

広報 いとまん

Itoman City Public Relations

11

2026 November

No.735

糸満市の総合情報マガジン

03 ― 令和8年熊本地震 被災地派遣報告 ―
熊本地震の教訓を胸に―

04 糸満市の子育て応援情報
Itotama いとまん玉手箱

06 HEALTH TOPICS
まちがいさがし

07 **中央図書館**

08 ― 十五夜Photo Report ―
名月が照らす、地域の鼓動。

12 ― 真栄里大綱引き特集 ―
7年ぶりの熱気

14 **旬の話題をお届け！ とれたて いとれぽ**

16 **ピックアップニュース！ Pick up News!**

18 **くらしの情報**

22 **相談窓口**

23 歩いて。見つめて。當銘市長のてくてく通信

沖縄県糸満市

人口、世帯数、火災・救急件数は2026年9月末現在
※（　）内は令和8年の累計

人口

	9月	前月比
人口	62,087	-2
男	31,506	-16
女	30,581	+14
世帯数	29,302	+5

火災・救急

	9月	前年比
火災	2件（19件）	+2件（+10件）
救急	319件（2748件）	+41件（+13件）

糸満市公式SNS ▶ LINE Instagram Facebook



今月の表紙

今月は真栄里大綱引きで、東村・西村それぞれの女性らが太鼓や踊りでガーエーしている場面です。男性が行うガーエーさながらの熱気の中、最前線で太鼓をたたく女性の表情にひかれて、シャッターを切りました。



今月の題字

中本（なかもと） 里音（りね） さん

いとまんの「ん」の文字が難しかったです。将来の夢はイラストレーターで、今回の題字の色付けも自分で考えてやってみました。糸満市はたくさんの魚を売っているので、私も釣りにチャレンジしてみたいです。



熊本地震の教訓を胸に―

令和8年7月に熊本地震が発生。糸満市から被災地支援のため、2人の職員を派遣しました。派遣された2人が被災地で見たもの、経験したことをお伝えします。



令和8年熊本地震
被災地派遣職員
秘書防災課 防災係
當間（とうま） 哲平（てっぺい） 副主査

8月に熊本県八代市で避難所の運営支援として、支援物資を受け入れる業務に携わりました。今回の派遣を通して、災害発生時の対応をスムーズに進めるには、普段の備えが大切だと実感しました。関係機関や団体との協定締結や見直し、災害を想定した施設の整備、支援を受け入れる体制づくり、そして実際の場面を想定した訓練の実施。こうした日頃の備えが、災害発生時の素早く的確な対応につながります。

今後は、この経験を市の防災対策に生かしていくとともに、災害への対応力を高めるため、市民の皆さんへ防災への意識を高めていただく呼びかけにも取り組んでいきます。また、行政、関係機関、企業、地域がつながり、互いに協力し合える関係を築き、多くの人の力を合わせて災害に強いまちを目指します。





令和8年熊本地震
被災地派遣職員
税務課 固定資産税係
豊見山（とみやま） 雛海（ひなみ） 主任主事

現地で私が担当したのは、住家被害認定調査に関する業務です。これは、家屋がどの程度被害を受けたかを調査するもので、仮設住宅への入居や住宅ローン返済の猶予などを申請するときの罹災証明書を交付するために必要な調査です。今回は、実際の現場調査ではなく、事務作業が中心でしたが、多い日には1日に約100件の依頼があり、支援を必要な被災者がまだ多くいることを実感しました。

住家被害認定調査と罹災証明書の交付は、被災された人の生活再建のために重要な業務ですが、普段の業務では触れる機会がありません。だからこそ、今回の派遣を通して、調査依頼を受けてから調査班を送り出すまでの業務の流れを学べたことは、大きな経験でした。この経験を生かせるよう、これからの業務に取り組んでいきます。

糸満市の子育て応援情報

いとまん玉手箱

一時預かり事業

子育て広場まかべ　997-2835

月64時間未満のパート就労や保護者の傷病、育児疲れの解消などで一時的に保育が必要となる時に、児童預かりサービスを有料で利用できます。

【対象】市内在住の生後6カ月～就学前のお子さん
【日程】平日　9時～17時　※祝日を除く
【その他】事前登録と顔合わせが必要です。

入場無料

第23回絵本のひろば & 子どもげきじょう

今回は、子育て相談保育室バク園長の高村滋人さんの講演会と絵本を劇で楽しむ「子どもげきじょう」などを同日開催！ご来場をお待ちしています。

第23回絵本のひろば　読書標語

この1冊　私の未来を　ひらく鍵
潮平小学校　6年　又吉結那

日時　11月15日(日)　13時～16時
場所　中央図書館

生涯学習課
840-8163　ID 39952

スケジュール

13：00－14：00　講演会

「親子ふれあい読み聞かせ
～大人も子どももみんな楽しい読み聞かせ～」
▶高村滋人さん(子育て相談保育室バク園長)

14：00－15：00　読み聞かせの部屋

▶三和中学校　生徒
▶兼城小学校読み聞かせボランティア
月桃の会

15：00－16：00　子どもげきじょう

▶読み聞かせの会 ちいぱっぱぁ
▶いちごクラブ
▶パフォーマンスサークルきらきら

マタニティ教室

育児学級と合同で実際の赤ちゃんたちと触れ合いながら産後のイメージをしたり、助産師や栄養士による講話などを2回1クールで行います。みんなで楽しく赤ちゃんを迎える準備をしていきましょう☆彡

内容 ①沐浴や赤ちゃんとふれあい体験、
産後の生活を夫婦で考える
②赤ちゃんはどんなふうに育つ？
赤ちゃんが生まれる時って？
日時 ①12月18日(金) 9時10分～12時
②令和9年1月29日(金) 13時30分～16時
場所 市役所　ふくらしゃ館
申し込み方法 電話
子育て応援課　840-8181　ID 28402

さくらんぼ教室

多胎妊娠中の人や、多胎児を育てているご家族の交流会として、さくらんぼ教室を開催します。みんなで悩みや不安を分かち合い、一緒に子育てを楽しみましょう！

内容 情報交換会、おさがり交換会、
多胎児育児用品お試し会、写真撮影会
対象 2歳未満の多胎児を育てる親子、
多胎妊娠中の人
日時 12月8日(火) 10時～12時
場所 子育て広場ぽかぽか
申し込み方法 電話
その他 指定駐車場あり、割引対応となります。
子育て応援課　840-8181　ID 39168



子育て支援センター ぬくぬく

Instagram
852-3633
ID 14632

ひよこタイム
▶日時　毎週(水)
9時30分～16時
▶対象　0歳～1歳6カ月のお子さんがいるご家庭、
子育てが始まるご家庭

育児講座「アクセサリー作り」
▶日時　11月12日(木) 10時
▶対象　ぬくぬく利用登録者
▶定員　5組
▶材料費　500円～
▶申込期限　11月10日(火)
▶申し込み方法　来所・電話

育児相談
子育てをしていて疑問に思うことや心配事など、職員がゆっくりお話をお伺いします。
▶日時　11月13日(金)
①9時30分～10時30分
②11時～12時
③14時～15時
▶定員　各時間1組
▶申込期限　①・②11月12日(木)
③11月13日(金) 午前
▶申し込み方法　来所・電話

誕生会＆お楽しみ会
誕生児がいない月はお楽しみ会に変わります。
▶日時　11月19日(木) 10時30分
▶申込期限　11月18日(水)
▶申し込み方法　来所・電話



休館日
▶日程　11月23日(月)

定期清掃
職員による清掃日のため、午後の活動はお休みです。
▶日時　11月27日(金) 午後

子育て広場 ぽかぽか

ブログ
992-6508
ID 14630

ひよこタイム
▶日時　毎週(木)
9時30分～16時
▶対象　0歳～1歳6カ月のお子さんがいるご家庭、
子育てが始まるご家庭

多胎児クラス「ふたごちゃん・みつごちゃん　あつまれ～」
▶日時　11月10日(火) 9時30分
▶対象　就学前の多胎児がいるご家庭、多胎児妊婦さんとそのご家族

育児相談
▶日時　11月20日(金)
①9時30分～10時30分
②11時～12時
③14時～15時
▶定員　各時間1組
▶申し込み方法　来所・電話

パパ's day「親子交流」
▶日時　11月14日(土) 9時30分
▶対象　パパと一緒に遊びに来られるお子さん

休館日
▶日程　11月23日(月)

誕生会
▶日時　11月27日(金) 10時30分
▶申込期間　随時
▶申し込み方法　来所・電話

定期清掃
▶日時　11月27日(金) 午後

育児講座「思い出の服をリメイクしよう！」
お部屋に飾れるガーランドを作ります！
▶日時　11月25日(水) 9時30分
▶対象　利用登録している親子
▶定員　6組
▶申込開始日　11月18日(水)
▶申し込み方法　来所・電話

子育て広場 まかべ

ブログ
997-2835
ID 1063

ひよこタイム
▶日時　①11月6日(金)、13日(金)
9時30分～15時30分
②11月27日(金)
9時30分～11時30分
▶対象　0歳～1歳6カ月のお子さんがいるご家庭、
子育てが始まるご家庭

ふくらしゃ館出張子育て広場
子育て広場の職員が、ふくらしゃ館に出向き、出張子育て広場を実施します。
▶日時　11月6日(金)、10日(火)、13日(金)、20日(金)、24日(火)、27日(金)
9時30分～11時30分
▶対象　0歳～就学前のお子さんがいるご家庭、
子育てが始まるご家庭
▶場所　市役所　ふくらしゃ館
※初回利用時に、利用登録があります。

誕生会
11月生まれのお子さんのお誕生会。1歳を迎えるお子さんは「タンカーユーエー」も体験可能です。
▶日時　11月26日(木) 10時30分
▶申込期限　誕生児：11月25日(水)
▶申し込み方法　来所・電話

育児相談
子育てをしていて疑問に思うことや心配事など、職員がゆっくりお話をお伺いします。
▶日時　11月20日(金)
①9時30分～10時30分
②11時～12時
③14時～15時
▶定員　各時間1組
▶申し込み方法　来所・電話

休館日
▶日程　11月23日(月)

定期清掃
▶日時　11月27日(金) 午後

健康推進課
840-8126
ID 40518

元気でいるためのコツ。

膝が痛い、腰が痛い、歩くときにふらつく…。その症状、筋力アップで改善する可能性があります。筋力は、何歳になっても鍛えられます。筋力をアップさせて、自信を持って歩ける足腰を作りましょう。

01 | 筋力アップのコツ

できることは人任せにしない

転ぶことを心配して、家事を控えていませんか。家事などの生活動作は筋トレそのもの。できることは積極的に取り組みましょう。



買い物　掃除　庭仕事

02 | 筋トレをする

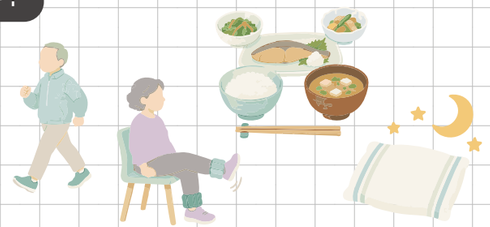
週2～3回が効果的!

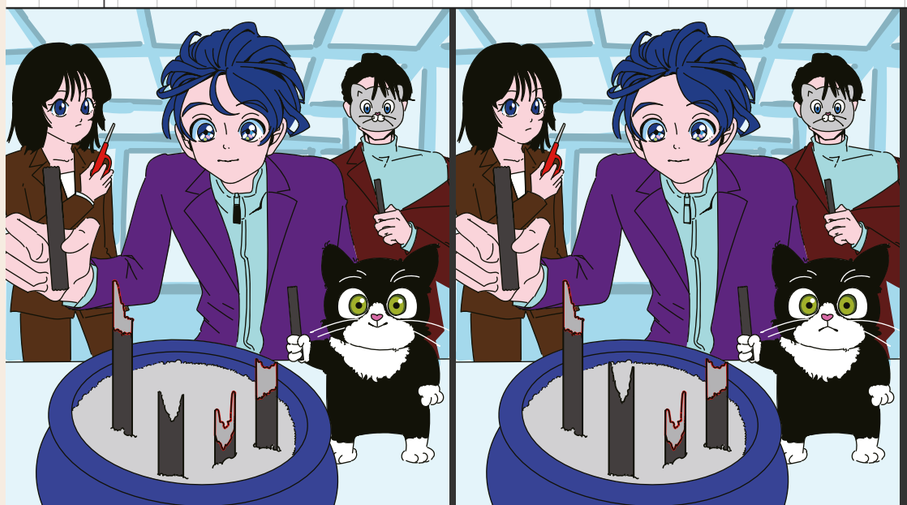
家事などで体を動かしながら、週2～3回の筋トレをしましょう。日常生活でも体を動かし、継続して筋力を鍛えることが大切です。「いきいき100歳体操」もおすすめです!

糸満市版
いきいき100歳体操

できることから始めてみませんか?

- □ 毎日の生活の中で体を動かす
- □ 週2～3回、筋トレをする
- □ バランスのよい食事で栄養をとる
- □ しっかり睡眠をとり、心も体も休める





なかもとめいり　まちがいは9こ

まちがいさがし

こたえはInstagram

おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせ
日時 11/14(土)、28(土)　15時
ID 11647

はじめての手話

初心者向けの手話を楽しむ会です。お気軽にご参加ください!
日時 ①11/17(火) 11時
②12/5(土)　14時
ID 36093

よちよちおはなし会

日時 11/19(木)
10時30分～11時
対象 0歳～1歳児とその保護者
定員 5組
申し込み方法 電話・カウンター
ID 14073　11/6(金)受付開始

上映会

題目 ドキュメンタリー
つつんで、ひらいて
日時 11/22(日)　14時
ID 11648

ぴよぴよおはなし会

日時 12/3(木)　10時30分～11時
対象 0歳児とその保護者
定員 5組
申し込み方法 電話・カウンター
ID 14073　11/20(金)受付開始

ブックリサイクル

図書館で役目を終えた本・雑誌などをお譲りします。
期間 12/8(火)～20(日)
※1人20冊以内。
持ち帰りの袋をご持参ください。
ID 15939

中央図書館
みなよむ
995-3746

11月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

● 休館日です。

くろしお号 ID 11654

Aコース 11/18　12/2
11：20～11：50　のびしろこども園
13：30～14：50　潮平小学校(11/18のみ)
14：10～15：30　潮平小学校(12/2のみ)

Bコース 11/7　11/21　12/5
10：40～11：20　阿波根宿舎
14：00～14：30　兼城ハイツ集会所
14：40～15：10　県営浜川団地

Cコース 11/19　12/3
13：30～14：00　米須小学校
14：30～15：00　大度分校
15：30～16：00　がじゅまる児童センター

Dコース 11/11　11/25　12/9
13：15～13：40　喜屋武小学校
13：00～13：15　喜屋武小学校(12/9のみ)
14：30～15：50　兼城小学校

Eコース 11/14　11/28
10：00～10：30　賀数公民館
10：40～11：20　賀数宿舎
14：00～14：30　航空局糸満宿舎
14：45～15：15　西崎1丁目集会所

Fコース 11/8　11/22
10：00～10：30　西崎さくら公園
10：50～11：20　パークタウン自治会館
13：50～14：20　西崎すみれ児童公園
14：50～15：20　武富ハイツ自治会館

Gコース 11/12　11/26
13：05～13：25　真壁小学校
14：30～15：50　光洋小学校

Hコース 11/10　12/1
09：50～10：20　きゃんばす糸満武富保育園
11：10～11：50　願寿館
13：10～13：40　高嶺小学校

Iコース 11/17　12/8
10：00～11：00　西崎特別支援学校
13：30～13：55　西崎小学校

*悪天候(大雨、強風)や車両の故障などで、運行に支障のある場合は運休します。

教育長のおすすめ



屋良朝俊

運動脳

著者／アンデシュ・ハンセン　出版社／サンマーク出版



人は、何のために「運動」をするのでしょうか?健康のため、体力向上、ダイエットなど目的もさまざま!この本は、「運動」が脳におよぼす影響、ストレスや不安を消し去る効果、集中力や記憶力向上などについて理論的に紹介しています。また、運動でADHDの症状が改善し、ランニングは抗うつ剤と同じ効果があるなどの解説もあります。一読をお勧めします。

名月が照らす、地域の鼓動。

旧暦八月十五日の９月25日と26日に、市内各地で綱引きやウシデーク、獅子舞などの伝統行事が行われました。行事には多くの住民が参加し、１年の五穀豊穣や無病息災を祈願しました。



09.25Fri 17:00

大度獅子舞・綱引き









09.25Fri 17:00

真壁綱引き

















09.25Fri 18:00

与座ウシデーク













09.25Fri 18:00

小波蔵綱引き









09.25Fri 16:00

米須獅子舞・米須ウシデーク











09.25Fri 17:45

糸満大綱引



09.26Sat 19:00

新垣棒巻







09.25Fri 19:00

山城綱引き







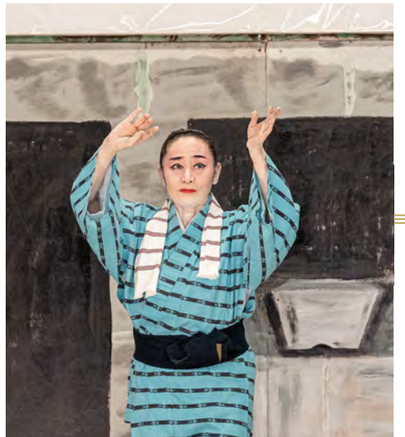
09.26Sat 19:00

糸洲綱引き











09.26Sat 19:00

豊原村遊び





09.26Sat 19:00

喜屋武角力







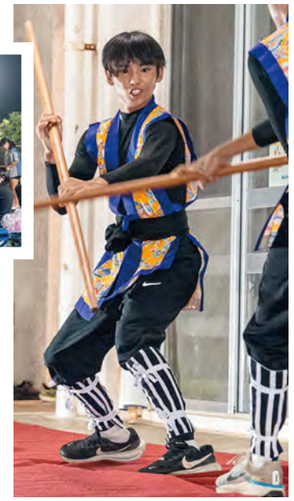


09.26Sat 18:00

真栄平村遊び











09.26Sat 19:30

北波平獅子舞







09.26Sat 17:00

名城ウシデーク





真栄里大綱引き

熱気

東

西

9月26日（土）、真栄里大綱引きが集落のメーミチ広場で、7年ぶりに開催されました。区民が東村（アガイマールー）と西村（イリーマールー）に分かれ、ドラやチヂンが鳴り響く中、両陣営が棒術や獅子舞で相手を威嚇し、士気を高めた後、雄綱と雌綱がカヌチ棒で結ばれて綱引きが開始。熱戦の末、西村が勝利を収めました。

表敬



念願の優勝とこれからの目標

キッズトライアスロン優勝報告

2026オールキッズトライアスロンジャパンと第40回長良川国際トライアスロン大会で好成績を収めた、宮里琉生（みやざとるい）さん（西崎中）、俐玖（りく）さん（光洋小）が、その喜びを報告するため、10月9日（金）に市役所を訪れました。優勝した琉生さんは「今回は念願の優勝でした」と喜びを語り、準優勝した俐玖さんは「準優勝だったので、うれしい気持ちと悔しい気持ちが半分ずつです」と振り返りました。

表敬



有言実行の頂点へ!

沖縄空手世界大会優勝

7月30日（木）から8月2日（日）にかけて行われた第3回沖縄空手世界大会で、那覇手系少女1の部門で金賞に輝いた照屋夏美（てるやなちゆら）さん（糸満中）が喜びを報告するため、10月8日（木）に市役所を訪れました。同大会には49の国と地域から約3,000人が参加し、各流派伝統の「型」で技術を競い合いました。照屋さんは「4年前の大会で3位だった時は悔しかったですが、今回1位になれてよかったです」と話しました。

表敬



5歳から継続!全国舞台で活躍

トライアスロン大会入賞報告

7月に開催された第40回長良川国際トライアスロン大会の中学生の部で第3位、9月に開催された2026オールキッズトライアスロンジャパンの中学生の部で準優勝に輝いた、知名純希（ちなあつき）さん（糸満中）がその喜びを報告するため、10月6日（火）に市役所を訪れました。知名さんは「高校生になると格段にレベルが上がるので、そこで戦えるよう、支えてくれる周りの人への感謝を忘れずに頑張りたいです」と話しました。

表敬



好きを極めて…

第77回沖展書芸部門 準会員賞を受賞

令和8年度第77回「沖展」書芸部門で準会員賞を受賞し、その喜びを報告するため、西澤恒子（にしざわつねこ）さんが10月6日（火）に市役所を訪れました。西澤さんは「書芸の漢字一文字で意味を伝える力に感動して、文字を書くことの大切さを実感しています。受賞をすることを目標にしていたわけではなく、好きで続けていたこと、ずっと継続していたものが今回の受賞に繋がりました」と話しました。

催し



平和の思いと操船技術を継承

帆掛けサバニ南海岸平和クルーズ

10月18日（日）、糸満帆掛けサバニ振興会主催の帆掛けサバニ南海岸平和クルーズが行われました。同クルーズは、戦後80年を迎えた昨年、平和の尊さを伝える南海岸を渡るとともに、今に生きる海人文化の操船技術を次世代に継承する目的で初開催され、今回で2回目の開催。当日は県内外から参加者が集まり、合計9艇でスタート。平和祈念公園沖では献花も行われ、参加者は静かに手を合わせました。

地域の絆



幅広い年代がボウリングで絆を深める

名城ボウリング友の会が結成50周年を迎えました



名城ボウリング友の会が結成50周年を迎え、10月14日（水）に那覇市のスカイレーンに会員が集まりました。同会は1976年に名城地区の住民らが結成し、現在の会員は30人。名城住民のほか、名城地区にゆかりのある30代から80代の幅広い年代が所属し、ボウリングを楽しみながら交流を深めています。87歳で初期メンバーの新垣義廣（しんがきよしひろ）さんは「仲間と一緒に喜んだりすることが楽しい」と笑顔を見せました。

締結式



給付型奨学資金で、子どもたちを応援!

クリぞう・糸満奨学資金の協定締結式



10月7日（水）、糸満市と一般社団法人普久原未来のための事業団が、クリぞう・糸満奨学資金に関する協定締結式を市役所で行いました。同協定は、家庭環境に左右されず、夢へ挑戦できる環境づくりを目的として、法人から受けた寄付を活用し、高校や大学に進学する学生へ給付型奨学資金を届けるものです。代表理事の有田英樹（ありたひでき）さんは「子どもたちの未来のために、協力できてうれしいです」と話しました。

締結式



資材活用と道路補修をつなげる

道路の応急補修等に関する包括協定書締結式

10月7日（水）、糸満市と有限会社丸正開発、株式会社第一三興建設が、道路の応急補修等に関する包括協定の締結式を市役所で行いました。同協定により、市道で修繕が必要な場所などを両者へ提供し、事業者が持つ知識や技術のほか、業務の余剰資材を活用して、道路を応急補修することが可能となります。當銘市長は「公共インフラの修繕に対して、ご理解とご協力をいただき感謝いたします」と話しました。

Recommended Information

“令和7年度決算に基づく健全化判断比率の公表„



財政課 840-8120 ID 11747

内容　法令に基づき、健全化判断比率（実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費率・将来負担比率）と公営企業資金不足比率を算定して公表します。

健全化判断比率			（%）
指標	糸満市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	−	12.79	20.00
連結実質赤字比率	−	17.79	30.00
実質公債費率	9.0	25.00	35.00
将来負担比率	21.0	350.00	／

▶赤字額がないため、実質赤字比率と連結赤字比率は「−」と表示しています。
▶実質収支は4.6億円（3.1%）の黒字、連結実質収支は38.8億円（26.1%）の黒字です。

公営企業の資金不足比率		（%）
会計の名称	糸満市	経営健全化基準
水道事業会計	−	20.00
下水道事業会計	−	
農業集落排水事業会計	−	
糸満漁港ふれあい公園事業特別会計	−	
土地区画整理事業特別会計	−	

▶資金不足がない場合、「−」と表示しています。
▶糸満市の公営企業は、資金不足（赤字）の会計がなく、健全な状態です。

実質赤字比率

一般会計などの赤字の大きさを表します。12.79%以上で財政健全化団体、20%以上で財政再生団体になります。

連結実質赤字比率

すべての会計を合わせた赤字の大きさを表します。17.79%以上で財政健全化団体、30%以上で財政再生団体になります。

実質公債費比率

借金の返済など（公債費）が、市の収入にとってどれだけ重いかを表します。18%以上になると、市債の発行に県知事の許可が必要です。25%以上で財政健全化団体、35%以上で財政再生団体になり、市債の発行が制限されます。

将来負担比率

将来返さなければならない借金や支払い（市債残高、退職手当、南部広域行政組合の市債残高など）の大きさを表します。350%以上で財政健全化団体になります。

糸満市の現状

糸満市の４つの指標は全て基準を下回っており、健全な状態です。ただし、県内11市で比べると、良い方とは言えません。例えば、実質公債費比率は9.0%で、県内11市中9番目です。

広告
相続登記が義務化されました。詳細は近くの司法書士等にご相談下さい。
相続？？
何から始めていいのか…
面倒くさそうだし、費用も心配…
必要書類がいっぱい…
誰かに相談できないかな？
✿遺言書・相続登記でお悩みの方
✿相続・贈与・売買登記をお考えの方
✿相続人居所不明で相続人調査が必要な方
✿平日お忙しい方のために、土・日もご相談を承ります
その他、
成年後見人
不動産の名義変更
会社の設立登記
行政書士業務等
司法書士 金城政敏事務所
相談時間：毎日9時~16時 ご予約
糸満市糸満973番地
（糸満ロータリーそば）
☎098-994-5355

Recommended Event

“令和9年糸満市新年祝賀会を開催します„



総務課 840-8113 ID 10045

内容　輝かしい新年を迎えるにあたり、本市のさらなる発展を願い、令和9年糸満市新年祝賀会を開催します。
日時　令和9年1月4日（月）　16時
場所　シャボン玉石けん くくる糸満
申し込み方法　所定の様式を総務課へ提出
申込期限　12月4日（金）
費用　1人2,000円
その他　駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用いただくか、お乗り合わせの上、ご出席ください。また、当日はアルコールの提供がありますが、運転される人の飲酒は行わないようお願いします。



Recommended Event

“障がい者への関心と理解を深めよう„



障害福祉課 840-8103 ID 39800

内容　12月3日～9日の障がい者週間に合わせ、市民の皆さんに障がい者への関心と理解を深めていただくため、関連行事として2つのイベントを同時開催します。

ハッピーうぇるフェア2026

市内就労支援事業所のお仕事や商品のPR、販売会を行います。事業所の周知と利用者の社会参加・生産活動の向上を応援します。

日時　12月2日（水）・3日（木）　10時～14時

こころの芸術文化フェスティバルin糸満

障がいのある人々による作品やパネルの展示を行います。芸術や文化を通じて社会参加の意欲を高めるイベントです。

期間　12月1日（火）～4日（金）
それぞれの開催場所
市役所1階　市民ホール



広告
サザンビーチホテルで家族・友人と祝う結婚式
［チャペル挙式］¥77,000～（税込）
［フォトウエディング］¥29,000～（税込）
小さな結婚式 沖縄サザンビーチ店
糸満市西崎町1丁目6-1 サザンビーチホテル&リゾート内3階
tel.098-840-8585
ご相談やご予約はこちら
広告
ワンちゃんをケガから守る床コーティング
すべりにくい床にします
テルノ☆リゾート 宜野湾市大山2丁目25番1号
簡単見積り すぐにご案内できます
098-894-9100

お知らせ

11月～12月は税徴収強化月間です！

税務課 840-8129 ID 39804

内容　市県民税や固定資産税などの市税は、私たちの暮らしを支える貴重な財源です。毎年11月から12月は自主財源の確保や公正・公平な税負担の実現、納税意識の向上のため、沖縄県と県内自治体が連携して滞納処分強化に取り組んでいます。納め忘れがある人に対しては催告書を送付しますので、期限内に納付をお願いします。

マイナンバーカードの夜間・休日窓口を開設しています

市民課 840-8247 ID 10056

内容　平日夜間・休日の交付窓口を開設しています。受け取りは事前の電話・ネット予約が必要です。

夜間窓口開設時間　17時15分～19時

休日窓口開設時間　9時30分～12時

交付場所　市役所1階　市民課窓口

その他　開設日は予約フォームでご確認いただくか、電話でお問い合わせください。

ネット予約はこちら！

勤労感謝の日はごみ収集がお休みになります

市民生活環境課 840-8124 ID 1632

内容　11月23日(月)の勤労感謝の日は、ごみ収集がお休みとなります。また、糸豊環境美化センターもお休みになるため、ごみの自己搬入はできませんので、ご注意ください。



犬・猫不妊去勢手術費の一部を補助します

市民生活環境課 840-8124 ID 37320

対象　市内に住所を有し、市税などの滞納がない人で、獣医療法第3条に基づく動物病院で、次の条件を満たす犬または猫の不妊去勢手術を受診した人

①狂犬病予防法に基づき登録および申請日からさかのぼって1年以内に狂犬病予防接種済票の交付を受けている犬

②飼い猫または市内で保護した飼い主のいない猫

③令和8年2月16日～令和9年2月12日までに手術を行った犬・猫

申請期限　令和9年2月19日(金)

その他　予算上限に達した場合は、抽選となります。

人権について考えてみませんか

市民生活環境課 840-8123 ID 39868

内容　毎年12月10日の人権デー、12月4日～12月10日の人権週間に合わせ、全国各地で人権啓発運動が展開されています。糸満市においても、人権擁護委員による取り組みを行います。



パネル展および啓発DVD上映

▶日程　12月4日(金)～10日(木)

▶場所　市役所1階　市民ホール

那覇広域都市計画事業糸満土地区画整理事業の事業計画の縦覧について

区画整理課 840-8144 ID 39782

内容　那覇広域都市計画事業糸満南土地区画整理事業の事業計画(第8回変更)の縦覧ができます。ご意見がある場合は期限までに意見書をご提出ください。

縦覧期間　11月17日(火)～30日(月)

縦覧場所　市役所4階　区画整理課

意見提出期限　12月14日(月)

広告

笑いヨガと認知症予防講座

期間：11月25日(水)13:30～15:00

会場:てだこホール（浦添市）/受講料:無料

2部：シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センターに興味のある60歳以上の方

スマホ申込

高齢者活躍人材確保育成事業

(公社)沖縄県シルバー人材センター連合

TEL(098)871-0330

広告

おかげさまで皆様に支えられ

53周年を迎えました。

これからも皆様と地域に

喜んで頂ける会社づくり

を目指してまいります。

創業53周年

豊見城市字高安316番地1

有限会社 当銘ペイント商会

ホームページも見てね！

0120-117-016

真栄里地内汚水管布設工事に伴う交通規制のお知らせ

上下水道部工務課 840-8145 ID 39942

内容　真栄里地内汚水管布設工事に伴い、交通規制を実施します。工事期間中は通行方法が通常時と異なり、混雑が予想されますので、時間に余裕を持った移動や迂回のご協力をお願いします。



期間　令和9年3月末まで

大度自治会がモデル地区に！

消防本部予防課 992-2673 ID 39901

内容　大度自治会が令和8年度住警器等配布モデル事業の実施地区に選出されました。大度自治会には、全国消防機器協会から住宅用火災警報器50個、住宅用消火器10個、防炎品25枚の配布があり、9月16日(水)に贈呈式が行われました。



秋季全国火災予防運動が実施されます！

消防本部予防課 992-2673 ID 39558

内容　11月9日(月)から秋季全国火災予防運動を実施します。火災予防へのご協力をお願いします。

期間　11月9日(月)～15日(日)

令和8年度全国統一防火標語

火の確認　いい日を支える　いい習慣

糸満市の取り組み

▶サンエーしおざきシティで防火ポスターの展示

▶住宅用火災警報器の設置普及促進活動

▶防火対象物・危険物施設への立ち入り検査

11月は世界糖尿病デー～世界で6秒に1人の命を奪う糖尿病～

健康推進課 840-8126 ID 25213

内容　糖尿病は、世界の大人のおよそ10人に1人が抱える身近な病気ですが、命に関わる病気だと考える人は多くありません。実は、合併症が原因で、年間670万人以上の方が亡くなっています。年に1回の健診で、ご自身の体の状態を確かめてみませんか。

11月は歯～がんじゅう月間です

健康推進課 840-8126 ID 25481

内容　11月の歯～がんじゅう月間(歯科口腔保健啓発月間)に合わせて、歯と口の健康を守る習慣を身につけましょう！



歯と口の健康を守る5つの習慣

①ゆっくりよくかんで肥満対策につなげよう

②健口体操(かむ・話す・飲み込む)のトレーニングを

③フロスや歯間ブラシを使い、歯の清掃をしよう

④フッ化物入りの歯磨き粉やフッ化物塗布で歯を強く

⑤定期的な歯科検診や歯のクリーニングを忘れずに

はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧施術費用にかかる助成があります

国民健康保険課 840-8127 ID 1484・1489

内容　糸満市の国民健康保険または後期高齢者医療保険加入者を対象に、はり・きゅうなどの利用券を発行しています。利用券発行には申請が必要です。

申請に必要なもの

資格確認書または資格情報のお知らせ

発行枚数　1人につき1回あたり6枚(年度内最大2回)

助成額　1枚につき800円

助成期間　利用券交付日～令和9年3月31日(水)

その他　保険適用の施術に利用券は使えません。

広告

にこにこ内科・外科クリニック

地域の皆様の健康を守る最善の医療をご提供

胃カメラ　随時受付中

粉瘤(トウフノカシー)ケガ・切り傷・ヤケド　随時受付中

発熱外来　中学生から受け付けています。

診療時間　火～土　午前 8:30～12:00　午後 13:30～17:00　休診日　日・月・祝

八重瀬町伊覇54-3 2F-2（海邦銀行 八重瀬支店 2F）　八重瀬町役場向かい

☎080-9852-5969

ディスコダンス（エクササイズ）教室

観光・スポーツ振興課 840-8135 ID 37390

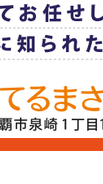
対象　市内在住の18歳以上の男女（高校生を除く）
日時　12月1日（火）・8日（火）15日（火）・22日（火）
20時～21時
場所　健康づくりセンター願寿館
申込期間　11月16日（月）～20日（金）
申し込み方法　ネット

申し込みはこちら！

第13回 特選 沖縄の伝統芸能公演

名城自治会 090-4779-1868（自治会長）

内容　沖縄県文化協会が主催する「第13回 特選 沖縄の伝統芸能」に、「名城ハーリー歌、踊り（ケンハー）」と「名城ウシデーク」が出演します。多くの市民のご来場をお待ちしています。
日時　11月29日（日）　18時開演
場所　国立劇場おきなわ　大劇場
その他　入場無料ですが、整理券が必要です。詳細は自治会へご連絡ください。



募集関係

糸満市産業まつり出店事業者およびステージ出演者を募集します！

糸満市産業まつり運営事務局
090-1518-0467 ID 39975

内容　市内事業者およびステージ出演者を募集します。
日時　令和9年1月23日（土）・24日（日）　10時～17時
場所　海のふるさと公園
その他　詳細はホームページをご確認ください。

CAP おとなワークショップ こどもが SOS を出せる地域をつくる

子育て応援課 840-8139 ID 40199

内容　こどものちょっとした変化を見逃さず、小さなSOSにも気づくために必要な視点と、気づいたときに私たちはどう対応したら良いか一緒に考えてみませんか？
日時　12月8日（火）　18時
場所　シャボン玉石けん くくる糸満
申し込み方法　電話／ネット

申し込みはこちら！

堆肥化（コンポスト）講習会

市民生活環境課 840-8124 ID 20136

内容　生ごみの手軽な処理方法をお伝えします。
日時　①令和9年1月23日（土）　10時～12時
②令和9年2月20日（土）　10時～12時
場所　市役所3階　3-C会議室
申し込み方法　ネット
申込期限　令和9年1月15日（金）
その他　申し込み上限に達し次第、受け付けを終了します。

申し込みはこちら！

第 29 回 VIVO フェスタ

政策推進課 840-8122 ID 39830

内容　丹野清彦氏を講師に招いて、落ち着きのない子や行動面で困難を抱える子との関わり方について、事例を交えて講演するほか、質問コーナーも設けます。
日時　12月19日（土）　14時～16時
場所　シャボン玉石けん くくる糸満
定員　60人
申し込み方法　電話／ネット
申込期限　12月12日（土）



申し込みはこちら！

広告
お持ちの不動産を弊社が直接買取致します!!
直接買取り、だから安心！
早めに売却したい
調査から売却まですべてお任せしたい
周りに知られたくない
お支払い最短 5日
仲介手数料 不要
収益物件 対応可
軍用地も対応
査定無料！お問合わせはこちら
てるまさリース
那覇市泉崎１丁目12番15号
TEL.098-943-4355
平日9:00～17:00（土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み）
スマホはこちら

催し・講座など

生涯学習支援センター講座

生涯学習支援センター 992-2869 ID 33427

ハンド＆ビューティレッスン講座
日時　12月8日（火）　14時～16時
定員　12人
お花の寄せ植え講座
日時　12月10日（木）　14時～16時
定員　12人
費用　3,000円
スマホ基礎・応用編講座
日時　12月11日（金）・18日（金）　14時～16時
定員　12人
各講座の実施場所や申込期限
場所　生涯学習支援センター
申し込み方法　窓口／電話／ネット
申込期限　11月19日（木）

申し込みはこちら！

応急手当講習会

消防本部警防課 992-1198 ID 26973

救命入門コース
12月9日（水）　13時30分～15時
12月12日（土）・23日（水）　10時～11時30分
普通救命講習Ⅲ　12月16日（水）　12時30分～15時30分
その他　出張講座も行っています。ぜひ受講ください。
各講座の実施場所や申込期限など
場所　消防本部2階　講堂
申し込み方法　ネット
申込期限　各講習の2週間前

申し込みはこちら！

Xで年金情報を発信しています

市民課 840-8125 ID 21161

内容　日本年金機構のXに国民年金制度や各種情報を掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

日本年金機構 X（旧ツイッター）

大切な人のために遺書を書いてみませんか

那覇地方法務局 854-7954 ID 18202

内容　法務局で、自筆の遺言書を保管する制度が利用できます。法務局で遺言書を保管することで、遺言書の紛失、改ざん、相続人に発見されないなどの問題が避けられます。また、相続人などは遺言者の死亡後に、自筆遺言書の写しを証明書として受け取ることができます。詳しくは、法務省ホームページをご覧いただくか、那覇地方法務局へお問い合わせください。



旧優生保護法による優生手術などを受けた人へ

沖縄県旧優生保護法補償金受付・相談窓口
894-2404 ID 21799

内容　旧優生保護法の下で、多くの人々が生殖を不能にする不妊手術や放射線照射を強いられてきました。心身に多大な苦痛を受けてきたことに対し、令和7年1月に施行された旧優生保護法補償金等支給法に基づき、対象者に補償金などが支給されます。
請求期限　令和12年1月16日
その他　具体的な請求方法や相談は、沖縄県旧優生保護法補償金等受付・相談窓口へご連絡ください。



広告
「仏壇じまい」による
元家（グヮンス家）のトートーメー（位牌）じまい
空き家（屋敷）の御子孫（クヮ・ウマンヴァ）による有効活用は、御先祖様（ウヤハァーフジ）にとっても喜ばしいことです。適切な「供養」、【仏壇じまい】により土地の再活用のお手伝いを致します。
（空き屋敷）土地の有効活用
集落の空洞化対策
集落内に空き家が増えて、子供達の声が聞こえなくなった。
空き家（地）を有効活用して、活気ある村を取り戻しましょう！
天龍寺 住職 仲村渠 慧龍
TEL 080-3964-8687

いとまん民泊ふれあい体験プログラムの受入事業者を募集します

一般社団法人糸満市観光協会

840-3100 ID 39719



内容　修学旅行などで糸満市を訪れる学生と、沖縄の暮らしや自然・文化体験をともにする「いとまん民泊ふれあい体験プログラム」の受入事業者を募集します。学生たちの第二の故郷づくりに協力しませんか？

申し込み方法　糸満市観光協会窓口で申し込み

糸満市ファミリーサポートセンター養成講座受講生募集

糸満市ファミリー・サポート・センター

987-4009 ID 29650

日程　令和9年1月19日(火)～2月19日(金)
9時30分～12時30分(平日週3日から4日開催)

場所　市役所　会議室

申し込み方法
糸満市ファミリー・サポート・センター窓口

申込期間　12月1日(火)～令和9年1月8日(金)

その他　テキスト代2,500円が必要です。託児が必要な人はご相談ください。

相談窓口





市民相談　市民生活に関する相談など
日時　毎週月～金曜日　9時～16時
場所　市民生活環境課 ☎840-8123

多重債務相談　司法書士による無料相談です
日時　毎月第3水曜日　9時～12時
場所　市民生活環境課 ☎840-8123　先着6人(要予約)

無料法律相談　弁護士による法律相談です
日時　毎月第1・2・4水曜日　13時30分～15時30分
場所　市民生活環境課 ☎840-8123　先着6人(要予約)
※予約時に個人情報・相談内容を聞き取る場合があります。
お問い合わせ　市民生活環境課 ☎840-8123

行政相談　行政に関する意見や苦情など
日時　毎月第1水曜日　13時30分～15時30分
毎月第3水曜日　10時～12時
場所　市民生活環境課 ☎840-8123
行政相談委員　金城志満子・川満修

人権相談　親子・夫婦・扶養・相続・いじめなど
那覇地方法務局 人権擁護課 ☎854-1215
人権擁護委員　金城盛憲・我謝正和・上原秀俊・馬場宏
仲松美智子・羽根田幸江・渡慶次英子・平良美百合・國吉伯巨

こころの健康相談　精神保健福祉士が応じます
日時　毎月第3水曜日　時間はお問い合わせください。
場所　健康推進課 ☎840-8126

健康相談　健康の悩みなど
日時　①「栄養に関すること」毎月第1・3水曜日　9時～12時
②「生活習慣病や健診結果のアドバイスなど」
第2・4水曜日　9時～12時
場所　健康推進課 ☎840-8126

生活困窮相談　生活・仕事の悩みなど
日時　毎週月～金曜日　8時30分～17時15分
場所　サポートセンターきづき ☎840-8182

障がい者相談　市から委託を受けた相談員です
身体障害者相談員　豊平朝清 ☎992-4741

障がい者(児)相談　生活・就労の悩みなど
日時　毎週月～金曜日　8時30分～17時15分
場所　障害者支援センター陽だまり ☎840-8468

高齢者相談　在宅介護・虐待に関する悩みなど
場所　住所地を担当する地域包括支援センター
糸満・高嶺・三和　いちまん ☎992-2150
西崎・兼城　うらうら ☎996-3855

教育相談　不登校、青少年の悩みなど
日時　毎週火・木・土曜日　10時～17時
場所　糸満市青少年センター ☎995-1957

広告

有限会社 富士盛産業
糸満市大里933番地　☎994-7979
営業時間／午前 9:00 ～ 午後 5:00
休日／土曜日・日曜日・祝祭日
☞糸満消防署より八重瀬町向け 100m 左手☜

広告

ROACC
司法書士法人ロアック
糸満オフィス 司法書士　徳元 秀敬
糸満市字潮平707番地1（かおる医院近く 駐車場有り）
TEL:098-851-8755　8:30~17:30
相続、遺言、生前対策、成年後見、不動産登記
会社登記、裁判手続き、法律相談等

歩いて。見つめて。 當銘市長の てくてく通信

Vol.8　スポーツの秋、食欲の秋と

てくてく歩き汗をかくと、スポーツの秋を感じます。学生の頃は運動が好きで、常に体を動かしていたせいか細身で、よく太れと言われました。高校時代に所属した野球部の監督には、自身で準備した弁当とは別に弁当を用意され、職員室で完食しなければ練習できない時期もありました。今の強さは、当時の先生の厳しさと優しさのおかげと感謝しています。今では「やせろ、やせろ」のオンパレードですが・・・。

道の駅いとまんのファーマーズマーケットやお魚センターには、季節の野菜や新鮮な魚が並びます。いとま～る周辺も、野菜、果物、肉、鮮魚が揃い、糸満の台所を賑わせる楽しみ方が今も残り、食欲の秋を感じます。どちらかといえば魚好きですが、健康を考えて野菜中心の食生活です。子どもの頃苦手だったゴーヤーやヘチマ、ナスも、なぜか今はおいしい。不思議なものです。

会合では揚げ物などおいしそうな料理が並び、やっぱり食欲の秋。つい食べて体重は一向に減りません。これから忘年会や新年会と、暴飲暴食の時期です。食の誘惑に負けない心とスポーツ感覚で、スポーツの秋と食欲の秋を融合させ、食生活改善運動で糸満の栄養たっぷりの食材をバランスよく食べましょう。また、食事だけでなく、適度に運動し、病気にならない体づくり、そして、毎年の特定健診を受診して、皆さんと一緒に健康いとまんをつくっていきたいと思います。



楽しい食事と
適切な運動を!



こんにちは！ 広報担当です



シルバーウィーク初日に体調を崩し、10月中旬まで体調不良が継続。以前までは「自然治癒力!」「ビールでアルコール消毒!」と言って病院に行っていませんでしたが、私の体は老いたようで、病院に行かないと治りませんでした。上原

ご飯が大好きな私、とうとう体重が10㌔増に(笑)。食べられるうちに食べておこうとすっかり開き直っています。これから新米も出てくる季節。新米の季節が終わったらダイエットを再開しようと思います。たぶん(笑)　宮城

Smilephoto 笑顔の写真



対象
市内在住の0歳～小学生の写真

応募期限　11月30日(月)

応募方法　ネット

その他　応募に関する注意事項などは、応募フォームをご確認ください。

応募はこちら!

秘書防災課

840-8118 ID 40312

広報いとまん1月号の表紙・裏表紙を子どもたちの笑顔で埋め尽くします!! 多くのご応募をお待ちしています!!

広告

一般皮膚専門は... 八重瀬クリニック・豊見城クリニック

☑ホクロ切除 ☑皮膚腫瘍 ☑アトピー性皮膚炎
☑ワキ・手汗 ☑水虫 ☑乳児湿疹
☑手荒れ ☑虫刺され ☑ニキビ
☑ホクロドック ☑各種イボ ☑じんま疹
☑各種ワクチン ☑アレルギー検査
☑脱毛症 ☑帯状疱疹・ヘルペスなど

美容皮膚専門は... 沖縄美容クリニック

☑ニキビ跡 ☑シワ
☑医療脱毛 ☑たるみ
☑シミ取り ☑赤ら顔
☑肝斑 ☑ピアス
☑巻き爪 ☑毛穴・美白
☑美容点滴 ☑そばかす などのお悩みに

Okinawa Beauty Clinic

沖縄皮膚科医院
八重瀬クリニック・沖縄美容クリニック 098-851-8066
豊見城クリニック・沖縄美容クリニック 098-996-1989
一般皮膚科 小児皮膚科 アレルギー科 美容皮膚科 形成外科

	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00-14:00 受付時間 9:45-13:00		●	●	●	●	●	
16:00-19:30 受付時間 15:45-18:30		●	●	●	●	▲	

ご予約の方は13:30、19:00までの受付。
▲:毎月第1第2土曜は自費予約のみ(18:00まで)、祝日の場合は休み。

okinawa-hifu.com @OKINAWA.HIFU

広告

おかげ様で創業33年
不動産の無料査定実施中!
求む物件!賃貸から売買まで!
不動産売却をお考えの方をご紹介下さい。
最大10万円進呈致します。
(弊社でご成約の場合に限ります。)
こんな方は是非ご相談下さい。
■早急に売りたい・貸したい ■売却するか貸すか悩んでいる
■相続財産について悩んでいる ■差押え競売前に相談したい
売土地 広さや地目、現況は問いません。(古家付・更地・平地・田畑など)
売家 どのような家でもご相談下さい。(広さ、築年数、平屋造り、2階建て、店舗付など)
売マンション 何階建ての何階部分、占有面積、築年数、立地など、関係なくご相談下さい。
貸家 転勤中の間でもお貸しすることができますので、ご相談ください。
株式会社 東洋ハウジング　イオンタウンとよみ近く　〒901-0205 豊見城市字根差部587
営業時間 9:00~17:00 土日祝 10:00~17:00 TEL.(098)850-4722

広報いとまん
「つながりを深めチャレンジするまち 糸満市」 糸満市の総合情報マガジン
11
No. 735

ジョン万次郎ゆかりの大度浜海岸などを、大河ドラマのロケ地に!

2028年大河ドラマ「ジョン万」(NHK)

ロケ地誘致の署名にご協力ください



皆さんの署名が、糸満市の歴史を全国へ届け、観光振興や地域の活性化につながる大きな力となります。

署名方法

どちらか1つの方法で署名ください。

WEB署名はこちらから

▶用紙に署名
市役所ホームページにて印刷または、観光・スポーツ振興課にて署名後に提出

▶WEBで署名
二次元コードを読み取り署名



HISTORY　ジョン万次郎と糸満市のつながり

1827年、土佐国（高知県）に生まれたジョン万次郎。
14歳の時に漁に出て遭難し、アメリカの捕鯨船「ジョン・ハウランド号」に救出されました。アメリカで学び知識を身に付けたジョン万次郎は、帰国後、幕末から明治にかけて日本の近代化に貢献しました。
その帰国の道のりで上陸したのが、糸満市の大度浜海岸です。

観光・スポーツ振興課　840-8135　ID 38182

■発行日／2026.11.5 11月号 735号 ■ホームページ／https://www.city.itoman.lg.jp/ ■印刷／株式会社琉球若草
■住所／〒901-0392 糸満市潮崎町1丁目1番地（代表☎098-840-8111） ■発行・編集／糸満市 企画部 秘書防災課