

取るべき避難行動

地震 がきたら

「緊急地震速報が鳴った」「急な強い揺れを感じた」場合には、ただちに安全を確保する行動を取りましょう。地震時から直後取るべき行動については、以下のポイントを参考にしてください。

グラッと来たら、 まず「身の安全」

- 大きな揺れの最中は、「何もできない」ことがほとんどであるため、自身の身を守ることに専念します。
- 丈夫なテーブルの下や、物が「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」空間に身を寄せ、揺れがおさまるまで様子を見ます。

窓や戸を開けて 出口を確保する

- 揺れがおさまった時に、避難ができるように出口を確保します。
- 閉鎖空間（トイレなど）にいる場合は、揺れの最中でも目の前のドアを開けて、出口を確保します。（頭部は保護）

揺れがおさまったら 火の始末

- 揺れがおさまったら、火の始末を忘れないこと。地震による延焼火災を予防します。
- 出火した時は、落ち着いて小さな火のうちに初期消火します。

あわてず行動

- 屋内では、転倒・落下した家具類や、ガラスの破片などに注意します。
- 屋外に出る際にも飛び出さず、瓦や窓ガラス、看板などの落下物に注意します。

屋外での危険回避

- ブロック塀の倒壊や窓ガラスの落下に注意し、広い場所で安全を確保します。

家族や同僚、 隣人の安否確認

- 揺れがおさまったら、大きな声を出してお互いに安否を確認します。
- 万が一、家具などの下敷きになっている人がいるときは、みんなで協力して助け出します。

津波 がきたら

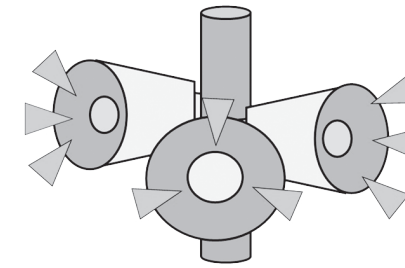
津波による災害が予想される場合には、地震発生後、約3分で大津波警報、津波警報または津波注意報が気象庁から発表されます。予想される津波の高さと取るべき行動は、以下の表を参考にしてください。

種 類	予想される津波の高さ		取るべき行動
	発表基準(数値)	表現	
津波注意報	1m (20cm<高さ<1m)		海の中にいる人は、ただちに海から上がって、海岸から離れる。津波注意報が解除されるまで、海に入ったり海岸に近づいたりしない。
津波警報	3m (1m<高さ<3m)	高い	沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台や津波避難ビルなど安全な場所に避難する。
大津波警報 ※大津波警報は特別警報に位置づけられています。	5m (3m<高さ<5m)	巨大	津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れない。
	10m (5m<高さ<10m)		
	10m超 (10m<高さ)		ここなら安心と思わず、より高い場所を目指して避難！

巨大津波による 未曾有の大災害

東日本大震災から10年

2011年3月のあの日から10年。今月は、地震・津波災害に関する防災情報について特集します。



防災行政無線による情報伝達

糸満市内には84基の防災行政無線屋外拡声子局・装置が設置されており、緊急情報などの放送を実施しています。その中でも、特に重要な地震・津波に関する情報は、全国瞬時警報システム（Jアラート）と連携した自動起動による放送を実施し、迅速な情報伝達を行います。

地震のとき

事 象	防災行政無線 放送内容
緊急地震速報 (震度5弱以上)	📢 緊急地震速報チャイム 「緊急地震速報。大地震（おおじしん）です。大地震（おおじしん）です。」 ×3回 「こちらは、防災いとまんです。」 📢 下りチャイム

※「緊急地震速報」とは、気象庁によって、地震の発生直後に各地での強い揺れの到達時刻や震度を予想し、可能な限り素早く知らせる情報のことです。現在の地震予測には限界があり、強い揺れの到達に間に合わない場合や、予測された震度に誤差を伴う場合もあります。

津波のとき

津波は、注意報から「消防サイレン」が鳴ります！

事 象	防災行政無線 放送内容
津波注意報	📢 消防サイレン(10秒×2回) 「津波注意報が発表されました。海岸付近の方は注意してください。」 ×3回 「こちらは、防災いとまんです。」 📢 下りチャイム
津波警報	📢 消防サイレン(5秒×2回) 「津波警報が発表されました。海岸付近の方は高台に避難してください。」 ×3回 「こちらは、防災いとまんです。」 📢 下りチャイム
大津波警報	📢 消防サイレン(3秒×3回) 「大津波警報が発表されました。海岸付近の方は高台に避難してください。」 ×3回 「こちらは、防災いとまんです。」 📢 下りチャイム
大津波警報 (東日本大震災クラス)	📢 消防サイレン(3秒×3回) 「大津波警報。大津波警報。東日本大震災クラスの津波がきます。ただちに高台に避難してください。」 ×3回 「こちらは、防災いとまんです。」 📢 下りチャイム

※全国瞬時警報システム（Jアラート）と連携した自動起動による防災無線の音声については、コミュニティ FM ラジオ放送のFMたまん(76.3MHz)においても割込放送が実施されます。

※聞き取れなかった場合などは、糸満市防災行政無線応答ダイヤル(098-994-4566)にて、24時間以内の放送内容が確認できます。