

子育て支援センター 「ぬくぬく」活動予定



自主活動(0～5歳児の親子) 毎週(月)～(金)
9時30分～12時、13時30分～16時

2月の行事予定

2日 豆まき 4日 育児講座

9日 リサイクルデー・育児相談日

18日 育児講座 20日 パパ's day

25日 誕生会 26日 公園に行こう・定期清掃

★育児講座(要予約)

「元気の源! プロテインが心と体を元気にする」

2月18日(木) 定員:5組

講師:上原 千亜希さん(理学療法士)

申し込み:2月1日(月)から

★パパ's day(要予約)

「パパでもできるハンドオイル作り」

2月20日(土) 定員:5組

講師:ぬくぬく職員

申し込み:2月8日(月)から

★ひよこタイム(2カ月～1歳半)

毎週(水)午前、午後

★地域子育てひろば

▶がじゅまる児童センター:毎週(月)10時～12時

▶西崎太陽児童センター:毎週(火)10時～12時

▶ふくらしや館:利用者のみなさまにはご不便をおかけしますが、ふくらしや館の活動は当面の間お休みします。活動再開については、ぬくぬくのブログでお知らせします。

★育児相談(要予約) 2月9日(火)13時30分～14時30分、15時～16時

★お知らせ 「新型コロナウイルス感染拡大防止」のため、活動内容に変更が生じる場合があります。ご利用の際は、ぬくぬくのブログで確認をお願いします。

問い合わせ ぬくぬく ☎852-3633

「ぬくぬく」一時預かり事業について

疾病、出産、冠婚葬祭、看護、介護、その他の理由(育児疲れ)などで一時的に保育が必要な時に有料で利用できます。利用には、事前の登録と予約が必要です。申し込み方法や利用内容など、詳しくは問い合わせてください。

問い合わせ ぬくぬく ☎852-3633

子育て広場「ぽかぽか」活動予定



開所日 毎週(月)～(金)10時～16時

★育児講座(要予約)

「歯と口の健康講座」

2月17日(水)10時30分～11時30分

講師:沖縄県歯科衛生士会 歯科衛生士

対象:6ヵ月～未就学児の親子 定員:5組

★パパ's day「親子交流」

2月6日(土)10時～12時

★公園へ行こう!

2月3日(水)10時30分～11時30分

場所:西崎親水公園(サッカー場側)

*詳細は、ぽかぽかへ問い合わせてください。

★絵本を楽しもう!

2月18日(木)14時30分～15時30分

講師:玉城 米子さん(NPO法人子育て応援隊いっぽ)

対象:0歳～1歳半の親子

★双子ちゃん・三つ子ちゃん あつまろう!

2月9日(火)10時～12時

対象:多胎児のお子さんを持つ親子、妊婦さん

★ベビーズタイム(0歳～1歳の親子)

毎週(木)10時～15時30分

★相談日(要予約) 2月19日(金)10時～11時、11時30分～12時30分、14時～15時

★誕生会 2月26日(金)10時30分～11時30分

★定期清掃 2月26日(金)午後*活動は休み

★お知らせ 活動内容の詳細はブログ、またはぽかぽかまで問い合わせてください。

問い合わせ ぽかぽか ☎992-6508

子育て広場「まかべ」活動予定



開所日 毎週(月)～(金)10時～16時

★育児講座(要予約)

「ヘアカット講座」

2月18日(木)10時～12時

講師:長嶺 沙耶花さん

対象:0歳～未就学児の親子 定員:6組

申し込み:2月4日(木)から定員に達し次第終了

*電話予約可

「はじめての気質学講座」

2月25日(木)10時～12時

内容:自分のクセや魅力・才能を確認して、ストレスが少ない人間関係を築いていく方法を学びましょう。

講師:前上門 さつきさん(気質学アドバイザー)

対象:0歳～未就学児の親子 定員:5組

申し込み:2月12日(金)まで

★ベビーズタイム(0歳～1歳半の親子)

毎週(月)(水)(金)13時30分～15時30分

★相談日(要予約) 2月19日(金)10時～11時、11時30分～12時30分、14時～15時

★誕生会 2月26日(金)10時30分～11時30分

★ひなまつり会 3月3日(水)11時～11時30分

★定期清掃 2月26日(金)午後*活動は休み

★お知らせ 活動内容の詳細はブログ、またはまかべまで問い合わせてください。

問い合わせ まかべ ☎997-2835

糸満市産後ケア事業のご案内

糸満市では、産後間もない支援が必要な母子を対象に、助産師が訪問して母親の心身のケアや育児サポートなどを行い、産後も安心して子育てができるように支援します。

利用できる人 糸満市に住所があり、産後の心身に不調がある、育児に対する不安があるなどの困りがある生後1年未満の赤ちゃんとお母さん。

内容 助産師が自宅を訪問し、お母さんの心身の健康に関する相談、乳房ケア(乳房マッサージを含む)、赤ちゃんの発育や発達、授乳などの育児に関する相談、その他のケアを行います。

利用回数 必要に応じて1人2回まで

利用料 1回につき2,000円

*非課税世帯は500円、生活保護世帯は無料

申し込み 利用には担当保健師が面談を行い、利用可否を審査します。希望される場合は、健康推進課(☎840-8126)まで

糸満市の子育て応援情報

いとまん玉手箱



子育てサービス利用者について

糸満市では、保護者がさまざまな保育施設や子育てサービスの中から自らのニーズに合ったものを選択し、円滑に利用できるよう、子育てサービスに関する**利用者支援員**を配置しています。「家の近くにある保育所はどこ?」「子どもを少しの時間預けられる施設はないかな?」など、保護者の疑問や希望に応じて、保育サービスの情報をお伝えします。気軽に相談してください。

利用方法 市役所2階保育こども園課窓口

または電話で受け付け

問い合わせ 保育こども園課 ☎840-8131

毎週水曜日は、子育て応援デー!

こども園に入園していない子どもの世帯について保護者の子育てを支援します。*新型コロナウイルス感染拡大防止のため当面の間、こども園見学のみ実施します。感染症の状況によっては中止する場合があります。

内容 こども園見学

実施日 毎週(水)10時～12時

申し込み 毎週(月)10時～17時に、実施こども園に直接申し込んでください。

実施こども園	喜屋武こども園	☎997-3663
	真壁こども園	☎997-2833
	兼城こども園	☎994-7914
	糸満南こども園	☎994-3734
	西崎こども園	☎992-3644

問い合わせ 保育こども園課 ☎840-8131

