー終了後には働くことに関する個別相談会を開催します。

託児あり 託児締切11/19(水)

講師 特定社会保険労務士 キャリアコンサルタント 青山 喜佐子 氏

第28回 Googleの便利なツールを使ってみよう!

定員 12名 / 求職活動実績対象

2026.12.17(木) 10:00~15:00(昼休憩1時間)

対象 PCの基本操作が可能な仕事をしている女性
仕事をしたい女性※Googleアカウントが必要です

場所 グッジョブセンターおきなわ PC研修室

内容 ビジネスでの活用も増えているGoogleの無料ツールについて学びませんか?ドキュメントやスプレッドシート、スライドやキープなどさまざまな無料ツールの基礎知識やドライブでの共有方法など便利な機能を知り、活用できるスキルを身につけます。

託児あり 託児締切 12/10(水)

講師 パソコンインストラクター 吉岡 龍一 氏

相談やセミナー、託児などすべてのサービスは無料で何度でもご利用いただけます。

労働関係セミナー

共催:石垣市

『こんなときどうする?』事例で学ぶ労働法

働く人が知っておきたい基本ルール

定員 20名 / 求職活動実績対象

2026.12.2(水) セミナー 13:30~15:30 相談会 15:30~16:30

対象 求職者、在職者、雇用主、その他関心のある方(男女問わず)

場所 石垣市役所 大会議室(石垣市真栄里672)

託児あり 託児締切 11/19(水)

講師 社会保険労務士 知念 久子 氏

内容 賃金未払い、長時間労働、労働保険、育児・介護と仕事の両立、退職時の注意点など、働くうえで知っておきたい労働法の基本を、身近な事例を交えながら分かりやすく解説。働きはじめから退職まで、困ったときに役立つ「知っておきたいルール」を学んで、安心して働くための知識を身につけませんか?

※セミナー終了後に個別相談会も実施(先着2名・要予約)

オンラインセミナー

男女とも働きやすい職場づくり

みんなで取組む職場環境改善

2026.11.20(金) セミナー13:30~15:30

対象 求職者、在職者、雇用主(男女問わず)

場所 オンラインセミナー(Zoom)

内容 働く人も、雇う人も、そしてこれから働く人も、知っておきたい「働くための基本ルール」。労働法や男女雇用機会均等法の基礎をはじめ、風通しの良い職場づくり、セクハラ・パワハラ・カスハラなどの事例と対策を社会保険労務士が分かりやすく解説。誰もが安心して働ける職場づくりのヒントを一緒に考えます。

講師 特定社会保険労務士 岡 輝一 氏

申込はこちらから➡

雇用主・管理職・人事担当対象セミナー

オンラインセミナー

ハラスメントのない魅力ある職場づくり

定員 100名

義務化されたカスタマーハラスメント等防止措置について

後援:沖縄労働局

2026.12.22(火) セミナー13:30~16:00

対象 求職者、在職者、雇用主(男女問わず)

場所 オンラインセミナー(Zoom)

内容 沖縄労働局職員が「改正労働施策総合推進法等」について解説し、社会保険労務士が、令和8年10月1日から義務化されたカスハラ防止措置や、パワハラ・セクハラ等の各種ハラスメントなど事例を交えて紹介。事業主に求められる防止措置を学び、誰もが安心して働ける職場づくりを考えます。

1部 講師 沖縄労働局職員

2部 講師 特定社会保険労務士 水澤 孝一 氏

申込はこちらから➡

働く上での疑問・悩みは「労働相談」を活用しましょう

～沖縄県女性就業・労働相談センターのご案内～

当センターは、沖縄県が実施する事業で、労働法の専門家である社会保険労務士が、労働に関するトラブルや疑問について助言や情報提供を行い、当事者間で自主的な解決ができるよう、お手伝いをしています。
センター名に「女性」とありますが、相談は男女を問わず、労働者本人、もしくは家族・同僚・知人等、雇用主の方にご利用いただけます。電話相談、または予約による対面相談が可能です。

【主な相談内容】

- 上司の言動はパワハラではないか
- 残業代が支払われていない
- 採用されたが給与の内容が不明
- パートも有給休暇があるのか
- 突然「辞めるように」と言われた
- 辞めたいのに認めてもらえない
- 従業員2名だが、社会保険の加入は必要か
- 長期欠勤している職員への対応に困っている

【相談を有効にするためのポイント】

相談をより有意義なものにするために、次の点を事前に整理してみましょう。

困っていること・知りたいこと
思いがこみ上げて話がまとまらなかったりすると、伝えたいことが正確に伝わらない場合があります。事前にメモにするなど、整理しておくとスムーズです。

どうしたいか
解決には相談者の「どうしたいか」というお気持ちが、解決への第一歩となります。「こうしたい」「こうしてほしい」と明確に伝えることで、適切なアドバイスが受けられます。

関連する書類の準備
給与明細、雇用契約書など、これまでに受け取った書類を用意しておくと、より具体的な対応が可能になります。

【相談者の状況に合わせたサポートを行います】

状況や困りごとに応じて、同じ施設内にあります「グッジョブセンターおきなわ」に入居する、生活から就労までを支援する機関や、その他の専門機関をご案内しながら、相談者の課題解決に向けて支援を行っています。気になることや不安を一人で抱え込まず、ぜひお気軽にご相談ください。

HPでは動画も公開中!
「動画でわかる!労働法の基本」➡

セミナー参加ご希望の皆様へ ▶ 申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いします。