

こんな悩みありませんか？

生活の不安

- ✿ひとり暮らしでさみしい
- ✿高齢者二人で、何かあった時に不安
- ✿災害が起こった時、避難を助けてほしい



お金のこと

- ✿生活費がない
- ✿子どもの進学費がない
- ✿定年退職後の生活費が不安



福祉サービスのこと

- ✿困っているけど、どこに相談していいのかわからない…
- ✿障がい者手帳を申請したいのですが…
- ✿配食サービスを使いたいのですが…



ひとりで悩まずに相談してください

市区町村役場

社協

福祉事務所

自治会
町内会

児童相談所

地域包括支援センター

保育所
幼稚園
学校

ハローワーク

福祉施設

警察
消防

医療機関

保健所

民生委員・児童委員は、
あなたの必要な支援に
つなぎ、ネットワークで
あなたを支えます!!

介護のこと

- ✿介護ばかりで自分の時間がない…
- ✿介護保険はどうやって使うの？
- ✿おじいちゃんのために住宅を改修したいけどお金がありません…



ご近所で気になることはありませんか？

ご近所のこと

- ✿最近、〇〇さんの姿を見かけない
- ✿〇〇さんの家に何日分も新聞がたまっている
- ✿〇〇さんが送りつけ商法の被害にあっているみたい



虐待かも…

- ✿〇〇さんの家の怒鳴り声と子どもの泣き声がすごい…
- ✿〇〇さんの子どもが何日も服を変えていない…
- ✿〇〇さんの年金が同居の親族に使い込まれているみたい



子育てのこと

- ✿子育てのことで相談できる人がいない…
- ✿子育てがうまくいなくて不安…
- ✿子どもをたたいてしまいそう
- ✿子どもが学校に行かなくなった…

