

認知症に関するお悩み・疑問はありませんか？

9月21日の世界アルツハイマーデーや11月11日の介護の日に向け、認知症に対する正しい知識と理解を深めることを目的に、広報いとまん9月号と10月号を使って認知症に関する特集を組んでいます。

認知症ってなに？

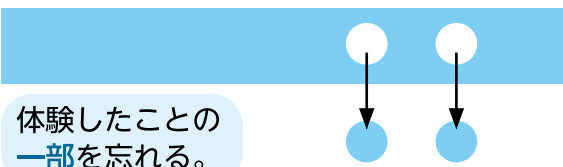
脳は、記憶(覚える、思い出す)、思考(理解、判断)、感情(喜び、悲しみ)などをコントロールしています。

それらの働きは脳の中で役割分担されていますが、いろいろな理由で脳の細胞が死んでしまったり、はたらきが悪くなったりするため、さまざまな障害が起こり、生活する中で支障が出る状態を「認知症」といいます。



加齢による物忘れと認知症の違い

加齢による物忘れ



体験したことの一部を忘れる。

- 食べた食事のメニューや約束の日時を思い出せない。
- 物忘れを自覚している。
- ヒントがあれば思い出す。

認知症の2つの症状

中核症状

脳の細胞が死んでしまうことによって直接起こる症状のことをいいます。(例えば…同じことを何度も聞く、時間、月日、場所や人がわからなくなる、日常生活に必要な作業がこなせなくなる。)

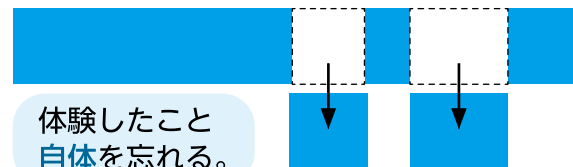
症状の進行は抑えられるが治らない。

行動・心理症状(BPSD)

中核症状がもとになり、本人の性格や素質、周囲の環境や人間関係などが影響して日常生活の中の行動などとして現れるさまざまな症状のことをいいます。(例えば…道に迷って帰れなくなる、暴言・暴力が増えた、自信を失いすべてが面倒に感じる、過食や異食など。)

まわりの助けがあれば良くなります。

認知症による物忘れ



体験したこと自体を忘れる。

- 食事したことや約束したこと自体を忘れてしまう。
- 物忘れの自覚がない。
- ヒントがあっても思い出せない。

認知症講演会

認知症サポーター養成講座

開催日時 令和2年11月11日(水)
10時 ※15分前受付開始

場所 糸満市役所3階C会議室

定員 先着40名程度

申込方法 介護長寿課に電話で事前申込

参加費 無料

問い合わせ 介護長寿課 ☎840-8114

認知症のことを学びたい、気になっている、認知症の対応に悩んでいる人へ…
認知症講演会を以下のとおり開催します。



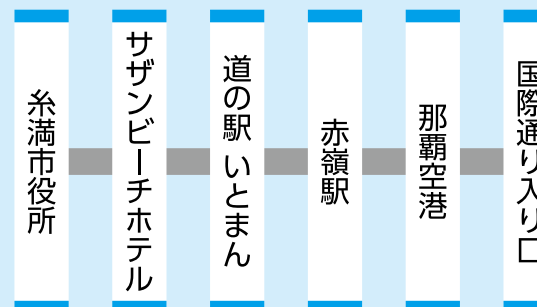
認知症サポーターとは、なにか特別なことをする人ではありません。認知症に対する正しい知識や対応方法を知り、認知症やその家族をあたためたい目で見守る人のことです。

空港・県庁まで直通！



ハーレーエクスプレス

空港・県庁行きが便利になります。
東京バス株式会社が、定期運行の路線バス「ハーレーエクスプレス」の運行を開始します。市役所のバス停は、水道部横となります。糸満市地域公共交通網形成計画に主要事業として位置づけられた当該路線が、民間の力によって実現することになります。



糸満市役所バス停：水道部横



- ▶ 系統番号：TK01
- ▶ 運行開始：令和2年10月5日
- ▶ 運行本数：12～13往復/日
- ▶ 詳細：東京バス沖縄営業所 ☎098-850-0011
- ▶ <http://www.tokyobus.jp/okinawa/>

広報いとまん
Itoman

今月の表紙など

今月号の表紙は、スポーツの秋ということで、南浜公園周辺をランニングしていた大城さん、松川さん、稲福さんに声をかけて撮影の協力をお願いしました。秋らしい日を多く感じられるようになっているので、運動不足を感じている人はこの機会に体を動かしてみましょう。
また、糸満市は「全国スポーツタウン対抗オクトーバー・ラン&ウォーク2020」に参加中です。このイベントは、コロナ禍において、従来のスポーツ大会の開催が厳しい状況の中、それらに代わるオンラインのスポーツイベントとなっています。スマートフォンの指定アプリを使って、10月の1カ月間の走行または歩行距離を全国の市町村と競います。参加費は無料。参加特典もありますので、市民のみなさまの参加をお待ちしています。※参加者には、健康ポイント事業の「てくてくウォーク」のポイントを付与します。
ランニングの部は「TATTA」を、ウォーキングの部は「SPORTS TOWN WALKER」をダウンロードしてください。

沖縄県糸満市 Itoman City

■人口			■火災・救急		
	8月	前月比		8月	前年比
人口	62,286	85	火災	2件 (14件)	2 (-4件)
男	31,523	43	救急	250件 (1955件)	-39 (-140件)
女	30,763	42			
世帯数	27,243	40			

※()内は令和2年の累計

■面積 46.63Km² (2019年7月1日現在)

■市の花木 ブーゲンビレア ■市の木 ガジュマル

■市の花 日日草 ■市の魚 タマン

(人口、世帯数、火災・救急件数は2020年8月末現在)

「声の広報」届けます

目の不自由な人に糸満市の情報を届けるため、広報いとまんをCDに吹き込み配布しています。「声の広報」を希望する人は、秘書広報課(☎840-8118)まで問い合わせてください。

ラジオ広報・市役所便り (FMたまん)

- 月～金
- ①7時45分～7時50分
- ②12時55分～13時
- ③17時55分～18時
- 土～日
- ④12時55分～13時