



おしえて!

特集

「なぜあの人はいつも生き生きしているの?」
健康長寿の秘訣

特集は4ページから



武富

大里



米須



西崎

全身全霊で伝統つなぐ 旧盆エイサー

8月15日のウンケーから17日のウーケイまでの3日間、市内各地域で旧盆エイサーが行われました。
西崎・大里・米須・武富の4青年会が、旧盆に向けて重ねた練習の成果を披露。多くの観衆を盛り上げました。



糸満市最大級の真夏の祭典 海・夏まつりin糸満

8月20日、21日の2日間、「第28回糸満ふるさと祭り」、「第22回南部豊かな海づくり大会」、「沖縄爬龍舟フェスティバル2016」、「体験こどもフェスティバル」が同日開催の『海・夏祭りin糸満』が糸満漁港北地区で開催されました。

【沖縄爬龍舟フェスティバル優勝者】
■沖縄一決定戦レース「新友会」■レディースレース「TEAM OOKKII」■下剋上「平敷屋鼠丑会」■プライドマッチ「ねずみ改」

今年は
80,534人も
来てくれたアバ〜♪



10月
から

B型肝炎ワクチンの 定期接種が始まります！

接種対象年齢の人には9月末までに予診票を送付します。詳しくは同封の案内用紙、市ホームページを確認してください。

対象者 平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満の子ども

※平成28年9月30日以前に接種済みの人、母子感染予防として健康保険適用で接種開始をしている人は定期接種対象外です。

接種回数 3回

接種期間 生後2カ月から1歳の誕生日の前日まで
(標準接種：生後2カ月～9カ月の前日まで)

問い合わせ 健康推進課 ☎840-8126

BCG集団予防接種

期日 10月14日(金)

会場 ふくらしや館

受付時間 13時45分～14時45分

対象者 生後5カ月～1歳の前日

接種料金 無料

※予診票と母子手帳を持参してください。
※受付時間に遅れると接種できません。

問い合わせ
健康推進課 ☎840-8126

子育て広場 「ぽかぽか」

★育児講座(要予約)

①ベビーダンス

9月7日(水)10時15分～11時30分

講師：真栄城亜矢子さん

②ふれて！わらって！いいきもち！

わらべうたベビーマッサージ

9月13日・27日・10月11日(火)14時～15時30分

③ウキウキ朝ごはん～パン編～ 9月28日(水)10時～12時

④親子でリトミック 10月12日(水)10時30分～11時30分

講師：上田彰子さん

★ママのご自愛サロン

「家族でやってみよう！片づけのコツ！！」

9月18日(日)10時～11時30分 講師：上原奈津子さん

★パパ's day「パパと一緒に親子交流」

9月24日(土)10時～11時30分

★サークル活動「おやこdeフラ」

9月13日・10月11日(火)10時～12時

★誕生会 9月30日(金)10時30分～11時30分

★相談日(要予約) 9月16日(金)10時～11時、
11時30分～12時30分、14時～15時

★ベビースタイル 毎週(木)10時～15時30分

※9月30日(金)午後は施設清掃のため

活動休み。

問い合わせ ぽかぽか ☎992-6508

ふくらしや館 子育て支援室

開所時間 9時30分～12時、13時30分～16時

対象 0歳児～就学前の親子

★親子交流 毎週(火)

問い合わせ ぽかぽか ☎992-6508

★親子交流(午前)／乳幼児健診(午後) 毎週(木)

★0歳児親子交流 毎週(金)

問い合わせ ぬくぬく ☎852-3633

★ほっと安心いっぽ子育て相談室(午前のみ)

毎週(月)X(水)

※第4月曜日は精神保健福祉士による相談日(要予約)

※9月12日・10月17日は7カ月児健康相談のため休
みとなります。

問い合わせ NPOいっぽ ☎987-4112

子育て広場 「ぬくぬく」

★自主活動 毎週(月)～(金)

9時30分～12時、13時30分～16時

★育児講座(予約は7日前から)

①子どもの発達に応じた遊びについて

9月14日(水)10時～12時 講師：羽地知香さん

②離乳食・幼児食について 9月21日(水)10時～12時

講師：健康推進課 管理栄養士

★ひよこタイム 毎週(水)午前・午後

★地域子育てひろば

▶がじゅまる児童センター／毎週(月)10時～12時

▶西崎太陽児童センター／毎週(火)10時～12時

▶ふくらしや館／毎週(木)・(金)

★リサイクルday 9月13日(火)10時～12時

★育児相談(要予約) 9月13日(火)13時30分～16時

★誕生会 9月16日(金)11時15分～12時

★定期清掃 9月23日(金)午後

問い合わせ ぬくぬく ☎852-3633

一時預かり事業 について

家庭で保育している子どもを対象に、出産、冠婚葬祭、疾病、介護、育児疲れなどで一時的に保育が必要
なときに有料で利用できます。

実施施設に直接申し込み

▶ぬくぬく ☎852-3633

▶あはごん保育園 ☎852-3011

▶にじのはし保育園

☎992-5661

出張子育てひろば

★真壁コミュニティセンター

真壁こども園新園舎完成まで

毎週(火)・(木)・(金)10時～12時

問い合わせ

ぽかぽか ☎992-6508

0歳児～就学前の親子
が交流できる遊びの
広場です！

DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

わたしの夢 No55

将来の夢は設計士「みんなが笑顔になる家」

「平成28年度沖縄県スポーツ少年団バレーボール交流大会」で潮平キッズバレーボール部が優勝し、沖縄県代表として全国大会に出場することが決まりました。全国大会では、笑顔と元気を忘れずに頑張りたいです。

将来の夢は、設計士です。みんなが笑顔になれるような家を設計したいです。



しながき いちか

新垣 一華さん

潮平小6年

沖縄県糸満市 Itoman City



■人口

	7月	前月比
人口	60,492	+43
男	30,513	+51
女	29,979	-8
世帯数	24,826	+52

■火災・救急

	7月	前年比
火災	1件 (11件)	1 (+8件)
救急	230件 (1693件)	-2 (+54件)

※()内は平成28年累計

■面積 46.62Km²(平成26年10月1日現在)

■市の花木 ブーゲンビリア ■市の木 ガジュマル

■市の花 日日草 ■市の魚 タマン

(人口、世帯数、火災・救急件数は平成28年7月末現在)

「声の広報」届けます

目の不自由な人に糸満市の情報を届けるため、広報いとまんをCDに吹き込み配布しています。「声の広報」を希望する人は、秘書広報課(☎840-8118)までお問い合わせください。

ラジオ広報・市役所便り

(FMたまん)

■月～金

①7時45分～7時50分

②12時55分～13時

③17時55分～18時

■土～日

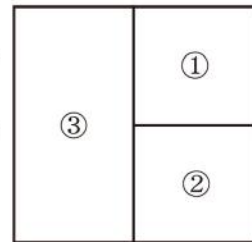
④12時55分～13時



とよざと
豊里 ヨシさん(101歳)

糸満市字阿波根に住む豊里ヨシさん（101歳）は、43カ所で開催されている地域デイサービスの参加者の中で最高齢者。阿波根西原デイサービスでは、何事も積極的で、みんなから好かれる憧れの存在です。

- ①昼食の準備
- ②地域デイサービスでの様子
- ③歩いて買い物に出かけるところ



地域デイサービス実施地区の紹介(43カ所) 問い合わせ 糸満市社会福祉協議会 ☎994-0563

65歳以上の人を対象に、健康チェックや体操などを行い、心身のリフレッシュ、仲間づくり、地域交流を図り、健康で暮らせることを目的に「地域デイサービス」を実施しています。

		月	火	水	木	金
第一・第三週目	午 前	国吉	喜屋武 浜川原	桃原ニュータウン 山城	武富 名城	新島区
	午 後	米須 大川区	上之平区 賀数 小波蔵	西崎ニュータウン 西崎2丁目 南波平	武富ハイツ 真栄平 兼城ハイツ	大里 福地 与座
第二・第四週目	午 前	前端区 大度	照屋	西崎一丁目	新垣 新川区	伊原
	午 後	新屋敷区 真栄里	南区 西区 町端区	座波 潮平 ガタ原 豊原	真壁 西川町 阿波根	兼城 阿波根西原

ふれあいサロン実施地区の紹介

地域デイサービス以外でも、地域住民が自主的に公民館などに集まってレクリエーションやゆんたく（会話）をして楽しむ「ふれあいサロン」も行われています。

実施地域	実施日時
名城	第2・4木曜日 9時30分
西川町	第3木曜日 14時
西崎2丁目	第2・4水曜日 11時
真栄里団地	第3火曜日 14時
与座	第2・4金曜日 14時

心 自分を育てる心、感謝の気持ちを伝える心

生活習慣

毎朝、七時に起床してから自分で調理し、食事したあとは、韓国ドラマなどを見ています。好きな食べ物は三枚肉で、毎日、規則正しい食事を取っています。一番の楽しみは年一回の旅です。そのため、足腰を丈夫にするために買い物は歩いて行きます。病院は、月一回薬をもらいに行く程度です。

健康長寿の秘訣

私は自分に厳しく、やる気と決めたら最後までやる性格なので、何でも自分でやります。それが、私の仕事です。健康の秘訣は、「心」です。自分で考えて、自分を育てる心。健康でいられるのも、周りの人たちののおかげです。感謝の気持ち「ありがとう」を言葉に出して伝える心を大切にしています。



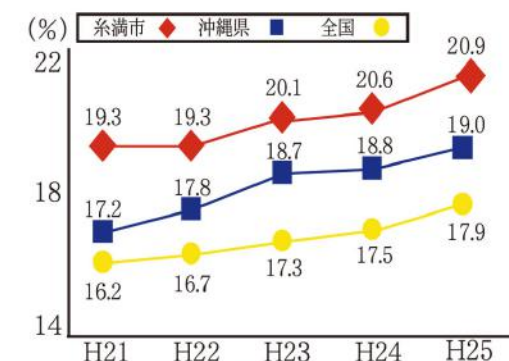
特 集 —なぜ、あの人はいつも生き生きしているの？—

健康長寿の秘訣

数年前までは、長寿の県と言えば「沖縄県」というイメージを持っていた人が多かったのではないだろうか。しかし、平成22年都道府県別で見ると、男性は30位まで急落し長寿県とは言えなくなっています（表1）。また、茨城県立健康プラザの調査によると、介護を受けたり寝たきりになったりせずに健康で日常生活を送ることができる期間を示す「健康寿命」の順位では、男性は47位、女性は46位となっており、長生きしても要介護状態などで生活している高齢者が多いことがわかりました。

糸満市においても、年々要介護状態の高齢者が増加しており、全国平均よりも高く高齢者の健康の質が深刻化しています（表2）。2025年（平成37年）、約4人に1人が65歳以上の高齢者と推計されるなか、高齢者が健康で明るく、生きがいをもつて地域で長く生活していくには、どのような生活習慣を大切にすることがあるのでしょうか。

「心」、「食」、「運動」をテーマに、健康長寿の秘訣や取り組みについて紹介します。



【表2】介護認定率(糸満市老人福祉計画及び介護保険事業計画(第6期))

単位：年				
順位	男性	数値	女性	数値
1	長野	80.88	長野	87.18
2	滋賀	80.58	島根	87.07
3	福井	80.47	沖縄	87.02
28	徳島	79.44	山形	86.28
29	群馬	79.40	岐阜	86.26
30	沖縄	79.40	三重	86.25

【表1】平均寿命の推移(厚生労働省平成22年「都道府県別にみた平均寿命の推移」)

家でも簡単にできる筋トレの紹介

■もも&腰の筋肉を引き締める筋トレ (1日10回×3セット)

足を肩幅より広げて、膝はつま先の方向に向け、4秒間かけてゆっくりお尻を下ろします。上げる時も4秒間かけてゆっくり上げてください。



体が前かがみにならないように注意!



■肩&腕の筋肉を引き締める筋トレ (1日10回×3セット)

500mlのペットボトルを両手にもって、4秒間かけてゆっくり真横に上げます。下げるときも4秒間かけてゆっくり下げてください。



手が前に出ないように注意!



糸満市健康推進課
管理栄養士
きな まき
喜納 麻紀さん



島やサイをPRする食生活
改善推進員

まず一つ目は、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚などのタンパク源)、副菜(野菜、きのこ、海藻)をそろえてバランスの良いメニューを食べるということです。沖縄の郷土料理を取り入れてメニューを考えると、子供たち

健康に「食」を欠かすことはできません。食は生命を育て、身体や心も育てます。しかし、ただ単に食べるだけで健康になれるわけではありません。食に関する三つのポイントを紹介します。

三つのポイント

現代の食生活は、肥満、生活習慣病の増加、栄養

市の取り組み

三つ目は、食物繊維が含まれている食材を使うことです。空腹が満たされ食べ過ぎを防ぐことができます。

二つ目は、よく噛んで食べることです。よく噛むことは、食べ物の消化を助けたり、脳を刺激して発達を促すなどさまざまな効果をもたらします。

食と健康

食は生命を育て、身体や心も育てます

糸満市では、正しい食生活習慣の普及や住民の健康増進を図るため、食生活改善推進員がいます。「1キロ減らそう」を目標に食育活動や島やサイを使ったレシピを考案した料理講習会など、健康的な食生活の大切さを広める活動を行っています。

糸満市では、正しい食生活習慣の普及や住民の健康増進を図るため、食生活改善推進員がいます。「1キロ減らそう」を目標に食育活動や島やサイを使ったレシピを考案した料理講習会など、健康的な食生活の大切さを広める活動を行っています。

健康でいるためには、運動は欠かせません。人は老化とともに筋肉を始め、体力が衰えていきます。それは仕方のないことです。運動で筋肉を鍛えることにより老化による衰えを緩やかにすることが出来ます。願寿館では、健康維持のために必要な体力増進の運動を行っています。加齢によって起こる筋肉の強張りや筋力の低下を予防改善するためのストレッチ運動や筋トレ、心臓や肺などの循環器の機能を高める有酸素運動、脳を活性化させる脳トレを行っています。ほかにも

運動プログラム

運動 心身ともに健康になれます



願寿館
管理者
おもしろ あつし
大城 敦さん

看護師による血圧測定や健康相談などを行い、安心して運動ができます。月に一度の体重測定や体脂肪測定、年に2回行う体力測定で、運動の効果が実感できます。

運動の効果

運動を行うことにより、身体が柔らかくなり筋力が強化され、体調が整います。また、肩や膝、腰の痛みが和らぎ、肩こりや足のむくみが解消されます。最近では認知症や心の病(うつなど)にも効果的だと言われています。運動教室に通って、心身ともに健康で豊かな生活を送りましょう。

【運動教室に通う利用者の声】



うえはら かずよし
上原 一禧さん(74歳)



うえはら さだえ
上原 貞枝さん(73歳)



おもしろ せいしょう
大城 成賞さん(90歳)

運動教室の紹介

かりゆし健康クラブ

内容 運動指導士が指導し健康体操や体力づくりのための運動をします。
活動日 ▶毎週(火・金) 9時30分～11時30分▶毎週(金) 13時～15時
会場 社会福祉協議会
利用料 1回100円
問い合わせ 社会福祉協議会
☎994-0563

いきいき健康クラブ

内容 運動指導士が指導し健康体操や体力づくりのための運動をします。
活動日 毎週(月・水・金) 9時30分～11時30分
会場 市役所水道部2階ふくらしや館
利用料 1回100円
問い合わせ 社会福祉協議会
☎994-0563

願寿館教室

内容 運動指導士が指導し柔軟運動、筋肉運動、有酸素運動などをします。
活動日 月～金、9時～11時30分
会場 願寿館
利用料 1回100円
問い合わせ 願寿館
☎840-8225

国民健康保険課からのお知らせ

問い合わせ 840-8127

障害手帳を持っている65歳から74歳の人へ～医療費負担が1割になるかもしれません

次の条件すべてに当てはまる人は後期高齢者医療制度に、任意で加入申請をすることができます。(審査で認定されないこともあります)

【条件】

- ①障害手帳を持っている
- ②65歳以上

▶現在、国民健康保険(国保)に加入している人は、特に次の利点などがあります。

〔利点〕医療機関での窓口負担割合が1割になります。(納める保険料額は国保税とほぼ同額です)

〔注意〕世帯によっては、「月額負担限度額認定証」の負担区分が国保加入時より高くなることもあります。

■障害手帳を持っている65歳以上の方は、長寿医療(後期高齢者医療保険)に加入申請できます

◎医療費窓口負担⇒1割になります(現役並み所得のとき3割)

◎保険料⇒国保税とほぼ同額です(高くなることはありません)

申請できる人	年 齢	65歳～74歳
	障害手帳	1、2、3、4級
	精神障害等	1、2級
	療育手帳	①、A

学校教育課からのお知らせ

問い合わせ 840-8165

認定こども園に関する地域説明会について

平成28年4月より真壁こども園・喜屋武こども園が開園しました。他の地域についても、今後、認定こども園への移行が計画されているため、対象地区の住民に向けて、地域ごとに認定こども園に関する説明会を開催します。

【日時および場所】

- 高嶺地区 9月2日(金) 高嶺幼稚園
 - 糸満地区 9月6日(火) 糸満保育所
 - 兼城地区 9月14日(水) 座波保育所
 - 西崎地区 9月16日(金) 西崎幼稚園
 - 潮平地区 9月21日(水) 潮平幼稚園
 - 三和地区 9月23日(金) 米須保育所
- ※いずれの地区も19時開始となります。



就学時健康診断を実施します

平成29年4月1日から小学1年生となる幼児を対象に、就学時健康診断を実施します。

※健康診断には保護者が付き添ってください。

※通知書が9月28日(水)までに届かない場合は連絡してください。

【対象】 新1年生となる幼児(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)

【期間】 10月5日(水)～10月31日(月)

※通知書に指定された日時、場所になります。

【持ち物】 就学時健康診断通知書、母子手帳



介護長寿課からのお知らせ

問い合わせ 840-8114

高齢者に関する事業の紹介をします

敬老祝金、敬老会など

老人週間パネル展

期間 9月12日(月)～16日(金)
会場 市役所1階市民ホール

敬老祝金の支給

対象・支給額 新100歳(2万円)、トーチ・カジマヤーの人(1万円)
支給日 9月中旬に支給予定です。対象者にはハガキで通知します。

敬老会

日時 10月4日(火) 10時～12時/14時～16時(2部)
場所 NBCサムシング・フォー西崎
対象 糸満市に住んでいる75歳以上の人

在宅福祉サービス事業

外出支援サービス事業

内容 一般の交通機関を利用することが困難な人に対し、自宅から医療機関までの送迎を行います。

対象 65歳以上で寝たきりの状態にある人、もしくは常時車いすを利用している人

利用料 市内片道200円、市外片道300円

利用回数 片道4回まで

緊急通報システム事業

内容 急病や事故など緊急の際、簡単な操作で外部に通報できる機器を設置し日常生活の安全を確保します。

対象 虚弱な一人暮らしの高齢者、または高齢者のみ世帯で常時注意を要する状態にある人

利用料 通話料は利用者負担(機器設置料と毎月の利用料は糸満市負担)

軽度生活援助事業

内容 日常生活上の援助が必要な一人暮らしの高齢者に、家事援助などのサービスを提供します。

対象 65歳以上の一人暮らしの世帯(ただし、介護保険サービスを利用していない人)

内容 訪問による家事援助、週に1回(2時間以内)

利用料 1時間当たり110円

家族介護慰労金支給事業

内容 要介護4または5に認定され、介護保険サービスの利用や長期入院が無い高齢者を在宅で介護している家族に対して慰労金を支給します。

対象 過去1年介護保険サービスを利用せず、長期入院(90日以上)をしていないこと(市民税非課税世帯)

支給額 年額10万円

介護用品給付事業

内容 要介護4または5に認定された65歳以上の要介護高齢者を在宅で介護している家族に対し、紙おむつなどの現物を給付します。

対象 市民税非課税世帯(介護者が別世帯の場合、介護者も非課税であること)

月額上限 7,500円

福祉電話設置事業

内容 日常生活に不自由が多い高齢者宅に電話機を設置し、コミュニケーションと緊急連絡の手段を確保します。

対象 一人暮らしまたは高齢者のみ世帯で非課税世帯

利用料 基本料金・通話料は利用者負担(機器設置料は糸満市負担)

送迎バス活用モデル事業

内容 民間の送迎バスを活用した高齢者の移動支援サービスです。市内外に設定された各停車場まで送迎します。

対象 ①65歳以上の人で、送迎バスに1人で乗り降りできる人

救急医療情報キット配布事業

内容 かかりつけの医療機関や持病、家族の連絡先など緊急時に必要な情報を保管する救急医療情報キットを配布します。

対象 65歳以上の単身者または高齢者のみの世帯

お知らせ

「臨時福祉給付金」「障害・遺族年金受給者向け給付金」について



「臨時福祉給付金」「障害・遺族年金受給者向け給付金」の受付が始まっています

問 社会福祉課 ☎840-8132

給 「臨時福祉給付金」と「障害・遺族年金受給者向け給付金」の申請受け付けが始まっています。給付金を受け取るには申請が必要です。対象と思われる人には緑色の封筒で申請書を送付しています。申請期限は**12月1日(木)**です。期限を過ぎると受け付けはできません。

【支給額】

◆臨時福祉給付金

支給対象者1人につき3,000円

◆障害・遺族年金受給者向け給付金

支給対象者1人につき30,000円

【受付時間】9時～12時／13時～17時15分

※土・日・祝日は除きます。※郵送の場合は申請期間内の消印まで有効です。

【申請受付窓口】糸満市役所 3階会議室 e (3階北側フロア)

【申請方法】

申請書に必要事項を記入して添付書類と一緒に返信用封筒で返信してください(切手は不要です)。担当窓口でも受け付けしています。※申請書が届いた人でも、調査の結果により支給できない場合があります。また、支給対象者と思われる人で9月中に申請書が届かない場合は、担当窓口まで問い合わせてください。

【留意事項】

配偶者からの暴力を理由に避難している人で、一定の要件を満たす人は、住んでいる市町村に申し出て「臨時福祉給付金、障害・遺族年金受給者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)」の支給申請をすることができます。

カクミンジャ



お知らせ

海鮮グルメバトルの結果について



海鮮グルメバトル 高江洲鮮魚がNo.1に

問 海人課 ☎840-8247

海 21日、糸満漁港北地区で開催された「第22回南部豊かな海づくり大会」内で「海鮮グルメバトル」が行われ、高江洲鮮魚の「県産炙りマグロの冷やし茶漬け」がNo.1に輝きました。この商品はお魚センター内の高江洲鮮魚店で販売しています。



イベント

「世界のイチマンチュ歓迎の夕べ」の開催



世界のイチマンチュとの絆を深めよう

問 秘書広報課 ☎840-8118

迎 今年は5年に1度の世界のウチナーンチュ大会の開催に合わせ、大きな志をいだいて世界で活躍するイチマンチュとのネットワークの維持、継承、拡大と、イチマンチュ同士の絆を深め、アイデンティティを確認することを目的として「第6回世界のイチマンチュ歓迎の夕べ」を開催します。

日時 10月28日(金)

開演 19時～21時30分(18時15分開場)

会場 N B C サミングフォー西崎2F

入場料 4,000円

※申し込みについて

10月14日(金)までに秘書広報課にて入場料をお支払いのうえ、入場整理券を受け取ってください。

お知らせ

いとちゃん mini の使い方について



いろんな場面で活用 いとちゃん mini

問 政策推進課 ☎840-8122

走 小学生のお子さまの通学や図書館への送迎に、いとちゃん mini を利用している市内在住の人の一言を紹介します。「仕事の都合で送迎できない時に利用しています。手軽に予約できて、安全安心に使えるのでとても助かっています」

詳しくはこちら



いとちゃんminiのご予約は
は し れ ミ ニ と
840-3210

イベント

市民合唱「第九」合唱団員募集について



みんなで歌おう！合唱団員募集します

問 秘書広報課 ☎840-8118

唱 本市の目標である「つながりの豊かなまち」を目指す一環として、市制45周年の今年、市民合唱「第九」を実施します。記念の年を思い出深い年にするために市民合唱「第九」を歌いませんか。

◆市民合唱「第九」

日時 12月18日(日)

開演 18時～20時

会場 西崎総合体育館

◆「第九」合唱団練習予定

練習時間 週2回19時～(基本水曜日と日曜日)

練習場所 農村環境改善センター

※募集について

市ホームページや市内各施設窓口にある「応募チラシ」に必要事項を記入してください。

イベント

旧暦8月の行事について



旧暦8月 世界に誇る伝統行事の予定です



問 商工観光課 ☎840-8135

行 旧暦8月の行事予定です。
【糸満】9月15日(木)大綱作り・道ズネー・大綱引
【与座】9月15日(木)ウシデーク
【真栄里】9月16日(金)大綱引き・道ズネー
【真栄平】9月15日(木)綱引き・道ズネー
【名城】9月15日(木)ウシデーク・綱引き
【小波蔵】9月15日(木)綱引き
【糸州】9月15日(木)綱引き
【真壁】9月15日(木)綱引き
【山城】9月11日(日)綱引き
【南波平】9月15日(木)綱引き
【米須】9月15日(木)ウシデーク・獅子舞／終了後青年会OB主催の角力大会
【大度】9月15日(木)獅子舞・綱引き
【新垣】9月18日(日)棒術・棒巻き
【伊敷】9月15日(木)綱引き
【北波平】9月18日(日)獅子舞





募集

臨時職員(事務補助員)

人事課 ☎ 840・8117

業務内容 行政事務補助など

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

社会保険、雇用保険、有給休暇あり

応募方法 履歴書を提出

募集期間 随時

採用 業務の繁忙期や職員の欠員が生じた場合に、

臨時に勤務していただく人の登録を募集しています。登録者の中から必要に応じて採用します。

臨時幼稚園教諭

教委総務課 ☎ 840・8160

資格 幼稚園教諭1種または2種免許

人数 若干名

待遇 ▼日額8200円▼

社会保険、雇用保険、有給休暇あり

応募方法 履歴書に資格証の写しを添えて提出

配置 糸満市立糸満南幼稚園またはその他幼稚園

※急な退職などもあるため、随時受け付けています。

臨時職員(事務補助員)

都市計画課 ☎ 840・8141

業務内容 行政事務補助など

人数 1人

待遇 ▼日額6400円▼

月々金、8時30分～17時15分▼社会保険、有給休暇あり

応募方法 履歴書を提出

募集期間 9月5日(月)～9月16日(金)

採用決定 書類審査後、面接により決定

採用決定 10月3日(月)

公立認定こども園臨時保育教諭

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園での保育、教育業務

人数 若干名

資格 保育士または幼稚園教諭免許を有する人

待遇 ▼日額7700円▼

週5日勤務(月～土、1日7時間45分)▼社会保険あり

応募方法 履歴書に資格証の写しを添えて提出

児童厚生指導員

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園での保育、教育業務

人数 4人～6人

資格 保育士または幼稚園教諭免許を有する人

待遇 ▼時給929円▼月々金、①13時30分～18時30分(1時間延長になる場合があります)、②7時30分～12時30分

※①、②どちらか固定

応募方法 履歴書に資格証の写しを添えて提出

公立保育所臨時保健師

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園での保育、教育業務

人数 若干名

資格 保育士または幼稚園教諭免許を有する人

待遇 ▼日額8200円▼

週5日勤務(月～土、1日7時間45分)▼社会保険あり

応募方法 履歴書に資格証の写しを添えて提出

公立認定こども園短時間臨時保育教諭

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園での保育、教育業務

人数 4人～6人

資格 保育士または幼稚園教諭免許を有する人

待遇 ▼時給929円▼月々金、①13時30分～18時30分(1時間延長になる場合があります)、②7時30分～12時30分

※①、②どちらか固定

応募方法 履歴書に資格証の写しを添えて提出

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

資格 児童厚生指導員・保育士(登録を済ませた人)・教員資格のいずれかを有する人

人数 2人

待遇 ▼日額8200円▼

シフト制・週5日勤務(月～土、1日7時間45分)▼社会保険あり

応募方法 履歴書に資格証の写しを添えて提出

募集期限 決まり次第、終了します。

選考方法 書類審査後、面接により決定

公立認定こども園短時間臨時保育教諭

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園での保育、教育業務

人数 4人～6人

資格 保育士または幼稚園教諭免許を有する人

待遇 ▼時給929円▼月々金、①13時30分～18時30分(1時間延長になる場合があります)、②7時30分～12時30分

※①、②どちらか固定

応募方法 履歴書に資格証の写しを添えて提出

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立保育所での保健師業務

人数 若干名

資格 保健師または看護師(准看護師)免許を有する人

待遇 ▼日額8200円▼

シフト制・週5日勤務(月～土、1日7時間45分)▼社会保険あり

応募方法 履歴書に資格証の写しを添えて提出

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

児童家庭課 ☎ 840・8131

業務内容 公立認定こども園・保育所での調理業務

人数 若干名

待遇 ▼日額6400円▼

公立認定こども園・保育所臨時調理員募集

時間貸コインパーキング アップルパーク西崎 第1・第2・第3

営業時間 7:00～19:00

何時間とめても 200円 1時間100円

夜間 19:00～7:00

30分ごと100円

ただし朝7:00までとめても最大800円

株式会社 アップルパーク 0120-89-4155

営業時間 7:00～19:00

何時間とめても 200円 1時間100円

夜間 19:00～7:00

30分ごと100円

ただし朝7:00までとめても最大800円

株式会社 アップルパーク 0120-89-4155

営業時間 7:00～19:00

何時間とめても 200円 1時間100円

夜間 19:00～7:00

30分ごと100円

ただし朝7:00までとめても最大800円

株式会社 アップルパーク 0120-89-4155

営業時間 7:00～19:00

何時間とめても 200円 1時間100円

夜間 19:00～7:00

30分ごと100円

ただし朝7:00までとめても最大800円

株式会社 アップルパーク 0120-89-4155

営業時間 7:00～19:00

何時間とめても 200円 1時間100円

夜間 19:00～7:00

30分ごと100円

ただし朝7:00までとめても最大800円

株式会社 アップルパーク 0120-89-4155

営業時間 7:00～19:00

何時間とめても 200円 1時間100円

夜間 19:00～7:00

30分ごと100円

ただし朝7:00までとめても最大800円

株式会社 アップルパーク 0120-89-4155

営業時間 7:00～19:00

何時間とめても 200円 1時間100円

夜間 19:00～7:00

30分ごと100円

ただし朝7:00までとめても最大800円

株式会社 アップルパーク 0120-89-4155

営業時間 7:00～19:00

何時間とめても 200円 1時間100円

夜間 19:00～7:00

30分ごと100円

ただし朝7:00までとめても最大800円

株式会社 アップルパーク 0120-89-4155

営業時間 7:00～19:00

何時間とめても 200円 1時間100円

夜間 19:00～7:00

30分ごと100円

ただし朝7:00までとめても最大800円

株式会社 アップルパーク 0120-89-4155

営業時間 7:00～19:00

何時間とめても 200円 1時間100円

夜間 19:00～7:00

30分ごと100円

ただし朝7:00までとめても最大800円

催し・講座

秋の一日合同行政相談所の開設について

市民生活環境課 ☎840・8123

内容 総務省では、10月17日から23日までの一週間を「行政相談週間」と定め、全国一斉に、行政相談所の開設などを実施することとしています。沖縄県行政評価事務所では、国や市などの関係機関の協力を得て、「一日合同行政相談所」を開設し、県民の皆さまの行政に対する苦情や要望を受け付けます。当日は、弁護士による法律相談も受け付けます。相談は予約不要、無料、秘密厳守です。※受付は9時45分から15時40分まで。※申込みが多数あった場合、受付終了時刻前に締め切ることがあります。

日時 10月18日(火) 10時～16時

会場 糸満市役所3階会議室

お問い合わせ 沖縄行政評価事務所行政相談課 ☎867・1100

介護補助スタッフ補助講習について

商工観光課 ☎992・1007

内容 介護の基礎知識(座学)や演習などを学び、介護に必要な基本的な知識・技能を修得して就業に結び付けます。

受講料 無料

場所 シルバー人材センター

対象 シルバー人材センターにて派遣就業を希望する糸満市内にお住まいの60歳以上の人

問い合わせ 糸満市シルバー人材センター ☎992・1007

普通救命講習会

糸満市消防本部 ☎992・3661

日時 9月21日(水) 13時30分～16時30分

場所 糸満市消防本部2階講堂

定員 21人

※定員に達し次第締め切ります。

ファミリーサポート養成講座受講生募集

太陽児童センター ☎992・4228

募集期間 9月12日(月)～10月28日(金)

募集定員 20人

※定員に達し次第締め切ります

対象 市内在住者で、講座の全日程に参加でき、講座終了後、「まかせて会員」として活躍できる人

受講料 無料(テキスト代2000円負担あり)

準備するもの 糸満市在住の確証ができる物(免許証など)、写真2枚(3センチ×2.5センチ)

開講式 11月2日(水) 9時

会場 糸満市役所3階b会議室

合計受講時間 24時間

ワンストローク・ツールペイント講座

センター ☎992・2869

内容 下書きなしで一本の筆で描ける技法を習得すれば、だれでも「できた」喜びを実感できます。

期日 9月26日(月)、30日(金)、10月3日(月)、7日(金)、14日(金)

対象 一般成人(中級者および初心者)

定員 15人

※定員に達し次第締め切ります。

費用 1500円～3000円

(筆・ペイント・教材費)持ち物 飲み物

申込開始日 9月12日(月)

マタニティ教室

健康推進課 ☎840・8126

内容 妊娠中の体の変化や赤ちゃんの育ち方、食事のことなど、みんなで楽しく勉強しませんか。沐浴体験もあります。パパの参加も大歓迎です。

■どう過ごす？マタニティライフ

日時 9月30日(金) 14時～16時

場所 糸満市役所水道局2F ふくらしや館

糸満市史講座の開催について

生涯学習課 ☎840・8163

内容 かつて糸満市域でもさかんだった海外移民や出稼ぎのうち、今回はとくに戦前期のフィリピン移民に焦点をあて、その概要についての講演と、

浄化槽の維持管理について

市民生活環境課 ☎840・8245

内容 快適な生活と美しい環境を守るためには、浄化槽の正しい使い方と維持管理が大切です。法律により年1回は浄化槽の法定検査が義務付けられています。

指定検査機関 公益社団法人沖縄県環境整備協会 ☎835・8833

営業時間 月曜日～金曜日(祝祭日年末年始除く) 9時～17時

平成28年社会生活基本調査の実施について

秘書広報課 ☎840・8183

内容 総務省統計局を通じて、糸満市が10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。この調査では、国民の生活時間の使い方やさまざまな活動状況を調べ、暮らしや社会のための基礎資料として活用します。10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。

市民ボランティア清掃

人事課 ☎840・8117

日時 9月10日(土) 9時

集合場所 白銀堂

清掃場所 糸満大綱引会場周辺

お知らせ

第26回「下水道の日」糸満市大会の案内

水道部 ☎840・8145

人事について

人事異動について(8月1日付)

総務部長 仲吉正弘
企画開発部長 上原仁
市民健康部長 阿波根庸伸
南部広域市町村圏事務組合事務局長 神谷和男

問い合わせ 人事課 ☎840-8117

副市長、教育長が就任しました

8月3日に開催されました第7回市議会臨時会において、金城靖副市長と安谷屋幸男教育長の選任について同意されました。8月4日、上原昭糸満市長より辞令を受けた金城副市長と安谷屋教育長は「市民のため、市の発展のために頑張ります」とあいさつしました。



(右)安谷屋幸男教育長
(左)金城靖副市長

問い合わせ 人事課 ☎840-8117

ISO9001:2008 認証取得
沖縄電力株式会社配電工事委託協力会社
電気工事・土木工事・電気通信工事



南部電工株式会社

代表取締役社長 照屋正秀

〒901-0306 沖縄県糸満市西崎町5-6-20

TEL(098)994-2607 FAX(098)992-3026

古紙・金属 高値買い取り致します!
廃棄物から作る固形燃料の製造も行っております。



有限会社 富士盛産業

糸満市大里933番地 ☎994-7979

営業時間/午前8:00～午後6:00

休日/日曜日(祝祭日も営業中)

☞糸満消防署より八重瀬町向け 100m 左手☞

タクシーのご用命は ラッキー交通無線で!

(安心・迅速・丁寧)
LUCKY ラッキー交通

乗務員募集!
初心者・女性乗務員
歓迎します!

☎994-3306

糸満市西川町3-5



健康な社会に貢献する

社会医療法人 友愛会 南部病院

院長 城間 寛 副院長 新城 西治 <http://www.yuiai-nanbu.jp/>

内科・循環器内科・呼吸器内科・神経内科・外科・脳神経外科・整形外科・泌尿器科・皮膚科・放射線科・リハビリテーション科・麻酔科(笹良剛史)・耳鼻咽喉科・歯科・精神科(入院患者のみ)・緩和ケア内科

■生活習慣病センター■糖尿病の治療
■訪問診療■人工透析■PSG(睡眠時無呼吸症候群)

■通所リハビリテーション(☎098-851-5158)■回復期リハビリテーション病棟■緩和ケア病棟■地域包括ケア病棟

■友愛会ケアプランセンター(☎098-852-3007)■友愛会訪問看護ステーション(☎098-840-3290)■ホームヘルプステーション友愛(☎098-840-3293)

相談窓口

- ▶市民相談 市民生活に関する悩みなど
日時 毎週月～金曜日、9時～16時
場所 市民生活環境課 ☎840-8123(※祝日は休み)
- ▶多重債務相談 司法書士による無料相談です
日時 毎月第3水曜日、9時30分～12時
場所 市民生活環境課(相談室) ☎840-8123
定員 先着5人まで随時受け付け(要予約)
- ▶無料法律相談 弁護士による法律相談です
日時 毎月第1・2・4水曜日、13時30分～15時30分
場所 市民生活環境課(相談室) ☎840-8123
定員 先着5人まで随時受け付け(要予約)
- ▶行政相談 行政に関する意見や苦情など
日時 毎月第1・2・3・4火曜日、14時～16時
場所 市民生活環境課(相談室) ☎840-8123
行政相談委員 金城栄子 ☎994-5978
上原宜恭 ☎994-2686 國吉恒子 ☎994-6117
- ▶人権相談 親子・夫婦・扶養・相続・いじめなど
那覇地方法務局 人権擁護課 ☎854-1215
人権擁護委員 新垣かをる、大城英孝、兼久由美子、
神村逸子、金城政敏、小嶺良信、渡慶次英子、
仲松美智子、森山和則
- ▶こころの健康相談 精神保健福祉士が応じます
日時 毎月第3水曜日、9時～11時(要予約)
場所 健康推進課 ☎840-8126
- ▶健康相談 健康の悩みなど
日時 ①「栄養に関すること」毎月第1・3水曜日
9時～12時 ②「生活習慣病や健診結果のアドバイ
スなど」毎月第2・4水曜日、9時～12時
場所 健康推進課 ☎840-8126
- ▶生活困窮相談 生活・仕事の悩みなど
日時 毎週月～金曜日、8時30分～17時15分
場所 サポートセンターきづき ☎840-8182
- ▶障がい者相談 市から委託を受けた人です
身体障害者相談員 豊平朝清 ☎992-4741
知的障害者相談員 栄盛庄美 ☎(自)997-2119
- ▶障がい者(児)相談 生活・就労の悩みなど
日時 毎週月～金曜日、8時30分～17時15分
場所 障害者支援センター陽だまり ☎840-8468
- ▶高齢者相談 在宅介護に関する悩みなど
日時 毎週月～金曜日、8時30分～17時
場所 介護長寿課 ☎840-8114
- ▶教育相談 不登校、青少年の悩みなど
日時 毎週火・木・金曜日、10時～17時
場所 市青少年センター ☎995-1957
- ▶市民活動相談 まちづくりや組織運営の悩みなど
日時 毎週火～土、9時～18時(要予約)
場所 糸満市市民活動支援センター ☎992-5828

お知らせ

障害年金について

市民課 ☎840・8125

内容 障害のある人が次の条件をすべて満たしている場合は、国民年金・厚生年金保険の障害基礎年金や障害厚生年金を受け取ることができます。

対象 ▼年金制度加入中に初診日があること(初診日が20歳前または60歳から65歳までの年金未加入期間中の人は障害基礎年金の対象となります) ▼一定の障害の状態にあること ▼保険料納付要件を満たしていること

※「障害者手帳の障害等級」と「国民年金・厚生年金保険障害等級」は判断基準が異なるため、手帳の交付を受けても障害年金は受けられないこともあります。障害年金を受けるには本人または家族による年金の請求手続きが必要になります。那覇市役所市民課までご相談ください。

『糸満市史 村落資料―旧糸満町編―』を読むの開催について

生涯学習課 ☎840・8163

内容 『糸満市史 村落資料―旧糸満町編―』をテキストに糸満の暮らしなどについて学んでいきます。

『糸満市史 村落資料―旧糸満町編―』については、生涯学習課(市役所5階)と西崎書店(糸満市西崎6丁目19番2号)で販売中です。

日時 9月16日(金) 12月9日(金) 18時から20時(毎週金曜日)

回数 全12回

場所 糸満海人工房・資料館(糸満市西崎町1丁目4番11号)

申し込み 糸満海人工房資料館

家電製品はきちんとリサイクル

市民生活環境課 ☎840・8124

内容 テレビ・冷蔵庫などは法律でリサイクルが義務づけられていますので市では収集できません。リサイクル料金と運搬料などを支払って、購入先

や買い替えの際に販売店に引き取ってもらうか、購入先が不明または買い替えの予定がない場合は、次の業者に引き取り依頼してください。

サウンドビデオ

☎994・7584

▼アキラ電器

☎994・4933

▼エディオンしおさぎシティ

☎992・8800

ecoなまち糸満市へ補助金のお知らせ

政策推進課 ☎840・8122

内容 住宅用太陽光発電システム、電気自動車および電気自動車充電器を設置または購入する場合、費用の一部を補助します。

補助金 定額5万円

申請期間 9月1日(木)～26日(月)

※住宅用太陽光発電システムは、10kW未満が対象です。

※申請件数が予算の範囲を超えたときは、抽選により最終申請者を決定します。

※交付決定日以前の着工または購入については、補助金の交付はできません。

津波災害時緊急避難ビルに手摺りの設置

教育委員会 ☎840・8160

内容 「津波災害時の緊急避難ビル」として西崎中学校が指定されています。

沖縄復興特別推進市町村交付金事業にて、屋上に手摺り(安全フェンス)を設置しました。手摺り設置により、津波災害時に観光客や市民が安全に避難できるようになりました。



西崎中学校の屋上に設置された安全フェンス

住宅・アパート用地分譲

都市計画課 ☎840・8141

内容 糸満南土地画整理地の土地を分譲中です。(のぼりが立っています)

真心を寄せてくださりありがとうございました

人材育成事業へ寄付金

糸満市電管事業協同組合

様から一般寄付として15万円

社会福祉協議会へ寄付金

光建設株式会社代表取締役

役徳元直光様より親子木工教室時の収益金として2万7543円の寄附金

沖縄衛生園園長上里享之様より第16回かいせい福祉まつりバザー収益金として3万7098円の寄附金

とみしろ法律事務所

弁護士 西端 裕子

借金 離婚・相続

交通事故 不動産 など

借金の相談についてはご本人の相談に限り、初回相談料(30分)が無料です。

まずはお気軽にお電話ください。

☎(098) 851-3841

受付時間 9:00～17:15 休日 土・日・祝日
住所 豊見城市街長854-2 サクセスビル3階



遺産相続トラブル防止のため遺言・相続・贈与についての相談無料

- 遺言書の書き方を知りたい
- 相続人に不在者がいて困っている
- 成年後見人を検討している
- 喜ばれる遺産分けをしたい
- 「争続」争いを避けたい
- 預貯金の解約で困っている

★そのほか不動産の名義変更・会社関連の登記

相談日: 毎週 火・木 (☎994-5355)

司法書士・行政書士

金城政敏事務所

戸建・土地・アパート・マンション

大至急 求む 売物件

相続・差押え・競売前等不動産の事なら何でもご相談下さい。

株式会社 松樹 ともみ支店

秘密厳守

無料査定

一括即金

即日査定



私、池間が査定致します。

098-856-4000

豊見城市街長465番地1



みなよむ
☎995-3746
A B C D

■開館日
火～日・10時～19時

■休館日
9/5,9,12,19,20,22,26
10/3,1011,

■おはなし会
日時 9月10日(土)、
24日(土)、10月8日(土)
15時～
会場 おはなしのへや

■綱引き特集

期間 9月11日(日)～9月18日(日)
会場 中央図書館エントランスホール
内容 糸満・真栄里の綱引きパネル展

■上映会 (アニメ)
「漫談 綾小路きみまろ
爆笑!エキサイトライブビデオ」

日時 9月18日(日)14時～
会場 集会室(2階)
入場 無料



■9月特集

内容 ART&BUILDING～本で旅する、アート・建築の世界～

■ファミリー読書を推進しよう!

毎月第3日曜日の家庭の日は、ノータレビ、ノーゲームで家族揃って本を読みましょ。

※暴風警報発令時は、安全確保のため臨時休館します。

移動図書館 くろしお号

A 9/7 9/21 10/5 高嶺小学校 13:30(30分) かじまる 児童センター 16:10(30分) 与座コミュニ ティーセンター 17:00(30分)	B 9/17 10/1 10/15 兼城ハイム 集会所 14:00(30分) 県営浜川団地 14:40(30分) 阿波根宿舎 15:30(30分)	C 9/15 10/6 米須小学校 13:30(30分)	D 9/14 9/28 喜屋武小学校 13:20(40分) 米須団地 17:00(30分)	E 9/10 9/24 10/8 賀数公民館 10:00(30分) おたばる(賀数宿舎) 10:40(40分) 航空局糸満宿舎 14:00(30分) 願寿館 14:45(30分) 西崎1丁目集会所 15:30(30分)	F 9/11 9/25 10/9 西崎さくら公園 10:40(40分) パークタウン 自治会館 14:00(30分) 潮平高層住宅 14:40(30分) 雇用促進住宅 15:20(30分)	G 9/8 9/29 真壁小学校 13:25(40分) 潮平小学校 15:00(70分)	H 9/6 9/27 願寿館 11:20(40分) 兼城小学校 15:00(80分)	I 9/13 10/4 社会福祉協議会 11:20(40分)	J 9/8 10/13 西崎特別 支援学校 10:00(60分)
--	--	---	--	--	--	---	---	---	--

※暴風警報発令時は、安全確保のため臨時休館し、くろしお号も運休いたします。あらかじめご了承ください。



第18回糸満市スポーツ
レクリエーション祭

日時 10月9日(日) 9時
場所 西崎運動公園、南浜公園
園ゲートボール場

内容
①自治会対抗グラウンドゴルフ
交流大会
②軽スポーツ体験
③体力テスト
④老人クラブ対抗ゲート
ボール大会
⑤小学生フットサル交流大会
⑥60歳以上野球交流大会
⑦ミニバレー交流大会
⑧ティール大会
⑨ノルディックウォーキング
体験
⑩西崎プール無料開放
⑪テニスコート無料開放
⑫西崎総合体育館サブアリーナ無料開放

※②③④⑤⑥⑦の種目は誰でも参加できます。
問い合わせ 社会体育課
☎840・8164

毎月第3火曜日はナイ
トウォーキングの日

内容 糸満市スポーツ推進委員と一緒にストレッチやウォーキングなど(30分、5分)をします。
日時 9月20日(火)
19時30分～21時
集合場所 西崎陸上競技場
対象 誰でも参加できます。
問い合わせ 社会体育課
☎840・8164

陸上競技月例記録会について

内容 沖縄一周駅伝大会と県民体育大会に向けて、記録会および合同練習を行います。
合同練習 9月14日(水) 19時30分(長距離のみ)
記録会 9月28日(水) 19時
場所 西崎陸上競技場
対象 糸満市民
参加料 無料
※陸上競技場利用料が発生します。

記録会種目 ▼小中高生・一般100m▼高校生男子・一般男子5000m▼中学生男女・高校生女子・一般女子3000m
問い合わせ 市陸上競技協会(上原)
☎840・8164

子育て応援デー

内容 親子で保育参加、給食体験(希望者のみ、250円実費あり)、子育て相談を行います。
申し込み 毎週月曜日の10時～17時に実施保育所に直接申し込み
実施日 毎週水曜日 10時～12時
実施保育所 糸満保育所☎992-2403、米須保育所☎997-3456、座波保育所☎994-7914、喜屋武こども園☎997-3663、真壁こども園☎997-2833

いとちゃんバス(空港直行バス) 実証実験終了

内容 那覇空港から糸満観光農園間を運行していたいとちゃんバスの実証実験を、9月30日(金)で終了します。いとちゃんmini(市内周遊バス)の実証実験は平成29年1月31日(火)まで行う予定です。引き続きよろしくお願いいたします。
問い合わせ 政策推進課☎840-8122

敬老の日スペシャル企画
ランチバイキング&
劇団隆清群うちなー芝居
全席指定・ランチバイキング・フリードリンク込み
2016年 9月19日(月) 敬老の日・祝日 【お食事】11:00～12:30 【公演】13:00～14:30
場所 パームヒルズゴルフリゾートクラブ大宴会場 【料 金】大人3,780円(税込)
パームヒルズゴルフリゾートクラブ
〒901-0323 糸満市新垣 762 お問合わせ TEL 098-994-0003 (担当 知花)

車検
ワンコイン
オイル交換のみでも
500円でできます。
軽～普通車まで
オイル代・工賃すべて
オイル粘度 10W30
お見積りだけでも大歓迎!!
軽自動車 コミコ 2.9万円
普通自動車は法定費用 プラス10,800円
(有)豊見城整備センター 代車無料
豊見城市宇豊見城597(ゆたか小学校近く) ☎850-3310

気になることはありませんか?
□初めての人・場所が苦手
□こだわりが強すぎる
□忘れ物が多い
□ケアレスミスが多い
□感情のコントロールが苦手
★お気軽にご相談ください
お問い合わせ ハッピーテラス 潮平教室
☎098-987-4174 受付時間 月曜～金曜:11:00～19:00
土曜・長期休暇:9:00～17:00
ホームページ http://happy-terrace.com

沖縄県初!インドアテニススクール誕生
プレオープン 9/1～9/30
無料体験
レッスン開催中!
オープニング
キャンペーン実施中
インドアテニススクール
デニスラウンジ糸満
〒901-0306 糸満市西崎町4-22-3
お問い合わせ 月～土 9:30～22:00 日 9:30～20:00(火曜は16:00～22:00)
TEL(098)851-8666
http://tennislounge.com/ インドアテニススクール

不動産の無料査定実施中! (社)沖縄県宅地建物取引業協会会員
沖縄県知事免許(5)第2847号
不動産売却をお考えの方をご紹介下さい。
最大10万円進呈致します。
(弊社でご成約の場合に限ります。)
こんな方は是非ご相談下さい。
■早急に売りたい・貸したい ■売却するか貸すか悩んでいる
■近所に知られずに売却したい ■差押え競売前に相談したい
売土地 広さや地目、現況は問いません。
(古家付・更地・平屋・田畑など) 売家 どのような家でもご相談下さい。
(広さ、築年数、平屋・2階建て、店舗付など) 売マンション 何階建ての何層部分、占有面積、築年数、
立地など、関係なくご相談下さい。 貸家 転勤中の間でもお貸しすることが
できますので、ご相談ください。
株式会社 東洋ハウジング イオンタウンとよみ近く (098)850-4722 東洋ハウジング 検索

2面道路に南向きの分譲地
好評分譲中!
お気軽にご相談ください。
☎098-992-4310
糸満市土地開発公社
〒901-0392 糸満市糸満市潮崎町1-1(糸満市役所内4階)
坪単価▶約178千円(64.24坪)～
分譲価格▶10,870千円(49.91坪)～
近隣商業用地売売開近
モデルハウス有り
土地の紹介制度有り
那覇まで車で約15分
詳細はお問い合わせください。Webからは↓
しおざきタウンの特長 検索