

感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのばすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する（口・鼻を覆う）

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1

鼻と口の両方を確実に覆う

2

ゴムひもを耳にかける

3

隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索



Itoman

広報いとまん
Public Relations Itoman 2020 vol.657
5月号

広報いとまん
Itoman

「ながしの豊かなまち」を築く
糸満市の総合情報マガジン

5 no.657

発行日／2020.5.7 5月号 657号 ■ホームページ／<http://www.city.itoman.jp/> ■印刷／株式会社アノト出版
■住所／〒901-0392 糸満市潮崎町1丁目1番地（代表 ☎098-840-8111） ■発行・編集／糸満市企画開発部 秘書広報課

ドローンで撮影した荒崎海岸の風景
波の侵食によってできた、県内最大級の
海食洞（自然の洞窟）をみることができます。