いとまん民泊ふれあい体験プログラムの受入事業者を募集します

一般社団法人糸満市観光協会

840-3100 ID 39719



内容　修学旅行などで糸満市を訪れる学生と、沖縄の暮らしや自然・文化体験をともにする「いとまん民泊ふれあい体験プログラム」の受入事業者を募集します。学生たちの第二の故郷づくりに協力しませんか？

申し込み方法　糸満市観光協会窓口で申し込み

糸満市ファミリーサポートセンター養成講座受講生募集

糸満市ファミリー・サポート・センター

987-4009 ID 29650

日程　令和9年1月19日(火)～2月19日(金)
9時30分～12時30分(平日週3日から4日開催)

場所　市役所　会議室

申し込み方法
糸満市ファミリー・サポート・センター窓口

申込期間　12月1日(火)～令和9年1月8日(金)

その他　テキスト代2,500円が必要です。託児が必要な人はご相談ください。

相談窓口





市民相談　市民生活に関する相談など
日時　毎週月～金曜日　9時～16時
場所　市民生活環境課 ☎840-8123

多重債務相談　司法書士による無料相談です
日時　毎月第3水曜日　9時～12時
場所　市民生活環境課 ☎840-8123　先着6人(要予約)

無料法律相談　弁護士による法律相談です
日時　毎月第1・2・4水曜日　13時30分～15時30分
場所　市民生活環境課 ☎840-8123　先着6人(要予約)
※予約時に個人情報・相談内容を聞き取る場合があります。
お問い合わせ　市民生活環境課 ☎840-8123

行政相談　行政に関する意見や苦情など
日時　毎月第1水曜日　13時30分～15時30分
毎月第3水曜日　10時～12時
場所　市民生活環境課 ☎840-8123
行政相談委員　金城志満子・川満修

人権相談　親子・夫婦・扶養・相続・いじめなど
那覇地方法務局 人権擁護課 ☎854-1215
人権擁護委員　金城盛憲・我謝正和・上原秀俊・馬場宏
仲松美智子・羽根田幸江・渡慶次英子・平良美百合・國吉伯巨

こころの健康相談　精神保健福祉士が応じます
日時　毎月第3水曜日　時間はお問い合わせください。
場所　健康推進課 ☎840-8126

健康相談　健康の悩みなど
日時　①「栄養に関すること」毎月第1・3水曜日　9時～12時
②「生活習慣病や健診結果のアドバイスなど」
第2・4水曜日　9時～12時
場所　健康推進課 ☎840-8126

生活困窮相談　生活・仕事の悩みなど
日時　毎週月～金曜日　8時30分～17時15分
場所　サポートセンターきづき ☎840-8182

障がい者相談　市から委託を受けた相談員です
身体障害者相談員　豊平朝清 ☎992-4741

障がい者(児)相談　生活・就労の悩みなど
日時　毎週月～金曜日　8時30分～17時15分
場所　障害者支援センター陽だまり ☎840-8468

高齢者相談　在宅介護・虐待に関する悩みなど
場所　住所地を担当する地域包括支援センター
糸満・高嶺・三和　いちまん ☎992-2150
西崎・兼城　うらうら ☎996-3855

教育相談　不登校、青少年の悩みなど
日時　毎週火・木・土曜日　10時～17時
場所　糸満市青少年センター ☎995-1957

広告

有限会社 富士盛産業
糸満市大里933番地　☎994-7979
営業時間／午前 9:00 ～ 午後 5:00
休日／土曜日・日曜日・祝祭日
☞糸満消防署より八重瀬町向け 100m 左手☜

広告

ROACC
司法書士法人ロアック
糸満オフィス 司法書士　徳元 秀敬
糸満市字潮平707番地1（かおる医院近く 駐車場有り）
TEL:098-851-8755　8:30~17:30
相続、遺言、生前対策、成年後見、不動産登記
会社登記、裁判手続き、法律相談等

歩いて。見つめて。 當銘市長の てくてく通信

Vol.8　スポーツの秋、食欲の秋と

てくてく歩き汗をかくと、スポーツの秋を感じます。学生の頃は運動が好きで、常に体を動かしていたせいか細身で、よく太れと言われました。高校時代に所属した野球部の監督には、自身で準備した弁当とは別に弁当を用意され、職員室で完食しなければ練習できない時期もありました。今の強さは、当時の先生の厳しさと優しさのおかげと感謝しています。今では「やせろ、やせろ」のオンパレードですが・・・。

道の駅いとまんのファーマーズマーケットやお魚センターには、季節の野菜や新鮮な魚が並びます。いとま～る周辺も、野菜、果物、肉、鮮魚が揃い、糸満の台所を賑わせる楽しみ方が今も残り、食欲の秋を感じます。どちらかといえば魚好きですが、健康を考えて野菜中心の食生活です。子どもの頃苦手だったゴーヤーやヘチマ、ナスも、なぜか今はおいしい。不思議なものです。

会合では揚げ物などおいしそうな料理が並び、やっぱり食欲の秋。つい食べて体重は一向に減りません。これから忘年会や新年会と、暴飲暴食の時期です。食の誘惑に負けない心とスポーツ感覚で、スポーツの秋と食欲の秋を融合させ、食生活改善運動で糸満の栄養たっぷりの食材をバランスよく食べましょう。また、食事だけでなく、適度に運動し、病気にならない体づくり、そして、毎年の特定健診を受診して、皆さんと一緒に健康いとまんをつくっていきたいと思います。



楽しい食事と
適切な運動を!



こんにちは！ 広報担当です



シルバーウィーク初日に体調を崩し、10月中旬まで体調不良が継続。以前までは「自然治癒力!」「ビールでアルコール消毒!」と言って病院に行っていませんでしたが、私の体は老いたようで、病院に行かないと治りませんでした。上原

ご飯が大好きな私、とうとう体重が10㌔増に(笑)。食べられるうちに食べておこうとすっかり開き直っています。これから新米も出てくる季節。新米の季節が終わったらダイエットを再開しようと思います。たぶん(笑)　宮城

Smilephoto 笑顔の写真



対象
市内在住の0歳～小学生の写真

応募期限　11月30日(月)

応募方法　ネット

その他　応募に関する注意事項などは、応募フォームをご確認ください。

応募はこちら!

秘書防災課

840-8118 ID 40312

広報いとまん1月号の表紙・裏表紙を子どもたちの笑顔で埋め尽くします!! 多くのご応募をお待ちしています!!

広告

一般皮膚専門は... 八重瀬クリニック・豊見城クリニック

☑ホクロ切除 ☑皮膚腫瘍 ☑アトピー性皮膚炎
☑ワキ・手汗 ☑水虫 ☑乳児湿疹
☑手荒れ ☑虫刺され ☑ニキビ
☑ホクロドック ☑各種イボ ☑じんま疹
☑各種ワクチン ☑アレルギー検査
☑脱毛症 ☑帯状疱疹・ヘルペスなど

美容皮膚専門は... 沖縄美容クリニック

☑ニキビ跡 ☑シワ
☑医療脱毛 ☑たるみ
☑シミ取り ☑赤ら顔
☑肝斑 ☑ピアス
☑巻き爪 ☑毛穴・美白
☑美容点滴 ☑そばかす などのお悩みに

Okinawa Beauty Clinic

沖縄皮膚科医院
八重瀬クリニック・沖縄美容クリニック 098-851-8066
豊見城クリニック・沖縄美容クリニック 098-996-1989
一般皮膚科 小児皮膚科 アレルギー科 美容皮膚科 形成外科

	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00-14:00 受付時間 9:45-13:00		●	●	●	●	●	
16:00-19:30 受付時間 15:45-18:30		●	●	●	●	▲	

ご予約の方は13:30、19:00までの受付。
▲:毎月第1第2土曜は自費予約のみ(18:00まで)、祝日の場合は休み。

okinawa-hifu.com @OKINAWA.HIFU

広告

おかげ様で創業33年
不動産の無料査定実施中!
求む物件!賃貸から売買まで!
不動産売却をお考えの方をご紹介下さい。
最大10万円進呈致します。
(弊社でご成約の場合に限ります。)
こんな方は是非ご相談下さい。
■早急に売りたい・貸したい ■売却するか貸すか悩んでいる
■相続財産について悩んでいる ■差押え競売前に相談したい
売土地 広さや地目、現況は問いません。(古家付・更地・平地・田畑など)
売家 どのような家でもご相談下さい。(広さ、築年数、平屋造り、2階建て、店舗付など)
売マンション 何階建ての何階部分、占有面積、築年数、立地など、関係なくご相談下さい。
貸家 転勤中の間でもお貸しすることができますので、ご相談ください。
株式会社 東洋ハウジング　イオンタウンとよみ近く　〒901-0205 豊見城市字根差部587
営業時間 9:00~17:00 土日祝 10:00~17:00 TEL.(098)850-4722